

輕松量血壓快樂沒高壓

BioLand®
愛奧樂®

智能電子血壓計

Portable Wrist Blood Pressure Monitor

智能電子血壓計

Portable Wrist Blood Pressure Monitor

型號：3000



• 智能邏輯 超大顯示屏 •

- ★ 脈搏頻率的測量
- ★ 128組超大免失記憶
- ★ 日期時間超大顯示屏
- ★ Pulse Rate Measurement
- ★ 128 Automatic Memories
- ★ Date & Time Display



ISO 13485 0123

PRODUCT MANUAL

• 產品說明書 •

輕松量血壓快樂沒高壓

目 錄

前言.....	2
安全注意事項.....	2
簡述血壓的原理.....	3
注意事項.....	6
各主要部件的說明.....	7
附件及部分器件.....	7
電池的安裝與替換.....	8
時間/日期的設定.....	9
腕帶的使用方法.....	9
測量前的注意事項.....	9
測量方法.....	10
查看記錄結果.....	10
保養方法.....	11
異常及其處理.....	12
規格.....	13

前 言

感謝您購買並使用愛奧樂智能電子血壓計，它在人們的日常生活中是測量血壓的首選產品，操作簡單，方便易用，可快速準確地將血壓值和脈搏數顯示在大而清晰的液晶顯示屏上，能幫助您在任何時間、地點隨時了解自己的血壓健康情況。

此儀器採用示波法的原理進行血壓測量，它可以自動記錄動脈中的血壓流動狀態並將其轉化成數字形式，而且測量時無需聽診器，能科學準確的測量您的血壓。




臨床證明，手腕與手臂的血壓有密切的關係，由於腕脈與手臂相連，手腕血壓的變動影響血壓的變化，科學的血壓測量方法是根據醫生的指示來測量的。

本產品已通過歐盟及國家的認證，使用前請仔細閱讀說明書，以便更好地使用此血壓計。如想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

安全注意事項

- * 說明書中所表示的警告圖例，使您能安全，正確的使用本產品。
- * 警告圖例含義如下：

圖 例

	⊘ 表示禁止，具體的禁止內容在下表⊘符號中說明
	Ⓢ 表示必須遵守，具體的遵守內容在下表Ⓢ符號中說明
	符號的含義是使用前詳讀說明

⚠ 注意

- ❗ 請根據醫生的指示進行診斷，否則導致病情進一步惡化。
- ⊘ 嬰兒或不能表達自己思想的人請勿使用，否則會導致事故或糾紛。本產品僅用於血壓測量，用於在測量以外的目的時，可能有非預期結果，請勿在本產品附近使用手提電話，否則會發生錯誤的可能。
- ⊘ 測量時，請勿自行拆卸，修理或改造血壓計的本體或腕帶，否則可能導致本產品不能正確測量。

建議

- 舊電池也可能漏液會損壞機內的主要配件，所以請注意以下幾點：
- * 如長時間(約三個月或更長)不使用，請取下電池
- * 電池用完後請立即更換電池
- * 裝電池時請注意“+”，“-”極
- * 取腕帶時請不要用力過大
- * 勿撞擊或摔落本產品
- * 勿在腕帶未套好前開始打氣

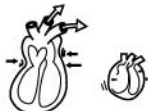
簡述血壓的原理

血壓就是血液在動脈中流動時，對動脈血管產生的壓力。心臟收縮，輸出血液時的壓力稱為收縮壓(即俗稱“高血壓”值)。心臟舒張，血液流入心臟時的壓力稱為舒張壓(即俗稱“低血壓”值)。



舒張壓 心臟舒張

-3-



收縮壓 心臟收縮

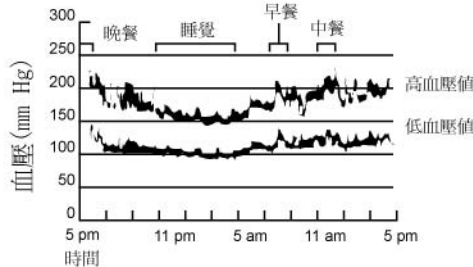
當醫生給您測量血壓時，同時會測量您的收縮壓與舒張壓。例如：您的血壓指數是126/76mmHg，您的收縮壓為126mmHg，舒張壓為76mmHg，測量精確到毫米汞柱，記錄為126/76mmHg。

