

京制00000345号
京药监械(准)字2006第2200503号
YZB/京0766-2005
京药监械生产许20000034号

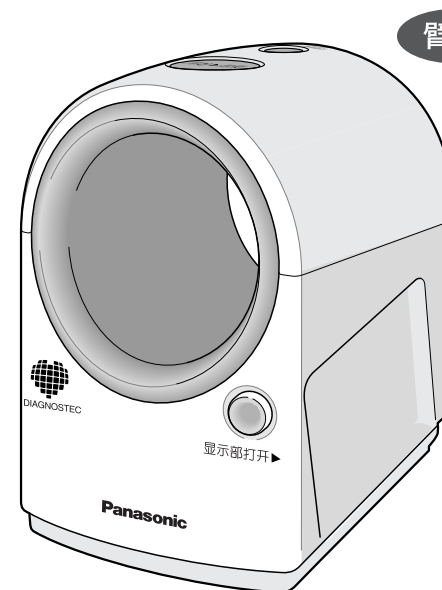
Panasonic®

使用说明书

电子血压计 型号:EW3152

目录

安全注意事项	1
各部名称	3
使用之前	5
●使用AC稳压电源时.....5	
●使用电池时.....6	
●开始测量前.....7	
使用方法	9
●测量方法.....9	
●存储测量值.....13	
●调出存储的测量值.....14	
●使用结束后.....15	
其它	16
●测量时的注意点.....16	
●Q&A.....17	
●防止故障.....19	
●发生异常时.....20	
●规格.....21	
●产品清单.....22	



北京松下电工有限公司

地址:北京经济技术开发区同济北路1号
PEWBJ BPMEW3152-5 邮编:100176 电话:(010)-67882437

- 感谢您购买本公司产品。
- 使用之前请您务必仔细阅读本使用说明书。
- 请您务必妥善保管本使用说明书。

安全注意事项

※使用之前，请仔细阅读本“安全注意事项”，以便正确使用。
 ※为避免使用者因使用不当而遭受危害或损失，请参阅“安全注意事项”，正确使用本产品。

为安全起见，请务必遵守本安全注意事项。



警告	
务必遵守	●腕部有重度血液循环障碍的人，请咨询医生后再使用。 否则有可能导致身体不适。
	●修理时，务必将稳压电源从插座中拔出。另外，请勿用湿手插拔。 否则有可能引起事故或发生故障。

注意	
禁止	●自己判断测量结果而进行治疗十分危险。 ●请将测量结果交给了解您健康状况的医生并接受诊断。 ●如果服用药剂请遵医嘱。 ●对于那些因某些疾病引起的末梢循环障碍者，在手腕和上臂部测量的血压值可能会出现较大差异。
	●请勿用于血压测量以外的用途。 否则将有可能引起事故或发生故障。
	●请勿私自进行拆卸、修理和改造。 否则将有可能发生事故和故障。
	●请务必使用本产品的专用AC稳压电源。 否则有引起着火或触电的可能。
	●专用AC稳压电源请务必使用交流100~240V，插座请务必单独使用。 否则有引起着火或触电的可能。

