

## 事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書，並將其妥善保管以便在日後需要時隨時查閱。

### 自動訊號接收注意事項

- 本錶在設計上能夠接收從日本九州發射的日本時間校準訊號，並相應調整時間。
- 本錶在台灣亦能接收到時間校準訊號。
- 每當更換手錶的電池時，居住城市設定將自動變為 TYO（東京）。若您是在台灣使用本錶，則必須選擇 HKG（香港）作為居住城市，然後開啟時間校準訊號接收功能。
- 若將來日本採用夏令時間，則將居住城市設定為 HKG（香港），並解除夏令時間（DST）。

## 照明

在任意功能中（設定畫面顯示時除外），按 (B) 鈕可點亮照明約 1.5 秒鐘，使本錶在黑暗中亦可明亮易觀。



### 重要!

- 在明亮陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴開始鳴響時，照明會自動熄滅。
- 照明點亮時，您可能會聽到有輕微的響音從手錶中發出。此為 EL 電子螢光板的振動所產生，純屬正常並非表示本錶發生了故障。

## 功能及數字顯示畫面

按 (C) 鈕可依下示順序選擇各功能。每次按 (C) 鈕時手錶都會發音確認音。

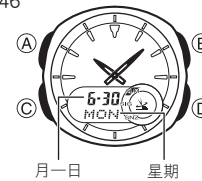
- 在本用戶說明書的手錶插圖中不表示模擬指針。
- 本說明書中的所有數字畫面插圖均以 2736 型號手錶為準。型號編號刻印在手錶的後蓋上。

### 計時功能

型號 2736

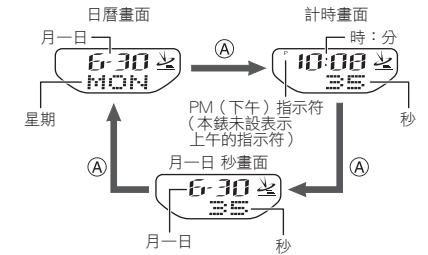


型號 3746



### 數字顯示畫面間的選換

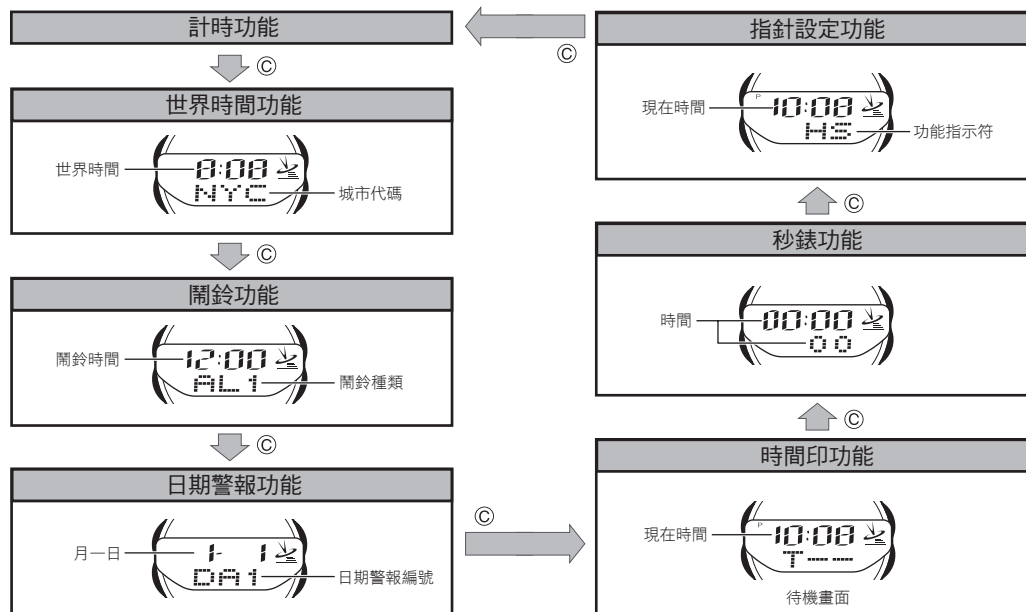
按 (A) 鈕可依照下示順序選擇數字畫面的顯示內容。



### 星期

- SUN : 星期日
- MON : 星期一
- TUE : 星期二
- WED : 星期三
- THU : 星期四
- FRI : 星期五
- SAT : 星期六

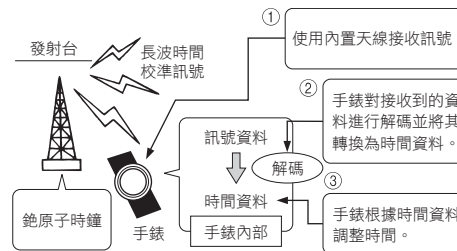
- 在鬧鈴功能、日期警報功能或指針設定功能中，若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。