這兩組數據表明您身體的血壓健康狀況，當血液流經血管有困難時，這兩組數據就會變得更高，通常稱為高血壓症。

當您有下列情況出現時，如糖尿病、腎病、動脈硬化或外傷，數據就會不在正常值內，所以，平常有測量血壓的習慣，(建議每天定時測量一次)當有異常時，可及時向醫生諮詢，以達到早期危險疾病的目的。

根據身體的需要，血壓是隨時隨地都在變化的。它既隨着心臟的跳動而變化，又根據周圍環境的不同及心理狀態的起伏而變化，同時血壓值也會根據時間的不同，季節和氣溫的不同而變化。因此，不要因血壓值一時的高低而過分擔憂。

一天中血壓的變化情況
(35歲的男人)



-4-

影響血壓變化的因素有以下幾種

- * 剛運動完後
- * 精神壓力過大
- * 情緒緊張
- * 睡眠不足
- * 飯後
- * 喝過咖啡，紅茶後
- * 飲酒及吸煙後
- * 沐浴後
- * 便秘
- * 另外有尿意時血壓也會升高

備註：一組或兩組血壓值不能說明您的血壓是否正常，應每天按時測量才能判斷您的血壓是否正常，在這段時間內請遵照醫生的叮囑測量您的血壓，您所測的數據有利於診斷和預防身部的疾病。

下圖是世界衛生組織的血壓數據分布圖，此圖僅供參考(因人的年齡，體重與健康狀況不同，血壓也不一樣)，想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。



	(高血壓值) 收縮壓(mmHg)	(低血壓值) 舒張壓(mmHg)
正常	139以下	89以下
次高血壓症	140-159	90-94
高血壓症	160以上	95以上

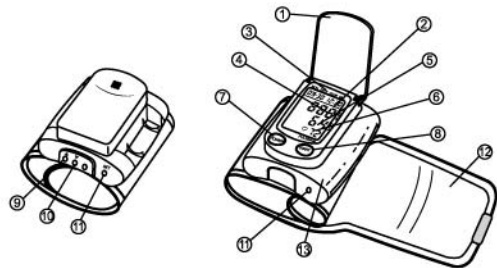
備註：在現實生活中低血壓的定義不被人們所接受，但收縮壓(高血壓值)低於99mmHg的血壓被人們認為低血壓症。

注意事項

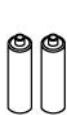
1. 血壓測量結果應該由熟悉您病歷的專業醫務人員來解釋說明。
2. 如果您正在服藥，應請教醫生決定您測量血壓的最佳時間。
3. 本儀器請勿用於嬰幼兒，適用於12歲以上的人使用，病人，殘疾人，老人或小孩請先向醫生諮詢，且在親人的協助下測量。
4. 患有以下幾種病情的人測量的血壓有所變動：糖尿病、肝病、動脈硬化。
5. 在無線手機、微波爐、X射線設備或其他強電磁場之器件時，測量結果會出錯；為避免電磁場的影響，請遠離這些電器設施測量，或先關掉這些電器再使用。
6. 本儀器不適合疾病診斷急救、手術時的連接監護測量。
7. 本儀器不能用於血壓測量以外之用途，最好在清晨剛醒過來沒有排尿感時測量血壓；如果不能配合的話，請盡量在吃早餐之前，身體未作大量運動時進行測量。(應在每天同一時間、同一條件下測量血壓，以為測量參考基準)。
8. 測試時姿勢要正確，可以坐着測量，也可以躺着測量，但最好是坐着測量。
9. 全身放鬆，不要緊張，如感到不適，請按“POWER”鍵關機停止打氣。