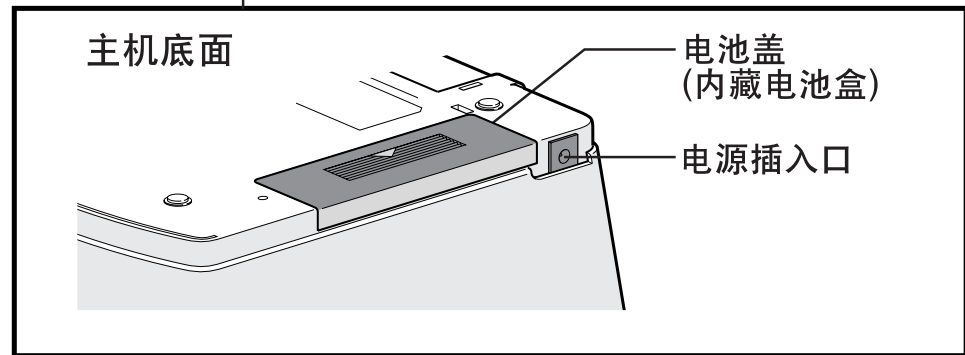
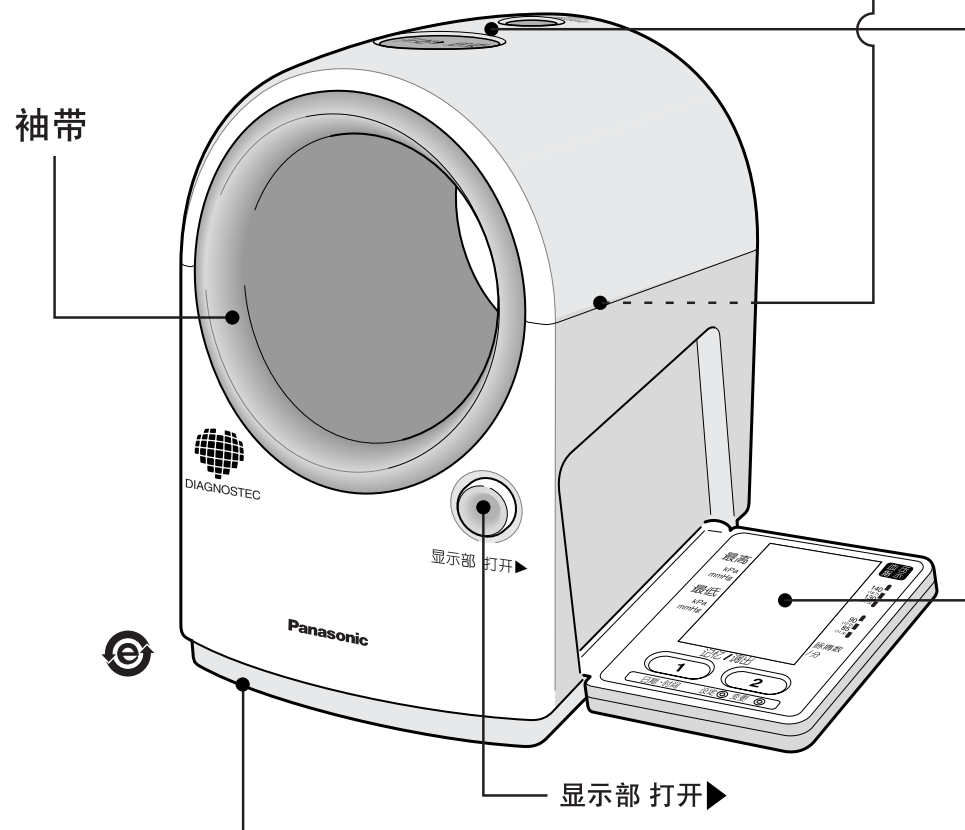
※请将本说明书妥善保管。

AC稳压电源使用注意事项

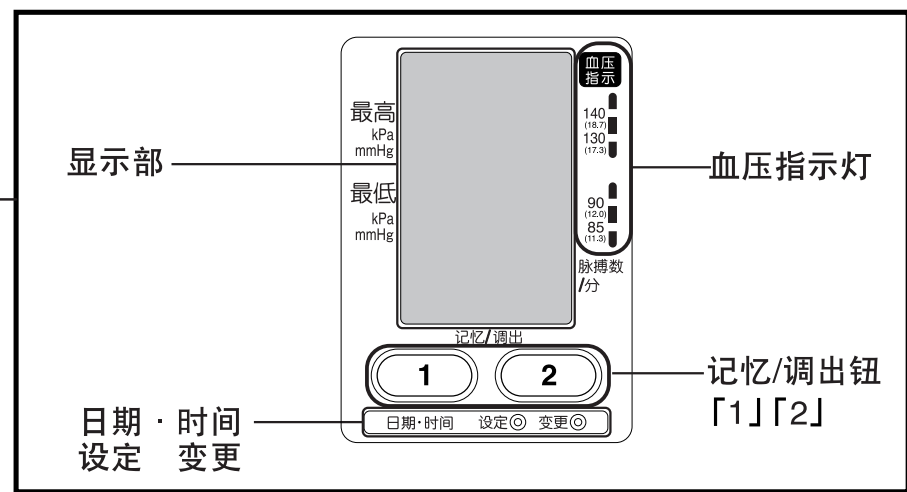
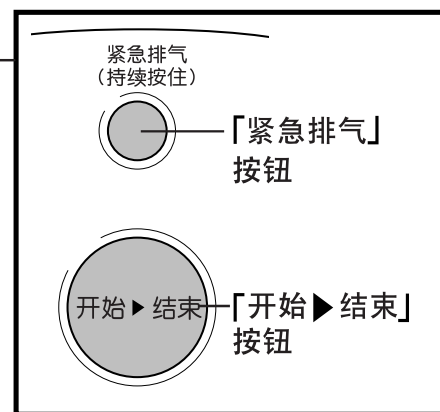
注意	
务必遵守	● AC稳压电源受损伤时禁止使用。 否则会有导致触电或短路的危险。
	● 请勿踩踏AC稳压电源。 否则，可能引发事故或受伤害。
	● 请将AC稳压电源正确地插入插座，避免插入过松。 否则会有导致触电或短路的危险。
	● 不动作或感觉异常时，请立即中止使用，并拔去AC稳压电源进行检查修理。 否则会有导致事故、触电或着火的危险。
	● 请勿让AC稳压电源的导线受到损伤、扭曲、拉伸，避免被重物挤压。 请勿将导线卷绑到主机和AC稳压电源上。请勿将AC稳压电源与变压器连接使用。 否则有引发火灾或触电的危险。
禁止	● 请勿用水将主机、AC稳压电源弄湿。 否则会有触电、短路、发生故障的可能。
	● 修理保养时，请务必将AC稳压电源从插座拔出。禁止用湿手插拔。 否则有触电的危险。
	● 防止水、灰尘或针状物附着到AC稳压电源上。 否则会有导致触电、短路或着火的危险。
	● 不使用时，将AC稳压电源从插座拔出。 否则会因灰尘、湿气而使绝缘性能劣化，可能引发火灾。
禁止分解	● 拔出AC稳压电源时，请勿手持导线，必须手持AC稳压电源本体拔出。 否则会有触电或短路的危险。
	● AC稳压电源为Panasonic电子血压计专用稳压电源，不得用于其它器械。 ● 请勿对AC稳压电源私自进行拆卸、修理和改造。 否则有引发火星和因误动作而受伤害的危险。