## 關於電波手錶的說明

### 什麼是電波手錶?

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到時間校準訊號後，本錶會執行內部計算以確定現在時間。因此，顯示的時間的誤差在一秒以內。

## 校準訊號

- 日本校準訊號（簡稱：JJY）由日本情報通信技術研究機構（NICT）保持。校準訊號為長波訊號，從位於福島縣田村郡的 Otakadoya 山發射台 24 小時發射（40 kHz），同時也從位於佐賀縣與福岡縣邊境的 Hagane 山發射台發射（60 kHz）。
- 美國校準訊號（簡稱：WWVB）由美國標準與技術研究所從科羅拉多州的 Fort Collins 發射。

雖然校準訊號通常每天 24 小時發射，但發射的訊號會因維護作業、雷雨閃電等而偶爾中斷。

## 接收地區

本錶在設計上能夠接收日本標準時間校準訊號 (JJY) 或美國標準時間校準訊號 (WWVB)。接收的訊號取決於目前的居住城市設定。

- 有關選擇居住城市的說明請參閱“時間及日期的手動設定”一節。

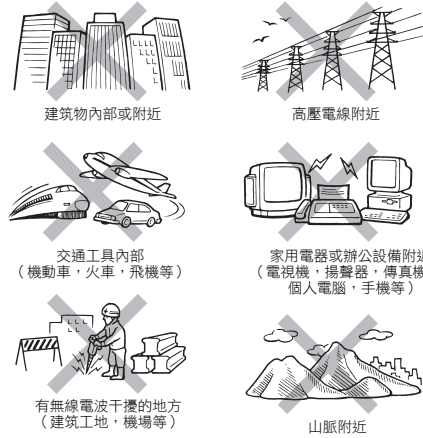
居住城市	發射台
TYO, HKG	Otakadoya山訊號 (40 kHz) 或 Hagane山訊號 (60 kHz) • 在日本及台灣可用此設定接收訊號。
LAX, DEN, CHI, NYC	科羅拉多州Fort Collins訊號 • 在北美可用此設定接收訊號。

- 不保證每天都能接收到校準訊號。
- 即使在訊號接收範圍之內，地形、建築物附近、季節及時間等因素也有可能使訊號接收失敗。
- 深夜的訊號接收環境最佳。

## 場所

訊號在下述場所可能會難以甚至無法接收到。進行訊號接收時請避開這樣的地方。

- 接收校準訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



若您在接收訊號時遇到問題，則請從上述場所移動到接收條件好的地方，然後再次嘗試。

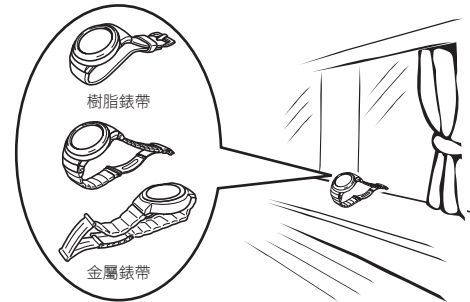
## 校準訊號的接收

共有兩種方法可用於接收時間校準訊號。

- 自動訊號接收 (本錶在每天的早上 2:00, 3:00, 4:00 及 5:00 自動接收訊號。)
- 手動訊號接收 (通過按鈕操作接收訊號。)
- 出廠時本錶的設定為自動訊號接收，因此您只要每天夜裡將本錶放在接收條件好的地方便可。

