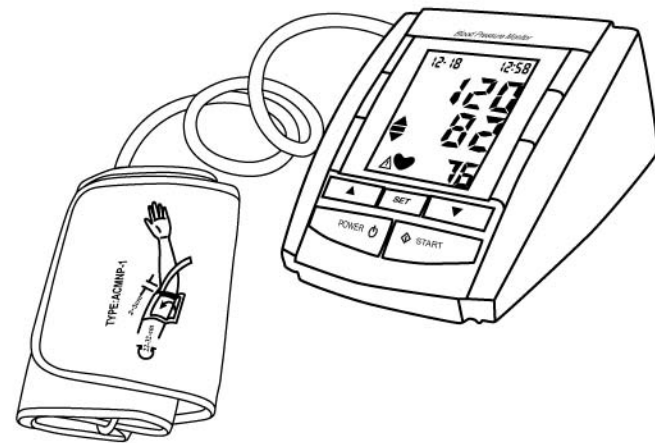


BioLand® 愛奧樂

愛奧樂智能電子血壓計

型號：2005



愛奧樂醫療器械有限公司

台北市長安東路二段80號九樓之四

Tel: (02) 2507 7679 (代表號)

Fax: (02) 2507 7603

使用說明書

目 錄

前言.....	2
安全注意事項.....	2
簡述血壓的原理.....	3
注意事項.....	6
各主要部件的說明.....	6
電池的安裝與替換.....	7
時間/日期的設定.....	7
臂帶的使用方法.....	9
測量前的注意事項.....	9
測量方法.....	9
查看記錄結果.....	10
保養方法.....	10
異常及其處理.....	11
規格.....	12

前 言

感謝您購買並使用愛奧樂智能電子血壓計，它在人們的日常生活中是測量血壓的首選產品，操作簡單，方便易用，可快速準確地將血壓值和脈搏數顯示在大而清晰的液晶顯示屏上，能幫助您在任何時間，地點隨時了解自己的血壓健康情況。

此儀器採用示波法的原理進行血壓測量，它可以自動記錄動脈中的血壓流動狀態並將其轉化成數字形式，而且測量時無需聽診器，能科學準確的測量您的血壓。

臨床證明，手臂血壓更能精確反應人體當時的血壓值，手臂血壓的變動影響血壓的變化，科學的血壓測量方法是根據醫生的指示來測量的。




本產品已通過歐盟及國家的認證，使用前請仔細閱讀說明書，以便更好地使用此血壓計，如想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

安全注意事項




* 說明書中所表示的警告圖例，使您能安全，正確的使用本產品。

* 警告圖例含義如下：

圖 例

	⊘ 表示禁止，具體的禁止內容在下表⊘符號中說明
	ⓘ 表示必須遵守，具體的遵守內容在下表ⓘ符號中說明
	ⓘ 符號的含義是使用前詳讀說明

△ 注 意

	請根據醫生的指示進行診斷，否則導致病情進一步惡化
	嬰兒或不能表達自己思想的人請勿使用，否則會導致事故或糾紛
	本產品僅用於血壓測量，用於在測量以外的目的時，可能有非預期結果
	測量時請勿在附近使用手提電話，否則會發生錯誤的可能
	請勿自行拆卸，修理或改造血壓計的本體或臂帶，否則可能導致本產品不能正確測量

