

事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

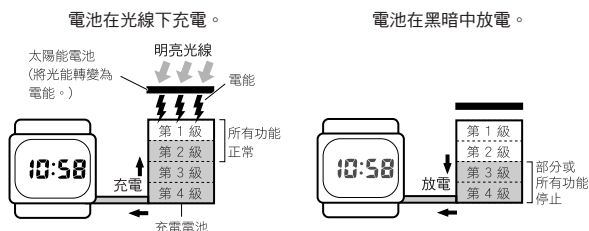
請讓手錶照射到明亮光線



本錶內置的電池會儲存由太陽能電池產生的電能。在照射不到光線的地方放置或使用本錶會使電池的電量耗盡。請盡量讓手錶照射到光線。

- 不將手錶戴在手腕上使用時，請將手錶面朝明亮光源放置。
- 請盡量使手錶露在衣袖之外。部分錶面被遮擋時充電效率會顯著下降。

- 即使照射不到光線，本錶亦將保持運作。讓手錶長期處於黑暗環境中會耗盡電池，並使手錶的有些功能停止。若電池耗盡，您將不得不在充電後再次配置手錶的各項設定。為確保手錶的正常運作，必須盡量讓手錶照射到光線。



- 使部分功能停止的實際充電水平依手錶的型號而不同。
- 頻繁使用照明會很快耗盡電池，使手錶需要充電。下示參考值為點亮一次照明後，為補足消耗的電量所需要的充電時間。
在透過窗戶照射進來的陽光下時約為 5 分鐘
在室內燈光燈下時約為 8 小時
- 請務必參照“電源”一節，瞭解有關讓手錶照射到明亮光線時需要知道的重要資訊。

若手錶畫面變為空白...

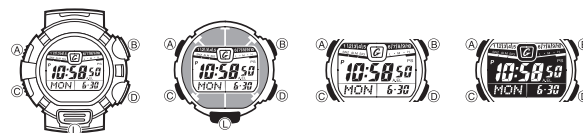
若手錶畫面變為空白，則表示為了節省電源，手錶的節電功能已將畫面關閉。

- 有關詳情請參閱“節電功能”一節。

請注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或其故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書

- 畫面顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有畫面插圖均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。



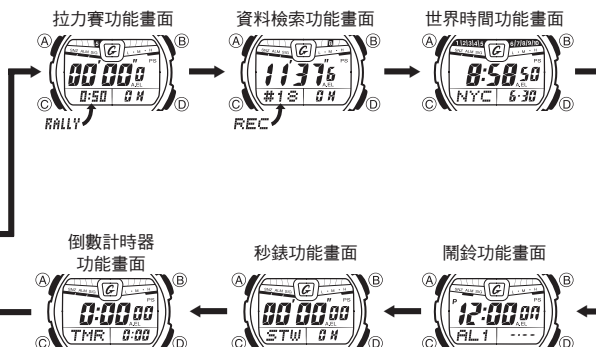
部位說明

- 按 C 鈕可進行各功能畫面間的選換。
- 在任何功能畫面顯示時（設定畫面除外），按 L 鈕都可點亮畫面的照明。

計時功能畫面



按 C 鈕。



電波原子計時

本錶接收時間校準電波訊號並相應更新時間。

- 本錶在設計上能夠接收德國 (Mainfingen)、英國 (Anthorn)、美國 (Fort Collins)、中國 (商丘) 及日本 (福島, 福岡 / 佐賀) 發射的時間校準電波訊號。

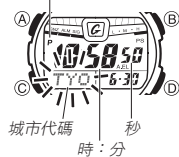
現在時間的設定

本錶根據時間校準訊號自動調整時間。需要時，您還可以手動設定時間及日期。

- 購買本錶後，您需要首先指定居住城市（您通常使用本錶的城市）。有關詳情請參閱下述“如何指定居住城市”一節。
- 在時間訊號電波覆蓋地區外使用本錶時，您需要手動調整時間。有關手動設定時間的詳細說明，請參閱“計時功能”一節。
- 本錶能在北美接收到美國時間校準訊號。本說明書中的“北美”一詞是指包含加拿大、美國及墨西哥在內的地區。

如何指定居住城市

下午指示符



1. 在計時功能畫面顯示時，按住 A 鈕直到城市代碼開始閃動，此表示現已進入設定畫面。
2. 按 D (向東) 鈕及 B (向西) 鈕選擇要用作居住城市的城市代碼。
LIS, LON: 里斯本, 倫敦
MAD, PAR, ROM, BER, STO: 馬德里, 巴黎, 羅馬, 柏林, 斯德哥爾摩
ATH: 雅典
MOW: 莫斯科

HKG, BJS, TPE: 香港, 北京, 台北
SEL, TYO: 漢城, 東京
HNL: 檀香山
ANC: 安克拉治
YVR, LAX: 溫哥華, 洛杉磯
YEA, DEN: 埃德蒙頓, 丹佛
MEX, CHI: 墨西哥城, 芝加哥
MIA, YTO, NYC: 邁阿密, 多倫多, 紐約
YHZ: 哈利法克斯
YYT: 聖約翰

3. 按 A 鈕退出設定畫面。

- 通常，您選擇居住城市代碼後本錶便會立即顯示正確的時間。否則，手錶將在下次自動訊號接收操作（深夜時）後自動調整時間。您亦可以手動接收訊號或手動調整時間。

- 手錶將自動從合適的發射台接收時間校準訊號（深夜時）並相應更新設定。有關城市代碼與發射台關係的說明，請參閱“時間校準訊號的接收”及“發射台”一節。

- 有關本錶的電波訊號接收地區的說明，請參閱下述“大致接收地區”中的圖。

- 需要時，您可以解除時間訊號接收功能。有關詳情請參閱“如何開啟或解除自動訊號接收功能”一節。

- 對於下列所有城市，自動訊號接收功能的出廠預設設定為解除：MOW (莫斯科), HNL (檀香山) 及 ANC (安克拉治)。有關開啟這些城市的自動訊號接收功能的說明，請參閱“如何開啟或解除自動訊號接收功能”一節。

時間校準訊號的接收

共有兩種方法可用於接收時間校準訊號：自動訊號接收及手動訊號接收。

• 自動訊號接收

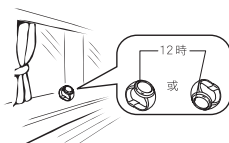
使用自動訊號接收時，手錶每天最多自動接收時間校準訊號六次。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。有關詳情請參閱“關於自動訊號接收”一節。