### 為方便訊號的接收

請從手腕取下手錶並將其頂部 (12 時一側, 天線所在位置) 大致面朝訊號發射台方向放置。手錶周圍不可有金屬物體。



- 手錶的側面朝向發射台方向時，訊號會更難接收。
- 正在接收校準訊號時不要移動手錶。

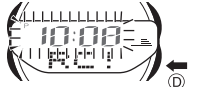
## 訊號接收所需要的時間

訊號的接收會需要兩至六分鐘。

- 請注意，發射台功能指定為“A/T”(自動)時，訊號的接收最多會需要 12 分鐘。
- 有關詳情請參閱“如何指定發射台功能”一節。

### 如何手動接收訊號

按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘。



- 手錶發出鳴音的同時開始接收訊號。“**ⓐ**”圖示出現時表示訊號接收正在進行。

### 如何中斷訊號接收

按 **ⓑ** 鈕。

- 在訊號接收過程中，**ⓑ** 鈕以外的所有按鈕皆不起作用。

### 訊號接收成功時

手錶結束接收操作並調整現在時間。鳴音後顯示調整後的日期及時間。

- 數字畫面上出現“**ⓐ**”圖示時亦表示已成功接收訊號。

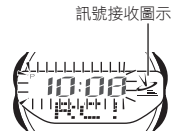
### 訊號接收失敗時

手錶不調整現在時間，而顯示“ERR”指示符。

- 不執行任何操作經過一或兩分鐘時，手錶將自動返回計時功能。

## 訊號接收圖示

訊號接收過程中，訊號接收圖示會從“不穩定”至“穩定”循環變換，如下所示。循環的時間取決於訊號強度。訊號接收過程中請使手錶處於訊號穩定的地方。



- 即使在最佳接收條件下，訊號接收穩定下來亦需要約 10 秒鐘。

- 請使用訊號接收圖示來檢查接收狀態，並決定最佳訊號接收地點。
- 請注意，天氣、時間、環境及其他因素都會影響訊號的接收。

## 如何查閱最終訊號接收日期及時間

在計時功能中，按 **ⓑ** 鈕。

- 此時畫面顯示訊號成功接收的日期及時間，及調整後的現在時間及日期。
- 月日畫面與時分畫面會以兩秒鐘為間隔交替出現。
- 要返回計時功能時，請再次按 **ⓑ** 鈕。
- 若不執行任何操作經過一或兩分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。



### 重要!

- 本錶接收的校準訊號中包含兩組資料：時-分-秒資料組及年-月-日資料組。
- 只有當時-分-秒資料組及年-月-日資料組都接收到時，“**ⓐ**”圖示才會顯示。若只接收到了時-分-秒資料組，則該圖示不會顯示在數字畫面上。

接收到了時-分-秒資料組及年-月-日資料組  
 “**ⓐ**”顯示  
 僅接收到了時-分-秒資料組  
 “**ⓐ**”不顯示

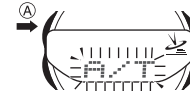
- 若僅接收到了時、分、秒資料 (無日期資料)，則最終訊號接收日期會表示為執行訊號接收操作時的日期 (計時功能中保持的日期)。

## 如何指定發射台功能

當居住城市選擇為 TYO (東京) 或 HKG (香港) 時，您可以在兩個發射台中選擇之一進行訊號接收。

- 有關選擇居住城市的說明，請參閱“時間及日期的手動設定”一節。

1. 在計時功能中，按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘直至發射台功能設定開始在數字畫面上閃動。



- 此表示現已進入設定畫面。

2. 按 **ⓑ** 鈕選擇發射台功能設定，如下所述。



- A/T  
選擇此設定時，手錶將根據訊號的強弱自動選擇 Otakadoya 山訊號 (40 kHz) 或 Hagane 山訊號 (60 kHz)。
- 手錶優先使用上次成功接收時的訊號頻率。

- JPN 40  
選擇此設定時，手錶接收 Otakadoya 山訊號 (40 kHz)。

- JPN 60  
選擇此設定時，手錶接收 Hagane 山訊號 (60 kHz)。

3. 所需要的城市代碼出現後，按 **ⓐ** 鈕兩次退出設定畫面。

- 此時手錶退出設定畫面。
- 若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。

## ■ 如何開啟或解除自動訊號接收功能

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘直至發射台功能設定開始在數字畫面上閃動。

  - 此表示現已進入設定畫面。
- 按 **Ⓞ** 鈕三次。

  - 此時，目前的自動訊號接收設定（On 或 Of）會在數字畫面上閃動。
- 按 **Ⓞ** 鈕開啟或解除自動訊號接收功能。

- On  
開啟自動訊號接收功能。
- Of  
選擇此設定將解除自動訊號接收功能及自動發射台選擇功能。

## 4. 所需要的城市代碼出現後，按 **A** 鈕兩次退出設定畫面。

- 此時手錶退出設定畫面。
- 若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。

## 校準訊號接收須知

- 只有當手錶在計時功能或世界時間功能中時，自動訊號接收才能進行。
- 接收到時間校準訊號後，手錶將首先調整數字時間，隨後調整指針時間。為確保指針時間的正確調整，必須在執行訊號接收操作之前使指針時間與數字時間一致。
- 請注意，訊號接收過程中指針計時會停止，因此模擬指針指示的時間可能會不準。
- 自動訊號接收正在進行時，按任意鈕將使手錶鳴音並結束接收操作。
- 在執行訊號接收操作之前，必須首先確認手錶處於校準訊號接收範圍之內。請注意，即使在訊號接收範圍之內，地形、建築物附近、季節及時間等因素也有可能使訊號的接收失敗。
- 若有物體擋住訊號，接收可能會無法成功。訊號接收失敗時，請再試一次。
- 本錶在設計上只能根據在日本及美國發射的校準訊號調整現在時間。在日本或美國之外的國家，或在時間校準訊號接收範圍之外的地方使用本錶時，您需要手動調整時間。
- 當由於某種原因手錶無法使用校準訊號調整時間時，計時的精確度為每月 ± 20 秒以內。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴開始鳴響時訊號的接收會中斷。
- 本錶的日曆能夠表示至 2039 年的日期。2039 年後進行訊號接收操作將以錯誤結束。

