

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

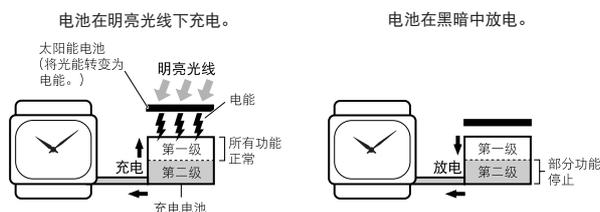
请让手表经常照到明亮光线



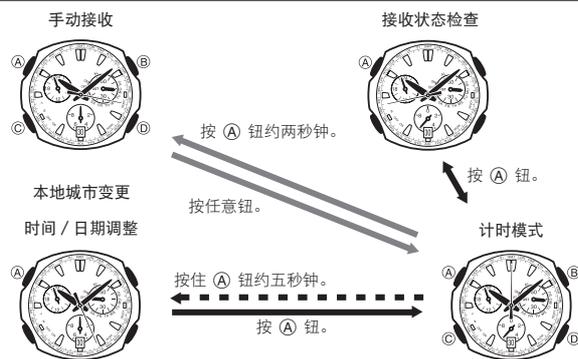
本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方长期放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率也会显著下降。

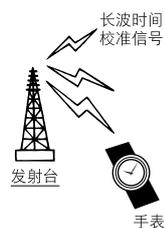
- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。



部位说明



电波表



- 本表接收时间校准信号并相应更新时间。
- 本表在设计上能接收从中国河南省商丘市发射的时间校准信号（简称：BPC，频率：68.5 kHz）。
 - 当北京（BJS）被选择为本地城市，并且手表在电波接收地区内时本表将能接收到信号。本表的初始出厂本地城市设定为北京（BJS），因此若您与北京相同的时区（GMT+8），则不需要改变设定。
 - 到 2007 年 11 月为止，中国不使用夏令时间（DST）。若中国在将来使用夏令时间，本表的有些功能将无法正常工作。
 - 若您无法接收到时间校准信号，请参阅“信号接收疑难排解”一节。

中国时间校准信号

中国时间校准信号（BPC）由中国科学院国家授时中心（<http://www.ntsc.ac.cn/>）保持，由位于商丘的发射台（68.5 kHz）发射。中国时间校准信号的时间数据由国家授时中心保持。

- 请注意，时间校准信号电波的传递会因维护作业、雷雨闪电等偶尔中断。

- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表指针不转动…

若手表指针不转动，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将指针停止。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节。
- 当手表的电池耗尽时指针也会停止。

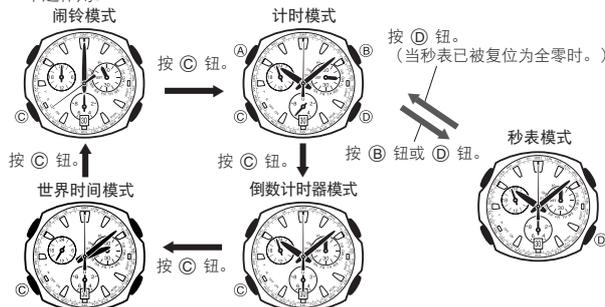
请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或其故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



- 根据手表型号，表面上的印字有两种，如图 A 及图 B 所示。本说明书中的所有插图都使用图 A 所示形式。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

- 每当进入计时模式、倒数计时器模式、世界时间模式或闹铃模式时，手表的指针将转动至该模式的相应时间处。即使指针正在转动，需要时您仍可按 C 钮进入其他模式（秒表模式除外）。但请注意，指针转动过程中所有其他按钮不起作用。



现在时间的设定

本表自动按照时间校准信号调整时间。需要时您还可以手动设定时间及日期。

- 当您旅行到北京所在时区（GMT+8）以外的地方时，请使用“如何指定本地城市”一节中的操作步骤根据需要改变手表的本地城市设定。
- 当您在时间校准信号接收范围之外的地方使用本表时，需要手动调整时间。有关手动时间设定的详情请参阅“计时模式”一节。
- 即使手表正确接收到了时间校准信号，有时指针也有可能不指示正确的时间。此种情况发生时，请使用“基准位置的调整”一节中的操作步骤检查指针的基准位置，并按照需要进行调整。