• 手動訊號接收

手動訊號接收是通過按鈕操作開始時間校準訊號的接收。有關詳情請參閱“如何手動接收訊號”一節。

重要！

- 要接收時間校準訊號時，請如圖所示擺放手錶，使其 12 時一側面朝窗戶。本錶設計成在深夜接收時間校準電波訊號。因此，當您在晚上摘下手錶時應將其放在窗戶旁。確認周圍沒有金屬物體。



- 手錶的朝向不要擺放錯誤。
- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到訊號。



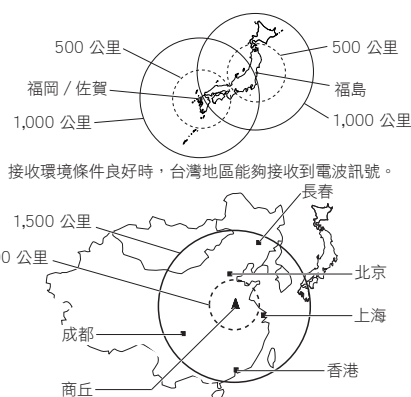
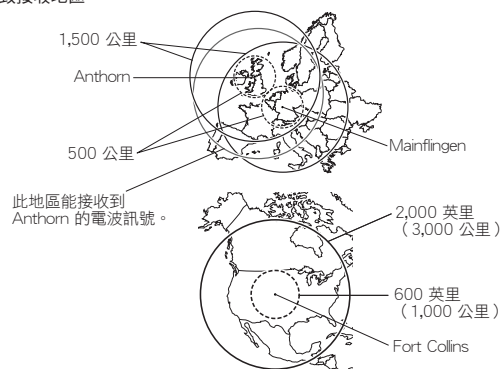
- 通常深夜的訊號接收環境最佳。
- 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘的時間，但有些情況下最長會需要 14 分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。
- 手錶根據其下居住城市代碼設定接收時間校準訊號。

居住城市代碼	發射台	頻率
LON · PAR · BER · ATH · LIS · MAD · ROM · STO · MOW	Anthorn (英國)	60.0 kHz
	Mainflingen (德國)	77.5 kHz
HKG · BJS	商丘市 (中國)	68.5 kHz
TPE · TYO · SEL	福島 (日本)	40.0 kHz
	福岡 / 佐賀 (日本)	60.0 kHz
HNL* · ANC* · LAX · DEN · CHI · NYC · YVR · YEA · MEX · MIA · YTO · YHZ · YYT	科羅拉多州 Fort Collins (美國)	60.0 kHz

* 由 HNL、ANC 及 MOW 城市代碼覆蓋的區域距離時間校準訊號發射台很遠，因此有些環境條件可能會使訊號接收出現問題。

- 倒數計時器 / 目標時間計時進行過程中，校準訊號接收功能無效。

大致接收地區



接收環境條件良好時，台灣地區能夠接收到電波訊號。

- 在一年或一日的某個時間帶中，下述距離處可能會無法接收到訊號。電波干擾亦可能會使訊號接收失敗。
Mainflingen (德國) 或 Anthorn (英國) 發射台：500 公里 (310 英里)
Fort Collins (美國) 發射台：600 英里 (1,000 公里)
福島或福岡 / 佐賀 (日本) 發射台：500 公里 (310 英里)
商丘 (中國) 發射台：1,500 公里 (910 英里)
- 即使手錶位於發射台的接收地區內，若電波受到手錶與訊號源之間的山脈或其他地形的遮擋，訊號接收仍可能會失敗。
- 訊號的接收還會受到天氣、氣象條件及季節的變化等的影響。
- 若您在時間校準訊號的接收上遇到問題，請參閱下述“電波訊號接收疑難排解”一節。

關於自動訊號接收

手錶每天最多自動接收時間校準訊號六次。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。訊號接收時間表 (校準時間) 依居住城市及其標準時間或夏令時間的設定而不同。

居住城市		自動訊號接收開始時間					
		1	2	3	4	5	6
LON · LIS	標準時間	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令時間	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
PAR · BER · MAD · ROM · STO	標準時間	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令時間	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
ATH	標準時間	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
	夏令時間	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
MOW	標準時間	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
	夏令時間	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*	早上 4:00*
HKG · BJS	標準時間及夏令時間	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	
	標準時間	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
HNL · ANC · LAX · DEN · CHI · NYC · YVR · YEA · MEX · MIA · YTO · YHZ · YYT	標準時間及夏令時間	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
	標準時間	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

*第二天

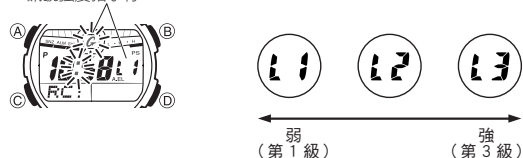
註

- 校準時間到達時，手錶只有在計時功能或世界時間功能中時才接收校準訊號。若當您配置設定時到達了校準時間，手錶不進行訊號接收。
- 校準訊號的自動接收只在早上，當您還在睡夢中時進行 (對計時功能中的時間進行校準)。在晚上，請在上床睡覺之前從手腕上取下手錶，並將其放在易於接收訊號的地方。
- 手錶每天在計時功能中的時間到達校準時間時，接收校準訊號二至七分鐘。在校準時間的前後七分鐘內不要進行任何按鈕操作。否則會干擾正常的時間校準。
- 請記住，校準訊號的接收時間取決於計時功能中的時間。當畫面上顯示任何校準時間之一時，手錶將進行訊號接收，無論此顯示的時間實際上是否正確。

關於訊號接收強度指示符

訊號強度指示符表示接收到的校準訊號的強度。為能最好地接收到電波，應將手錶放在訊號最強的地方。自動或手動訊號接收操作進行過程中，訊號強度指示符會出現。

訊號強度指示符



- 即使在訊號強的地方，直到訊號接收穩定在訊號接收指示符指示的訊號強度為止亦需要約 10 秒鐘的時間。
- 訊號強度指示符可用作檢查訊號強度的指標，通過查看訊號強度指示符可在訊號接收過程中找到擺放手錶的最佳位置。
- 接收到時間校準訊號並校正了手錶的時間後，第 3 級訊號強度指示符將表示在所有功能畫面中。若電波訊號接收失敗或手動調整了時間，第 3 級訊號強度指示符不會出現。
- 只有當手錶能成功接收到時間及日期雙方的資料時，第 3 級訊號強度指示符才會出現。只接收到了時間資料時，其不出現。
- 第 3 級訊號強度指示符表示至少有一次自動校準訊號的接收操作成功了。但請注意，手錶每天第一次進行自動訊號接收操作時，第 3 級訊號強度指示符將從畫面上消失。

