

事前须知

感谢阁下购买CASIO手表。为了最有效地使用本表，请详细阅读本说明书并妥善保管以便日后在有需要时随时查阅。

在使用前请将手表放置在亮光下为电池充电。
在亮光下充电时本表仍可使用。

- 请阅读本说明书“电池”一节有关在亮光下充电的重要说明。

若显示画面空白...



若**SLEEP**指示符在画面上出现，此表示为了节电，液晶画面被本表的节电功能关闭。若将本表放置在黑暗中，经过一段时间后，节电功能便会自动关闭画面，使手表进入休眠状态。

- 出厂初始缺省节电功能设定为开启。
- 将手表移到光亮的地方*，或按任意按钮，或扭动手腕使手表表面向您，便可使画面恢复显示。
- * 画面恢复显示最多需要5秒钟的时间。

• 有关详情，请参阅“节电功能”一节的说明。

部位说明

- 按**ⓐ**钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按**ⓑ**钮都可点亮画面的照明。



按**ⓐ**按钮。

月球/潮汐数据模式



倒计时器模式



第二时间模式



秒表模式



闹铃模式



计时



计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

- 潮汐图根据计时模式中的现在时间来显示当天的潮汐动态。
- 月周相图根据计时模式中的现在日期来显示现在月周相。

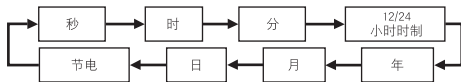
重要！

- 注意必须正确设定计时模式中的现在日期、时间以及居住地，否则月周相、潮汐图、月球/潮汐数据无法正确显示。有关详情，请参阅“居住地数据”一节中的说明。

时间及日期的设定



1. 在计时模式中，按住**ⓐ**钮直至秒数位开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 使用**ⓐ**钮依照下示顺序选择要设定的项目(闪动)。



3. 选择了要变更的设定项目后(闪动)，使用**ⓑ**钮及**ⓒ**钮可如下所示更改设定值。

设定	按钮操作
秒	按 ⓑ 钮可使秒数返回00。
时、分、年、月、日	按 ⓐ (+)钮及 ⓑ (-)钮更改设定值。
12/24小时制	按 ⓐ 钮交替选择12小时(12H)或24小时(24H)制。
节电	按 ⓐ 钮交替开启(ON)或解除(OFF)节电功能。

4. 按**ⓐ**钮两次退出设定画面。
- 按第一下**ⓐ**钮时，GMT格林威治标准时差设定画面会显示。再次按**ⓐ**钮才可退出设定画面。
- 有关节电功能设定的详情，请参阅“节电功能”一节的说明。
- 所有本表的其他模式会采用在计时模式中所选择的12小时/24小时制。
- 星期会根据您所设定的日期(年、月及日)自动进行设定调整。

居住地数据

注意必须正确设定居住地数据(GMT格林威治标准时差、经度及月潮间隔)，否则月周相、潮汐图、月球/潮汐数据无法正确显示。

- GMT格林威治标准时差是每个时间区与格林威治标准时间之间的时差。
- 若您为所在的时间区设定夏令时间，GMT时差也需要加多一小时。在变回标准时间时，则需减去一小时。
- 潮汐间隔是指月球由子午线到达下一个子午线高潮时所经过的时间。有关详情，请参阅“月潮间隔”一节中的说明。
- 本表使用时数及分数表示月潮间隔。
- 有关世界各地的GMT格林威治标准时差、经度及月潮间隔的详情，请参阅“Site/Lunital Interval Data List”(地点/月潮间隔数据表)。
- 以下是在您购入本表时居住地的出厂初始缺省设定(东京，日本)。每当电量降至第4级及每当更换电池时，居住地会返回该设定。请将这些数据更改为您通常使用本表时的所在地数据。

GMT时差(+9.0); 经度(东经140度); 月潮间隔(5小时、20分)

警告！

- 本表所显示的经度、月潮间隔、月周相图及潮汐图的数据不可作为导航目的使用。在需要导航时，请使用正确的仪器及资讯源。
- 本表不是用于计算低潮及高潮时间的装置。本表潮汐图中有关潮汐动态的资料只可作为参考目的使用。
- CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于因使用本表而导致的任何损失或第三者的任何索赔，一律不负任何责任。