各部名称

请确认商品

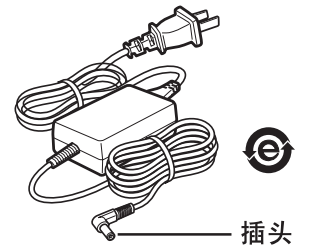


各部名称



附带品:交流适配器 (AC稳压电源)

型号: EW31225
 输入: 100-240V~50-60Hz 0.34Amax
 输出: 6V= 2A 12W
 熔断器规格型号: 2.5A/AC250V

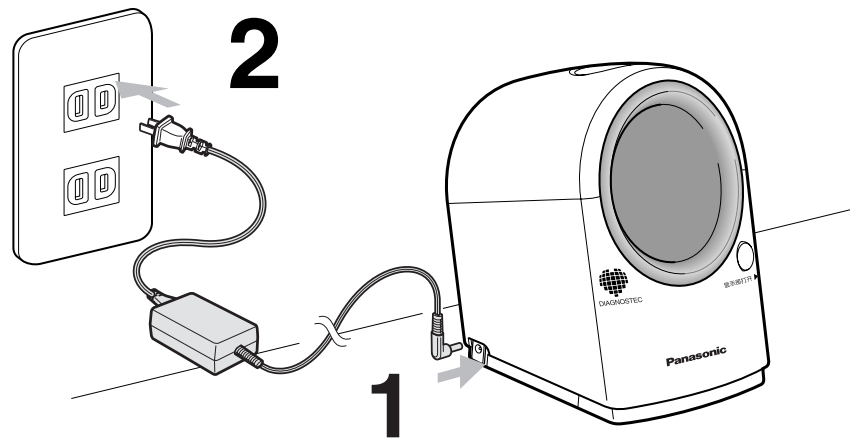


使用之前

使用AC稳压电源时

※请务必使用专用的AC稳压电源（附带品）。（参照第4页）

交流100~240V



1 将AC稳压电源的插头牢固地插入主机侧面的电源插孔内
连接主机

2 将AC稳压电源正确地插入
插座

（当AC稳压电源插入插座时，有时可能会发出瞬间的动作音。）

请务必使用本机所附专用的AC稳压电源。
如使用其他稳压电源，可能导致故障。

使用AC稳压电源时的注意事项

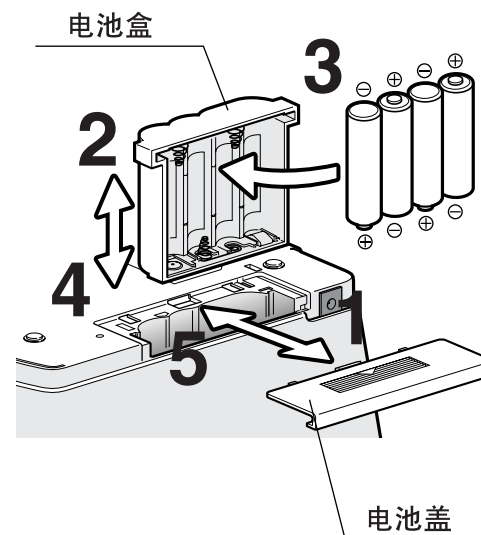
如在没有放入电池的情况下，将AC稳压电源从插座或本体中拔出时，之前设定的日期与时间将被复位归零。因此，当您使用AC稳压电源时，建议同时放入电池。