如何手動接收訊號

正在接收訊號



1. 在計時功能畫面顯示時，按 **(D)** 鈕顯示最後一次成功接收電波訊號的時間及日期畫面。
2. 按 **(D)** 鈕進入訊號接收功能畫面。
3. 按住 **(D)** 鈕約兩秒鐘，直到 **(C)** 開始在畫面上閃動。

訊號接收成功



- 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘。不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。
 - 若訊號接收成功，接收日期及時間將隨 GET 指示符一起出現在畫面上。
4. 手動訊號接收操作完成後，按 **(D)** 鈕返回計時功能畫面。
- 若您不進行任何按鈕操作經過一或兩分鐘，手錶亦將退出訊號接收功能畫面。
 - 若訊號接收失敗，但上次的訊號接收是成功的，畫面將顯示指示符 **(C)**。

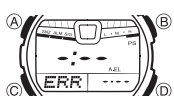
訊號接收失敗



註

- 若要中斷接收操作並返回訊號接收功能畫面，請按 **(D)** 鈕。

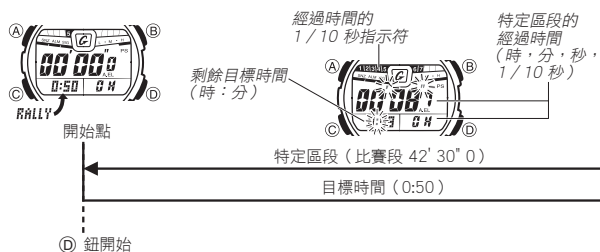
若之前成功接收過



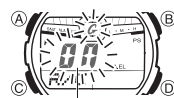
若訊號接收操作沒成功過

拉力賽功能

本錶的拉力賽功能畫面用於測量特定區段的經過時間，及跟蹤目標時間（倒數）。拉力賽功能的时间測量如下圖所示。



如何開啟或解除自動訊號接收功能



開啟 / 解除狀態

1. 在計時功能畫面顯示時，按 **(D)** 鈕顯示最後一次成功接收電波訊號的時間及日期畫面。
2. 按住 **(A)** 鈕直到目前的自動訊號接收設定 (**OFF** 或 **OFF**) 開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
 - 請注意，若目前選擇的居住城市不支援時間校準訊號的接收，則設定畫面不會出現。
3. 按 **(D)** 鈕開啟 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 自動訊號接收功能。
4. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
 - 有關支援訊號接收的城市代碼的說明，請參閱“如何指定居住城市”一節。

如何檢查最終訊號接收結果



- 按 **(D)** 鈕顯示最後一次成功接收訊號的時間及日期。要返回前一個畫面時，再次按 **(D)** 鈕。

電波訊號接收疑難排解

當您在電波訊號接收上遇到問題時，請檢查以下各點。

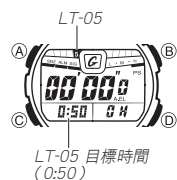
問題	可能原因	對策
不能手動接收訊號	<ul style="list-style-type: none"> • 手錶不在計時功能中。 • 居住城市設定不是下列之一： LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、HKG、BJS、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、NYC、YHZ 或 YIT 	<ul style="list-style-type: none"> • 進入計時功能畫面並再試一次。 • 選擇 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、HKG、BJS、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、NYC、YHZ 或 YIT 作為居住城市。
自動訊號接收功能已開啟，但第 3 級訊號強度指示符沒有出現在畫面上。	<ul style="list-style-type: none"> • 您手動改變了時間。 • 您在世界時間功能中手動改變了 DST 設定。 • 電波訊號接收過程中您按了按鈕。 	<ul style="list-style-type: none"> • 手動執行訊號接收操作或等到下一次自動訊號接收操作開始。
自動訊號接收功能已開啟，但第 3 級訊號強度指示符沒有出現在畫面上。	<ul style="list-style-type: none"> • 即使電波訊號接收成功，每天當第一次自動訊號接收操作進行時，第 3 級訊號強度指示符便從畫面上消失。 • 僅時間資料（時，分，秒）在最後一次接收操作過程中接收到。第 3 級訊號強度指示符只有當時間資料及日期資料（年，月，日）都接收到時才出現。 	<ul style="list-style-type: none"> • 檢查並確認手錶在能接收到電波訊號的地區。
接收到電波訊號後時間仍不準。	<ul style="list-style-type: none"> • 若時間差一個小時，則可能是 DST 設定不正確。 • 居住城市的設定與您使用手錶時的所在地區不同。 	<ul style="list-style-type: none"> • 將 DST 設定改變為自動 DST。 • 選擇正確的居住城市。

- 有關詳情請參閱“時間校準訊號的接收”中的“重要！”及“電波原子計時須知”各節。

特定區段經過時間的測量

特定區段的經過時間最長可測量 99 小時 59 分 59.9 秒。若時間超過此限度，時間將返回零並從零開始繼續測量時間。

在開始測量之前



本錶內置有 10 種預設的目標時間（鏈接時間），這些時間您就可以原樣使用，亦可以根據需要改變其數值。

當目前的目標時間已復位為初始值時，可以用 (B) 鈕選擇所需要的目標時間。

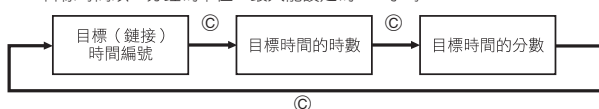
- | | |
|------------|------------|
| LT-01 0:10 | LT-07 1:30 |
| LT-02 0:20 | LT-08 2:00 |
| LT-03 0:30 | LT-09 3:00 |
| LT-04 0:40 | LT-10 5:00 |
| LT-05 0:50 | OFF (解除) |
| LT-06 1:00 | |

如何改變目標時間



- 當目前的目標時間在拉力賽功能畫面上被復位為初始值時，按住 (A) 鈕直到畫面開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕選擇要改變的目標（鏈接）時間。
- 按 (C) 鈕使目標時間的時數開始閃動。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變時數。
- 按 (C) 鈕使分數閃動。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變分數。
- 時間設定完畢後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

目標時間以一分鐘為單位，最大能設定為 24 小時。



如何開始拉力賽功能的时间測量

自動啟動倒數秒數指示符



自動啟動倒數剩餘時間
(此處的表示為 36 秒)