关于本说明书



(照明)

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

如何设定居住地数据



GMT时差

1. 在计时模式中，按住**ⓐ**钮直至秒数位开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 再次按**ⓐ**钮显示GMT时差设定画面。
3. 按**ⓐ**钮可依照下述顺序选择设定(闪动)。

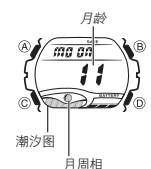


4. 选择了要变更的设定后(闪动)，使用**ⓑ**及**ⓒ**钮如下所示更改设定值。

设定	画面	按钮操作
GMT时差	GMT + 9.0	使用 ⓑ (+)钮及 ⓒ (-)钮更改设定值。 • 时差可以0.5小时为单位在-11.0至+14.0之间设定。
经度	140.0 E	使用 ⓑ (+)钮及 ⓒ (-)钮更改设定值。 • 经度可以1度为单位在179°W至180°E之间设定。
月潮间隔的时及分	5:20	使用 ⓑ (+)钮及 ⓒ (-)钮更改设定值。

5. 按**ⓐ**钮退出设定画面。

月球/潮汐数据



潮汐图

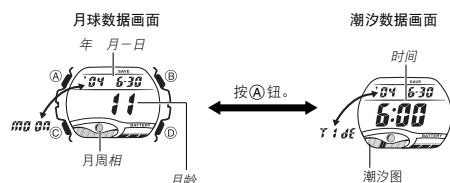
月周相

月球/潮汐数据包括月龄与指定日期的月周相，以及居住地的指定日期及时间的潮汐动态。

- 若发现因某些原因本表所显示的月球/潮汐数据不正确，请检查计时模式中的设定(现在时间、日期及居住地设定)是否正确，并根据需要进行适当的调整。
- 有关月周相图及潮汐图的详情，请分别参阅“月周相图”及“潮汐图”中的说明。
- 本节内的所有操作都必须在月球/潮汐数据模式中进行。请按**ⓐ**钮进入该模式。

月球/潮汐数据画面

在月球/潮汐数据模式中，每次按**ⓐ**钮可交替显示月球数据画面及潮汐数据画面。



- 当进入月球/潮汐数据模式时，计时模式中目前日期的月球数据(月龄及月周相图)会首先显示。

如何查阅指定日期的月球数据

显示月球/潮汐数据模式中的月球数据画面后，使用 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮选择您要查阅其月球数据的日期。

- 日期可在2000年至2039年间选择。

如何查阅指定时间的潮汐数据

1. 显示月球/潮汐数据模式中的月球数据画面后，使用 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮选择您要查阅其潮汐数据的日期。

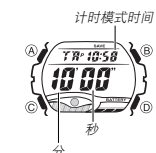
2. 按 \odot 钮显示潮汐数据画面。

- 画面最初会显示上午6:00时的潮汐图。

3. 指定您要查阅的潮汐数据的时间。

- 使用 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮以1小时为单位更改时间。

倒数计时器



倒数计时器可在1至60分钟之间进行设定。当倒数到达零时，手表会发出闹铃声。本倒数计时器有2种模式：自动重复模式及经过时间模式。另外还有表示倒数进度的进度响报功能。这些独特的功能使本倒数计时器成为测量风帆船赛开始时间的最佳工具。

- 在本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 \odot 钮进入该模式。

倒数计时器的设定

在实际使用倒数计时器前，请进行以下设定。

倒数开始时间及复位时间

计时器模式(自动重复模式、经过时间模式)

进度响报器的开启/解除

- 有关计时器设定的具体步骤，请参阅“如何设定倒数计时器”一节的说明。

复位时间

在此所谓的“复位时间”是一种可替换的倒数开始时间。该复位时间可在倒数操作进行时，通过按钮的操作随时显示在画面中。

计时器模式

本倒数计时器有2种模式让您选用：自动重复模式及经过时间模式。

自动重复模式

自动重复模式可在倒数到零时自动由您设定的时间开始重新倒数。

- 自动重复模式最适合用于测量各种运动赛的开始时间。
- 即使从复位时间开始倒数操作，在倒数至零时，本表会再次由倒数开始时间起开始倒数。
- 自动重复模式可重复倒数7次。

