



NU SKIN
DISCOVER THE BEST YOU™



《2017 如新健康中国行沈阳站运动员手册》

请把你的微笑留下

#Give Me Five#

2017.5.28-29

沈阳·奥体中心

PART.1 活动流程

Time	Content
1300-1355	跑者入场 暖场互动 #漫漫人生路#
1355-1410	开场互动 TR90热身V操 超级开场主题 #和快乐在一起# 万人齐跳“夹板舞”、超级舞团领舞热身“只凝视着你”
1410-1600	分批起跑 五色十里 #请把你的微笑留下# 穿越红黄蓝绿白色泡泡基站，伴着音乐，享受童年、青春、爱情、友情、梦想，比开心更开心的5公里
1600-1640	泡泡Party 平板支撑挑战赛 #给我五分钟 万元奖品带回家# 超嗨音乐Party #在世界尽头相遇# 最强国际DJ团队带你陷入疯癫，感受漫天飞舞的泡泡从天而降
1640	狂欢结束 #Here We Are Again#

PART.2 活动亮点

▶ 五色泡泡 体验多彩人生

童年美好时光	青春热血奔放	友谊肩并着肩	爱情纯洁真挚	骄傲生长	梦想深入骨髓	光芒万丈
1.0Km	2.0Km	3.0Km	4.0Km	5.0Km		
产品理念	环保理念	崇尚绿色	健康理念	积极乐活	公益理念	乐善奉献
1.0Km	2.0Km	3.0Km	4.0Km	5.0Km		



▶ 一起公益 开启崭新人生

每一站、每一位参与者报名，NU SKIN 将与 Bubble Run 一起捐出一元钱，支持 **NU SKIN 如新中华儿童心脏病基金**，帮助更多患儿预见崭新的人生！



▶ TR90 开启**橙色风暴**

陈长生告诉你：只有好好读书，方能逆天改命。TR90 告诉你：只有将橙色进行到底，才能拥有 V 型人生！

橙色风暴，在大沈阳蓄势待发！

橙色风暴第一波：开场热身操 TR90 V Dance，一起热身动一动，再开跑！

橙色风暴第二波：找到橙色星探，跟他们进行互动，得到 V 口号，并在 NU SKIN 专区参与互动后扫描关注“如新 V 人生”二维码，就能获得橙色摇摇杯一个+小样三件组一套！

橙色风暴第三波：现场参与平板支撑挑战赛，不但有健康美丽、帅气逼人的大咖为您加油鼓劲，冠军更能获得价值超万元 TR90 套装一份！

▶ ageLOC Me 预见美丽人生

对了，听说您有用完了的化妆品？家里的化妆品空瓶堆积如山？别扔！带到跑步现场吧！NU SKIN 品牌专区设有一枚神器回收装置！参与互动，即可兑换精美小礼物，还可现场体验 **ageLOC Me**，即刻美丽变身。



