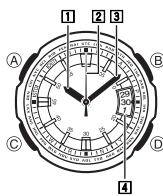


感谢您选购 CASIO 手表。

本表未设对应 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能正确显示加拿大纽芬兰的时间。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



按钮操作使用图中所示的字母 (A) 至 (D) 表示。

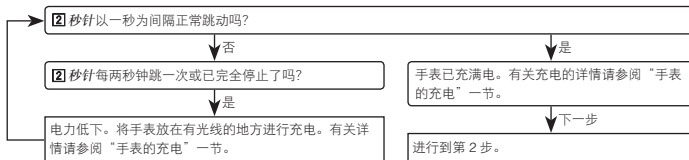
各指针的功能

- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 日期

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 (C) 钮至少两秒钟进入通常的计时状态，然后观察 (2) 秒针的动作。



2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

时间校准电波信号的正确接收及正确的世界时间取决于正确的本地城市、本地时间及本地日期设定。请确认对这些设定的配置正确。

3. 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时
请参阅“如何为电波信号接收做准备”一节。
- 要手动设定时间时
请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅“电波计时”一节。

手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。
• 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。
• 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态。

警告！

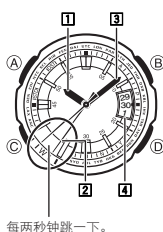
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得滚烫。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为滚烫。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电力水平



通过查看 (2) 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 若 (2) 秒针以通常每秒跳一次的状态转动，则电力为第 1 级。
- 若 (2) 秒针每两秒钟跳一次，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

电力水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常	所有功能正常
2	(2) 秒针每两秒钟跳一下。 (4) 日期返回 1 (基准位置)。	时间校准电波信号接收功能停止
3	(2) 秒针停止。 (1) 时针及 (3) 分针停止在 12 时位置。	所有功能停止

每两秒钟跳一下。

- 电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确的时间处并恢复通常的计时状态。一周后，所有设定 (包括计时) 都将被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂省值。

充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2	
		第 3 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	2 小时	25 小时
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	6 小时	92 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	9 小时	---
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	101 小时	---

* 1 为产生日常运作所需要的电力每天的大约照射时间

* 2 为使电力升高一级所需要的大约照射时间

- 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。

节能功能

节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 (2) 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

电波计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

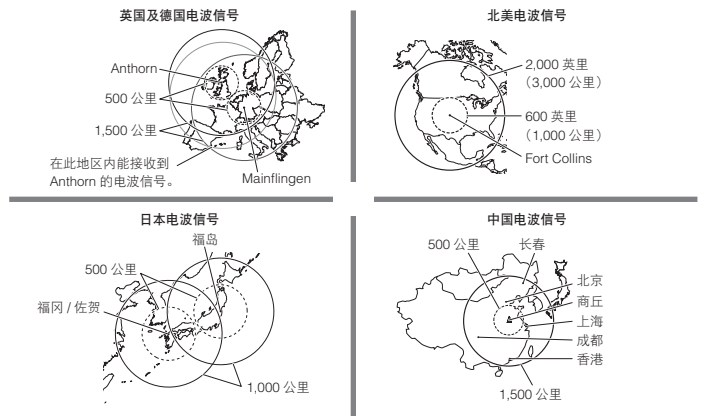
本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

本地城市设定：	发射本表能接收到的电波信号的发射站位于：
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)	Anthorn (英国), Mainflingen (德国)
HONG KONG (HKG)	商丘市 (中国)
TOKYO (TYO)	福岛 (日本), 福冈 / 佐贺 (日本)
HONOLULU (HNL), ANCHORAGE (ANC), LOS ANGELES (LAX), DENVER (DEN), CHICAGO (CHI), NEW YORK (NYC)	科罗拉多州 Fort Collins (美国)