经过时间模式

选用经过时间模式时，每当倒数结束后，计时器会自动开始测量经过时间的操作。

- 经过时间模式最适合测量风帆船赛的速度。
- 经过时间模式可以1秒为单位进行99小时59分59秒的测量。

倒数计时器的响报

在倒数计时的过程中，本表会在不同的阶段发出鸣音以便您即使不看手表亦能掌握目前的倒数状况。以下是有关本表在不同的倒数阶段发出的不同的响报的说明。

倒数结束响报

本表会在倒数至零的最后10秒及倒数至零时，每秒发出鸣音。最初5秒(即10秒至6秒)发出的音调会高于最后5秒(即5秒至1秒)。在倒数至零时，本表会发出一声长鸣。

- 无论进度响报器开启或解除，倒数结束响报都会鸣音。

进度响报

进度响报实际上可分为2种响报：一是复位时间响报，另一是复位期间进度响报。

- 复位时间响报及复位期间进度响报只在进度响报功能开启时鸣音。

复位时间响报

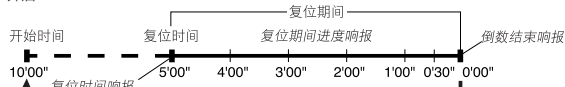
复位时间响报与倒数结束响报相似。进度响报功能开启后，本表会在到达复位时间的最后10秒时每秒发出鸣音。

复位期间进度响报

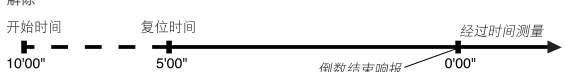
复位期间是指在倒数过程中复位时间至零之间的期间。进度响报功能开启后，本表会在复位期间于每分钟之初及倒数至零前30秒发出4声短鸣。

倒数计时器的使用例

倒数开始时间：10分钟；复位时间：5分钟；计时器模式：自动重复；进度响报：开启



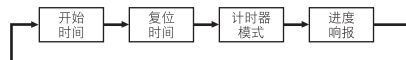
倒数开始时间：10分钟；复位时间：5分钟；计时器模式：经过时间；进度响报：解除



如何设定倒数计时器



1. 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间在画面上显示时，按住 \odot 钮直至倒数开始时间的设定开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间不出现，请使用“倒数计时器的使用”中所述操作将其显示。
2. 按 \odot 钮依照下示顺序选择设定项目(闪烁)。



3. 选择了要更改的设定后(闪烁)，使用 \odot 及 \ominus 钮如下所示更改设定值。

设定	画面	按钮操作
开始时间	YR 10:00	使用 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮更改设定值。 • 开始时间可以1分钟为单位在1至60分钟之间设定。
复位时间	RS 5:00	使用 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮更改设定值。 • 复位时间可以1分钟为单位在1至5分钟之间设定。
计时器模式	RR 00	按 \odot 钮交替选择自动重复模式(RR)或经过时间模式(OFF)。 • 在选用自动重复模式时，自动重复指示符(☑)会出现
进度响报	RR 00	按 \odot 钮交替开启(ON)或解除(OFF)进度响报功能。 • 在进度响报功能开启时，进度响报指示符(☑)会出现。

4. 按 \odot 钮退出设定画面。

- 复位时间必须较倒数开始时间的设定为短。

倒数计时器的使用



- 进入倒数计时器模式后，按 \odot 钮即可开始倒数。
- 若不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数也会持续进行。
- 下表是有关控制倒数的按钮操作。

目的:	操作:
停止倒数操作	按 \odot 钮。
恢复倒数操作	再按 \odot 钮。
显示倒数开始时间	在倒数停止时，按 \ominus 钮。
停止倒数及显示复位时间	按 \odot 钮。
由复位时间开始倒数	按 \odot 钮。

- 以下是在经过时间模式中经过时间测量过程中可进行的按钮操作。

目的:	操作:
停止经过时间的测量操作	按 \odot 钮。
恢复暂停中的经过时间测量操作	再按 \odot 钮。
显示倒数开始时间	在经过时间的测量操作停止的状态下，按 \ominus 钮。
停止经过时间的测量操作并显示复位时间	按 \odot 钮。
从复位时间开始倒数	按 \odot 钮。