如何指定本地城市

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟直到手表鸣音两次。
 - 秒表秒针将转动到目前被选作本地城市的城市代码处。表示已进入城市代码设定模式。
 - 秒针将停止在“0”处。
 - * 有些型号的手表以“60”代替“0”。
2. 用 (D) 钮将秒表秒针移动到您要用作本地城市的城市代码处。
 - 按 (D) 钮将使秒表秒针按顺时针方向移动到下一个城市代码处。

- 有关城市代码的详情请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 若您想让手表接收中国时间校准信号，则应选择 **HKG**（香港，GMT+8）作为本地城市。
- 上示 GMT 时差是指格林威治标准时间与目前所选城市之间小时的时差。

3. 按 (A) 钮返回计时模式。

时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

• 自动信号接收

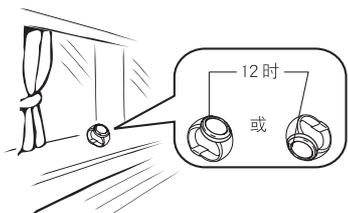
使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号五次。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节。

• 手动信号接收

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

重要！

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表在设计上是在深夜接收时间校准信号。因此，晚上取下手表后您应将其放置在窗口附近，如图所示。确认附近没有金属物体。



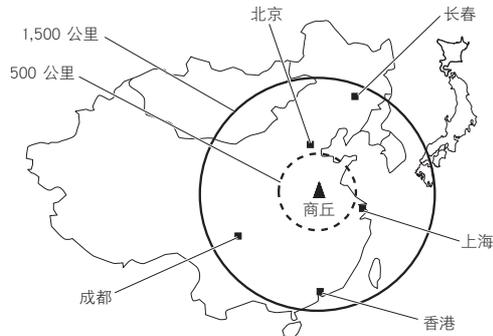
- 手表的朝向不要摆放错误。
- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。



建筑物内部或建筑群中 交通工具内部 家用电器、办公设备或手机附近 建筑工地、机场或其他电噪声源附近 高压电线附近 山脉中或山后

- 通常一天中深夜的信号接收环境最佳。
- 时间校准信号的接收需要二至七分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

大约电波接收范围



- 在距离商丘（中国）发射台 500 公里以上的地方，在一年内的一段时期或一日内的段时间内手表可能会无法接收到电波信号。无线电干扰也可能造成接收问题。
- 即使手表位于发射台的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。

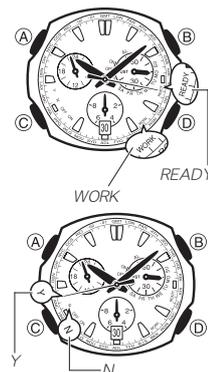
关于自动信号接收

本表每天当计时模式的时间到达早上 1:00, 2:00, 3:00, 4:00 及 5:00 时自动开始接收时间校准信号（校准时间）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。

注

- 到达校准时间时，只有在计时模式或世界时间模式中时手表才接收校准电波信号。到达校准时间时若您正在配置设定，手表不会接收电波。
- 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（对计时模式中的时间进行校准）。晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。
- 手表每天在计时模式中的时间到达校准时间时，接收校准信号二至七分钟。在任何校准时间的前后七分钟内不要进行任何按钮操作。否则会对正确的时间校准造成干扰。
- 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的现在时间。

如何手动接收信号



1. 将手表放在平稳的地方，使其 12 时一侧对准窗户。
2. 在计时模式中，按住 (A) 纽约两秒钟直到手表鸣音。
3. 秒表秒针将移动至 **READY**，表示手表已准备好接收时间校准信号。
- 在实际的电波信号接收过程中，秒表秒针将移动并停止在 **WORK** 处。
- 如果在信号接收过程中电波信号不稳定，秒表秒针会在 **WORK** 与 **READY** 之间摆动。
- 时针及分针继续正常计时。
- 时间校准信号的接收需要二至七分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
- 若信号接收成功，秒表秒针将转动至 **Y (YES)**。五秒钟后，指针将转动至正确时间处。

注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意键。
- 若接收失败，秒表秒针将转动至 **N (NO)**。五秒钟后，秒表秒针将恢复正常动作。指针时间不会有任何调整。
- 当秒表秒针指向 **Y (YES)** 或 **N (NO)** 时，按 (A) 钮可返回计时模式。