- 按 (D) 鈕開始自動啟動倒數。
- 當自動啟動倒數計時倒數至 00 秒時，時間測量（特定段）將開始。
- 當倒數時間剩下 50、40、30、20、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1 及 0 秒時，手錶將鳴音並且照明閃動。
 - 通過按 (D) 鈕可隨時手動取消自動啟動倒數並開始時間測量（特定段）。
 - 倒數進行過程中，通過按 (B) 鈕可取消倒數並返回倒數開始畫面。

特定段測時

測量的經過時間



目標時間

本節介紹特定段測時過程中您可以執行的操作。

如何暫停畫面上的現在時間

- 特定段測時操作正在進行時按 (D) 鈕。
- 畫面上目前的經過時間將暫停（閃動）約一或兩分鐘。雖然時間凍結在畫面上，但手錶內部繼續對特定段進行測時（對剩餘目標時間進行倒數）。
 - 當時間暫停時，您可以將其記錄在記憶器中或復位為零。若您不進行任何操作，畫面將在數分鐘後返回通常的經過時間測量畫面。

如何記錄畫面上暫停的時間

- 當時間暫停時在畫面上時（參照上述），按 (B) 鈕。
- 此操作將暫停的時間保存在記憶器中，並使畫面繼續顯示特定段時間的測量過程。
 - 本錶的記憶器最多能保存 30 個時間記錄。若記憶器中已有 30 個記錄，則保存一個新的測量時間將使最早的記錄自動被刪除，以為新記錄騰出空間。

如何將測時操作復位為零

- 當時間暫停時在畫面上時（參照上述），按住 (B) 鈕。
- 經過時間將被復位為零。

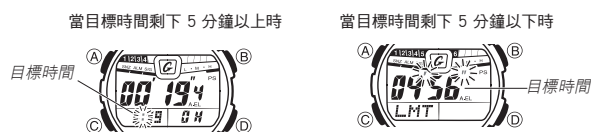
手錶的記憶器最多能保存 30 個測量的時間記錄。若記憶器中已有 30 個記錄，則保存新的測量時間將使最早的記錄自動被刪除，以為新記錄騰出空間。

如何取消正在進行的經過時間的測量操作

按住 (B) 鈕可將經過時間復位至零。

如何在經過時間測量過程中改變畫面顯示內容

按 (B) 鈕可顯示剩餘目標時間。請注意，若目標時間選擇了“OFF”（解除），則不能進行此操作。



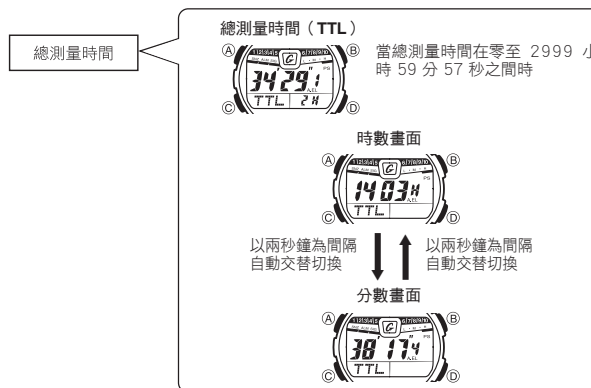
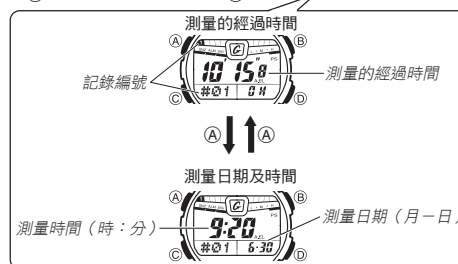
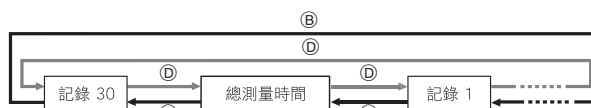
剩餘目標時間警報

當目標時間剩下 5、3、1 分鐘及 30、10、5、4、3、2、1 秒鐘時，以及到時時，手錶將鳴音並且照明閃動。

資料檢索功能

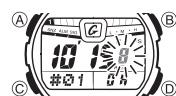
資料檢索功能畫面用於查看手錶記憶器中的下列資料。

- 在拉力賽功能中測量的時間。
- 記憶器中記錄的總測量時間（TTL）
- 您可以使用 (D) (向前) 鈕及 (B) (向後) 鈕如下所示選擇記錄。按住其中一鈕可以高速選擇記錄。
- 記錄顯示時按住 (A) 鈕可顯示測量日期及時間。
- 同時按 (D) 鈕及 (B) 鈕可直接顯示總測量時間畫面。
- 當總測量時間在 100 小時 00 分 00 秒至 2999 小時 59 分 57 秒之間時數的顯示將改變（至需要兩個畫面的格式）。在此種情況下當總測量時間出現時，顯示幕將以兩秒鐘為間隔自動在兩個畫面間交替切換。



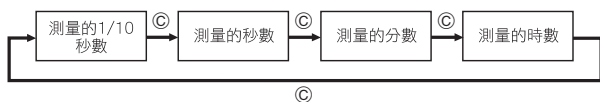
如何更正記錄時間

您可以使用下述操作步驟更正由手錶記錄的時間，使其與公式比賽時間一致。總測量時間值亦根據被更正的時間更新。

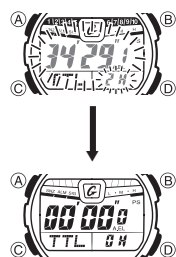


- 按住 (A) 鈕直到畫面開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變測量的 1/10 秒數值。
- 按 (C) 鈕使測量的秒數閃動。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變測量的秒數值。

5. 按 **C** 鈕使測量的分數閃動。
 6. 用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕改變測量的分數值。
 7. 按 **C** 鈕使測量的時數閃動。
 8. 用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕改變測量的時數值。
 9. 時間調整完畢後，按 **A** 鈕退出設定畫面。
- 測量時間值最大可改變至 99 小時 59 分 59.9 秒。
 - 按住 **D** (+) 鈕或 **B** (-) 鈕可高速選擇的數值。
 - 要將資料復位為全零時，同時按 **D** 鈕及 **B** 鈕。



如何刪除記憶器中的所有記錄



使用下述操作步驟可清除目前保存在手錶記憶器中的所有測量記錄。

1. 用 **D** 鈕及 **B** 鈕顯示總測量時間畫面。
2. 按住 **A** 鈕直到畫面開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
3. 同時按 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕刪除記錄。
4. 按 **A** 鈕退出設定畫面。