使用AC稳压电源时，由于电源通过AC稳压电源提供给主机，因此，基本上不消耗电池电量。

使用之前

使用电池时

※请务必使用碱性电池。（5号碱性电池 LR6 × 4节）
（请勿使用非碱性电池）



1 将主机翻过来，轻按电池盖的△部位，沿箭头指示方向
取出 电池盖。

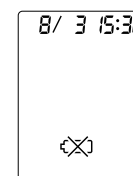
2 将电池盒沿箭头所指方向
拉出

3 确认电池的⊕⊖极后，将电
池装入 电池盒。

4 将电池盒**装入** 主机。
（装入电池盒时，有时可能会发出瞬间的动作音。）

5 滑动电池盖，将其**关闭**

更换电池



- 测量过程中，显示屏出现左图显示时；
- 按下“开始▶结束”按钮，全显示后，显示消失时；
- 即使按下“开始▶结束”按钮，也无任何显示时。

- 使用一组新的Panasonic碱性电池(5号电池LR6×4节)，约可使用200次。
(1日测量3次，约可使用2个月。)(室温22℃，加压170mmHg(22.7kPa)，上臂周长30cm时。)
- 如果环境温度较低，则会缩短电池寿命。
- 更换电池时，必须使用同一类型的新电池，4节电池应同时更换。若长时间不使用电池时，应从血压计中取出电池。
- 随机电池为试机用电池，用于购买时确认商品的功能，因而使用寿命可能达不到200次。
- 废弃电池请勿乱扔，注意回收。

使用之前

开始测量前

打开显示部

按「显示部打开」按钮

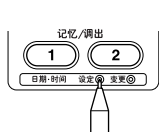


※显示部自动开启一部分，请用手将其完全打开后使用。

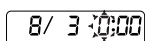
设定日期·时间

※购买本产品后进行初次测量时或更换新电池时，请重新设定日期·时间。

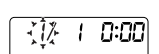
- 如未设定就进行测量，则无法存储日期·时间。
- 请参照第5页“使用AC稳压电源时的注意事项”。



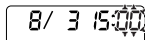
1 按下 设定按钮
使“日”的数字闪烁。



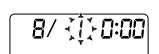
4 调整「时」
①按设定按钮，使「时」的数字闪烁。
②按变更按钮，调整数字。



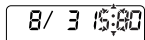
2 调整「日」
按变更按钮，调整数字。



5 调整「分」
①按设定按钮，使「分」的数字闪烁。
②按变更按钮，调整数字。



3 调整「月」
①按设定按钮，使「月」的数字闪烁。
②按变更按钮，调整数字。



6 调整结束后，按设定按钮
7 设定结束
按开始▶结束按钮，
关闭电源。

当设定日期·时间时，钟表处于停止状态。

闰年的2月29日因被显示为3月1日，因此请重新设定日期·时间。
按设定按钮、变更按钮时，请使用圆珠笔等笔的尖端部分轻轻地按。
如使用自动铅笔，若笔芯折断将可能会引发故障。