上次信号接收结果的查看

按照下述操作步骤可以检查上次的信号接收操作是否成功地接收到了电波信号。

如何检查上次信号接收结果



- 在计时模式中按 (A) 钮。
- 若手表在午夜后成功地接收到了电波信号，秒表秒针将转动至 **Y (YES)**。若手表未能成功地接收到电波信号，秒表秒针将转动至 **N (NO)**。
 - 五秒钟后或您按 (A) 钮时，手表将返回计时模式。
 - 第二天手表首次开始自动信号接收时，目前的信号接收结果将被清除。也就是说，**Y (YES)** 表示当天内成功地接收到了电波信号。
 - 若您手动调整了时间或日期，秒表秒针将转动至 **N (NO)**。

信号接收疑难排解

电波信号接收失败时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
秒表秒针指向 N (NO) 。	<ul style="list-style-type: none"> • 您手动改变了时间。 • 在自动信号接收过程中您进行了按钮操作。 • 手表不在计时模式中。 • 信号接收结果在每天的午夜复位。 • 白天经常会出现无线电波的干扰，其会妨碍时间校准信号电波的接收。 	<ul style="list-style-type: none"> • 在晚上进行手动电波信号接收，或等到下一次自动信号接收操作开始。 • 进入计时模式并再试一次。 • 检查确认手表在能接收到电波信号的地区。
在接收信号后时间不准了。	<ul style="list-style-type: none"> • 指针的基准位置偏离。 	<ul style="list-style-type: none"> • 进入基准位置调整模式并调整基准位置。

- 有关详情请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”一节及“电波须知”各节。

秒表模式



- 秒表用于测量经过时间。
- 进入秒表模式时，秒表的 1/20 秒针及秒表分针会转动到 0。
 - 当手表在秒表模式或计时模式中时，可以用秒表开始经过时间的测量。
 - 秒表的测时限度为 59 分 59.95 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 当秒表正在进行经过时间的测量时不能切换到其他模式。

秒表 1/20 秒针

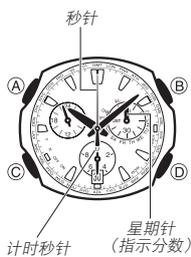
如何在秒表模式中开始测量经过时间

- 在计时模式中，按 **(D)** 钮进入秒表模式。
- 在秒表模式中，按 **(B)** 钮开始测量经过时间。
- 按 **(B)** 钮可停止经过时间的测量。
 - 通过按 **(B)** 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
 - 1/20 秒针只在最初的 60 秒内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 **(B)** 钮）时，此针跳至 1/20 秒数处（手表内部保持）。
- 检查经过时间。
- 测量完毕经过时间后，按 **(D)** 钮可将秒表复位为全零。即使正在测量经过时间时，按 **(D)** 钮也将使秒表复位为全零。
- 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为全零后按 **(D)** 钮。

如何在计时模式中开始测量经过时间

- 在计时模式中，按 **(B)** 钮开始测量经过时间。
 - 在计时模式中按 **(B)** 钮后，经过时间的测量将在一秒钟后开始。
 - 只要下列情况之一存在，即使在计时模式中按 **(B)** 钮，经过时间的测量也不会开始。
 - 闹铃正在鸣响时
 - 当手表正在改变日期时（在午夜）
- 按 **(B)** 钮停止经过时间的测量。
 - 通过按 **(B)** 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
 - 1/20 秒针只在最初的 60 秒内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 **(B)** 钮）时，此针跳至 1/20 秒数处（手表内部保持）。
- 检查经过时间。
- 测量完毕经过时间后，按 **(D)** 钮可将秒表复位为全零。即使正在测量经过时间时，按 **(D)** 钮也将使秒表复位为全零。
- 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为全零后按 **(D)** 钮。

倒数计时器模式



- 倒数计时器可在 1 至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 每当进入倒数计时器模式中时，星期针将被初始化为 **TMR** 位置。约一秒钟后，星期针将移动并停止在倒数开始时间（分钟数）处。
 - 在倒数计时器模式中，计时秒针垂直指向下（6 时方向）。
 - 进入倒数计时器模式中时，星期针将被初始化为上次退出倒数计时器模式时设定的倒数开始时间处。
 - 倒数开始时间的初始出厂设定是 60 分钟。当倒数开始时间是 60 分钟时，星期针将指向 **0**（或 **60**）。
 - 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中进行。