各主要部件的說明

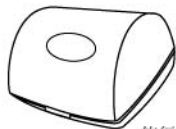
- | | | |
|--------------|-------------------|------------|
| 1. LCD蓋 | 6. 脈搏數 | 11. SET設置鍵 |
| 2. 血壓值的顯示 | 7. POWER (電源開關) | 12. 腕帶 |
| 3. 時間和日期的顯示 | 8. START (開始加壓測量) | 13. 電池蓋 |
| 4. 收縮壓 (SYS) | 9. 上翻鍵 (▲) | |
| 5. 舒張壓 (DIA) | 10. 下翻鍵 (▼) | |



附件及部分器件



2節“AAA”7號
鹼性電池



旅行盒

-7-

電池的安裝與替換

1. 用左手的大拇指和中指按住機的上下殼的中間，然後用右手拿住機的左右兩側的中間（即電池蓋部位），用力向中間擠壓，然後向上取出電池蓋。（如圖1所示）
2. 使用兩個“AAA”7號鹼性電池，按機上所標示的“+”，“-”極方向裝入。（如圖2所示）
3. 然後扣上電池蓋。（如圖3所示）
4. 換電池時，用大拇指在電池的正極輕輕一按，電池的負極就彈起來，即可取出更換舊電池。（如圖4所示）

備注：

- * 在室溫22°C的環境下，每天使用兩次（打氣到160~200mmHg）及使用鹼性電池的狀況下，電池約可測量250次，但隨機所附的電池只作為檢測之用，不保證可達如此多次。
- * 當大屏幕上出現電池的符號時（如圖5所示）或在測量中自動關機時，請更換兩節同型號的電池，避免新舊電池混用。
- * 如長時間不使用，請將本機內的電池取下，避免電池液外洩，腐蝕本機。

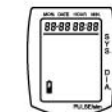
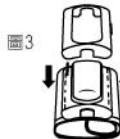
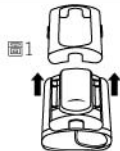


圖5

-8-

日期/時間的設定

1. 按“POWER”開機，進入待命狀態。
2. 按住“SET”鍵3秒，LCD顯示進入年份調節，此時表示年份數值在閃爍。（如圖所示）
3. 按“▲”增大，按“▼”減小，將此數值設置為您想要的年份。
4. 再按“SET”鍵分別移至月，日，時，分，再按“▲”“▼”調整直到正確日期/時間。
5. 按“SET”完成設置。

腕帶的使用方法

1. 取下左手腕上的手表或首飾。
2. 將手伸直，掌心向上，在離手掌約1-2cm的地方扣上腕帶(注意機的方向，正面一定向上，以便看清顯示鏡上您所測的血壓值)，然後將端部和底部拉緊，但不能太緊，讓手感到舒服就行。
3. 將手彎曲成65°，掌心向上，使機與心臟平行，如您測血壓時感到很累，請將手放在桌上，用其它物品墊在手腕下來支撐您的手腕，將手放平後開始測量。



測量前的注意事項

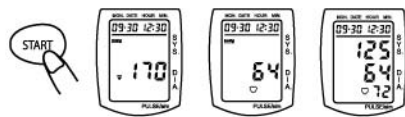
1. 測量前請仔細閱讀使用說明書。
2. 測量前30分鐘內，應當避免飲食，吸煙及劇烈運動。
3. 測量時一定要使用左手(因左手離心臟比較近)。
4. 測量時請不要說話，應保持平靜，全身放鬆，坐着測量時坐姿要正確。

5. 測量後，需休息5-15分鐘，等血管恢復正常後，根據自身的需要，再進行第二次測量。

特別提示：手腕要與心臟同一平行線上，研究表明，手腕高出心臟10cm，血壓將會降低8mmHg，手腕低於心臟10cm，血壓將會升高8mmHg。

測量方法

1. 按“POWER”鍵開機，LCD全屏顯示，過2秒後顯示提示符“0”，或前次測量數據。
2. 此時按“START”鍵開始打氣，氣壓值將自動上昇，當到約160-200mmHg時開始下降，顯示心跳字符“♥”。當測試完後，LCD屏幕上會顯示您所測得的血壓值（即收縮壓、舒張壓和脈搏數），並會自動儲存所測的結果。（如圖所示）