使用之前

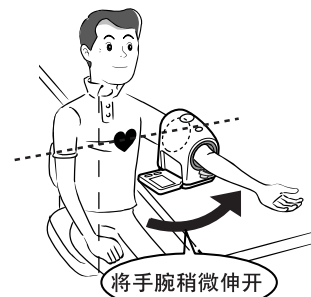
开始测量前

正确的测量姿势

左右手臂均可测量。但使用右臂测量时，测量值读取不方便。
※由于左右手臂的血压值可能会出现不同程度的差异，因此，每次都请用相同侧手臂测量。

测量时使血压计主机与心脏高度保持一致。

※高度变化会使血压值发生变化。



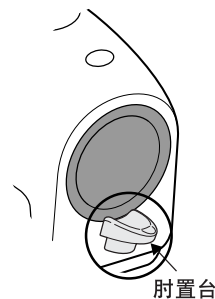
1 如左图所示，
侧向桌子而坐。

2 将手臂伸入
主机的袖带内

请将主机靠近身体，以免上体弯曲。

- 脱下上衣或挽起衣袖，使手臂直接接触袖带。
- 如果挽起的衣袖使手臂或腋下受到压迫时，请脱下上衣再进行测量。

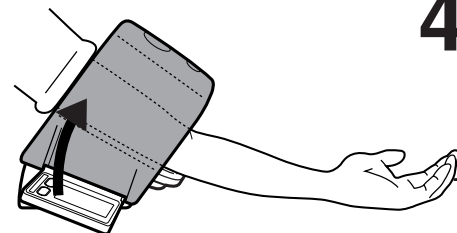
测量时，请不要让挽起的衣袖进入袖带。



3 将肘部置于
肘置台上

- 如果肘部不能准确的放到肘置台上，请用另一只手帮忙。

4 挺胸
伸展手臂



请将掌心向上，手臂放松

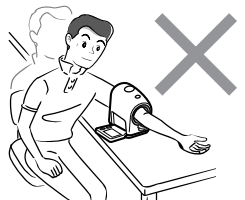
使用方法

测量方法

正确测量的注意事项

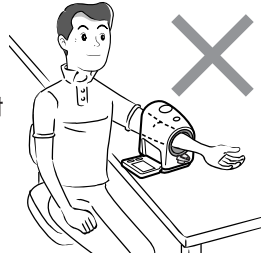
测量过程中，请保持安静、放松的状态。

请勿弓身、斜体。



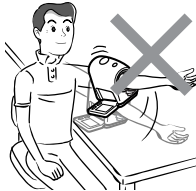
保持正确的测量姿势。

请勿用肘部测量。



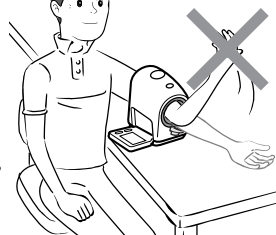
将肘部放到肘置台上。

请勿抬起血压计主机。



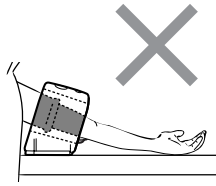
将主机放在桌子上。

请勿抬起手臂。



请将掌心向上，放松地放到桌子上。

请勿让挽起的衣袖进入袖带。



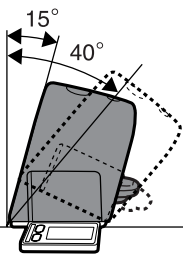
将衣袖挽好。

测量中请注意以下事项

- 请勿活动身体、手腕及指尖。
 - 请勿触摸主机。
 - 请勿讲话。
 - 请勿在主机附近使用手机。
- 否则，可能无法保证测量的准确性。

主机角度可以自由调节，测量时手臂可保持轻松姿势。

- 如果显示部未打开，则无法调节角度。
- 在加压过程中，身体不动，有时角度也会发生一些变化。测量过程中，即使角度变化，对测量精度也没有影响。



使用方法

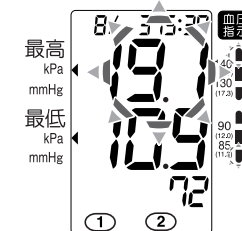
测量方法

测量

开始 ▶ 结束



全显示约1秒钟

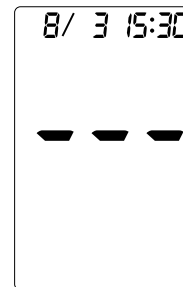


开始 ▶ 结束

1 按

开始 ▶ 结束按钮

- ① 袖带将自动卷取收缩。
- ② 自动加压、测量。



袖带自动卷取、收缩。



加压过程中检测到脉搏时，“♥”闪烁。

2 测量结束后，显示血压值及脉搏数

显示测量值约5秒钟后，袖带松开。
(但是会根据胳膊粗细不同而变化)

- 袖带内空气自动排出。
- 测量结果以mmHg(血压值)、kPa(血压值)交替显示。脉搏数与血压值同时显示。
- 测量值在高血压区域时，数字闪烁。(约16秒)
(血压指示的读法参照第11页)
- 「① ②」标记显示。(存储测量值方法参照第13页)
- 测量得的脉搏数以1分钟进行换算。

3 从袖带中抽出胳膊。

4 关闭电源时，按开始 ▶ 结束按钮

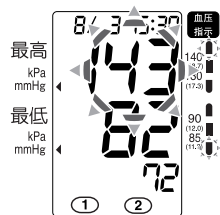
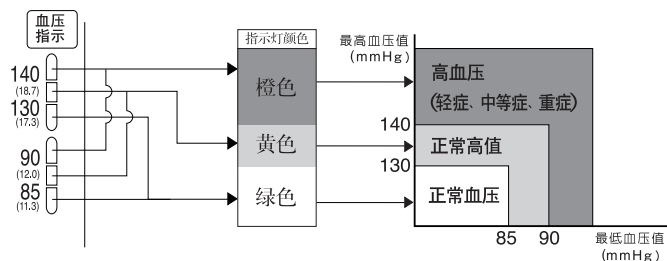
- 即使忘记关闭电源，约5分钟后电源也会自动关闭。

使用方法

测量方法

「血压指示」的读法

对于最高·最低血压值，以WHO/ISH（世界卫生组织/国际高血压学会）的血压分类表为基准，来判断是属高血压区域还是正常区域，并通过三种颜色的指示灯向您提示。



● 测量完了后，测量值在高血压区域时，数字闪烁。（约16秒）

- 最高血压 140mmHg(18.7kPa)以上
 - 最低血压 90mmHg (12.0kPa)以上
- (1kPa=7.5mmHg)

未能正确测量时



将显示再测量符号“E”

继续测量时，按下“开始▶结束”钮关闭电源，请务必安静4~5分钟后再进行测量。

建议

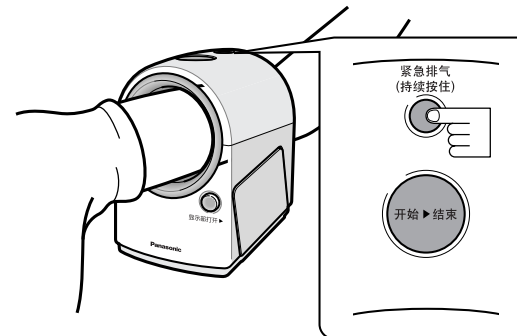
与第一次相比，第二次测量时的状态更加平稳，血压也会有所回落。特别对于易紧张类型的人，两次记录更为有效。二次测量时，通常记录数值较小的测量值。第二次测量时，请在第一次测量后务必安静4~5分钟。