重要！

- HONOLULU (HNL) 及 ANCHORAGE (ANC) 地区距离校准信号发射站较远，因此某些环境条件可能会使接收失败。
- 当 HONOLULU (HNL) 或 HONG KONG (HKG) 被选作本地城市时，时间校准信号只能调整时间及日期。标准时间与夏令时间 (DST) 只能在需要时手动切换。有关操作方法的说明请参阅“如何设定本地城市”一节。

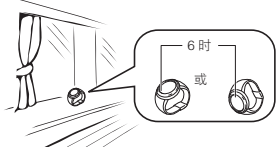
大约覆盖范围



- 即使手表在电波覆盖范围内，电波信号的接收也可能由于地形、建筑物、天气、季节、一日中的时段及无线电干扰等而失败。从距离发射站约 500 公里开始电波信号将变弱，也就是说上述条件的影响会更强烈。
- 在一年的某些月份或一天的某些时段内，下述距离之外可能会接收不到电波信号。电波干扰也可能使信号接收出现问题。
- Mainflingen (德国) 或 Anthorn (英国) 发射站：500 公里 (310 英里)
- Fort Collins (美国) 发射站：600 英里 (1,000 公里)
- 福岛或福冈 / 佐贺 (日本) 发射站：500 公里 (310 英里)
- 商丘 (中国) 发射站：500 公里 (310 英里)
- 到 2010 年 1 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。
- 在能接收到从其他国家发射的时间校准电波信号的国家使用本表，可能会使时间因是否使用夏令时间等原因而发生错误。

如何为电波信号的接收做准备

1. 检查并确认手表在通常的计时模式中。否则，按住 **◎** 钮至少两秒钟进入通常的计时模式。
2. 手表的天线位于其 6 时一侧。请如图所示摆放手表，使其 6 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。



- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 7 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



- 建筑物内部或建筑群中
- 交通工具内部
- 家用电器、办公设备或手机附近
- 建筑工地、机场或其他电噪声源附近
- 高压电线附近
- 山脉中或山后

3. 下一步操作依您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。

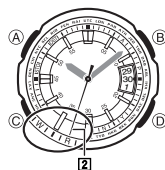
- 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅“自动信号接收”一节。
- 手动信号接收：执行“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点（按照本地城市的时间）之间最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 若您正在配置设定时间时，手表不进行信号接收。

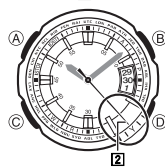
如何手动接收电波信号

1. 在通常的计时模式中，按住 **(A)** 钮（约两秒钟）直到 **(2)** 秒针完成下述过程。
 - 转动到 **YES (Y)**（有些型号手表为 **Y**）或 **NO (N)** 指示上次信号接收结果，然后转动到 **READY (R)**。
2. **(2)** 秒针指示手表现在正在进行的操作。

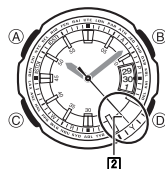


当 (2) 秒针指向：	含义：
READY (R)	手表已准备好接收电波信号。
WORK (W)	手表正在接收电波信号。
YES (Y)	成功完成电波信号的接收。
NO (N)	由于一些原因电波信号接收失败。

- 若在接收过程中电波信号不稳定，**(2)** 秒针会在 **WORK (W)** 与 **READY (R)** 之间摇摆不定。



3. 当 **(2)** 秒针转动到 **YES (Y)** 或 **NO (N)** 处并停止约五秒钟时表示信号接收操作已完毕，之后手表将恢复通常的计时状态。
 - 当 **(2)** 秒针指向 **YES (Y)** 或 **NO (N)** 时，按 **(A)** 钮也可手动返回通常的计时状态。
 - 成功接收到电波信号时，手表相应调整时间。接收操作失败时手表不调整时间。



- 注
- 要中断接收操作并返回通常的计时状态时，请按任意钮。

如何检查上次的信号接收结果

- 在通常的计时模式中按 **(A)** 钮。
- 若上次成功接收到了电波信号，则 **(2)** 秒针将转动到 **YES (Y)** 并停止五秒钟，否则其指向 **NO (N)**。之后手表恢复通常的计时状态。
- 当 **(2)** 秒针指向 **YES (Y)** 或 **NO (N)** 时，按 **(A)** 钮也可手动返回通常的计时状态。