闹铃



本表备有5个可单独使用的每日闹铃，闹铃功能经开启后，本表在到达预设的时间时会发出鸣音。5个闹铃中1个可设为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，其他4个则只可作为一次鸣响闹铃使用。

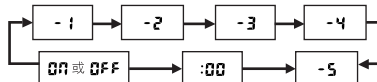
本表还配备整点响报功能，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出2声鸣音。本表还配备亮度闹铃，当由暗处移动到亮处时，该闹铃会发出鸣音。

- 本表的5个闹铃均配有1至5的编号。整点响报画面则以:00表示。在亮度闹铃画面中ON或OFF会出现。
- 进入闹铃模式画面时，上一次退出闹铃模式时的画面会首先出现。
- 本节中的操作都须在闹铃模式中执行。请按 \odot 钮进入该模式。

闹铃时间的设定



1. 显示闹铃模式画面后，使用 \odot 钮选择要设定的闹铃，直至其闹铃画面出现为止。



- 闹铃1可设为间歇闹铃或一次鸣响闹铃。闹铃2至5只可作为一次鸣响闹铃使用。
- 间歇闹铃会每隔5分钟鸣响1次。
- 2. 选择要设定的闹铃后，按住 \odot 钮直至闹铃时间的时数位在画面中闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 3. 按 \odot 钮选择时数位或分数位。
- 4. 在设定值闪烁时，按 \odot (+)钮及 \ominus (-)钮更改设定值。
 - 在使用12小时制时，注意闹铃时间的上午(无指示符)或下午(指示符P)的设定必须正确。
- 5. 按 \odot 钮退出设定画面。

闹铃的动作

每当到达闹铃时间时，闹铃会鸣响约10秒。间歇闹铃则会每隔5分钟鸣响1次，总共重复7次。您可中途解除闹铃或将间歇闹铃改为一次鸣响闹铃。

本表还备有亮度闹铃功能。开启该功能后，当由暗处移动到亮处时，亮度闹铃会发出10秒的鸣音。以下是亮度闹铃鸣响的条件。

- 必须在黑暗中停留30至35分钟，亮度闹铃才会启动。
- 亮度闹铃会在暴露在亮光下约15至20分钟后发出约10秒的鸣音。
- 亮度闹铃只会鸣响一次，然后会自动解除。

注意

- 按任何钮都可停止闹铃鸣音。
- 在间歇闹铃的5分钟间隔中，若进行下列操作，目前间歇闹铃的运作会被取消。

显示计时模式的设定画面
显示闹铃 的设定画面

如何试听闹铃的鸣音

显示闹铃模式画面后，按住 钮可使闹铃鸣音。

如何开启及解除闹铃 2 至 5



1. 显示闹铃模式画面后，使用 钮选择1个一次鸣响闹铃(即闹铃 2 至 5)。
2. 按 钮开启或解除所选择的闹铃。
- 开启一次鸣响闹铃(闹铃 2 至 5)后，一次鸣响闹铃开启指示符()会在画面中出现。
- 一次鸣响闹铃开启指示符会在所有模式画面中出现。
- 任何闹铃开启后，闹铃开启指示符会在所有模式画面中显示。

闹铃 1 的动作设定

1. 显示闹铃模式画面后，使用 钮选择闹铃 1。
2. 按 钮依照下示顺序选择设定项目。



- 闹铃经开启后，相应的指示符(或 SNZ)会在所有模式画面中显示。
- SNZ 指示符会在闹铃停止鸣响的5分钟间隔内闪烁。
- 开启间歇闹铃后，显示闹铃 的设定画面会自动解除间歇闹铃(自动使闹铃 改设为一次鸣响闹铃)。

如何开启及解除整点响报及亮度闹铃功能

整点响报开启指示符

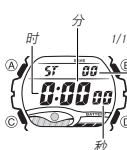


1. 显示闹铃模式画面后，按 钮选择整点响报或亮度闹铃的设置。
2. 按 钮交替开启或解除所显示的功能。
- 开启整点响报功能后，整点响报开启指示符()会在画面中出现。
- 开启亮度闹铃功能后，亮度闹铃开启指示符(BRT)会在画面中出现。
- 整点响报开启指示符及亮度闹铃开启指示符会在所有模式画面中出现。