建議

舊電池也可能漏液會損壞機內的主要配件，所以請注意以下幾點：

- * 如長時間(約三個月或更長)不使用，請取下電池
- * 電池用完後請立即更換電池
- * 裝電池時請注意“+”，“-”極
- * 請勿用力彎曲臂帶或氣管

拆取膠管時請不要用力過大

請勿撞擊或摔落本產品

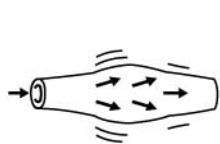
請勿在臂帶未套好前打氣

簡述血壓的原理

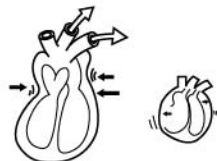
血壓就是血液在動脈中流動時，對動脈血管產生的壓力。

心臟收縮，輸出血液時的壓力稱為收縮壓(即俗稱“高血壓”值)。

心臟舒張，血液流入心臟時的壓力稱為舒張壓(即俗稱“低血壓”值)。



舒張壓 心臟舒張



收縮壓 心臟收縮

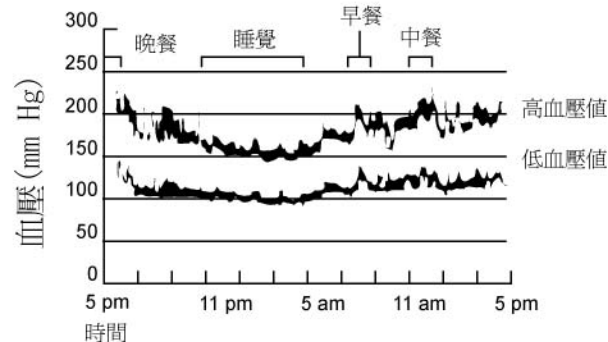
當醫生給您測量血壓時，同時會測量您的收縮壓與舒張壓。例如：您的血壓指數是126/76mmHg，您的收縮壓為126mmHg，舒張壓為76mmHg，測量精確到毫米汞柱，記錄為126/76mmHg。

這兩組數據表明您身體的血壓健康狀況，當血液流經血管有困難時，這兩組數據就會變得更高，通常稱為高血壓症。

當您有下列情況出現時，如糖尿病、腎病、動脈硬化或外傷，數據就會不在正常值內，所以，平常有測量血壓的習慣，(建議每天定時測量一次)當有異常時，可及時向醫生諮詢，以達到早期危險疾病的目的。

根據身體的需要，血壓是隨時隨地都在變化的。它既隨着心臟的跳動而變化，又根據周圍環境的不同及心理狀態的起伏而變化，同時血壓值也會根據時間的不同，季節和氣溫的不同而變化。因此，不要因血壓值一時的高低而過分擔憂。

一天中血壓的變化情況
(35歲的男人)



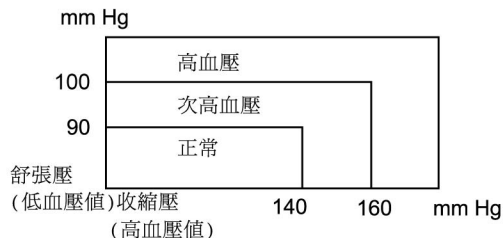
影響血壓變化的因素有以下幾種

- * 剛運動完後
- * 精神壓力過大
- * 情緒緊張
- * 睡眠不足
- * 飯後
- * 喝過咖啡，紅茶後
- * 飲酒及吸煙後
- * 沐浴後
- * 便秘
- * 另外有尿意時血壓也會升高

備註：一組或兩組血壓值不能說明您的血壓是否正常，應每天按時測量才能判斷您的血壓是否正常，在這段時間內請遵照醫生的叮囑測量您的血壓，您所測的數據有利於診斷和預防身體的疾病。

下圖是世界衛生組織的血壓數據分布圖，此圖僅供參考(因人的年齡，體重與健康狀況不同，血壓也不一樣)，想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

世界衛生組織血壓公布表



	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	140以下	90以下
次高血壓症	141-159	91-99
高血壓症	160以上	100以上

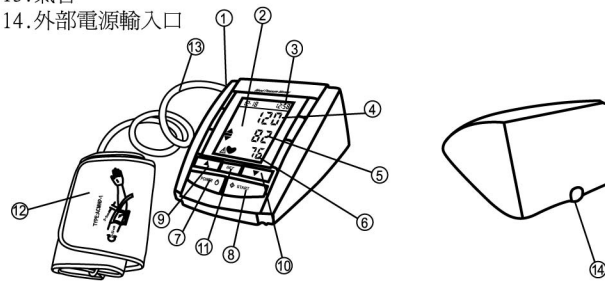
備注：在現實生活中低血壓的定義不被人們所接受，但收縮壓(高血壓值)低於90mmHg的血壓被人們認為低血壓症。

注意事項

1. 血壓測量結果應該由熟悉您病歷的專業醫務人員來解釋說明。
2. 如果您正在服藥，應請教醫生決定您測量血壓的最佳時間。
3. 本儀器請勿用於嬰幼兒，適用於12歲以上的人使用，病人，殘疾人，老人或小孩請先向醫生諮詢，且在親人的協助下測量。
4. 患有以下幾種病情的人測量的血壓有所變動：糖尿病、肝病、動脈硬化。
5. 在無線手機、微波爐、X射線設備或其他強電磁場之器件時，測量結果會出錯；為避免電磁場的影響，請遠離這些電器設施測量，或先關掉這些電器再使用。
6. 本儀器不適合疾病診斷急救、手術時的連接監護測量。
7. 本儀器不能用於血壓測量以外之用途，最好在清晨剛醒過來沒有排尿感時測量血壓；如果不能配合的話，請盡量在吃早飯之前，身體未作大量運動時進行測量。(應在每天同一時間、同一條件下測量血壓，以為測量參考基準)。
8. 測試時姿勢要正確，可以坐着測量，也可以躺着測量，但最好是坐着測量。
9. 全身放鬆，不要緊張，如感到不適，請按“POWER”鍵關機停止打氣。