- 注
- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 **(2)** 秒针将指向 **NO (N)**。

电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒种的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 在下述任何情况下，手表不能进行接收操作。
 - 电力在第 2 级以下时
 - 手表在功能休眠状态中时（“节电功能”）

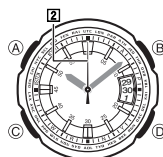
模式指南

本表有两种计时模式，以及几种设定模式。请根据需要选择计时模式。

目的：	进入此模式：
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的现在时间 • 查看本地城市的日期 • 执行时间校准电波信号的接收操作 • 手动设定时间及日期 	通常的计时模式
<ul style="list-style-type: none"> • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 选择世界 29 个城市 (时区) 之一并查看其现在的时间 • 为一个时区选择夏令时间 / 日光节约时间 (DST) 或标准时间 	世界时间模式

模式的选择

本表的所有操作都是从通常的计时模式开始。



如何确定手表目前的模式

按照“如何选择一种模式”一节所述检查 **(2)** 秒针的位置。

如何从其他模式返回通常的计时模式

按住 **(C)** 钮至少两秒钟直到 **(2)** 秒针停止后再次开始转动。

如何选择一种模式

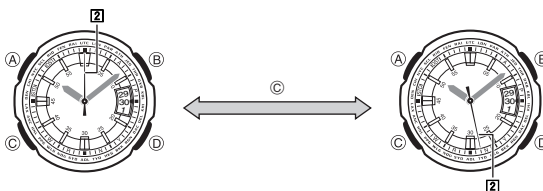
从通常的计时模式开始，按 **(C)** 钮选择通常的计时模式及世界时间模式。通过检查 **(2)** 秒针可以确定现在的模式，如下所述。

通常的计时模式

(2) 秒针指示秒数。

世界时间模式

(2) 秒针指示世界时间城市代码。



计时

各指针的功能

- (1)** 时针
- (2)** 秒针
- (3)** 分针
- (4)** 日期

- 要从任何其他模式或功能返回通常的计时状态时，请按 **(C)** 钮至少两秒钟。

本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。

如何设定本地城市

- 注
- 本表未设对加拿大纽芬兰的城市代码。
- 1. 按 **(C)** 钮进入世界时间模式。
- 2. 用 **(D)** 钮将 **(2)** 秒针依顺时针方向移动到要选作世界时间城市的代码处。
 - 按 **(D)** 钮可将 **(2)** 秒针移动到下一个城市代码。
 - 在您按 **(D)** 钮约 1.5 秒钟后，时间将变为所选城市的现在时间。请注意，手表的指针停止转动会需要一些时间（约一分钟）。
 - 手表的指针正在向新选择的城市代码的现在时间转动时，下列之外的所有操作都无效。
 - (D)** 钮：城市选择
 - (C)** 钮：进入通常的计时模式
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

3. 按住 **(A)** 钮约两秒钟选择夏令时间及标准时间。

- 改变设定将使 **(2)** 秒针移动到 **STD** 或 **DST**。
- 约五秒钟后或如果您再次按 **(A)** 钮，**(2)** 秒针将返回您在第 2 步选择的的城市代码。
- 如果您要配置其他设定，请等到 **(2)** 秒针转回操作之前的城市代码。
- 除 **UTC** 之外，您可以为各世界时间城市代码选择 **STD** 或 **DST**。

4. 设定完毕后，按住 **(B)** 钮约三秒钟直到手表返回通常的计时模式。

- 在您按住 **(B)** 钮时，**(2)** 秒针将转动到 **AM (A)** 或 **PM (P)**，然后手表进入通常的计时模式。

注

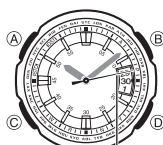
- 指定了城市代码后，手表将使用 **UTC*** 时差根据本地城市的现在时间计算世界时间。
- 协调世界时 (**UTC**) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。
- 选择有些城市代码将使手表自动接收相应地区的时间校准电波信号。有关详情请参阅“电波计时”。