亮度闹铃开启指示符

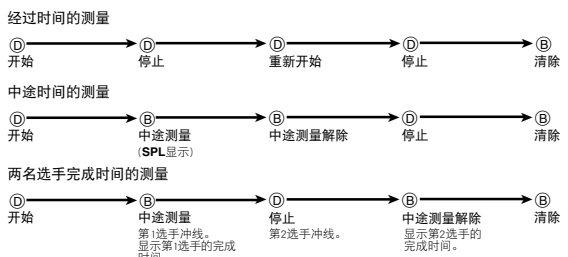


秒表



- 秒表模式用于测量经过时间、中途时间与两名选手完成时间。
- 秒表的显示限度是99小时59分59.99秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由0开始重新测时。
 - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会持续进行。
 - 中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，中途时间会被清除并且画面会返回经过时间的测量画面。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间



第二时间



- 第二时间模式可为另一个不同的时间区计时。
- 第二时间的秒数与计时模式中的秒数同步。

第二时间的设定

1. 按 钮进入第二时间模式。
2. 使用 、 及 钮设定第二时间模式画面中的时间。
- 每次按 (+) 钮及 (-) 钮可以以30分钟为单位更改时间设定。
- 按 钮可将第二时间模式的时间调为与计时模式相同的时间。

照明

自动照明开启指示符



本表采用一块EL(电子荧光)板作为照明，其可点亮整个显示屏，即使在黑暗中亦可使画面明亮易见。本表还备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 若要使用自动照明功能，必须先开启该功能(自动照明开启指示符会在显示画面中出现)。
- 有关使用照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节的说明。

如何手动点亮照明

- 在任何模式画面显示时，按 钮可点亮照明约1秒。
- 无论自动照明功能是否开启，上述操作都可点亮照明。

有关自动照明功能的说明

自动照明功能开启后，每当您如下所示转动手腕，自动照明便会点亮约1秒。注意在使用自动照明功能时，本表的“Full Auto EL Light”只会在周围亮度降低至某个程度后才会点亮。在光亮的地方，自动照明不会点亮。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须特别小心谨慎。注意照明会突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车或驾驶摩托车或其他汽车前，必须先解除手表的自动照明功能。这是因为自动照明有可能会突然点亮，分散您的注意力，而有导致交通事故及严重伤害人身的危险。

自动照明功能的开启及解除

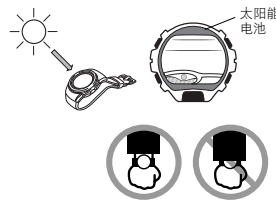
- 在计时模式中，按住 钮约2秒可交替开启(A. EL 出现)或解除(A. EL 消失)自动照明功能。
- 自动照明功能开启后，自动照明开启指示符(A. EL)会在所有模式画面中显示。

电池

本表装备有太阳能电池及一个蓄电池(二次电池)。蓄电池可储存由太阳能电池所产生的电能。下图是在充电时如何放置手表的说明。

范例：将表面对准光源。

- 右示为树脂表带手表的放置方法图。
- 注意若有部分太阳能电池受衣物等的遮挡，充电效率则会降低。
- 请平时尽可能将手表露在衣袖之外。遮挡部分表面会降低充电的效率。



重要！

- 将本表长期存放在无光线的地方或戴表时因受衣物的遮挡而无法照到光线，都会导致蓄电池内的电量用尽。请尽可能经常让本表照到明亮的光线。
- 本表装备有一个太阳能电池，其可利用光能发电，并将所发的电存入内置的蓄电池内。通常蓄电池无需更换，但经过数年使用后，其充电能力会逐渐降低以致无法将电充足。若您发觉蓄电池的电量无法充足，请与您购入本表的商店或CASIO代理店联络有关更换蓄电池的事宜。
- 蓄电池只可更换为CASIO指定的CTL1616型电池。使用其他蓄电池会损坏本表。
- 每当电量降低至第4级或更换电池时，本表有存储器内的数据会全部被删除，现在时间及其他所有设定都会返回初始缺省设定。
- 若要长期存放本表，请启用本表的节电功能并放置在通常能受光线照射的地方。如此可防止蓄电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符(RECOV)