世界時間功能



世界時間功能畫面表示世界 48 個城市 (29 個時區) 的現在時間。

- 世界時間功能中的時間與計時功能中的時間同步。若您感覺世界時間功能中的時間不準，請檢查並確認您選擇的居住城市正確。同時檢查並確認計時功能畫面上顯示的時間正確。
- 通過在世界時間功能中選擇城市代碼，可以顯示全球任何特定時區中的現在時間。有關可使用的 UTC 時差設定的詳情，請參閱“UTC Differential / City Code List” (UTC 時差 / 城市代碼表)。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中執行。請按 **C** 鈕可進入該畫面。

如何查閱各城市的時間

在世界時間功能畫面顯示時，用 **D** (向東) 鈕及 **B** (向西) 鈕選擇城市代碼 (時區)。按住其中一鈕可高速選擇。

- 同時按 **D** 鈕及 **B** 鈕將跳至 UTC 時區。

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間



1. 在世界時間功能畫面顯示時，用 **D** 鈕及 **B** 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
 2. 按住 **A** 鈕交替選擇夏令時間 (DST 指示符顯示) 及標準時間 (DST 指示符不顯示)。
- 夏令時間啟用後，DST 指示符會顯示在世界時間功能畫面上。
 - 請注意，為任何城市改變夏令時間設定會使該設定適用於 UTC 以外的所有城市。

鬧鈴功能



本錶可以使用時、分、月、日分別設置五個相互獨立的多功能鬧鈴。鬧鈴經開啟後，本錶在到達鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。五個鬧鈴中，一個是間歇鬧鈴，其他四個為一次鳴響鬧鈴。

您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

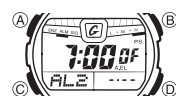
- 鬧鈴畫面共有五個，AL1、AL2、AL3 及 AL4 表示一次鳴響鬧鈴畫面，SNZ 表示間歇鬧鈴畫面。整點響報畫面則由 SIG 表示。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行，請按 **C** 鈕進入該畫面。

鬧鈴的種類

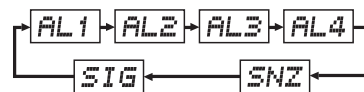
鬧鈴的種類取決於設定，如下所述。

- **每日鬧鈴**
設定鬧鈴時間的時及分。此種設定使鬧鈴在每天到達您設定的時間時鳴響。
- **定日鬧鈴**
設定鬧鈴時間的月、日、時及分。此種設定使鬧鈴在到達您指定的日期及時間時鳴響。
- **定月鬧鈴**
設定鬧鈴時間的月、時及分。此種設定使鬧鈴僅在您設定的月份內，每天到達設定的時間時鳴響。
- **月次鬧鈴**
設定鬧鈴時間的日、時及分。此種設定使鬧鈴在每月到達您設定的日期及時間時鳴響。

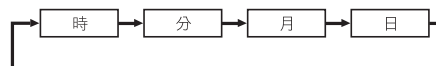
如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **D** 鈕選擇要設定的鬧鈴，直到其鬧鈴畫面出現為止。



- 要設定一次鳴響鬧鈴時，顯示 AL1、AL2、AL3 及 AL4 的鬧鈴畫面。要設定間歇鬧鈴時，顯示 SNZ 畫面。
 - 間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次。
2. 選擇了鬧鈴後，按住 **A** 鈕直到鬧鈴時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
 - 該鬧鈴自動開啟。
3. 按 **C** 鈕依照下示順序選擇設定。



4. 用 **D** 鈕及 **B** 鈕如下所述改變閃動中的設定。

畫面	目的：	操作：
12:00	改變時及分	用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕。 • 使用 12 小時制時，要正確設定上午或下午 (P 指示符)。
---	改變月及日	• 配置沒有月及 / 或日設定的鬧鈴時，相應位置應設定為 -。

5. 按 **A** 鈕退出設定畫面。

鬧鈴的動作

到達預設時間時，無論手錶顯示何種功能畫面，鬧鈴都會鳴音約 10 秒鐘。間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴響 1 次，總共重複 7 次。您可隨時解除鬧鈴。

- 鬧鈴及整點響報根據計時功能中的時間動作。
- 鬧鈴鳴響後，按任何按鈕都可停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴會被解除。

顯示計時功能的設定畫面
顯示 SNZ 設定畫面

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能畫面顯示時，按住 **D** 鈕可使鬧鈴鳴響。

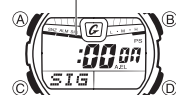
如何開啟或解除鬧鈴



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **D** 鈕選擇鬧鈴。
 2. 按 **B** 鈕開啟或解除選擇的鬧鈴。
- 開啟一個鬧鈴 (AL1、AL2、AL3、AL4 及 SNZ) 後，鬧鈴開啟指示符 (ALM) 會在其鬧鈴功能畫面中出現。
 - 開啟任何鬧鈴後，鬧鈴開啟指示符將表示在所有功能畫面中。
 - 鬧鈴鳴響時，鬧鈴開啟指示符會在畫面中閃動。
 - 在間歇鬧鈴鳴響過程中及其 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴指示符 (SNZ) 閃動。

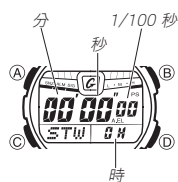
如何開啟或解除整點響報

整點響報開啟指示符



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **D** 鈕選擇整點響報 (SIG)。
 2. 按 **B** 鈕交替開啟或解除整點響報。
- 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符 (SIG) 會顯示在所有功能畫面中。

秒錶功能



秒錶功能用以測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

- 秒錶的顯示限度是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由 0 開始重新測時。
- 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能畫面，測時仍將繼續進行。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能畫面，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量畫面。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

如何使用秒錶測量時間

經過時間的測量



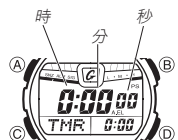
中途時間的測量



兩名選手完成時間的測量



倒數計時器功能



倒數計時器可在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數至零時手錶會發出鬧鈴音。

- 本節中的所有操作都必須在倒數計時器功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

倒數計時器的配置

在實際使用倒數計時器之前，應配置以下設定。

- 倒數開始時間
- 有關設置倒數計時器的說明，請參閱“如何配置倒數計時器”一節。

倒數結束響報

倒數結束響報報知已倒數至零。響報將在 10 秒鐘後或您按任意鈕時停止。

如何配置倒數計時器



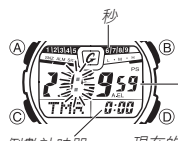
1. 在倒數計時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕直至倒數開始時間開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
 - 若倒數開始時間不出現，請使用“如何使用倒數計時器”一節中的操作步驟將其顯示。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇設定項目（閃動）。