如何检查本地城市的 STD / DST 设定

- 在通常的计时模式中按 **(D)** 钮。
• 此时 **(2)** 秒针将转动到本地城市。
- 约两秒钟后 (或如果您按 **(D)** 钮), **(2)** 秒针将转动到 **STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间)。
- 约两秒钟后 (或如果您按 **(D)** 钮), 手表将返回通常的计时模式。

时间及日期的手动设定

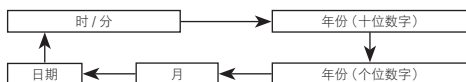
当手表接收不到时间校准电波信号时, 可以手动设定现在时间及日期。



如何手动改变时间

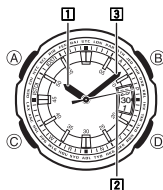
- 在通常的计时模式中, 按住 **(A)** 钮 (约五秒钟) 直到 **(2)** 秒针完成下述过程。
• 转动到 **YES** (有些型号为 **Y**) 或 **NO (N)** 处指示上次的电波信号接收结果, 然后转动到 **READY (R)**, 最后转动到 **AM (A)** 或 **PM (P)**。

- 用 **(C)** 钮以下顺序选择设定。
• 有关选择本地城市的详细说明请参阅“如何设定本地城市”一节。



- 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变时间 (时及分)。
• 按此二钮一次将使指针 **(1)** 时针及 **(3)** 分针移动一分钟。

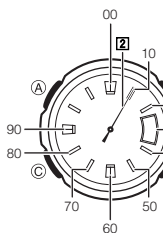
- 按住 **(D)** 钮或 **(B)** 钮将使 **(1)** 时针及 **(3)** 分针开始高速转动。要停止指针的高速转动时, 请按任意钮。



- 完成时间设定后, 按 **(A)** 钮返回通常的计时状态。

- 此时 **(2)** 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

如何手动改变日期



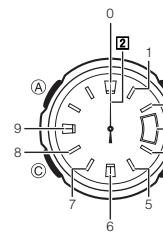
设定年份 (十位数字)

- 在通常的计时模式中, 按住 **(A)** 钮 (约五秒钟) 直到 **(2)** 秒针完成下述过程。
• 转动到 **YES** (有些型号为 **Y**) 或 **NO (N)** 处指示上次的电波信号接收结果, 然后转动到 **READY (R)**, 最后转动到 **AM (A)** 或 **PM (P)**。

- 按 **(C)** 钮。
• **(2)** 秒针将移动到年份的十位数字处。此时进入年设定模式。

- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。

- 按 **(D)** 钮将 **(2)** 秒针顺时针转动直到指向所需年份的十位数字处。



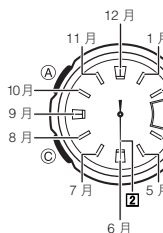
设定年份 (个位数字)

- 选择了年份的十位数字后按 **(C)** 钮。
• **(2)** 秒针将移动到年份的个位数字处。

- 按 **(D)** 钮将 **(2)** 秒针顺时针转动直到指向所需年份的个位数字处。

- 选择了年份的个位数字后按 **(C)** 钮。
• **(2)** 秒针将转动到目前选择的月份处。此时进入月设定模式。

- 此时 **(2)** 秒针将转动到目前选择的月份处。此时进入月设定模式。



设定月份

- 用 **(D)** 钮将 **(2)** 秒针移动到所需要的月份处。

- 月份设定完毕后, 按 **(C)** 钮。
• 此时手表进入日期设定模式。进入日期设定模式时日期指示符将轻微移动一下。此为正常现象。

- **(2)** 秒针将停止在您在上一步选择的月份设定处。

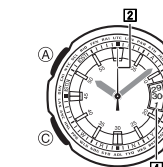
- 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变 **(4)** 日期。
• 若您此时要改变时间, 请按 **(C)** 钮并执行“如何手动改变时间”一节中从第 3 步开始的操作。