本表设有电池电量指示符，其可显示目前蓄电池内的电量状态。



电池电量指示符

级数	电池电量指示符	功能状态
1	L · M · H	所有功能可以使用。
2	L · M · H	所有功能可以使用。
3	(立即充电警告)	鸣响音、照明、显示功能及按钮无法使用。
4	L · M · H	包括计时功能在内的所有功能都无法使用。

- 在电量降低至第3级时，指示符 会在画面中闪动表示电池电量已非常低，必须立即放置在明亮光线下充电。
- 在电量为4级时，本表的所有功能都会停止。充电后各功能虽可恢复运作，但存于表内的数据会全部消失并且所有设定会返回出厂时的初始缺省设定。因此，将电量由第4级充电到第2级后，您必须重新设定时间、日期及所有其他设定。在电量上升为第3级的时候，虽然时间会在画面中显示，但此时您无法改设时间。只有在电量到达第2级时才可改设时间。
- 注意在阳光或其他强光的照射下，本表的电池电量指示符会暂时显示一个较实际电量为高的级数。正确的电池电量级数会在数分钟后才会出现。
- 若在短时间内频频使用照明及闹铃，指示符RECOV会在画面中出现。此时下述功能会无法使用直至电池电量恢复为止。

照明

鸣响音

经过一段时间，当电池电量恢复及指示符RECOV消失后，上述功能又可恢复使用。

充电须知

在某些环境下充电会导致本表发生过热现象。请避免将本表放置在下述地方为蓄电池充电。

注意手表的温度过高会导致液晶显示画面熄灭。在手表温度降低后液晶显示画面应会恢复正常。

警告！

在明亮光线下为蓄电池充电会导致本表烫伤。请小心处理本表避免烫伤。注意尤其在下述环境下长时间充电会使手表非常烫热。

- 受阳光直接照射的汽车仪表盘上
- 过于接近白炽灯的地方
- 直接置于太阳光下

充电指南

- 电量充足后，计时功能可运作约11个月的时间。
- 下表列出了为产生充足电量以维持日常运作，本表每天需要接受光线照射的时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间
室外阳光下(50,000 lux)	5分钟
在有阳光的窗口下(10,000 lux)	24分钟
在阴天的窗口下(5,000 lux)	48分钟
在室内日光灯下(500 lux)	8小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
 - 手表不见光
 - 内部计时
 - 画面每日显示18小时、休眠时间每日6小时
 - 每日照明点亮1次(1.5秒)
 - 每日闹铃鸣响10秒
 - 倒数计时器每日使用1次
- 经常充电可保持本表运作的安定性。

恢复时间

下表是有关将蓄电池内的电量升高一级所需要的充电时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间			
	第4级	第3级	第2级	第1级
室外阳光下(50,000 lux)		2小时	29小时	8小时
在有阳光的窗口下(10,000 lux)		7小时	144小时	40小时
在阴天的窗口下(5,000 lux)		12小时	293小时	81小时
在室内日光灯下(500 lux)		140小时		---

- 上述曝光时间皆为参考值。实际需要的曝光时间根据亮度条件而定。

参考资料

在此节我们会讲述更多关于操作本表的详细及技术资料，其中还包括有本表某些功能及特长的使用注意事项。

节电功能



开启节电功能后，若将手表放置在黑暗中经过30至35分钟，手表会自动进入休眠状态。进入休眠状态后，画面会熄灭并且指示符SLEEP会在画面中闪动。在休眠状态中，除画面被熄灭以外，其他所有功能都会正常运作。

- 将手表戴在衣袖之下会使手表进入休眠状态。

如何解除休眠状态

请进行下述任何一项操作。

- 将手表移至在光亮的地方。画面恢复显示需要5秒钟的时间。
- 按任意按钮。
- 扭动手腕使手表面向您。

节电功能的开启及解除



- 在计时模式画面显示时，按住(A)钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 按(C)钮7次直至节电功能的开启/解除画面出现。
 - 按(D)钮交替开启(GFF)或解除(GFF)节电功能。
 - 按(A)钮2次退出设定画面。
- 节电功能开启后，节电开启指示符(SAVE)会在所有模式画面中显示。