PART.3 报名方式

WHAT? ! 这次报名居然有两种方式可以拿到 **NU SKIN 专属优惠**，还不赶紧任选其一，把名报起来！

OPT1 - 扫描下方二维码，输入 CN 编号作为用户名及 8 位出生年月日作为密码登录，即享 **NU SKIN 专属优惠**！

拥有 CN 编号的小伙伴们，还不赶紧行动起来！



OPT2 - 扫描上方二维码，点击一键免费注册并在赞助商邀请码一栏输入“**NUSKIN**”，即可享受 **NU SKIN 专属优惠**！

* 每个账户最多可购买 5 张优惠券，数量有限，先到先得。

* NU SKIN 优惠门票仅限成人，如需购买儿童票，请通过“泡泡跑”官方微信平台重新注册购买，14 岁以下儿童门票为 68 元/人。



跑者装备 / 儿童享有全套迷你版装备，除防水手机套。



PART.4 装备领取

1、领取要求：

(1) 本人领取：**本人身份证+报名成功二维码确认页**

关注微信公众号“泡泡跑”，即可查询二维码确认页面

(2) 他人代领：

代领人身份证+报名人手持本人身份证的自拍照片+报名二维码确认页

2、领取时间及地点：

【时间】**5月28日(10:00-13:00) - 5月29日(10:00-13:00)**

【地点】沈阳奥体中心

PART.5 入场凭证



入场凭证：着T恤，佩戴号码布，持门票，安检入场。



PART.6 活动入口

沈阳站·奥体中心
5月28、29日 下午14:00

PART.7 交通指南

现场车位非常有限，建议绿色出行

巴士/BUS：214、238、146、152、105、272、333 路或有轨电车至奥体中心附近下车

地铁/SUBWAY：地铁 2 号线，奥体中心站下，步行 3 分钟至奥体中心体育场

PART.9 活动现场路线图



PART.8 温馨提示

1、现场五彩缤纷的泡泡的颜色可留作纪念，若您介意泡泡的颜色留在衣物上，

请勿穿戴贵重的衣物、鞋袜到活动现场。

2、存包须知：活动当天，请在存取包时主动向工作人员出示你的运动员号码布。不要在包里存放贵重物品；请将个人信息及联系方式写好放在包里，以便必要时与您取得联系。17:00 之前记得来将自己的包包取走。

3、为避免寄存包裹带来的不便，建议减少随身携带的私人物品，可直接将必需品装入所领取的包裹，跑步时随身携带。

4、本活动可能涉及剧烈运动，有心脏疾病、高血压等慢性疾病患者不建议参加。请报名者根据自身身体状况决定是否参加活动，疾病患者请遵医嘱。您同意 NU SKIN 不因任何突发状况承担法律责任。

PART.10 常见问题

1、我该穿什么参加泡泡跑？

我们建议您穿白色 T 恤（官方会提供），此外泳衣、比基尼或者女生 hot 裤也大受欢迎。

2、除了官方装备，我还要带什么？

最需要您带来开心，微笑，尖叫和释放的玩乐态度，活动中通常你不会太湿，但你在泡沫中越久，你会越湿。如果带孩子，考虑带小的泳镜，因为泡沫可能会比他们更高。

3、泡泡是否安全？

请放心，泡泡可完全生物降解，我们的泡沫 pH 是温和的，请尽情玩乐，但我们依然建议您不要直接让泡泡进入非常敏感的眼睛、或者用沾满泡泡的手揉眼睛，如果发生上述情况，请及时清水清洗即可。

4、泡泡地面是否会滑？

不会，我们经过若干次测试，泡泡基站都将设置在沥青马路上，根据测试及以往活动经验，泡泡在沥青马路不会有滑的感觉，请放心奔跑。

5、跑完步后是否有清洁的地方？

运动员可以使用起点/终点区的公共卫生间作简单的清洁，如有需要的话也可以换上干净的衣服。由于现场参加活动的人数较多，公共卫生间难免出现排队等候的状况，请您理解。

6、现场是否会有医疗站？

有医疗站的。如果由于任何原因您感到不适，请到医疗站寻求帮助，同时也可以向志愿者或工作人员寻求帮助。

7、参加这个活动，我需要是一名长期坚持锻炼的跑步者吗？

完全不必！世界上有许多比拼速度的比赛，而泡泡跑是一场跟家人朋友一起疯狂的泡泡之旅。活动不计时，你可以跑，可以走，可以爬，甚至可以翻跟头！

8、如果我跑不了全程怎么办？

您其实可以走的，如果您说走也坚持不了，那么请向我们赛道工作人员表明，在工作人员安排下，进入临时折返点。

9、其他问题？

根据安保要求，瓶装罐装饮料不能带入场。运动员也可以携带软包装饮料或牛奶、面包饼干等零食入场。如果您没找到想要的答案，请发邮件至 BubbleRun@paobuqianjin.com，将有工作人员为您解答，也可咨询对口 NU SKIN EP。