

事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

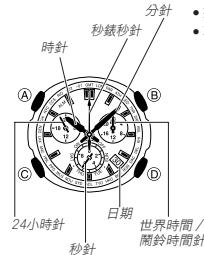
秒針（6時位置的盤）停止時的對策

為節省電池的電量，手錶在出廠時秒針是停止的。雖然秒針停止，手錶仍在內部繼續保持計時。若您購買本錶時秒針是停止的，請按手錶上的任意鈕使秒針開始轉動。



關於本說明書

- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會介紹一種功能的操作。有關技術資料等詳情請參閱“參考資料”一節。



部位說明

開鈴功能



世界時間功能



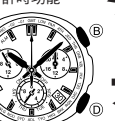
按 C 鈕。

秒錶功能



按 B 鈕。
(當秒錶復位為全零時)

計時功能



按 B 鈕或 D 鈕。

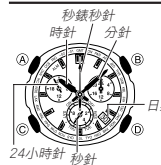
時間/日期調整



按住 A 鈕約三秒鐘。

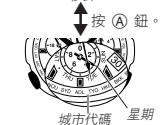
按 A 鈕。

計時功能

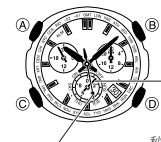


計時功能用於設定及查看現在時間及日期，以及選擇標準時間及夏令時間（日光節約時間）。

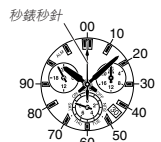
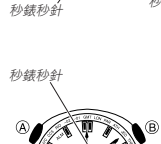
- 夏令時間（日光節約時間）比標準時間快1個小時。請注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。
- 在計時功能中按 A 鈕將秒針指向目前的星期。同時，秒錶秒針將轉動到目前被選作居住城市的城市代碼處。按 A 鈕可返回正常計時狀態。若您不進行任何操作經過三秒鐘，手錶亦將返回正常計時狀態。



如何設定時間及日期



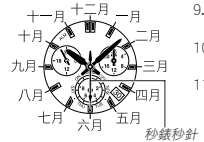
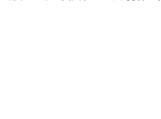
- 在計時功能中，按住 A 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 秒錶秒針將轉動到目前被選作居住城市的城市代碼處。表示已進入城市代碼設定功能。
 - 秒針將指示此時的DST開啟/解除狀態。
- 按 D 鈕將秒錶秒針移動到要選作居住城市的城市代碼處。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”（城市代碼表）。
- 按 B 鈕改變DST設定。秒針將指向ON或OFF。
 - 即使改變了DST設定之後，您亦可在需要時用 D 鈕選擇其他居住城市代碼。
- 居住城市及DST設定確定後，按 C 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且秒錶秒針將轉動到12時位置。此表示現已進入時間設定功能。
 - 所有指針（秒錶秒針及秒針除外）及日期均將自動變為所選城市的現在時間及日期。
 - 指針及日期變化過程中，所有按鈕都不起作用。
- 用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕改變時間（時及分）。
 - 設定時間時，注意確認24小時針亦指向正確位置。
- 時間設定完畢後，按 C 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且進入年設定功能。
- 用 D 鈕及 B 鈕改變年數值。
 - 年份可在2001年至2099年之間設定。
 - 用 B 鈕依順時針方向將秒錶秒針移動到年數的十位數值處。例如，要設定2012年時，應將秒錶秒針移動到10處。
 - 用 D 鈕依順時針方向將秒針移動到年數的個位數值處。例如，要設定2012年時，應將秒針移動到2處。
- 設定完年數後，按 C 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且進入月設定功能。