## 疑難排解

### 無法進行手動訊號接收。

原因：

- 手動訊號接收操作只能在計時功能中執行。
  - 居住城市設定為 TYO（東京）、HKG（香港）、NYC（紐約）、CHI（芝加哥）、DEN（丹佛）或 LAX（洛杉磯）以外的城市。
- 對策：
- 在計時功能中執行手動訊號接收操作。
  - 將居住城市改設為 TYO（東京）、HKG（香港）、NYC（紐約）、CHI（芝加哥）、DEN（丹佛）或 LAX（洛杉磯）。有關詳情請參閱“時間及日期的手動設定”一節。

### 雖然已開啟自動訊號接收功能，但“”圖示不在數字畫面上出現。

原因：

- “”圖示將在手錶成功接收校準訊號並調整了現在時間後出現。
  - 上次訊號接收操作沒有成功。
  - 只有當時、分、秒資料組及年、月、日資料組都接收到時，“”圖示才會顯示。若只接收到了時、分、秒資料組，則該圖示不會顯示在數字畫面上。
  - 到達自動訊號接收時間時，手錶未在計時功能或世界時間功能中。
- 對策：
- 檢查並確認手錶處於能夠接收到訊號的地方。
  - 將手錶放置在訊號接收條件好的地方。
  - 到達自動訊號接收時間後，確認手錶在計時功能或世界時間功能中。
  - 請注意，手動訊號接收操作亦將從數字畫面清除“”圖示。

### 接收到訊號後時間不正確。

原因：

對策：

- 選設了夏令時間，或居住城市選擇錯誤。
- 若時間快了一個小時，則選設了夏令時間（由數字畫面上的 DST 指示符表示）的可能性較大。若時間差了一個小時以上，則選擇了錯誤居住城市的可能性較大。請按照“時間及日期的手動設定”一節中的說明正確配置夏令時間及居住城市設定。

若您無法接收到時間校準訊號或在接收訊號後時間仍不正確，則請檢查手錶的設置。

### 出廠預設設定（購買時）

發射台	A/T	日本發射台自動選擇 (40 kHz/60 kHz)
居住城市	HKG	香港
夏令時間	OFF	解除（未設定夏令時間）
自動訊號接收	R/C ON	開啟

### 復位預設設定（更換電池後）

發射台	A/T	日本發射台自動選擇 (40 kHz/60 kHz)
居住城市	TYO	東京
夏令時間	A	自動設定 (根據接收到的訊號資料)
自動訊號接收	R/C ON	開啟

## 世界時間的使用

世界時間功能能顯示世界 30 個城市（29 個時區）的現在時間。

- 進入世界時間功能後，上次退出該功能時顯示的城市畫面會首先出現。
- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 您為計時功能選擇的 12 小時 / 24 小時制同樣適用於世界時間功能。

