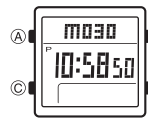


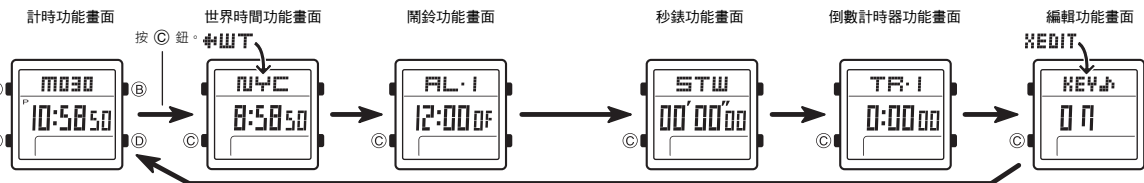
有關本說明書



- 顯示幕上的文字顯示或是白底黑字，或是黑底白字，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

部位說明

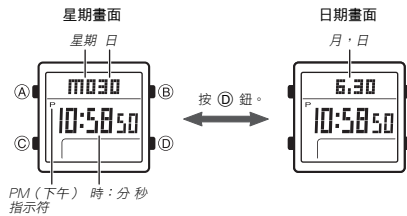
- 按 C 鈕可選擇各功能畫面。



計時功能

計時功能用以設定及查看現在時間及日期。

- 在計時功能中，按 D 鈕可交替選擇星期畫面及日期畫面。

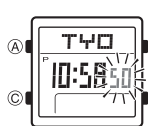


請在設定時間及日期前先閱讀此節！

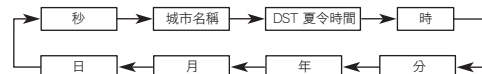
計時功能及世界時間功能中的時間相互聯系。因此，在設定時間及日期前，必須先為本錶選設居住城市（即您通常使用本錶的城市）。

- 在計時功能畫面顯示時，按 A 鈕可查閱目前的居住城市設定。
- 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。

時間及日期的設定



- 在計時功能畫面顯示時，按住 A 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 按 C 鈕依照下示順序選擇要設定的項目（閃動）。



- 選擇要更換的設定項目後（閃動），使用 D 鈕及 B 鈕如下所示更換設定值。

畫面顯示	目的：	操作：
50	將秒數復位至 00	按 D 鈕。
TYO	選擇城市名稱	使用 D (向東) 鈕及 B (向西) 鈕。
07 07	交替選擇夏令時間 (07) 或標準時間 (0F)	按 D 鈕。
10:58	選擇時數或分數	使用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕。
6.30 20 08	選擇年、月或日	使用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕。

- 有關 DST 夏令時間設定的詳情，請參閱“夏令時間 (DST)”一節中的說明。
- 按 A 鈕退出設定畫面。
- 在將秒數復位至 00 時，若秒數值是於 30-59 之間，與秒數值回至 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 年數可在 2000 年至 2099 年間設定。
- 本錶設有全自動日曆，其可自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換本錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期會根據您所設定的日期（年、月及日）自動進行設定調整。
- 1 至 9 的日期之前將被添加一個前置零。
例如：每月的 1 日將顯示為 01。

夏令時間 (DST)

夏令時間 (DST) 功能將標準時間調快一小時。注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何為本錶計時功能選擇標準時間及夏令時間

- 在計時功能畫面顯示時，按住 A 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 按 C 鈕兩次顯示 DST 夏令時間設定畫面。
- 按 D 鈕交替選擇夏令時間 (07) 或標準時間 (0F)。
- 按 A 鈕退出設定畫面。



世界時間功能

本錶的世界時間功能可顯示 48 個城市（29 個時間區）的時間。

- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中進行。請按 C 鈕進入該畫面。



查閱各城市的時間

- 在世界時間功能畫面顯示時，按 D 鈕可向東選擇城市代碼，而按 B 鈕可向西選擇城市代碼。
- 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。
- 若所選城市的時間不正確，請檢查本錶的計時功能中的時間、居住城市的名稱是否正確。如有需要請進行適當的更改。

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間

- 顯示世界時間功能畫面後，使用 D 及 B 鈕將您要改設其標準時間/夏令時間設定的城市名稱（時間區）顯示在畫面中。
- 按住 A 鈕約一秒交替選擇夏令時間 (DST 夏令時間指示符顯示) 或標準時間 (DST 夏令時間指示符消失)。
- 為某城市設定夏令時間後，在顯示其城市名稱時，DST 指示符會出現顯示。
- 夏令/標準時間的設定只會對目前在畫面中顯示的城市有效，對於其他城市無效。
- 在世界時間功能畫面顯示時，可以為目前被計時功能選擇的居住城市選擇標準時間及 DST 夏令時間。您在世界時間功能畫面中選擇的設定亦將適用於計時功能。

鬧鈴功能

本錶設有五個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴功能經開啟後，本錶在到達預設的鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。您還可以開啟整點響報功能，使本錶在每小時正點鳴音二次。