- 完成各设定后, 按 **(A)** 钮返回通常的计时状态。

- 此时 **(2)** 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

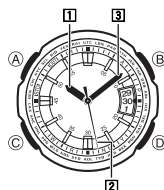
注

- 本表内置有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。



其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 29 个时区的现在时间。当前选择的的城市称为“世界时间城市”。



各指针的功能

- (1)** 时针: 指示世界时间城市的现在时间的时数。

- (2)** 秒针: 指示目前选择的世界时间城市。

- (3)** 分针

- 进入世界时间模式时, **(2)** 秒针最初会转动到目前选择的本地城市。

如何检索一个城市

在世界时间模式中, 按 **(D)** 钮将 **(2)** 秒针 (正指向目前选择的的城市代码) 依顺时针方向转动。

- 约一秒钟或您松开 **(D)** 钮后, 手表的各指针将转动到由 **(2)** 秒针指示的城市所在时区的现在时间。

- 请注意, 各指针移动到相应时间最长需要一分钟的时间。

- 手表的指针正在向新选择的的城市代码的现在时间转动时, 下列之外的所有操作都无效。

- (D)** 钮: 城市选择

- (C)** 钮: 进入通常的计时模式

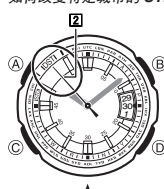
如何检查一个时区的时间是上午还是下午

- 在世界时间模式中, 用 **(D)** 钮选择要检查其设定的城市。

- 按 **(B)** 钮使 **(2)** 秒针转动到 **AM (A)** 或 **PM (P)**。

- 约五秒钟后或如果您再次按 **(B)** 钮, **(2)** 秒针将返回您在第 1 步选择的的城市代码。

如何改变特定城市的 STD / DST 设定



- 在世界时间模式中, 用 **(D)** 钮选择要改变其设定的城市。

- 按住 **(A)** 钮约两秒钟选择夏令时间及标准时间。

- 改变设定将使 **(2)** 秒针移动到 **STD** 或 **DST**。

- 约五秒钟后或如果您再次按 **(A)** 钮, **(2)** 秒针将返回您在第 1 步选择的的城市代码。

- 如果您要配置其他设定, 请等到 **(2)** 秒针返回操作之前的城市代码。

- 除 **UTC** 之外, 您可以为各世界时间城市选择 **STD** 或 **DST**。

如何检查世界时间模式城市的 STD / DST 设定

- 在世界时间模式中, 用 **(D)** 钮选择要检查其设定的城市。

- 按 **(A)** 钮将使 **(2)** 秒针转动到 **STD** 或 **DST**。

- 约五秒钟后或如果您再次按 **(A)** 钮, **(2)** 秒针将返回您在第 1 步选择的的城市代码。

指针基准位置的自动校正

即使手表能接收到电波信号, 其指针及 / 或日期也会因受到强磁场或强冲击而偏移。指针基准位置的自动校正功能自动校正指针的位置。

- 自动校正只能在通常的计时模式中进行。

- 自动校正功能校正 **(1)** 时针、**(3)** 分针及 **(2)** 秒针的位置。对于日期, 只能进行“基准位置的手动调整”一节中的操作手动调整。

- 每小时手表都会进行指针位置的自动校正, 校正范围是 -55 分钟到 +5 分钟。

- 需要时您还可以手动开始指针基准位置的自动校正操作。有关详情请参阅“如何开始指针基准位置的自动校正”一节。

- 指针基准位置的自动校正最多需要三分半钟才能完成。

- 若指针的位置偏离一个小时以上, 则请使用“如何开始指针基准位置的自动校正”一节或“基准位置的手动调整”一节中的操作步骤进行校正。

如何开始指针基准位置的自动校正

- 时间不准时请执行下述操作。

在通常的计时模式中, 按住 **(B)** 钮约六秒钟直到 **(2)** 秒针转完一圈。

- 虽然在您按住 **(B)** 钮后的约三秒钟之内 **(2)** 秒针会停止片刻, 但请不要松开按钮。请等到 **(2)** 秒针转完一圈后再松开 **(B)** 钮。