設定年（10位上的數值）

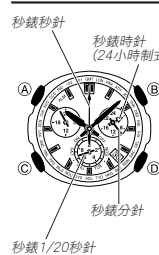


設定年（個位上的數值）



- 用 D 鈕依順時針方向將秒錶秒針移動到要指定的月數值處。例如，要設定三月份時，應將秒錶秒針移動到3（三月）處。
- 月份設定完畢後，按 C 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且進入日設定功能。
- 用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕改變日數值。
 - 設定日期時，手錶自動跳過所選月份中沒有的日期（30或31）。若您無法選擇30或31，請檢查確認是否選擇了正確的月份。
 - 設定完日期後，按 C 鈕可返回時間設定功能。按 C 鈕將使手錶鳴音兩次。
- 在設定完畢所有項目，日期亦不再變化時，按 A 鈕。此時，秒針將再次開始轉動，而其他各針亦從其現在位置開始轉動。
- 在上述操作過程中，您可以隨時按 A 鈕返回計時功能。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池之後以外無需再次調整。

秒錶功能



秒錶用於測量經過時間。

- 進入秒錶功能時，秒錶的1/20秒針及秒錶分針會轉動到0。
- 當手錶在秒錶功能或計時功能中時，可以用秒錶開始經過時間的測量。
- 秒錶的測時限度為23小時59分59.95秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 只有當秒錶停止在全零狀態時，才能從秒錶功能切換到其功能。

如何在秒錶功能中開始測量經過時間

- 在計時功能中，按 D 鈕進入秒錶功能。
- 在秒錶功能中，按 B 鈕開始測量經過時間。
- 按 B 鈕可停止經過時間的測量。
 - 通過按 B 鈕可按照需要反覆開始或停止經過時間的測量。
 - 1/20秒針只在最初的60秒鐘內轉動，之後便停止。當經過時間的測量被停止（通過按 B 鈕）時，此針跳至1/20秒數處（手錶內部保持）。
- 檢查經過時間。
 - 測量完畢經過時間後，按 D 鈕可將秒錶復位為全零。即使正在測量經過時間時，按 D 鈕亦將使秒錶停止並復位為全零。
 - 要返回計時功能時，請在秒錶已被復位為全零後按 D 鈕。

如何在計時功能中開始測量經過時間

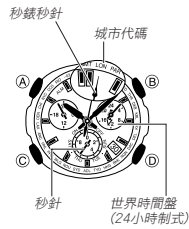
- 在計時功能中，按 B 鈕開始測量經過時間。
- 在計時功能中按 B 鈕後，經過時間的測量將在一秒鐘後開始。
 - 只要下列情況之一存在，即使在計時功能中按 B 鈕，經過時間的測量亦不會開始。

開鈴鳴響過程中

當手錶正在改變日期時（在午夜）

- 按 B 鈕停止經過時間的測量。
 - 通過按 B 鈕可按照需要反覆開始或停止經過時間的測量。
 - 1/20秒針只在最初的60秒鐘內轉動，之後便停止。當經過時間的測量被停止（通過按 B 鈕）時，此針跳至1/20秒數處（手錶內部保持）。
- 檢查經過時間。
 - 測量完畢經過時間後，按 D 鈕可將秒錶復位為全零。即使正在測量經過時間時，按 D 鈕亦將使秒錶停止並復位為全零。
 - 要返回計時功能時，請在秒錶已被復位為全零後按 D 鈕。

世界時間功能



世界時間功能表示世界27個城市（29個時區）的現在時間。居住城市與目前選擇的世界時間城市之間可能通過簡單的操作互換。

- 進入世界時間功能時，秒錶秒針將自動轉動到目前被選作世界時間城市的城市代碼處。同時，世界時間盤中的指針將轉動至該城市的現在時間處。
- 若指示的某城市的現在時間不準，請檢查居住城市設定並做必要的變更。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行。

如何查閱各城市的時間

在世界時間功能中，用 **(D)** 鈕將秒錶秒針移動到您要選作世界時間城市的城市代碼處。

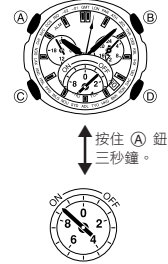
- 世界時間盤中的指針將轉動並指示所選城市的現在時間。日期仍將繼續指示居住城市的日期。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”（城市代碼表）。