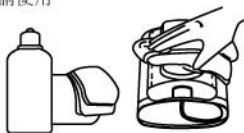
注意：測量中不得說話或擺動，否則測試結果不會準確。

查看記錄結果

1. 打開LCD蓋，按“POWER”鍵開機，進入待命狀態。
 2. 此時按上翻鍵“▲”和下翻鍵“▼”查看您記憶中的測量記錄。
 3. 在記憶模式狀態下，同時按“▲”和“▼”鍵約3秒，則將刪除全部測試記錄（會看到顯示“0”）。
- 備注：此機祇能存儲128組數據，如超過128組，將存儲最後的128組數據。

保養方法

1. 請勿用濕布擦機，如有必要請使用柔軟的干布擦拭。



2. 禁止用酒精，苯，稀釋劑或其它有害化學物擦拭機或腕帶。



3. 測量前請將手洗干淨，勿將腕帶打濕。



4. 此儀器勿放置在有陽光，潮濕或髒的地方。



-11-

5. 把腕帶折好放入旅行盒。



當您正確使用的時候，發現仍有問題，請檢查下列現象：

異常及其處理

異常現象	原因分析	處理方法
打開電源開關什麼也不顯示	沒有安裝電池	安裝電池
	舊電池	更換新電池
	電池正負極是否接反	按正確的極性更換電池
E1: 增壓異常	檢查腕帶是否漏氣	更換新腕帶
E2, E7, E8, E9: 測量失誤	腕帶位置不當, 手或身體振動	重新調整腕帶的位置
E3: 膨脹壓力過高		重新測量或退回給經銷商重新校准氣壓
E4: 測量時有振動現象	測量時手或身體振動	保持平穩和正確姿勢再次測量
E5: 自動釋放氣壓太快	腕帶太緊	
E6: 自動釋放氣壓太慢	腕帶太松	調整腕帶重新測試
出現低電壓標	電池能量低	更換電池重新測試
測量時血壓 (收縮壓或舒張壓) 數據過高	1. 腕帶位置低於心臟位置	保持正確的位置及姿勢重新測量
	2. 測量的位置不對	
	3. 測量時說話或身體振動	
測量時血壓 (收縮壓或舒張壓) 數據過低	1. 腕帶位置高於心臟位置	
	2. 測量時說話或身體振動	

注意：休息十分鐘後，方可再次測量。

排除上述異常後，測量仍然異常，請與經銷商聯系。如未出現以上少有現象，測量仍然異常，可能身體欠安，請向醫生諮詢。

-12-

規 格

名 稱：	愛奧樂(Bioland)智能電子血壓計
型 號：	3000
顯示方法：	大屏幕液晶數字式(帶萬年歷)
測量方法：	示波法
測量範圍：	壓力0~300mmHg 脈搏40~200次/分
精 確 度：	血壓 ± 3 mmHg 脈搏數 $\pm 5\%$
加壓/洩壓：	使用微電子氣泵控制系統來進行加壓/洩壓
儲存功能：	自動儲存128組測量值，含日期/時間(免丟失記憶體)
電 源：	使用2節“AAA(7號)”(內附電池)
電池壽命：	電池的使用時間約250次(室溫為22°C)
使用溫濕度：	40~104°F(5~40°C) + 30%~85%RH
保存溫濕度：	40~104°F(-20~60°C) + 30%~85%RH
外形尺寸：	77長 x 72寬 x 38高(mm)
本體重量：	約140g
電 壓：	3V DC

611-300002-000
VER 1.0, 08/2007

愛奧樂醫療器械(深圳)有限公司

台北市長安東路二段80號九樓之四

Tel : (02) 2507 7679 (代表號)

Fax : (02) 2507 7603