※1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

使用方法

测量方法

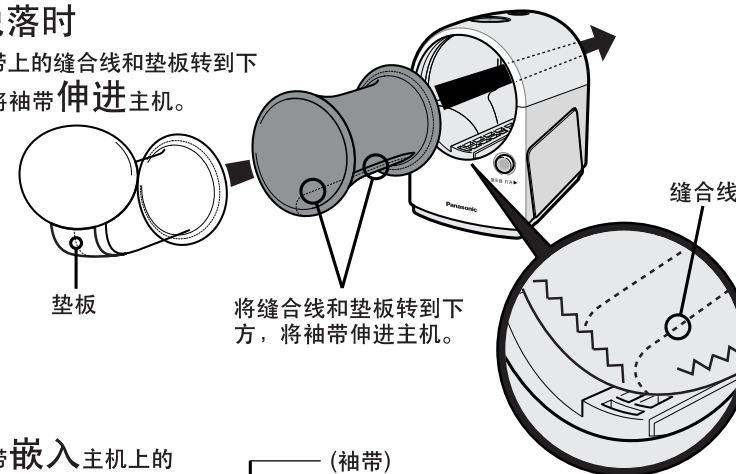
需要紧急停止测量时



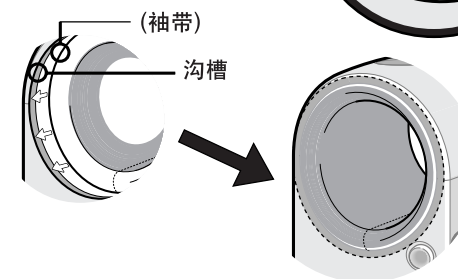
如果按开始▶结束按钮，袖带中的空气也无法排出时，请持续按“紧急排气”按钮。约4秒钟后，空气即可排净。

袖带脱落时

1 将袖带上的缝合线和垫板转到下方，将袖带伸进主机。



2 将袖带嵌入主机上的沟槽中。从前后两侧均可安装。

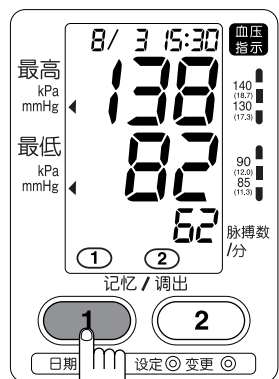


安装操作过程中，请勿随便触摸袖带脱落后的主机内部。否则容易引发故障或造成伤害。

使用方法

存储测量值

本产品可存储2个人的测量数据各90组。

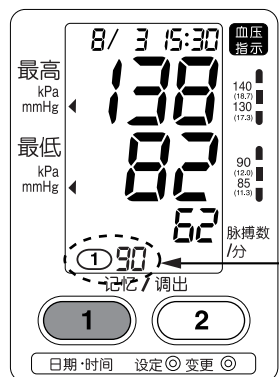


1 测量结束后，①与②标记显示，按您选定的存储按钮

(例) A先生…选择 ① 存储
B先生…选择 ② 存储

2 存储完毕

- 测量值可分别存储90组。此后再存入新测量值时，将覆盖最先存入的测量值。
- 若未能正确测量时(血压值显示"E")，其测量值不能被存储。
※但是，只是脉搏值显示“E”时，血压值能被存储。



删除已存储测量值

- 1.按 ① 或 ② 按钮，调出所存储的测量值。
- 2.再次按住同一个按钮（约3秒钟以上）直至测量值消失。
※测量值不能逐个删除，进行上述操作，所存储的测量值会全部删除。请特别注意。

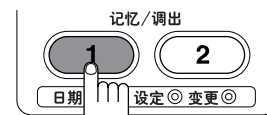
3 关闭电源时，按「开始▶结束」按钮。

- 即使忘记关闭电源，约5分钟后，电源也会自动关闭。

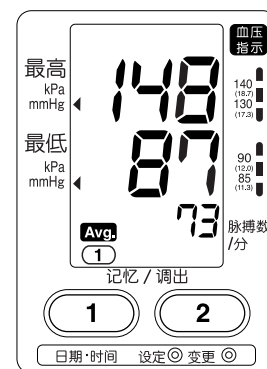


使用方法

调出存储的测量值

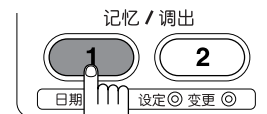


1 按与测量者相对应的按钮。



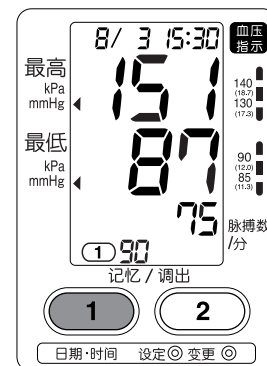
显示 全部存储测量值的平均值。

- 画面的下部显示「Avg.」标记。
- 如存储了90个测量值，其平均值即被显示。
(只存储1个测量值时，「Avg.」标记不显示。)
- 「血压指示」灯亮（约6秒钟）。