### 重要!

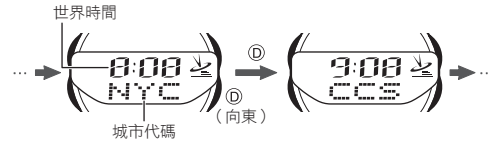
若世界時間功能中的時間不正確，則請調整計時功能中的時間。

- 有關詳情請參閱“時間及日期的手動設定”一節。

### ■ 如何檢索城市代碼

在世界時間功能中，按 **(D)** (向東) 鈕選擇城市代碼及其現在時間。

- 按住 **(D)** 鈕可高速向前選換。



## 夏令時間 (DST) 的使用

夏令時間（有些國家稱為日光節約時間 (DST)）是指在夏季期間將時間提前一個小時。請注意，是否使用夏令時間依國家或地區而不同。

### ■ 如何開啟或解除夏令時間

1. 在世界時間功能中，用 **(D)** (向東) 鈕顯示要變更其夏令時間設定的城市代碼。

2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘交替開啟或解除所選城市的夏令時間。

- 夏令時間開啟後，“DST” 指示符出現在數字畫面上的同時，時間會提前一個小時。

- 世界時間功能中各城市的夏令時間可分別開啟或解除。但請注意，城市代碼為“GMT”時不能開啟夏令時間。



## 世界時間城市代碼表

城市代碼	GMT 時差	城市名稱	城市代碼	GMT 時差	城市名稱
---	-11		JRS	+2	耶路撒冷
HNL	-10	檀香山	JED	+3	吉達
ANC	-9	安克拉治	THR	+3.5	德黑蘭
LAX	-8	洛杉磯	DXB	+4	杜拜
DEN	-7	丹佛	KBL	+4.5	喀布爾
CHI	-6	芝加哥	KHI	+5	喀拉蚩
NYC	-5	紐約	DEL	+5.5	德里
CCS	-4	卡拉卡斯	DAC	+6	達卡
RIO	-3	里約熱內盧	RGN	+6.5	仰光
---	-2		BKK	+7	曼谷
---	-1		HKG	+8	香港
GMT	+0	格林威治標準時間	SEL	+9	漢城
LON	+0	倫敦	TYO	+9	東京
PAR	+1	巴黎	ADL	+9.5	阿德萊德
BER	+1	柏林	SYD	+10	悉尼
ATH	+2	雅典	NOU	+11	努美亞
CAI	+2	開羅	WLG	+12	威靈頓

- 上表中的內容為 2004 年 6 月的最新資料。
- 上表中的時差根據協調世界時 (UTC) 而來。

## 鬧鈴的使用

### 鬧鈴的種類

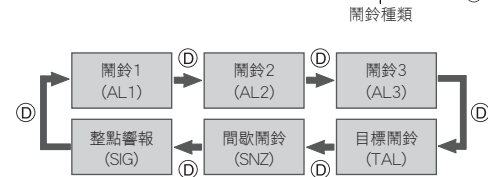
本錶配有五個鬧鈴：三個每日鬧鈴，一個目標鬧鈴，一個間歇鬧鈴。

<b>每日鬧鈴 (AL1, AL2, AL3)</b> 到達鬧鈴時間時，本錶會鳴音約 10 秒鐘。
<b>目標鬧鈴 (TAL)</b> 到達鬧鈴時間時，本錶會鳴音約 10 秒鐘。 • 對於目標鬧鈴，至鬧鈴時間的剩餘時間會在數字畫面上倒數。
<b>間歇鬧鈴 (SNZ)</b> 對於間歇鬧鈴，在到達鬧鈴時間時，手錶會鳴音約 10 秒鐘，之後每隔五分鐘鳴音一次，共鳴音七次。按任意鈕可停止鳴音，但鬧鈴將在五分鐘後再次鳴響。

### ■ 如何查閱鬧鈴時間

在鬧鈴功能中，按 **(D)** 鈕。

- 按 **(D)** 鈕可依照下示順序選換鬧鈴。



### 關於目標鬧鈴畫面

開啟目標鬧鈴 (TAL) 後，鬧鈴時間會首先出現，隨後畫面顯示至目標鬧鈴時間的剩餘時間。



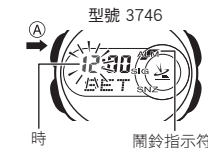
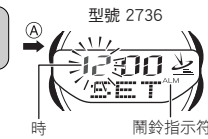
### ■ 如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選換鬧鈴畫面 (AL1 至 AL5) 直至所需要的出現為止。



2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直至鬧鈴時間的時數位開始閃動。

- 此表示現已進入設定畫面。顯示其設定畫面時該鬧鈴將自動開啟。



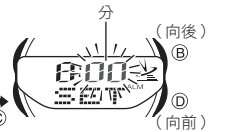
3. 用 **(+)** 鈕及 **(-)** 鈕改變時時設定。

- 按住其中一鈕可高速改變設定。
- 設定小時時，若使用 12 小時制，請注意正確指定上午（無指示符）或下午 (P)；否則指定正確的 24 小時時間。
- 您為計時功能選擇的 12 小時 / 24 小時制同樣適用於鬧鈴功能。

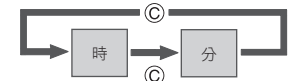


4. 按 **(C)** 鈕使分設定閃動。

5. 如改變時設定一樣，用 **(+)** 鈕及 **(-)** 鈕改變分設定。



- 如下所示，按 **(C)** 鈕可在時數位與分數位間選換（閃動）。

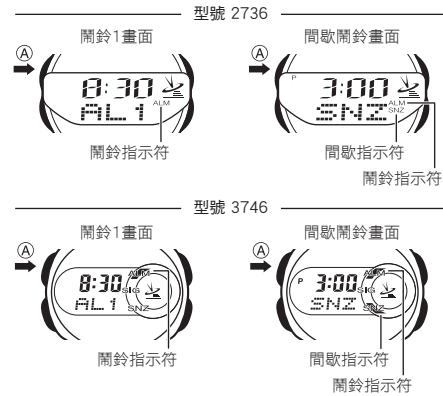


## 6. 設定完畢後，按 **(A)** 鈕。

- 此時手錶退出設定畫面。
- 若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。

## ■ 如何開啟或解除鬧鈴

- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕顯示要開啟或解除的鬧鈴的畫面。
- 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除目前顯示的鬧鈴。
  - 開啟一個鬧鈴會使其鬧鈴指示符 (ALM) 出現在其畫面上。間歇鬧鈴畫面還會表示間歇指示符 (SNZ)。