- 鬧鈴功能共有六個畫面。五個鬧鈴畫面（由 AL-1 至 AL-5 的編號來表示），及一個整點響報畫面（由 SIG 表示）。
- 可以從三種鬧鈴音式樣之中任選其一。
- 本節中的操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行。請按 C 鈕進入該畫面。



如何設定鬧鈴時間



- 要設定鬧鈴時，顯示鬧鈴編號為 **AL-1** 至 **AL-5** 的畫面之一。
- 選擇要設定的鬧鈴後，按住 (A) 鈕直至鬧鈴時間的時數位在畫面中閃動。此表示現已進入設定畫面。
 - 此時鬧鈴會自動開啟。
- 按 (C) 鈕選擇時數位或分數位。
- 選擇了要設定的項目後，使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕更改閃動中的設定值。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意鬧鈴時間的上午（無指示符）及下午（指示符 **P**）的設定是否正確。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。

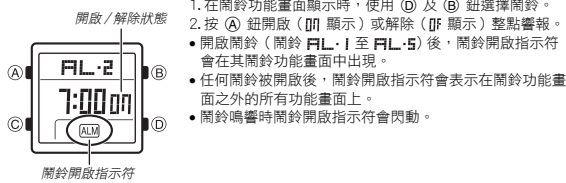
鬧鈴操作

- 每當到達鬧鈴時間時，無論手錶處於何種功能畫面，鬧鈴均會鳴響約 10 秒。
- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

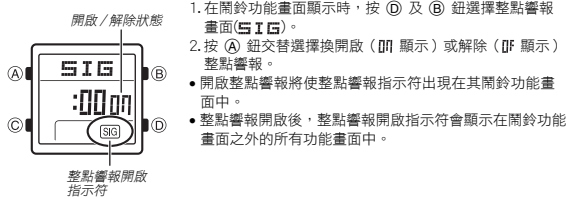
試聽鬧鈴的鳴音

- 顯示鬧鈴功能畫面後，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴音。
- 鬧鈴將以目前選擇的鳴音式樣鳴響。

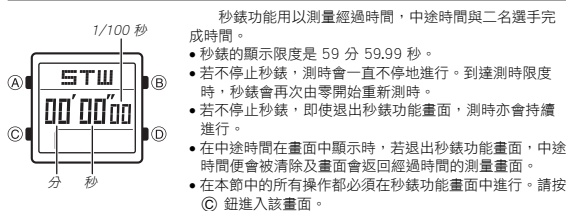
如何開啟及解除鬧鈴



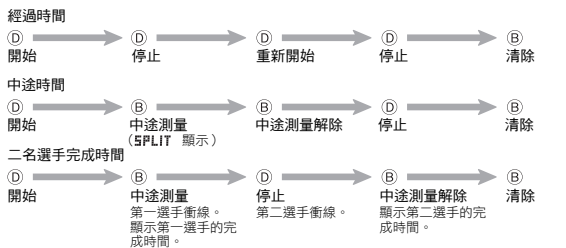
如何開啟及解除整點響報



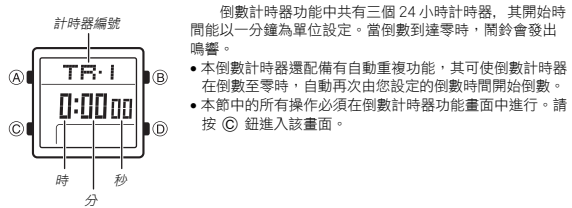
秒錶功能



如何使用秒錶測量時間



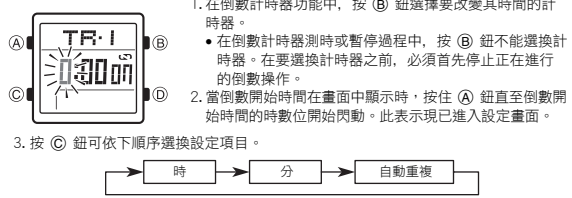
倒數計時器功能



如何使用倒數計時器

- 在倒數計時器功能中，按 (B) 鈕選擇要使用的計時器。
 - 在倒數計時器測時或暫停過程中，按 (B) 鈕不能選擇計時器。在要選擇計時器之前，必須首先停止正在進行的倒數操作。
- 按 (C) 鈕啟動倒數計時器。
 - 在自動重複功能解除時，鬧鈴會在倒數到零時發出約 10 秒的鳴音。此時按任何鈕都可停止鳴音。鬧鈴鳴音停止後，倒數時間會自動返回最初設定的開始時間。
 - 在自動重複功能開啟時，倒計時會在倒數至零後立即自動重新開始倒數。當倒數至零時，鬧鈴會發出鳴音。
 - 若用戶不自行停止倒數的運作，即使退出倒數計時器功能畫面，倒數計時亦會繼續運作。
 - 在倒數正在進行時，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕又可重新開始倒數。
 - 若要完全停止倒數，首先暫停倒數（按 (D) 鈕），然後再按 (B) 鈕。此時，倒數時間會返回最初設定的開始時間。