2 再按一次按钮，显示最新测量值。

- 每按一次按钮，测量值由新至旧逐个显示。



3 结束时，按「开始▶结束」按钮。

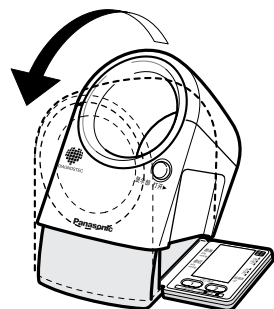
- 在关闭电源的状态下调出测量值时，即使忘记关闭电源，约30秒钟后，电源也会自动关闭。

请每次都短促轻按调出按钮。若持续按调出按钮3秒以上，则存储的测量值将被全部删除。请特别注意。

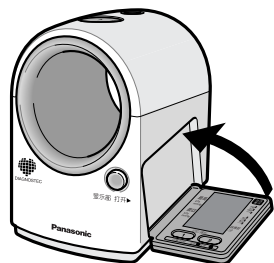


使用方法

使用结束后



1 将主机
恢复原位



2 将显示部
关闭

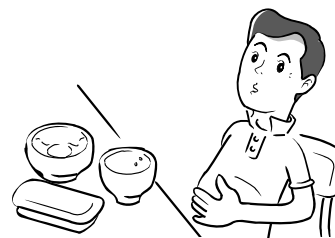
● 显示部完全关闭时会发出“咔哒”声。

其它

测量时的注意点

如下场合时无法测得准确的血压

饭后1小时以内或饮酒以后



喝咖啡、红茶、吸烟后



运动或洗浴后



请安静20分钟以后再进行测量。

在运动的交通工具中



在寒冷的场所测量



请在20℃左右的室温中进行测量。

有尿意时



排尿后，请等待几分钟后再进行测量。

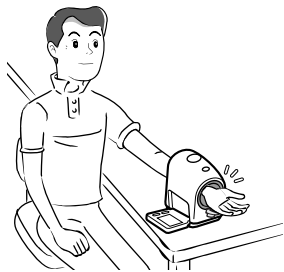
Q 在医院测量的血压值和在家里测量的血压值为何不同?

A. 血压在24小时之内都在变动, 另外由于气候、情绪、运动等原因有时会有较大的变动。特别是在医院里有所谓的「白衣性高血压」现象, 由于紧张或不安有时比在家里测量的血压值高。

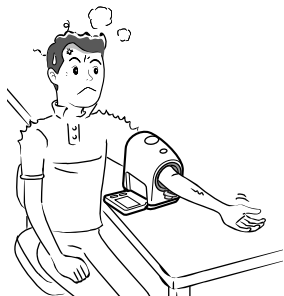
在家里测量的血压值比在医院高时, 请注意以下几点:



- ① 测量姿势是否正确。
测量时身体是否弯曲、倾斜。

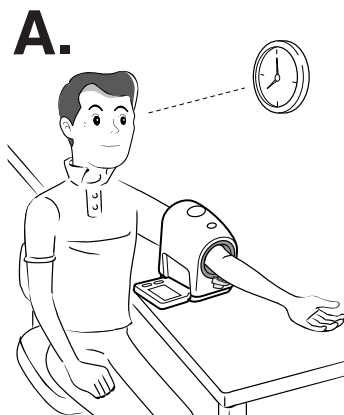


- ② 测量部位是否正确。
请将肘部放到肘置台上进行测量。
(参照第8页)



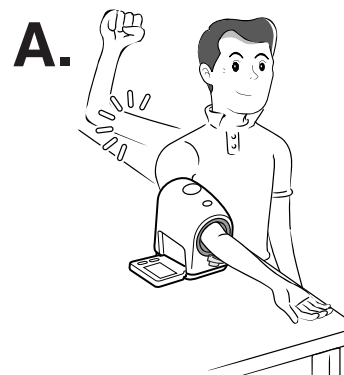
- ③ 是否感到不安或焦躁。
- 测量前请深呼吸2~3次, 使身体放松, 血压稳定。
 - 请安静4~5分钟后再进行测量。

Q 为什么每次测量的血压值都不一样?



- ① 血压在一天中是不断地变化的, 又因为测量姿势等的不同而不同。因此, 请在相同的条件下测量血压。
- ② 服用降压药的人, 因药效的作用, 血压值有时变化很大。
- ③ 连续2次测量时, 中间必须安静4~5分钟以上。

Q 用左右手臂测量时, 测量值是否相同?