## ■ 如何停止鬧鈴音

- 手錶鳴音時，按任意鈕可停止鬧鈴音。
- 對於間歇鬧鈴，鬧鈴將再次鳴響。間歇鬧鈴動作過程中間歇指示符會閃動（表示鬧鈴將再次鳴響）。
  - 使用“如何開啟或解除鬧鈴”一節中的操作步驟可解除間歇鬧鈴，使其不再鳴響。

### 重要！

- 間歇指示符在數字畫面上閃動時，執行下述任何操作都會取消間歇鬧鈴並使間歇指示符停止閃動。
- 顯示計時功能的設定畫面
  - 顯示鬧鈴功能（間歇鬧鈴）的設定畫面

## ■ 如何測試鬧鈴

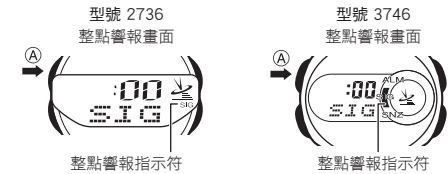
在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。

## 整點響報的使用

整點響報功能使手錶在每小時的整點時鳴音。

## ■ 如何開啟或解除整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕顯示整點響報畫面 (SIG)。
- 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除整點響報。
  - 開啟整點響報會使其指示符 (SIG) 出現在畫面上。



## 日期警報功能

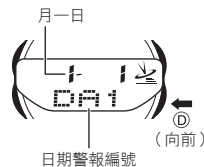
使用日期警報功能可最多配置五個日期警報。日期警報會使數字畫面在指定日期閃動，能在生日、紀念日及其他定期活動時提醒您，以免忘記。

- 進入日期警報功能畫面時，上次退出日期警報功能時顯示的日期警報將首先出現。

## ■ 如何查閱日期警報記錄

按 **(D)** 鈕可依照如下順序選擇日期警報。

- 日期警報功能未開啟時，月及日不顯示。



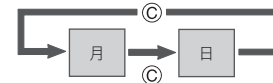
## ■ 如何配置日期警報設定

- 在日期警報功能中，用 **(D)** 鈕選擇日期警報畫面 (DA1 至 DA5) 直至所需要的出現為止。
- 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直至日期警報的月設定開始閃動。
  - 此表示現已進入設定畫面。顯示其設定畫面時該日期警報將自動開啟。
- 用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕改變月設定。
  - 按住其中一鈕可高速改變設定。

- 按 **(C)** 鈕選擇日設定。

- 如改變月設定一樣，用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕改變日設定。

- 如下所示，按 **(C)** 鈕可在月數位與日數位間選擇（閃動）。



- 設定完畢後，按 **(A)** 鈕。

- 此時手錶退出設定畫面。
- 若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。

## ■ 如何開啟或解除日期警報

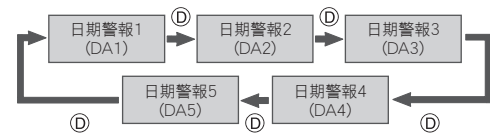
- 在日期警報功能中，用 **(D)** 鈕顯示要開啟或解除的日期警報的畫面。
- 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除目前顯示的日期警報。
  - 開啟一個日期警報會使其月及日設定出現。



## 到達警報日期時

日期警報開啟後，到達警報日期時月數及日數將在數字畫面上閃動。

- 日期會在日曆畫面及月日畫面中閃動。
- 月及日將閃動一整天。
- 使用“如何開啟或解除日期警報”一節中的操作步驟可解除日期警報，使月及日停止閃動。



## 時間印功能

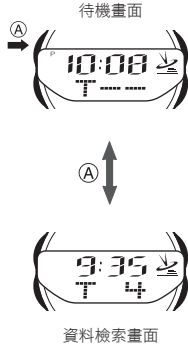
時間印功能能夠儲存最多 30 個時間資料（月、日、時、分、秒）記錄。當您需要記住現在日期及時間時，時間印記錄是理想的備忘錄。