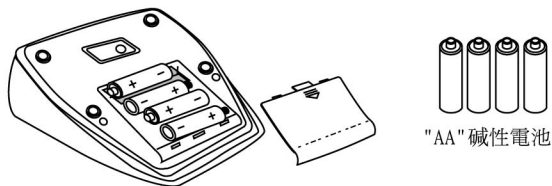
各主要部件的說明


1. 臂帶連接處
2. LCD顯示屏
3. 時間和日期的顯示
4. 收縮壓(SYS)
5. 舒張壓(DIA)
6. 脈搏數
7. POWER(電源開關)
8. START(開始加壓測量)
9. 上翻鍵(▲)
10. 下翻鍵(▼)
11. SET鍵(設定,日期,時間)
12. 臂帶
13. 氣管
14. 外部電源輸入口

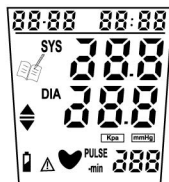


電池的安裝與替換

1. 將電池蓋順着箭頭所示方向推開。
2. 安裝或更換4個“AA”型的鹼性電池，請依極性(+/-)標示，正確安裝，確保電池的“+”（正極）和“-”（負極）的方向與置放電池部位的極性方向相吻合。



3. 將電池蓋合好關緊。
4. 在室溫22°C的環境下，每天使用一次（打氣到約160-200mmHg）及使用鹼性電池的狀況下，電池約可測量250次，但隨機所附的電池只作為檢測之用，不保證可達如此多次。
5. 當電池更換符號出現時或在測量中充氣加壓中顯示低電符號“”，將無法再進行血壓的測量，請更換所有4節同型號的電池，並避免新舊電池混用。（如圖所示）

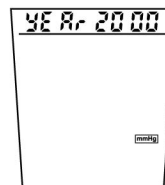


6. 如長時間不使用，請將本機內之電池取下，避免電池液外洩，腐蝕本機。

時間/日期的設定

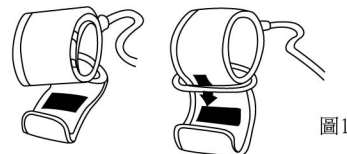
1. 按“POWER”開機，進入待命狀態。

2. 按住“SET”鍵3秒，LCD顯示進入年份調節，此時表示年份的數值在閃爍。（如圖所示）
3. 按“▲”增大，按“▼”減小，將此數值設置為您想要的年份。
4. 再按“SET”鍵分別移至月，日，時，分，再按“▲”“▼”調整直到正確日期/時間。
5. 按“SET”完成設置。

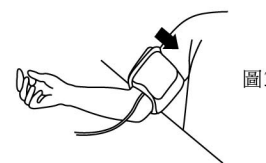
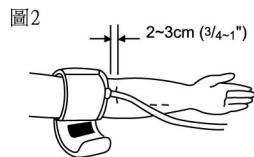


臂帶的使用方法

1. 將臂帶的尾部穿過鐵框，尼龍粘貼處向上（如圖1所示）。



2. 取一個臂帶，將臂帶氣栓插入本機左側的氣塞孔。
3. 將手臂伸直，在離手肘約2至3cm的地方套上臂帶，若您穿的衣服太厚，請先將衣服脫去，然後將端部和底部拉緊，但不必太鬆或太緊，讓手感到舒服就行。（如圖2所示）
4. 如下圖所示，將臂帶上的氣管對向手臂彎曲處的中央。（如圖3所示）

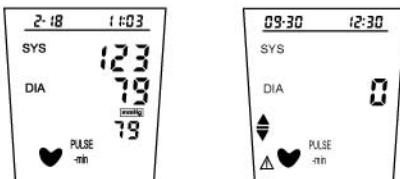
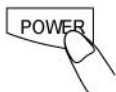


測量前的注意事項

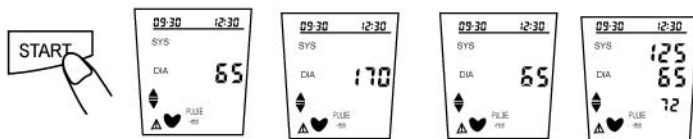
1. 測量前請仔細閱讀使用說明書。
2. 測量前30分鐘內，應當避免飲食，吸煙及劇烈運動。
3. 測量時建議測量左手(因左手離心臟比較近)，但在右手測量亦可，唯測量結果會有差異，要多次測量比較時，建議要用同一手臂測量做比較。
4. 測量時請不要說話，應保持平靜，全身放鬆，坐着測量時坐姿要正確，躺着測量時，一定要仰臥。
5. 躺着測量時，請在您的手下面墊一個物體來抬高您的手，使臂帶與心臟在同一水平線上，手一定要伸直，不要向內彎曲，否則將會影響測量結果。
6. 測量後，需休息5-15分鐘，等血管恢復正常後，根據自身的需要，再進行第二次測量。