- 要中断正在进行的校正操作并返回通常的计时状态时, 请再次按 **(B)** 钮。

- 在上述操作过程中, 若您在 **(2)** 秒针最初停止 (约三秒钟后) 时松开了 **(B)** 钮, 手表将进入基准位置调整模式, 请参阅“基准位置的手动调整”一节。若此种情况发生, 请按 **(A)** 钮返回通常的计时状态后再次执行上述操作。

- 手动开始的指针基准位置自动校正将进行下述两步操作。

- 各指针将自动转动以确定手表的基准位置。

- 指针的基准位置确定后, 手表将自动返回通常的计时状态。至此校正操作完毕。

基准位置的手动调整

即使手表能接收到电波信号, 其指针及 / 或日期也会因受到强磁场或强冲击而偏移。这种情况发生时, 请执行本节中相应的基准位置调整操作。

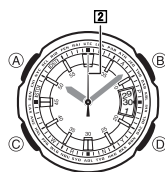
- 若时间及日期都准确, 则不需要调整指针的基准位置。

- 您还可以使用指针基准位置的自动校正功能来校正 **(1)** 时针、**(3)** 分针及 **(2)** 秒针的基准位置。

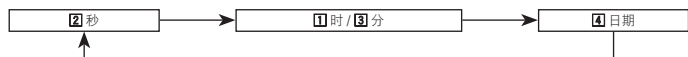
注

在上述操作的第 1 步进入基准位置调整模式后, 按 **(A)** 钮可返回通常的计时状态。在基准位置调整模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟, 手表也将自动返回通常的计时状态。在这两种情况下, 手表返回通常的计时状态之前您所做的任何调整都将有效。

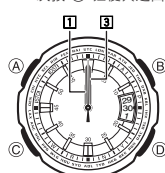
如何手动调整基准位置



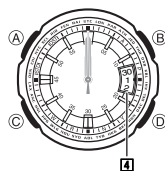
1. 按住 **C** 钮至少两秒钟直到 **2** 秒针停止后再次开始转动。
2. 按住 **B** 钮约三秒钟。
 - 开始按 **B** 钮时 **2** 秒针将开始转动。请按住 **B** 钮直到 **2** 秒针停止。
 - 此时手表已进入基准位置调整模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出基准位置调整模式。
 - 首先进行 **2** 秒针的基准位置调整。
 - 若 **2** 秒针转动到 12 时位置，则其基准位置正确。否则用 **D** 钮将其移动到 12 时位置。
 - 在基准位置调整模式中按 **C** 钮将如下所示循环选择调整设定。



• 调整指针或日期的基准位置时，在指针移动到正确的基准位置后，建议您按 **B** 钮移动回一格。然后再再次按 **D** 钮使其返回基准位置。这样有助于确保基准位置的调整更为精确。



3. 确认 **2** 秒针的基准位置正确后，按 **C** 钮。此时手表进入 **11** 时及 **3** 分钟的基准位置调整状态。
 - 若 **11** 时及 **3** 分钟转动到 12 时位置，则表示其基准位置正确。若指针的基准位置不正确，请用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮将其移动到正确的基准位置处。
4. 确认 **11** 时及 **3** 分钟的基准位置正确后，按 **C** 钮。此时手表进入 **4** 日期的基准位置调整状态。
 - 若显示 **1**，则 **4** 日期的基准位置正确。否则用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮将日期设定为 **1**。