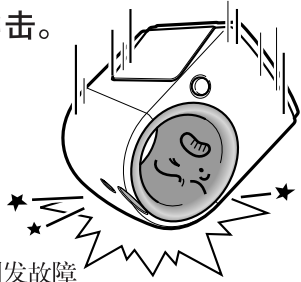


左右手臂均可测量。但是, 左右手臂的测量结果可能因各人状况不同而出现不同程度的差异。因此, 请您每次用同一侧的手臂进行测量。

其它

防止故障

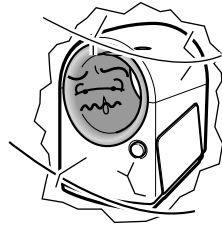
请勿将主机摔在地上，
避免受到碰撞或
强烈冲击。



●可能引发故障

从0℃以下的场所取出后，
请勿马上使用。

至少要在温暖
环境下保暖
1小时以上



●可能造成不能正常加压。

请勿让灰尘或异物进入。



●可能引发故障

血压计表面脏污时，请用沾
有温水或肥皂水的布擦拭。
(切勿使用汽油、酒精及稀释剂。)



●否则会导致变色或出现裂纹。

避免将血压计保管
在高温、多湿、
以及阳光
直射的
场所



●否则会引发故障。

请勿洗涤袖带。



其它

发生异常时

显示	异常现象	原因及处置	仍存在异常时
「E」显示时 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 加压至280mmHg以上 ▶ 压力急速下降，显示出"E"。 ▶ 心脏标记(♥)仅闪烁数次或完全不闪烁。 ▶ 不加压 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 测量方法或姿势是否正确？(参照第8~9页) ▶ 胳膊是否正确放入袖带中？(参照第8页) 	
症状	可能的原因	仍存在异常时	
最高血压值或最低血压值, 过高或过低	<ul style="list-style-type: none"> ● 测量时身体活动或讲话。 ● 胳膊没有正确地放入袖带中。(参照第8~9页) 		
与医生测量的血压值不一致 每次测量的血压值都不一致	<ul style="list-style-type: none"> ● 由于在医生面前等微妙的心理状态变化，使血压也发生变化。 ● 放松4~5分钟后，再测量。(参照第9~11页) 		
即使按开始▶结束钮也无显示	<ul style="list-style-type: none"> ● 电池的⊕⊖极反向。(参照第6页) 		
按开始▶结束钮，在加压过程中显示消失(∞标记亮灯)	<ul style="list-style-type: none"> ● 电池消耗完毕。(参照第6页) 	请接受医生的指导	
加压过程中声音及加压速度改变	<ul style="list-style-type: none"> ● 由于在加压过程中进行测量，因此，运行时的声音及加压速度会发生变化，并非异常现象。 		
袖带脱落	<ul style="list-style-type: none"> ● 将袖带嵌入主机上的沟槽中，前后两侧均可安装(参照第12页) 		
出现破损	<p>敬请协作 请勿自行修理，并请务必委托本公司指定的电子血压计技术服务代理店进行检查、修理。</p>		

规格

电 源	DC6V 5号碱性电池4节 AC稳压电源 (100-240V~50-60Hz)
显示方式	数字式液晶显示
测量方式	示波法检测方式
测量范围	压 力: 0kPa~37.3kPa (0mmHg~280mmHg) 脉搏数: (30~160)次/分
准 确 度	压 力: 15℃~25℃ ±0.4kPa(3mmHg)以内 5℃~40℃(15℃~25℃以外) ±0.8kPa(6mmHg)以内 脉搏数: ±5%以内
加 压 速 度	0.5kPa/s~1.1kPa/s(3.75mmHg/s~8.25mmHg/s)
正常工作环境	温 度 5℃~40℃ 湿 度 ≤80%RH
贮存运输环境	温 度 -20℃~55℃ 湿 度 10%RH~93%RH
可测量的上臂周长	约20cm~34cm
重 量	约1200克 (不含电池)
外形尺寸(主机)	长22cm×宽15.5cm×高21cm
安 全 分 类	II类内部电源B型
加 压 方 式	振动片式泵的加压调整方式
快速排气方式	急速排气阀开放方式
压 力 检 测	半导体压力传感器
脉 搏 检 测	半导体压力传感器
企 业 标 准 号	Q/DXBSX001-2005
注 册 标 准 号	YZB/京0766-2005
医疗器械生产企业许可证号	京药监械生产许20000034号

合格证:



产品清单

- | | |
|--------------------|----|
| ① 主机 (含袖带) | 1台 |
| ② 5号碱性电池 | 4节 |
| ③ 使用说明书 | 1本 |
| ④ 电子血压计保修证 | 1份 |
| ⑤ 合格证 | 1张 |
| ⑥ 血压测量记录表 | 1张 |
| ⑦ 交流适配器 (专用AC稳压电源) | 1个 |

※随机电池为试机用电池。是为了在购买时确认商品的功能时使用的。