測量方法

1. 按“POWER”鍵開機，LCD全屏顯示，過2秒後顯示提示符“0”或前次測量數據。

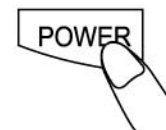


2. 此時按“START”鍵開始打氣，氣壓值將自動上升，當上升到約160-200mmHg時開始下降，並顯示心跳字符“♥”。當測試完後，LCD屏幕上會顯示您所測得的血壓值即高壓、低壓和心跳(即收縮壓、舒張壓和脈搏數)，並會自動儲存您所測的結果。(如下圖所示)



3. 在氣壓開始下降到顯示測量結果之間，避免講話或晃動，以確保準確。

4. 按“POWER”鍵關機。



- * 血壓計有時會重新打氣至較高壓力，乃正常現象，這可能是您測量中有擺動、或因血壓較高而首次打氣的壓力太低，不足以準確測量血壓，本機的智能控制會自動再重打來完成測量。

注意：測量中不得說話或擺動，否則測試結果不會準確。

查看記錄結果

1. 按“POWER”鍵開機，進入待命狀態。
2. 此時按上翻鍵“▲”和下翻鍵“▼”查看記憶中的測量記錄。
3. 在記憶狀態下，同時按住“▲”和“▼”鍵約3秒，則將刪除全部測試記錄。(會看到顯示“0”)

備注：此機只能存儲128組數據，如超過128組，將存儲最後的128組數據，及自動刪除最早的數據。

保養方法

1. 請勿用濕布擦機，如有必要請使用柔軟的乾布擦拭。



2. 禁止用酒精，稀釋劑或其它有害化學物擦拭機或臂帶。



3. 測量前請將手洗乾淨，勿將臂帶打濕。



4. 此儀器勿放置在有陽光，潮濕或髒的地方。



當您正確使用的時候，發現仍有問題，請檢查下列現象。

異常及其處理

異常現象	原因分析	處理方法
打開電源開關什麼也不顯示	沒有安裝電池 舊電池 電池正負極是否接反	安裝電池 更換新電池 按正確的極性更換電池
E1：增壓異常	檢查臂帶是否漏氣	更換新臂帶
E0, E2, E7, E8, E9：測量失誤	臂帶位置不當，手或身體振動	重新調整臂帶的位置
E3：膨脹壓力過高		重新測量或退回給經銷商重新校準氣壓
E4：測量時有振動現象	測量時手或身體振動	保持平穩和正確姿勢再次測量
E5：自動釋放氣壓太快	臂帶太緊	調整臂帶重新測試
E6：自動釋放氣壓太慢	臂帶太鬆	
出現低電圖標	電池能量低	更換電池重新測試
測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過高	1. 臂帶位置低於心臟位置 2. 測量的位置不對 3. 測量時說話或身體振動	保持正確的位置及姿勢重新測量
測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過低	1. 臂帶位置高於心臟位置 2. 測量時說話或身體振動	

注意：休息十分鐘後，方可再次測量。

排除上述異常後，測量仍然異常，請與經銷商聯繫。

如出現以上少有現象，測量仍然異常，可能身體欠安請向醫生諮詢。

規格

名稱：	愛奧樂(Bioland)電子血壓計
型號：	2005
顯示方法：	大屏幕液晶數字式(帶萬年歷)
測量方法：	示波法
測量範圍：	氣壓0~300mmHg 脈搏40~200次/分
精確度：	血壓+/- 3mmHg 脈搏數+/- 5%
加壓/洩壓：	使用微電子氣泵控制系統來進行加壓/洩壓
儲存功能：	自動儲存128組測量值，含日期/時間(免遺失記憶體)
電 源：	使用4節“AA”鹼性電池(內附)
電池壽命：	電池的使用時間約250次(室溫為22℃)
使用溫濕度：	40~104°F(5~40℃)， 30%~85%RH
保存溫濕度：	-4~140°F(-20~60℃)， 10%~95%RH
外形尺寸：	112長 × 140寬 × 70高(mm)
本體重量：	約534g(包括電池重量)
附 件：	臂帶、電池4個、使用說明書
外部電源：	DC 9V 500mA

611-200502-001