如何设定倒数开始时间

- 在倒数计时器模式中，当星期针停止在目前的倒数开始时间位置时，按 **(A)** 钮可以一分钟为单位向前调指针。请按 **(A)** 钮直到指针指向所需要的开始时间。
- 此时，按住 **(A)** 钮可高速移动指针。
 - 若您按 **(A)** 钮时星期针不移动，则表示手表未指示倒数开始时间。此种情况发生时，请参照下述“如何使用倒数计时器”一节，返回倒数开始时间。
 - 要将倒数开始时间设定为 60 分钟时，请将星期针移动至 **0**（或 **60**）。

如何使用倒数计时器

- 在倒数计时器模式中，按 **(B)** 钮可使倒数开始。
- 倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。
 - 当倒数计时正在进行时，按 **(B)** 钮可暂停倒数。再次按 **(B)** 钮又可重新恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **(B)** 钮），然后再按 **(D)** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。
 - 倒数进行过程中不能切换到其他模式。

世界时间模式



目前所选世界时间城市的现在时间（时数）

- 世界时间模式表示世界 27 个城市（29 个时区）的现在时间。本地城市与目前选择的世界时间城市之间可以通过简单的操作互换。
- 进入世界时间模式时，时针及分针将移动到目前选择的世界时间城市的现在时间处。
 - 若手表指示的某城市的现在时间不准，请检查本地城市设定并作必要的变更。
 - 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。

如何查阅各城市的时间

- 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮将秒表秒针移动到您要选作世界时间城市的城市代码处。
- 时针、分针及日期将自动转动到所选城市的现在时间处。
 - 星期针将指示目前选择的城市是否使用夏令时间（日光节约时间）。
 - 当指针及日期显示正在变化时，所有按钮（切换模式的 **(C)** 钮除外）都不起作用。
 - 当城市为您目前选择的本地城市时，手表将鸣音。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

如何选择各城市的标准时间及夏令时间

- 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮选择要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市。
- 按住 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此时，星期针将指向 **ON**（夏令时间）或 **OFF**（标准时间）。
 - 请注意，当城市代码被选择为 **GMT** 时，不能选择标准时间及夏令时间。
 - 请注意，标准时间 / 夏令时间设定只影响目前选择的的城市，其他城市不受影响。
 - 本地城市的标准时间 / 夏令时间设定只能在计时模式中改变。有关详情请参阅“如何手动设定时间及日期”一节。



按住 **(A)** 钮三秒钟。



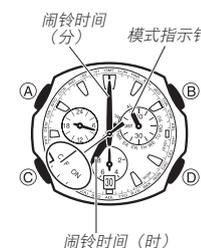
本地城市与世界时间城市的互换

- 使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市，而世界时间城市变为本地城市。如果您频繁来往于两个时区不同的城市，此功能很方便。
- 如果在目前的世界时间城市能够接收时间校准电波信号，则在本地城市将可以接收时间校准电波信号。

如何交换本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮选择所需的世界时间城市。
- 按住 **(B)** 钮约三秒钟直到手表鸣音两次。
 - 此时，世界时间城市（您在第 1 步选择的的城市）将变为本地城市。同时，在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市。
 - 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中，第 2 步以前选择的本地城市为目前的世界时间城市。

闹铃模式



- 开启闹铃后，每当到达闹铃时间时闹铃便会鸣响。
- 在闹铃模式中，星期针指向 **AL**。秒表秒针指示闹铃目前的开启 (**ON**) / 解除 (**OFF**) 状态，而时针、分针及 24 小时针指示闹铃时间。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。

如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此表示手表已进入设定模式。
 - 此时秒表秒针将转动至 **ON**（闹铃开启）。
- 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变闹铃时间。
 - 按此二钮一次，指针便移动一分钟。

3. 设定了闹铃时间后，按 **(A)** 钮退出设定模式。
 - 设定闹铃时间将使闹铃自动开启。
 - 设定闹铃时间时，注意确认 24 小时针也指向正确位置。

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。

- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **(A)** 钮可开启 **(ON)** 或解除 **(OFF)** 闹铃。