月周相图

本表的月周相图可如下显示目前的月周相。

	(不可见部分)			月周相(可见部分)			
月周相图							
月龄	0, 1, 29	2 - 5	6 - 9	10 - 13	14 - 16	17 - 20	21 - 24
月周相	新月		上弦月(月盈)		满月		下弦月(月缺)

- 本月周相图是于中午站在北半球向南观望时所看到的月球形状。注意本月周相图的形状有可能会与您所在地区看见的月亮的实际形状有所差异。
- 站在南半球或赤道附近观看时，本月周相图会是左右相反。

月周相与月龄

月球的周转时间为29.53日。它的盈亏形状是根据太阳的照射及地球、月球与太阳的相对位置而定。月球与太阳的角度距离*越大，我们所能看见的部位就会越多。

* 由地球上观看太阳时相对于月球的角度。

本表会根据月龄周期的0日开始，粗略计算现在的月龄。月龄的实际平均周期虽为29.53日，但个别月份会有-1日至+1日的差异。因本表只可进行整数计算(无小数)，因此月龄的误差为±2日。

潮汐图

本表的潮汐图上的黑条表示目前的潮汐。



→ 高潮 → 低潮

潮汐动态

潮汐是指海洋、水湾等内的水由于地球、月球及太阳之间的万有引力而导致的周期性的涨落。潮汐的涨落间隔通常约为6小时。本表的潮汐图所表示的潮汐动态是根据月球越过子午线的时间及月潮间隔所得出。因月潮间隔会根据您所在的位置而不同，所以用户必须指定月潮间隔，潮汐图才会正确显示。

月潮间隔

理论上，高潮会在月球越过子午线时到达，而低潮会在约6小时后到达。但由于水的黏度、摩擦以及水底地形等因素，实际上到达高潮的时间会较迟。月球越过子午线至到达高潮之间的时差与月球越过子午线至到达低潮之间的时差都被称为“月潮间隔”。在本表设定月潮间隔时，请使用月球越过子午线至到达高潮的时间差。

画面的自动返回

在某数位在画面中闪动时，若不作任何操作经过2或3分钟，本表会自动保存此时您已输入的数据并且退出设定画面。

选择

在各模式画面及设定画面中，使用(B)及(D)钮可在画面中选择数据。通常在交换数据时，分别按住此二钮可以进行高速选择。

计时

- 在复位秒数时，若秒数值是在30-59之间，与秒数值回至00的同时，分数值也会加1。若秒数值是在00-29之间，分数值则保持不变。
- 选用12小时制时，指示符P(下午)会出现，表示中午至下午11时59分之间的时间。本表不显示指示符表示在午夜至上午11时59分之间的时间。
- 选用24小时制时，时间会在0:00至23:59间表示，此时无指示符显示。
- 年份可在2000年至2039年间设定。
- 本表配备全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电量降至第4级以外，无需再次调整。

照明须知

- 本表的电子荧光板，经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看清。
- 在照明点亮时，本表会发出响音。此是由EL电子荧光板点亮的振动所引起，此纯属正常并非表示本表发生了故障。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

自动照明须知

- 将手表戴在手腕的内侧时，您手臂的摇动或震动会使自动照明在不需要的时候点亮。为避免电量的消耗，请在进行会导致照明经常点亮的活动前将自动照明功能解除。
- 注意在开启自动照明功能的情况下，若将手表戴在衣袖下会导致照明频频点亮，消耗电池电量。

高于15度



- 若表面左右两侧倾斜超过15度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持姿势，使手表持续面向您，照明也会在约1秒钟内熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明的正常运作。若自动照明没有点亮，请试将本表转回原位(与地面平行)，然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。
- 在某些情况下，表面转向您后照明要等约1秒才会点亮。此属正常现象并非表示发生了故障。
- 在前后摇动手表时其会发出轻微的响声。该响声是由于手表自动照明的机械动作所引起，并非表示手表发生了问题。

Site/Lunitidal Interval Data List

Site	GMT Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

*Based on data as of 2003.