如何檢查所選城市的時間是標準時間還是夏令時間

1. 在世界時間功能中，按 **(D)** 鈕選擇要檢查的城市。
2. 按 **(A)** 鈕。
- 若秒針轉動至 **OFF**，則表示是標準時間，而若秒針轉動至 **ON**，則表示是夏令時間。
- 若您不進行任何操作經過三秒鐘，手錶將自動返回通常的計時狀態。

如何選擇各城市的標準時間及夏令時間

1. 在世界時間功能中，用 **(D)** 鈕選擇要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市。
2. 按 **(A)** 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。此時，秒針將指向 **ON**（夏令時間）或 **OFF**（標準時間）。
 - 請注意，當城市代碼被選擇為 **GMT** 時，不能選擇標準時間及夏令時間。
 - 請注意，標準時間 / 夏令時間設定只影響目前選擇的城市，其他城市不受影響。



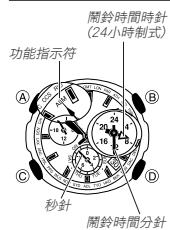
居住城市與世界時間城市的互換

使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。使居住城市變為世界時間城市，而世界時間城市變為居住城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市，此功能很方便。

如何交換居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 **(D)** 鈕選擇所需要的世界時間城市。
2. 按 **(B)** 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
- 此時，世界時間城市（您在第1步選擇的城市）將變為居住城市。同時，第2步操作之前所選擇的居住城市則變為世界時間城市。
- 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能中，第2步操作之前所選擇的居住城市為目前的世界時間城市。

鬧鈴功能



- 開啟鬧鈴後，每當到達鬧鈴時間時鬧鈴會鳴響。
- 進入鬧鈴功能時，秒錶秒針將轉動至 **ALM** 位置。秒針將轉動至鬧鈴目前的 **ON/OFF** 狀態處。
 - 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中進行。

如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能中，按 **(A)** 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。此表示手錶已進入設定功能。
 - 此時秒針將轉動至 **ON**（鬧鈴開啟）。
2. 用 **(D)** 鈕及 **(B)** 鈕（-）鈕改變鬧鈴時間。
 - 按此二鈕一次，設定便改變一分鐘。
3. 設定了鬧鈴時間後，按 **(A)** 鈕退出設定功能。
 - 設定鬧鈴時間將使鬧鈴自動開啟。

鬧鈴的動作

- 無論手錶的功能為何，每當到達預設時間時鬧鈴會鳴響約10秒鐘。
- 鬧鈴根據計時功能中的時間動作。
 - 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 **(A)** 鈕可開啟或解除鬧鈴。鬧鈴的 **ON** 或 **OFF** 狀態由秒針指示。

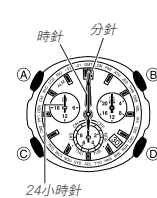
基準位置的調整

若手錶的指針未正確指示12時、ON/OFF或其他設定，可以手動調整各指針的“基準位置”進行校準。

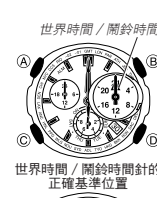
如何調整基準位置



正確的秒針及秒錶秒針基準位置



時針及分針的正確基準位置



參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 在鬧鈴功能中，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 選擇了設定功能後，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 **(D)** 鈕及 **(B)** 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此二鈕可使相應指針或日期開始高速轉動。
- 直到您按任意鈕為止，或指針或日期轉動一周為止，指針或日期的高速轉動將持續進行。
 - 指針轉動一周為24小時。
 - 日期轉動一周為31天。

計時

- 日期將在時間到達午夜時自動改變。在月末日期的改變可能會需要比通常更多的時間。
- 計時功能中所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的格林威治標準時間（GMT）差計算而來。
- 本錶的GMT時差根據協調世界時（UTC*）資料計算而來。
 - * UTC是世界通用的科學計時標準。其由原子（鎶）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。UTC的基準點為英國的格林威治。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Based on data as of December 2006.