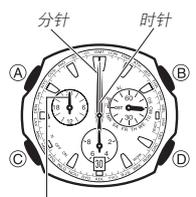
基准位置的调整

如果即使在正常接收了时间校准电波信号之后时间及日期仍是错误的，请使用下述操作步骤调整其基准位置。

如何调整基准位置



正确的计时秒针及秒表秒针基准位置



24 小时针、时针及分针的正确基准位置



星期针的正确基准位置



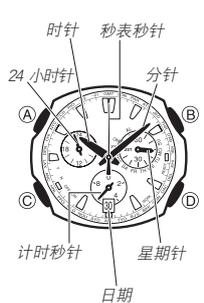
日期的正确基准位置

1. 在计时模式中，在按住 **(A)** 钮的同时按住 **(C)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 此表示手表已进入时间及日期的基准位置调整模式。
 - 首先进行计时秒针及秒表秒针的基准位置的调整。
 - 如果计时秒针转动到“0”，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** 钮将计时秒针转动至“0”。
 - 若秒表秒针转动到 12 时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **(B)** 钮将其转动至 12 时位置。
2. 确认计时秒针及秒表秒针的基准位置都正确后，按 **(C)** 钮。

此时可调整时针及分针的基准位置。

 - 如果时针及分针都转动到 12 时位置，并且 24 小时针指向 24 时，则表示其基准位置都正确。如果指针的位置不正确，请用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮将这三个指针转动到其各自正确的基准位置。
 - 24 小时针根据时、分、秒转动。在设定时间时，请注意确认 24 小时针也在其正确的位置处。
3. 在确认时针及分针都位于其正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。此时可调整星期针的基准位置。
 - 如果星期针指向 0 (或 60)，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮将其转动到 0 (或 60)。
4. 在确认星期针位于其正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。此时可调整日期的基准位置。
 - 如果日期表示为“1”，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮将其变更为“1”。
 - 在此处按 **(C)** 钮将返回本操作第 1 步中的计时秒针及秒表秒针基准位置的调整状态。
5. 按 **(A)** 钮返回计时模式。
 - 在完成了基准位置的调整操作之后，请将手表放在时间校准电波信号强的地方，然后进行手动接收操作。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

计时模式



日期的正确基准位置

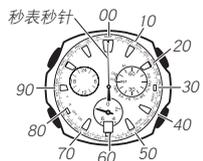
计时模式用于设定及查看现在时间及日期。本节还介绍如何手动设定日期及时间。

- 本节中的所有操作都必须在计时模式中进行。

如何手动设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约五秒钟直到手表鸣音两次。
 - 秒表秒针将转动到目前被选作本地城市的城市代码处。表示已进入城市代码设定模式。
 - 秒针将停止在“0”处。*
 - * 有些型号的手表以“60”代替“0”。
2. 用 **(D)** 钮改变本地城市设定。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

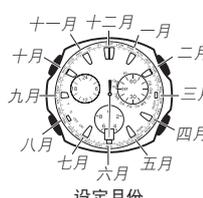
3. 用 **(B)** 钮开启 **(ON)** 或解除 **(OFF)** DST 夏令时间设定。
 - 即使改变了 DST 设定之后，您仍可用 **(D)** 钮选择所需要的本地城市。
4. 设定完毕本地城市及 DST 夏令时间后，按 **(C)** 钮。
 - 此时手表将鸣音，并且秒表秒针及星期针移动到其 12 时位置。此表示现已进入时间设定模式。
5. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变时间 (时及分)。
 - 设定时间时，注意确认 24 小时针也指向正确位置。
6. 时间设定完毕后，按 **(C)** 钮。
 - 此时手表鸣音并进入年设定模式。



设定年份 (以 10 年为单位)



设定年份 (以 1 年为单位)



设定月份



设定日期

7. 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮改变年设定的差值。
 - 按 **(B)** 钮将移动秒表秒针并以 10 年为单位改变年设定。
 - 按 **(D)** 钮将移动计时秒针并以一年为单位改变年设定。
8. 年设定完毕后，按 **(C)** 钮。
 - 此时手表鸣音并进入月设定模式。
9. 用 **(D)** 钮将秒表秒针移动至所需要的月份处。
10. 月设定完毕后，按 **(C)** 钮。
 - 此时手表鸣音并进入日设定模式。
11. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变日期设定。
 - 按 **(C)** 钮可返回时间设定模式。
12. 所有设定配置完毕后，按 **(A)** 钮返回计时模式。
 - 在上述操作过程中可随时按 **(A)** 钮返回计时模式，此时计时秒针将从 0 秒开始恢复计时。
 - 星期根据日期 (年, 月, 日) 自动显示。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池 (二次电池)。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 用户不得自行取出手表的专用充电 (二次) 电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 3 级或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电力级数