5. 按 **A** 钮返回通常的计时状态。
 - **4** 日期移动到当天日期处，然后 **11** 时及 **3** 分钟移动到现在时间处。请等到所有指针停止转动为止。

疑难排解

指针的动作及位置

■ **2** 秒针每两秒钟跳一次。

■ 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用。
电力太低。让手表照射光线直到 **2** 秒针开始每秒钟跳一次正常转动为止。

■ 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。
原因是下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。

- 手表正在从休眠状态恢复。
- 成功完成时间校准电波信号的自动接收操作后手表正在调整时间。

■ 现在时间有几个小时的误差。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。
若您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何设定本地城市”一节。
若您是在接收不到时间校准电波信号的地区使用本表，则需要手动改变本地城市的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。请使用“如何设定本地城市”一节中的操作改变 **STD** / **DST** 设定。

■ 指针及 / 或日期错位。
可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置。

世界时间

■ 世界时间与所选时区的实际时间相差一个小时。
可能是所选世界时间城市的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间 / 日光节约时间) 设定错了。选择正确的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。

■ 世界时间不正确。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电力水平下降到第 3 级之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 **2** 秒针开始正常转动 (每秒跳一下)。

■ **2** 秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

时间校准信号

只有当 **LONDON (LON)**, **PARIS (PAR)**, **ATHENS (ATH)**, **HONOLULU (HNL)**, **ANCHORAGE (ANC)**, **LOS ANGELES (LAX)**, **DENVER (DEN)**, **CHICAGO (CHI)**, **NEW YORK (NYC)**, **HONG KONG (HKG)** 或 **TOKYO (TYO)** 被选作本地城市时本节中的资讯才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

■ 检查上次电波信号接收的结果时，**2** 秒针指向 **NO (N)**。

可能原因	对策
• 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。	电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。
• 手表所在地方的电波信号不好。	请参阅“大约覆盖范围”。
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	• 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站，查找电波信号停止发射的资讯。 • 以后再次尝试。
由于某种原因校准信号未被发射。	

■ 手动调整现在时间后，其又改变了。

您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号，其将使用时间根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误，则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策
用于调整 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 的电波信号接收某一天由于某种原因失败。	执行“如何为电波信号接收做准备”一节中的操作。成功接收到电波信号后时间将自动调整。 接收不到时间校准电波信号时，请手动改变 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。

■ 手表未进行自动信号接收或无法执行手动信号接收。

可能原因	对策
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。
没有足够的电力用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。

■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。
手表可能曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。	调整手表指针及日期的基准位置。

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒 (无校准信号时)

计时：时，分 (指针每 10 秒钟转动一下)，秒，日期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 29 个城市代码及 UTC 中选择)；夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次 (中国校准电波信号为每日五次；一次成功当日便不再自动接收)；手动信号接收

可接收的时间校准电波信号：

德国 Mainflingen (简称：DCF77，频率：77.5kHz)；英国 Anthorn (简称：MSF，频率：60.0kHz)；日本福岛 (简称：JJY，频率：40.0kHz)；日本福冈 / 佐贺 (简称：JJY，频率：60.0kHz)；美国科罗拉多州 Fort Collins (简称：WWVB，频率：60.0kHz)；中国河南省商丘市 (简称：BPC，频率：68.5kHz)

世界时间：29 个城市 (29 个时区) 及协调世界时 (UTC)

其他：标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)；本地城市指定功能

其他：节电功能；指针基准位置的自动校正

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：约为 6 个月 (充满电后手表不见光；每日接收电波信号一次约 4 分钟)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/GMT Differential
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8
DENVER (DEN)	Denver	-7
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6
NEW YORK (NYC)	New York	-5
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2
PRAIA (RAI)	Praia	-1
UTC		0
LONDON (LON)	London	
PARIS (PAR)	Paris	+1
ATHENS (ATH)	Athens	+2
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5
DUBAI (DXB)	Dubai	+4
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5
KARACHI (KHI)	Karachi	+5
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12

• Based on data as of December 2009.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.