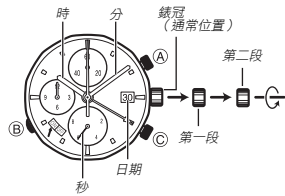


## ■ 時間的設定



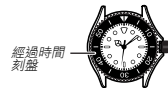
1. 將錶冠拉出至第二段。
- 秒針將跳至並停止在 0 位置。
2. 撥動錶冠調整指針。
3. 將錶冠按回通常位置重新開始計時。

### 註

- 有些型號的防水手錶配備有螺旋固定錶冠。
- 對於這些型號的手錶，必須在拉出錶冠之前通過將其向內撥動（按照插圖中 C 箭頭所示方向）來鬆開螺旋。不要過度用力強行拉此種錶冠。
- 此外還請注意，錶冠被鬆開時，此種手錶不防水。在設定完畢之後，必須將錶冠彈回原位。

### 對於有經過時間刻盤的手錶

轉動經過時間刻盤，將 **▼** 記號對準分針。一定時間經過後，經過時間刻盤上分針指向的刻度便為經過時間。



## ■ 日期的設定

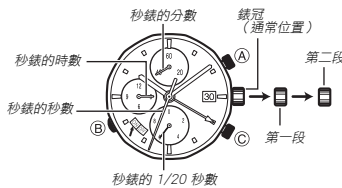
1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 向內撥動錶冠（按照插圖中 C 箭頭所示方向）設定日期。
3. 將錶冠按回通常位置。
- 請避免在下午 9:00 至上午 1:00 之間設定日期（到第二天時日期可能會不改變）。

## ■ 秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間，測時限度為 11 小時 59 分 59.95 秒。您可以按照需要校正秒錶秒針的位置。

- 下圖表示的時間為 3 小時 40 分 33.60 秒。
- 不要在將錶冠拉出至第一段或第二段時執行秒錶操作。

### 如何測量經過時間



1. 按 **ⓐ** 鈕將秒錶初始化。
2. 按 **ⓐ** 鈕將使計時的秒針子錶盤的功能變為表示秒錶的 1/20 秒數。子錶盤的指針跳回 0 時表示功能已改變。
- 若分針或秒針不對準零，請使用“如何調整秒錶的分針及秒針的位置”一節中的操作步驟進行必要的調整。
2. 按 **ⓐ** 鈕起動秒錶。
- 1/20 秒針將指示最初 30 秒鐘內的經過時間的 1/20 秒數，之後會返回並停止在 0 位置。
3. 按 **ⓐ** 鈕停止秒錶。
- 再次按 **ⓐ** 鈕可重新開始測量操作。
- 當您停止秒錶時，子錶盤中的指針將跳至指示測時的 1/20 秒數。
- 若在測時的最初 30 秒鐘經過後按 **ⓐ** 鈕停止秒錶，1/20 秒針將移動並指示手錶內部保持的 1/20 秒數。
- 重新開始秒錶的測時時，1/20 秒針將再次指示最初 30 秒鐘內的 1/20 秒數，並在 30 秒鐘後返回並停止在 0 位置。以 1/20 秒為單位的測時將在手錶內部繼續進行。
4. 按 **ⓐ** 鈕將秒錶初始化。
5. 再次按 **ⓐ** 鈕。
- 1/20 秒針返回原秒針功能，並指示通常計時的秒數。

### 如何調整秒錶的分針及秒針的位置

反覆使用秒錶會使秒錶的分針及秒針的起始位置錯位。使用下述操作步驟可以檢查及調整指針的位置，使其在初始狀態下指向 12 時位置。

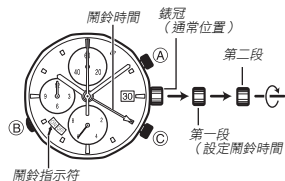
### 如何調整秒錶指針的位置

1. 按 **ⓐ** 鈕初始化秒錶，並檢查分針及秒針的位置。
2. 將錶冠拉出至第二段。
3. 按 **ⓐ** 鈕向前移動秒針，直到其指向 12 時位置。
4. 按 **ⓐ** 鈕使時針跳至 12 位置，使分針跳至 60 位置。
5. 將錶冠按回通常位置。
- 請注意，拉出錶冠還會使計時秒針停止。進行上述操作後，您還應調整計時時間。

## ■ 鬧鈴的使用

開啟鬧鈴後，每當時針與鬧鈴針重合時（一日兩次），手錶將發出鬧鈴音。間歇鬧鈴功能還會使鬧鈴每隔三分鐘鳴響一次。

### 如何設定鬧鈴時間



1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 向外撥動錶冠（按照插圖中 C 箭頭所示方向）設定鬧鈴時間。
3. 將錶冠按回通常位置。

### 如何開啟或解除鬧鈴

拉出 **ⓐ** 鈕可開啟鬧鈴，而按回 **ⓐ** 鈕可解除鬧鈴。

- 請注意，本錶的鬧鈴為模擬式，也就是說當時針與鬧鈴針重合時間鬧鈴會鳴響。在開啟的狀態下，鬧鈴將每日鳴響兩次。例如，若鬧鈴針指向 6 時，則鬧鈴將在上午 6:00 及下午 6:00 時鳴響。
- 在開啟（**ⓐ** 鈕被拉出）的狀態下，到達鬧鈴時間後，鬧鈴將以三分鐘為間隔鳴響五次。通過按回 **ⓐ** 鈕可解除間歇鬧鈴功能。

### 如何停止鬧鈴音

鬧鈴將持續鳴響 15 分鐘，按回 **ⓐ** 鈕可停止鬧鈴音。

### 註

不需要鬧鈴時請按回 **ⓐ** 鈕。若要使用間歇功能，請在停止鬧鈴音後再拉出 **ⓐ** 鈕。在 **ⓐ** 鈕被拉出的狀態下，鬧鈴將以三分鐘為間隔最多鳴響五次。