指针的转动状态表示目前的电池电力级数。



级数	指针转动	功能状态
1	正常	所有功能正常。
2	<ul style="list-style-type: none"> 秒针每 2 秒钟跳一下。 日期返回基准位置。 	鸣音及时间校准电波信号接收功能停止。
3	<ul style="list-style-type: none"> 秒针停止。 时针及分针停止在 12 小时位置。 	所有功能停止。

- 秒针每两秒钟跳一下 (第 2 级) 表示电池电力已非常低。应尽快让手表照射到光线, 对电池进行充电。
- 当电池电力为第 2 级时, 手表不能接收时间校准信号。
- 当电力下降到第 3 级时, 所有功能都停止, 并且设定都返回至其初始出厂缺省设定。在电池电力下降到第 3 级之后, 手表将继续进行内部计时约一个月。如果在这一个月之内对电池进行充电, 指针将自动调整指示正确的时间, 手表也恢复正常计时。
- 由于闹铃的动作会造成电池电力的短暂低下, 所以闹铃也会使指针的运转停止。这不表示发生了故障, 手表照射到光线时将恢复正常的运作。即使指针停止了转动, 计时仍会在内部继续进行, 手表恢复正常运作时, 指针将自动调整到正确的时间处。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。对充电电池进行充电时, 请避免将手表放在下述地方。

警告!

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时, 手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

充满电后手表可持续计时最长约五个月。

- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能, 手表需要照射光线的时间长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯光下 (500 lux)	8 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
 - 手表不见光
 - 内部计时
 - 指针每天动作 18 个小时、休眠 6 个小时
 - 闹铃每天鸣响 10 秒
 - 电波信号接收每天 6 分钟
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间		
	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	1 小时		20 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	2 小时		73 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	4 小时		---
在室内荧光灯光下 (500 lux)	34 小时		---

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯, 其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

画面的自动返回

- 在闹铃模式或基准位置调整模式中, 若不执行任何按钮操作经过两或三分钟, 手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后, 若不执行任何按钮操作经过两或三分钟, 手表将自动退出设定模式。

高速转动

- 在各种设定模式中, 使用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下, 按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止, 或指针及日期转动一周为止, 指针的高速转动将持续进行。
 - 指针转动一周是指时针转一圈 (360 度) 或 24 小时。
 - 日期转动一周为 31 天。
- 切换模式时或改变世界时间模式设定 (在世界时间模式中改变世界时间城市, 交换世界时间及本地时间位置) 等时会产生指针的高速转动。
- 当指针或日期高速变化时, 所有按钮 (切换功能的 **(C)** 钮除外) 都不起作用。高速动作停止后按钮将再次可以操作。

电表波须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层反射时间校准信号。因此, 电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围, 并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准信号, 有些条件也可能使时间产生最大一秒种的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据 (时、分、秒) 及日期数据 (年、月、日), 但有些信号条件可能会限制时间数据的接收。
- 若您所处地区无法正常接收到校时信号, 手表在常温下每月的误差在 ± 20 秒以内。

计时

- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池或电池电量下降至第 3 级之后以外无需再次调整。
- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比普通更多的时间。
- 计时模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准, 根据各城市的格林威治标准时间 (GMT) 差计算而来。
- 本表的 GMT 时差根据协调世界时 (UTC*) 数据计算而来。
*UTC 是 "Coordinated Universal Time (协调世界时)" 的缩写, 是世界通用的计时科学标准。其由原子 (铯) 时钟精心保持计时, 精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒, 以保持与地球自转同步。UTC 的基准点为英国的格林威治。

节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态: "秒针休眠" 及 "功能休眠"。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只秒针停止, 所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> • 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已于休眠状态时时间到达早上 6:00, 则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS*	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Hong Kong, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of March, 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.
- * In December 2007, Venezuela changed its offset from -4.0 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4.0 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.