- 進入時間印功能時待機畫面會出現。
- 您為計時功能選擇的 12 小時 / 24 小時制同樣適用於時間印功能。

### 如何選擇時間印功能畫面

在時間印功能中，按 (A) 鈕交替選擇待機畫面及資料檢索畫面。

- 要創建新的時間印記錄時請使用待機畫面。
- 要查閱記憶器中目前保存的時間印記錄時請使用資料檢索畫面。有關詳情請參閱“如何查閱時間印記錄”一節。
- 若記憶器中尚未保存有任何時間印資料，按 (A) 鈕將不會切換至資料檢索畫面。



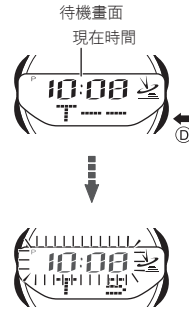
### 如何創建時間印記錄

時間印功能的待機畫面顯示時，按 (D) 鈕。

- 顯示內容閃動的同時時間印資料（月、日、時、分）將保存在記憶器中。
- 資料保存完畢後，數字畫面將停止閃動，而待機畫面會再次出現。
- 記憶器可同時保存最多 30 個時間印記錄。

#### 自動資料替換

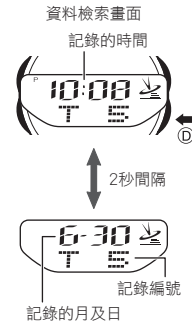
當記憶器中已保存有 30 個記錄時，創建一個時間印記錄將使記憶器中最早的記錄被新記錄所取代。



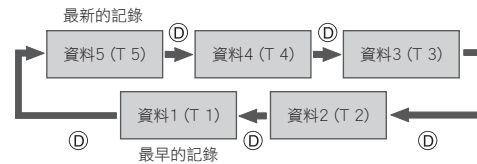
### 如何查閱時間印記錄

資料檢索功能畫面顯示時，按 (D) 鈕可選擇時間印記錄。

- 按住 (D) 鈕可高速選擇。
- 月日畫面與時分畫面以兩秒鐘為間隔交替顯示。
- 進入資料檢索功能畫面時，上次退出資料檢索功能畫面時顯示的記錄將首先出現。但在保存了新的時間印記錄後進入資料檢索功能畫面時，新記錄會首先出現。



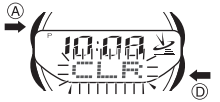
範例：記憶器中有五個時間印記錄時



### 如何刪除時間印記錄

時間印功能的待機畫面或資料檢索畫面顯示時，同時按 (A) 鈕及 (D) 鈕。

- “CLR” 在數字畫面上閃動的同時所有時間印記錄都將被刪除。
- 資料刪除完畢後，數字畫面將停止閃動，而待機畫面會再次出現。
- 請注意，時間印記錄不能分別單獨刪除。



## 秒錶的使用

秒錶用於以 1/100 秒為單位測量經過時間，測時限度為 59 分 59.99 秒（60 分鐘）。到達測時限度時，經過時間會自動返回零，並且秒錶從零開始繼續測時。

### 如何使用秒錶

在秒錶功能中，按 (D) 鈕。

按 (D) 鈕可開始或停止秒錶。



### 如何測量經過時間



#### 累積時間的測量

按 (D) 鈕可在不將經過時間復位至全零的情況下，從上次經過時間測量的停止處開始重新啟動秒錶繼續測量經過時間。

### 如何測量中途時間



### 如何測量第 1 及第 2 選手的完成時間（中途時間畫面）



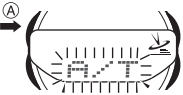
- 測時進行過程中，按 (A) 鈕可在數字畫面上顯示目前的經過時間，但下一個中途時間的測量會在內部繼續進行。
- 中途時間顯示時，改換至其他功能將取消中途時間的測量操作。
- 測時停止時，按 (A) 鈕可將秒錶復位。

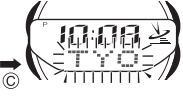
## 時間及日期的手動設定

使用下列操作能設定在計時功能中選擇的居住城市的現在時間及日期。  
數字時間與指針時間都要手動調整時，必須首先調整數字時間。


### ■ 如何手動設定時間及日期

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘直至發射台功能設定開始在數字畫面中閃動。


  - 此表示現已進入設定畫面。
  - 有關詳情請參閱“如何指定發射台功能”一節。
- 按 **C** 鈕顯示本地時間設定畫面。


  - 目前選擇的城市代碼將在畫面中閃動。

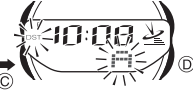
- 用 **D** (向東) 鈕及 **B** (向西) 鈕選擇城市代碼直至要用居住城市的代碼出現為止。