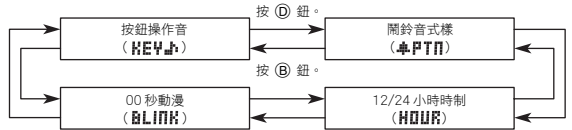
如何設定倒數計時器



畫面顯示	目的：	操作：
0:00	更改時或分數	使用 (D) (+) 及 (B) (-) 鈕。
ON	交替開啟 (ON) 及解除 (OFF) 自動重複功能	按 (D) 鈕。

編輯功能

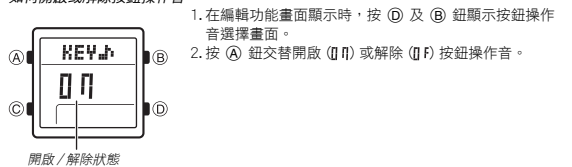
- 編輯功能畫面用於配置各種設定，如鬧鈴音的式樣等。
- 下列為在編輯功能畫面上可以配置的設定。
- 按鈕操作音開啟/解除
 - 鬧鈴音式樣
 - 12/24 小時制
 - 00 秒動漫開啟/解除
- 本節中的所有操作都必須在編輯功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。
- 按 (D) 或 (B) 鈕可以以下順序循環選擇各設定。



按鈕操作音

- 每當您按手錶上的任何按鈕時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。
- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及倒數計時器功能中的鬧鈴亦將正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音



鬧鈴音的式樣

鬧鈴音可以從三種式樣 (A、B 及 C) 中選擇。

- 要試聽目前的鬧鈴音式樣時，請參閱“試聽鬧鈴的鳴音”一節。

如何變更鬧鈴音的式樣



- 在編輯功能畫面顯示時，按 (D) 及 (B) 鈕顯示鬧鈴音式樣選擇畫面。
- 按 (A) 鈕改變設定。

12/24 小時時制

您可以選擇 12 小時或 24 小時時制計時。

如何選擇 12 小時或 24 小時時制



- 在編輯功能畫面顯示時，按 (D) 及 (B) 鈕顯示 12/24 小時時制選擇畫面。
- 按 (A) 鈕交替選擇 12 小時 (12 H) 及 24 小時 (24 H) 時制。
 - 使用 12 小時時制時，正午至下午 11:59 之間 P (下午) 指示符將出現在畫面上，而在午夜至上午 11:59 之間沒有指示符表示。
 - 使用 24 小時時制時，時間將在 0:00 至 23:59 之間表示，手錶不顯示上下午指示符。
 - 您選擇的 12 小時 / 24 小時時制將適用於所有功能。

00 秒動漫

此設定用於開啟或解除動漫顯示。在計時功能 (設定畫面除外) 或世界時間功能中，每當秒數到達 00 時，動漫便會開始動作。

如何開啟或解除 00 秒動漫



- 在編輯功能畫面顯示時，按 (D) 及 (B) 鈕顯示 00 秒動漫選擇畫面。
- 按 (A) 鈕交替開啟 (00) 或解除 (00) 00 秒動漫。

開啟 / 解除狀態

如何將所有編輯功能中的設定復位至其初始預設值

在編輯功能畫面顯示時，按住 (B) 鈕及 (D) 鈕約三秒鐘，直到 X RST 開始在畫面中閃動，並且手錶鳴音。

- 此時，所有編輯功能中的設定都將返回至其初始預設值。

按鍵操作音	00
鬧鈴音式樣	A
12/24 小時時制	12 H
00 秒動漫	00

參考資料

此節我們會講述更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶某些功能及特長的使用注意事項。

畫面的自動返回

- 在鬧鈴功能畫面或編輯功能畫面顯示時，若不作任何操作經過二或三分鐘，本錶會自動返回計時功能畫面。
- 在某數位或游標在畫面中閃動時，若不作任何操作經過二或三分鐘，本錶會自動儲存此時您已輸入的資料並且退出設定畫面。

資料的選擇

在各功能畫面及設定畫面中，使用 (B) 及 (D) 鈕可在畫面中選擇資料。通常在選擇資料時，分別按住此二鈕可以高速進行選擇。

初始畫面

每當進入計時、世界時間、鬧鈴、倒數計時器或編輯功能畫面時，上次退出該功能時在畫面中顯示的資料會首先顯示。

世界時間功能

- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 世界時間功能中的所有時間都是使用 UTC 時差值，根據計時功能中居住城市的現在時間計算得出。
- UTC 時差是指，標準點英國格林威治與城市所在時間區之間的時差。
- “UTC”是“Coordinated Universal Time (世界時間)”的縮寫。它是世界通用的計時科學標準。該時間是使用經細心保存、精度為微秒的原子 (鈹) 時鐘得出。為了使 UTC 與地球自轉同步，須根據需要，加減閏秒以作調整。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Norome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGZ	Yanzon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2006.