3. 選擇了要變更的設定（閃動）後，用 (D) 鈕及 (B) 鈕如下所示改變設定值。

設定	畫面	按鈕操作
時, 分	0:00	使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變設定值。

- 要將倒數開始時間指定為 24 小時時，請設定 0:00。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何使用倒數計時器



倒數計時器功能畫面顯示時，按 (D) 鈕可使倒數開始。

- 若不停止倒數，即使退出倒數計時器功能畫面，倒數計時器仍將繼續進行倒數。
- 當倒數計時正在進行時，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕又可重新恢復倒數。
- 要完全停止倒數計時，請首先暫停倒數（按 (D) 鈕），然後再按 (B) 鈕。此時，倒數時間會返回至其開始值。

倒數計時器的開始時間
現在的倒數計時器時間

照明



本錶採用一塊 EL（電子螢光）板作為照明，其可點亮整幅顯示螢幕，即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。本錶還配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。

- 若要使用自動照明功能，必須先開啟該功能（由自動照明功能開啟指示符表示）。
- 有關使用照明的其他重要資訊，請參閱“照明須知”一節的說明。

如何手動點亮照明

- 在任意功能畫面顯示時，按 (L) 鈕可點亮照明。
- 無論自動照明功能是否已開啟，上述操作都可點亮照明。

- 使用下述操作可將照明持續時間指定為 1.5 秒或 3 秒。按 (L) 鈕時，照明將按照照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

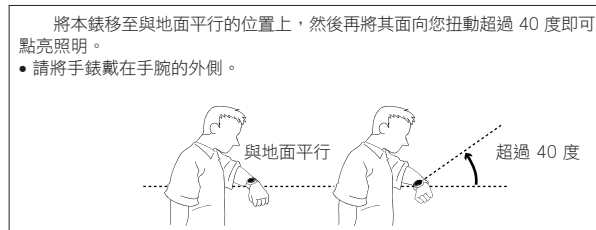
如何指定照明持續時間



1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直到畫面開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕三次使秒數閃動。
3. 秒數閃動過程中，按 (B) 鈕在 1.5 秒 (♦) 與 3 秒 (♣) 之間選擇設定。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

關於自動照明功能

自動照明功能開啟後，無論手錶的功能畫面為何，每當您如下所示轉動手腕時，照明便會自動點亮。



警告！

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能導致事故或傷人的行為時，必須特別小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 在騎自行車、駕駛摩托車或其他汽車前，必須先將手錶的自動照明功能解除。此是因為自動照明功能有可能會突然點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

如何開啟或解除自動照明功能

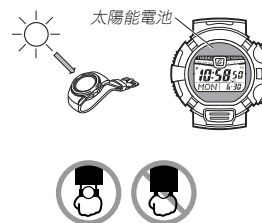
- 在計時功能畫面顯示時，按住 (L) 鈕約 3 秒可交替開啟 (A.EL 出現) 或解除 (A.EL 消失) 自動照明功能。
- 自動照明功能開啟後，自動照明功能開啟指示符 (A.EL) 會顯示在所有功能畫面中。

電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池所發電能的特殊充電電池（二次電池）。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面面向光源。

- 右圖所示為樹脂錶帶手錶的放置方法。
- 請注意，當部分太陽能電池被衣服等遮擋時充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。



重要！

- 將手錶長期放置在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請儘可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或 CASIO 代理商聯繫有關更換電池的事宜。
- 切勿自行取出或更換手錶的特殊電池。使用錯誤類型的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第 5 級或更換充電電池之後，記憶體中保存的所有資料都將被刪除，並且現在時間及所有其他設定均返回至其初始出廠預設設定。
- 要長期存放手錶時，請開啟節電功能並將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電量指示符及恢復指示符

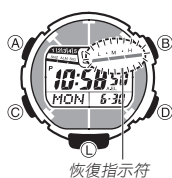
電池電量指示符表示充電電池目前的電量水平。



電池電量指示符

電量級數	電池電量指示符	功能狀態
1		所有功能正常。
2		所有功能正常。
3		自動及手動訊號接收、照明及鳴音功能停止。 (立即充電警報)
4		除計時功能及 C (充電) 指示符之外，所有功能及畫面指示符均停止。
5		所有功能停止。

- 電池電量為第 3 級時 **LOW** 指示符會在畫面中閃動，表示電池的電力已非常低，必須盡快將手錶放在明亮光線下進行充電。
- 當電池電量為第 5 級時，所有功能都將停止，並且各設定亦將返回至其初始出廠預設設定。電量一旦下降至第 5 級，將充電電池充電到第 2 級後，需要重新配置現在時間、日期及其他設定。
- 每當電池電量降低至第 5 級時，手錶的居住城市設定會自動返回 **TYO** (東京)。對於此居住城市設定，手錶將接收日本的時間校準電波訊號。若您是在北美、歐洲或中國使用本錶，則必須改變居住城市設定，使其與實際居住地一致。
- 將電池從第 5 級充電到第 2 級時，各指示符將重新在畫面中出現。
- 手錶照射到直射陽光或一些其他極為強烈的光線時，電池電量指示符可能會暫時表示為一個比實際電量水平高的級數。但數分鐘後正確的電池電量指示符便會出現。



恢復指示符

- 若短時間內多次使用照明或鬧鈴， (恢復) 會出現在畫面上。直到電池電量恢復為止，照明、鬧鈴、倒數計時器鬧鈴、整點響報將無法進行。片刻後電池電量便會恢復， (恢復) 消失時表示上述功能再次有效。
- 若 (恢復) 頻繁出現，其可能表示電池的剩餘電量已很少。請將手錶放在明亮光線下充電。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。

同時還請注意，手錶溫度過高時其液晶顯示幕會熄滅。手錶溫度降低後 LCD 的顯示將再次恢復正常。

警告！

將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

充電指南

充滿電後手錶可持續計時最長約七個月。

- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型 (亮度)	大約照射時間
在室外陽光下 (50,000 lux)	5 分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	24 分鐘
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	48 分鐘
在室內螢光燈光下 (500 lux)	8 小時