城市代碼

  - 按住其中一鈕可高速選擇。
  - 有關城市代碼的詳情請參閱“世界時間城市代碼表”。

- 按 **C** 鈕顯示夏令時間設定畫面。



  - 關夏令時間的詳情請參閱“如何開啟或解除夏令時間”一節。

- 按 **D** 鈕選擇所需要的夏令時間設定。

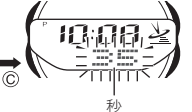
<ul style="list-style-type: none"> <li>OFF 此設定解除夏令時間，顯示現在標準時間。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ON 此設定開啟夏令時間。</li> <li>選擇此設定會使 DST 指示符出現，同時使現在時間提前一個小時。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A (AUTO) 此設定開啟自動夏令時間設定，根據接收到的時間校準訊號開啟或解除夏令時間。</li> <li>當居住城市代碼選擇為 TYO 或 HKG 時本錶使用日本夏令時間資料，而當居住城市代碼選擇為 NYC, CHI, DEN 或 LAX 時本錶使用美國夏令時間資料。</li> <li>在美國，日光節約時間（夏令時間）從四月份第一個星期日的早上 2:00 開始至十月份最後一個星期日的早上 1:00 為止。</li> </ul>

  - 請注意，當居住城市被選擇為 TYO, SEL, HKG, NYC, CHI, DEN, LAX, ANC 或 HNL 以外的任何城市代碼時，上述設定只在“OFF”與“ON”之間選擇。

- 按 **A** 鈕選擇 12/24 小時時制設定。



12/24小時時制
- 用 **C** 鈕如下所示循環選擇時間及日期設定。按 **C** 鈕會使相應的設定閃動。



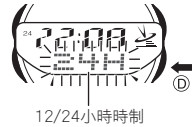
秒

```

    graph TD
        A[12/24小時時制] -- C --> B[秒]
        B -- C --> C[時]
        C -- C --> D[分]
        D -- C --> E[年]
        E -- C --> F[月]
        F -- C --> G[日]
        G -- C --> A
    
```
- 用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕改變目前選擇的設定。

### 如何選擇 12/24 小時時制

選擇 12/24 小時時制設定後，按 **D** 鈕在 12 小時 (“12H” 指示符) 與 24 小時 (“24H” 指示符) 間選擇計時時制。



### 如何將秒數復位至 00

選擇秒數後，根據電台、電視台等的時間訊號按 **D** 鈕將其復位為 00。

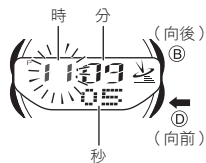
- 按 **D** 鈕將秒數復位至 00 時，若秒數是在 30 至 59 之間，則分數值會加 1；若秒數值是在 00 至 29 之間，則分數值保持不變。



### 如何改變時、分、年、月或日設定

按 **D** 鈕加大選擇的設定，或按 **B** 鈕減小選擇的設定。

- 按住其中一鈕可高速改變設定。



根據需要反復執行上述操作選擇各設定，並作必要的變更。

- 設定小時時，若使用 12 小時時制，請注意正確指定上午（無指示符）或下午 (P)；否則指定正確的 24 小時時間。
- 年份可在 2000 年至 2039 年之間設定。星期將根據日期自動調整。
- 手錶自動調整閏年及長短月的日期。

- 設定完畢後，按 **A** 鈕。

  - 此時手錶退出設定畫面。
  - 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。

### 數字—指針同步

本錶自動根據現在數字時間調整指針時間使其一致。

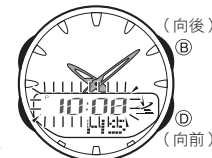
- 調整指針時間時，指針總是向前（順時針方向）轉動。
- 根據數字時間與指針時間之間的差異，模擬指針可能會轉動一段時間才能完成調整。

## 指針時間的手動調整

指針時間與數字時間不一致時，您可使用指針設定功能自動調整指針時間。

- 按住 **A** 鈕約兩秒鐘直至數字時間的時與分開始閃動。


  - 此表示現已進入設定畫面。
- 用 **D** 鈕及 **B** 鈕調整指針時間。


  - 按 **D** 鈕一下可使指針順時針轉動 20 秒鐘，而按 **B** 鈕一下可使指針逆時針轉動 20 秒鐘。
  - 按住其中一鈕可使指針高速轉動。

### 高速鎖定

- 按住 **D** 鈕使指針開始高速順時針轉動的同時，按 **B** 鈕可將指針鎖定在高速轉動狀態。
  - 按住 **B** 鈕使指針開始高速逆時針轉動的同時，按 **D** 鈕可將指針鎖定在高速轉動狀態。
  - 直到時針轉動 12 小時為止，指針將持續高速轉動。按任意鈕亦可使指針停止轉動。
- 設定完畢後，按 **A** 鈕。

    - 此時手錶退出設定畫面並自動以現在的秒數同步分針。
    - 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。