- 規格中含有所有詳細的技術資料。
 - 手錶不見光
 - 內部計時
 - 畫面每天顯示 18 個小時、休眠 6 個小時
 - 照明每天點亮一次 (1.5 秒)
 - 鬧鈴每天鳴響 10 秒
 - 拉力賽功能的測量每月 26 段
 - 電波訊號每日接收 4 分鐘
- 經常充電可保證運作的穩定。

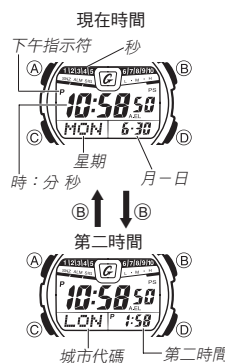
恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型 (亮度)	大約照射時間			
	第 5 級	第 4 級	第 3 級	第 2 級
在室外陽光下 (50,000 lux)	2 小時	25 小時	7 小時	
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	6 小時	123 小時	34 小時	
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	11 小時	249 小時	69 小時	
在室內螢光燈光下 (500 lux)	111 小時	-----	-----	

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

計時功能



按 **(B)** 鈕可在畫面的下部選換星期及日期，以及目前選擇的世界時間城市及時間 (第二時間)。計時功能用於設定及查看現在時間及日期。

在設定時間及日期之前請先閱讀此節！

本錶預設有一些城市代碼，各代碼分別代表各城市所在的時區。設定時間時，選擇正確的居住城市 (通常使用手錶時所在的城市) 很重要。若您的居住地未包含在預設城市代碼中，則請選擇與您的居住地時區相同的預設城市代碼。

- 請注意，世界時間功能中所有城市的時間都是根據計時功能中的時間及日期計算而來。

如何手動設定時間及日期



- 在計時功能畫面顯示時，按住 **(A)** 鈕至城市代碼開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 用 **(D)** 鈕或 **(B)** 鈕選擇所需要的城市代碼。
 - 在變更任何其他設定之前，必須首先選擇居住城市代碼。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱 "UTC Differential / City Code List" (UTC 時差 / 城市代碼表)。

3. 按 **C** 鈕依照下圖順序選擇設定項目 (閃動)。



• 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

4. 要變更的計時設定閃動時，用 **D** 鈕或 **B** 鈕如下所示進行變更。

畫面：	目的：	操作：
TYO	改變城市代碼	使用 D (向東) 鈕及 B (向西) 鈕。
OFF	選擇自動 DST (AUTO)、夏令時間 (ON) 及標準時間 (OFF)。	按 D 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	按 D 鈕。
50	將秒數復位至 00	按 D 鈕。
50	在 1.5 秒與 3 秒之間選擇照明持續時間。	按 B 鈕。
10:58	改變時或分	用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕。
20 08 6:30	改變年、月或日	
PS 00	開啟 (ON) 或解除 (OFF) 節電功能	按 D 鈕。

5. 按 **A** 鈕退出設定畫面。

- 只有當 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYY 被選擇為居住城市時，才能選擇自動 DST (AUTO)。有關詳情請參閱下述「夏令時間 (DST)」一節。
- 星期會根據日期 (年、月及日) 自動顯示。

12 小時及 24 小時時制

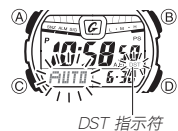
- 選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 P (下午) 指示符會出現在時數的左側，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符出現在時數的左側。
- 選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，沒有表示上午或下午的指示符顯示。
- 您在計時功能中選擇的 12 小時 / 24 小時時制將適用於所有其他功能。

夏令時間 (DST)

夏令時間 (日光節約時間) 比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

- 從 Mainflingen (德國)、Anthorn (英國) 或 Fort Collins (美國) 發射的時間校準電波訊號中含有標準時間及 DST 夏令時間的資料。自動 DST 設定被開啟時，手錶將根據電波訊號自動切換標準時間及 DST (夏令時間)。
- 雖然從日本福島及福岡 / 佐賀發射的時間校準訊號中含有夏令時間資料，但日本目前不使用夏令時間 (2007 年現在)。
- 當您選擇 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、TYO、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYY 作為居住城市時，DST 夏令時間的預設設定為自動 DST (AUTO)。
- 若您無法接收到時間校準訊號，則請手動選擇標準時間或夏令時間 (日光節約時間)。

如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定



DST 指示符

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **A** 鈕直至城市代碼開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **C** 鈕顯示 DST 夏令時間設定畫面。
3. 按 **D** 鈕依照下圖順序選擇 DST 夏令時間設定。



- 若您將居住城市改變為在同一發射台覆蓋區內的另一個城市，DST 設定將被保留。若您將居住城市改變為目前發射台覆蓋區以外的城市，DST 將自動被解除。

發射台覆蓋區的城市代碼

- TYO、TPE 及 SEL
- HKG、BJS
- HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC、YVR、YEA、MEX、YTO、YHZ 及 YYY
- LON、PAR、BER、ATH、LIS、MAD、ROM、STO 及 MOW
- 所有其他城市代碼

4. 選擇了所需要的設定後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

- DST 指示符出現在畫面上時表示已啟用夏令時間。

參考資料

本節介紹更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括有本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

圖示區

圖示區顯示的訊息依功能而不同。

圖示區	功能	圖示區
	計時功能	計時功能的秒數
	拉力賽功能	目標時間編號 / 測量過程中測量時間的 1/10 秒數
	資料檢索功能	記錄編號
	世界時間功能	計時功能的秒數
	鬧鈴功能	無表示
	秒錶功能	秒錶功能的 1/10 秒數
	倒數計時器功能	倒數計時器功能的秒數

按鈕操作音



每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

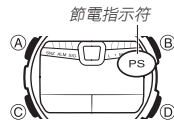
- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報、倒數計時器鬧鈴及拉力賽功能的自動開始音亦將正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

在任意功能畫面 (設定畫面除外) 顯示時，按住 **C** 鈕可交替開啟 (♫) 或解除 (♫) 按鈕操作音。

- 按住 **C** 鈕開啟或解除按鈕操作音時，還會使手錶的功能畫面改變。
- 當按鈕操作音被解除時，♫ 指示符會出現在所有功能畫面中。

節電功能



經開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

不見光的經過時間	畫面顯示	功能
60 至 70 分鐘	畫面變為空白，節電指示符 (PS) 閃動	除畫面顯示之外，所有功能正常
6 或 7 天	畫面變為空白，節電指示符 (PS) 不閃動	自動訊號接收、鳴音、照明及畫面顯示功能停止。

- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何解除休眠狀態

執行下述任何操作之一。

- 將手錶移至光線良好的地方
- 按任意按鈕。
- 將手錶面向您轉動

如何開啟或解除節電功能



開啟/解除狀態

1. 在計時功能中，按住 **A** 鈕直到城市代碼開始閃動，此表示現已進入設定畫面。
 2. 按 **C** 鈕九次直到節電功能開啟/解除畫面出現。
 3. 按 **D** 鈕開啟 (ON) 或解除 (OFF) 節電功能。
 4. 按 **A** 鈕退出設定畫面。
- 節電功能經開啟後，節電指示符 (PS) 會顯示在所有功能畫面上。

電波原子計時須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 電離層反射時間校準訊號。因此，電離層反射率的變化、以及電離層因季節性大氣變化或一日中時間的變化而引起的高度變化等因素可能會改變訊號的接收範圍，並使訊號接收暫時性失敗。
- 即使手錶正常接收到時間校準訊號，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 根據時間校準訊號設定的時間比手動設定優先度高。
- 本錶在設計上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對 2100 年 1 月 1 日以後的日期進行設定。
- 本錶能接收區分閏年與非閏年的訊號。
- 雖然本錶在設計上能夠同時接收時間資料 (時、分、秒) 及日期資料 (年、月、日)，但有些訊號條件可能會限制時間資料的接收。
- 若您所處地區無法正常接收到時間校準訊號，手錶在常溫下每月的誤差在 ±15 秒以內。

- 若您在時間校準訊號的接收上遇到問題，或接收到訊號後時間仍不準確，則請檢查城市代碼、DST（夏令時間）及自動訊號接收設定。
- 當電池電力下降到第 5 級或在更換了電池之後，居住城市設定返回初始預設設定 **TYO**（東京）。此種情況發生時，請將居住城市改變為所需要的設定。

發射台

本錶根據目前選擇的居住城市接收時間校準電波訊號。

- 當美國時區被選擇時，手錶接收從美國（Fort Collins）發射的時間校準電波訊號。
- 當日本時區被選擇時，手錶接收從日本（福島及福岡 / 佐賀）發射的時間校準電波訊號。
- 當歐洲時區被選擇時，手錶接收從德國（Mainflingen）及英國（Anthorn）發射的時間校準電波訊號。
- 當中國時區被選擇時，手錶接收從中國（商丘）發射的時間校準電波訊號。
- 當居住城市為 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW**（可接收 Anthorn 及 Mainflingen 雙方的電波訊號）時，手錶首先嘗試獲取上次成功接收到的電波訊號。若接收失敗，則其嘗試接收另一種電波訊號。在選擇了居住城市後的第一次電波訊號接收時，手錶首先嘗試最近的電波訊號（**LIS**、**LON** 時為 Anthorn，**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH** 及 **MOW** 時為 Mainflingen）。

畫面的自動返回

- 當有設定在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶會自動退出設定畫面。

選換

在各種功能畫面及設定畫面中，使用 **B** 鈕及 **D** 鈕可以選換資料。通常在選換操作過程中，按住此二鈕可高速選換資料。

初始畫面

進入拉力賽、資料檢索、世界時間或鬧鈴功能畫面時，上次退出該功能畫面時顯示的資料會首先出現。

計時功能

- 在重設秒數時，若秒數值是於 30–59 之間，在秒數值回至 **00** 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00–29 之間，分數值則保持不變。
- 年份可在 2000 年至 2099 年間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的時期。日期一旦設定，除非更換手錶電池之後以外，無需再次調整。
- 計時功能及世界時間功能中的所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的協調世界時（UTC）計算而來。

世界時間功能

- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。

照明須知

- 本錶的電子螢光板，經長期使用後會失去照明能力。
- 在直射陽光下，照明的光亮有可能難以看到。
- 在照明點亮時，本錶可能會發出響音。此是由於 EL 電子螢光板點亮時的振動所引起，純屬正常並非表示本錶發生了故障。
- 每當鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 經常使用照明會很快耗盡電池。

自動照明須知

- 請避免將手錶戴在手腕的內側。否則會使自動照明功能在不需要時動作，縮短電池的壽命。要將手錶戴在手腕內側時，請解除自動照明功能。

15 度以上
過高



- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能不會點亮。必須保持您手臂的背面與地面平行。
- 即使您保持手錶面朝您的狀態，照明亦將在預設時間（1.5 秒或 3 秒）內熄滅。
- 靜電及磁力會干擾自動照明功能的正常動作。若照明不點亮，請試將本錶轉回原位（與地面平行），然後再次面向您轉動。若仍無法點亮，請將手臂放回您身體的側邊，然後再提起手臂進行嘗試。

- 在某些情況下，錶面轉向您後照明要在約 1 秒後才會點亮。此屬正常現象並非表示自動照明功能發生了故障。
- 當您前後擺動手臂時，您可能會注意到有非常輕微的喀喀聲從錶內發出。此聲音是由自動照明功能的機械動作所引起，並不表示本錶發生了故障。

UTC Differential/City Code List

City Code	City	UTC Differential
PPG	Pago Pago	-11.0
HNL	Honolulu	-10.0
ANC	Anchorage	-09.0
YVR	Vancouver	-08.0
LAX	Los Angeles	-08.0
YEA	Edmonton	-07.0
DEN	Denver	-07.0
MEX	Mexico City	-06.0
CHI	Chicago	-06.0
MIA	Miami	-05.0
YTO	Toronto	-05.0
NYC	New York	-05.0
SCL	Santiago	-04.0
YHZ	Halifax	-04.0
YYT	St. Johns	-03.5
RIO	Rio De Janeiro	-03.0
RAI	Praia	-01.0
UTC		
LIS	Lisbon	+00.0
LON	London	+00.0
MAD	Madrid	+00.0
PAR	Paris	+01.0
ROM	Rome	+01.0
BER	Berlin	+01.0
STO	Stockholm	+01.0
ATH	Athens	+01.0
CAI	Cairo	+02.0
JRS	Jerusalem	+02.0
MOW	Moscow	+03.0
JED	Jeddah	+03.0
THR	Tehran	+03.5
DXB	Dubai	+04.0
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
SIN	Singapore	+08.0
HKG	Hong Kong	+08.0
BJS	Beijing	+08.0
TPE	Taipei	+08.0
SEL	Seoul	+09.0
TYO	Tokyo	+09.0
ADL	Adelaide	+09.5
GUM	Guam	+10.0
SYD	Sydney	+10.0
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.