

## 事前准备

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本手表，务请详细阅读本说明书。

- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。



经过时间刻盘

- 关于配有经过时间刻盘的手表  
转动经过时间刻盘使  $\nabla$  记号对准分针。  
经过一段时间以后，请看分针所指示的经过时间刻盘上的刻度，此刻度即为经过时间。



- 有些防水型号的手表的表冠为螺旋锁定式表冠。
- 对于此种型号的手表，要拉出表冠，必须首先依图中所示方向拧开螺旋。切勿过份强行拉此种表冠。
- 请注意，当表冠被拧开时，此种手表不防水。设定完毕后必须将表冠拧回原位。

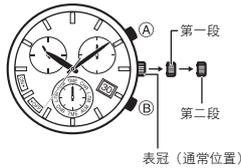
## 关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。

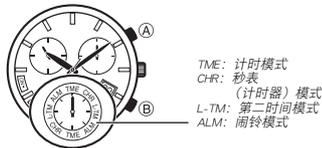
## 部位说明

### 表冠的位置



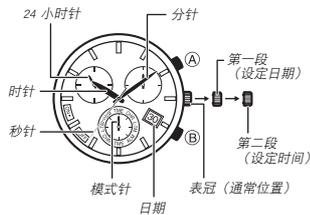
### 模式的选择

在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠可以选择所需要的模式。现在的模式由模式针指示。



## 计时模式

本表的日历通常能自动调整长短月的日期。但到闰年时您必须手动调整日期。

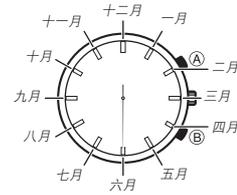


### 如何设定时间

- 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 TME (计时模式)。
- 将表冠拉出至第二段使秒针停止。
- 拨动表冠将时针及分针转动至现在时间位置。
  - 将表冠向后拨一格可使时间后退一分钟。
  - 将表冠向前拨一格可使时间前进一分钟。
- 将表冠拨两格以上可使指针高速转动。要是指针停止高速转动时，请将表冠向前或向后拨一格。否则，指针将在转动 12 小时后自动停止。
- 设定时间时请注意区分上午和下午。
- 将表冠按回通常位置使计时重新开始。

### 如何设定日期

- 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 TME (计时模式)。
- 将表冠拉出至第一段。秒针将转动并指向现在月份位置。
- 要改变月份时，请按  $\text{B}$  钮。

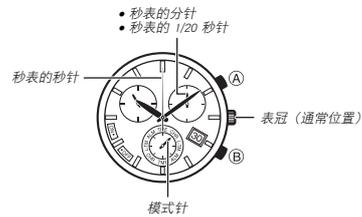


- 拨动表冠设定日期。

- 将表冠向后拨一格可使日期前进一天。
  - 将表冠拨两格以上可使日期高速卷动。要停止日期的高速卷动时，请将表冠向前或向后拨一格。否则，日期将在卷动 31 天后自动停止。
  - 请注意，日期只能向前卷，不能向后卷。
- 将表冠按回通常位置使计时重新开始。

## 秒表模式

秒表可测量最长 59 分 59.95 秒的经过时间。



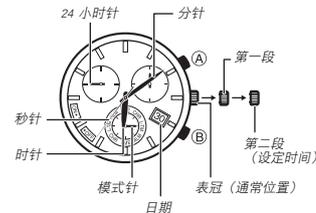
### 如何测量经过时间

- 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 CHR (秒表模式)。
- 按  $\text{A}$  钮起秒表。
- 按  $\text{A}$  钮停止秒表。
  - 要查看 1/20 秒的计时时，请按  $\text{B}$  钮。此时秒表的分针将转动至相应的 1/20 秒的数值处。查看完 1/20 秒的计时后，松开  $\text{B}$  钮。
  - 再次按  $\text{A}$  钮可从第 3 步的停止处开始恢复经过时间的测量。
- 要清除秒表时，请停止经过时间的测量后按住  $\text{A}$  钮。

## 第二时间模式

第二时间模式对其他时区的时间进行计时。第二时间可以在手表的现在时间  $\pm 23$  小时的范围内进行设定。

- 第二时间的秒数与计时模式中的秒数同步。

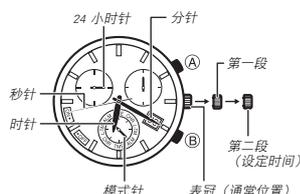


### 如何设定第二时间

- 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 L-TM (第二时间模式)。
- 此时时针及分针将转动并指示第二时间。
- 将表冠拉出至第二段。
- 拨动表冠设定第二时间。
  - 将表冠向后拨一格可使时间后退一小时。
  - 将表冠向前拨一格可使时间前进一小时。
  - 设定第二时间时不能高速转动指针。
  - 设定时间时请注意区分上午和下午。
- 设定完毕后，将表冠按回通常位置。

## 闹铃模式

闹铃时间需要设定时数和分数。闹铃开启后，当现在时间（计时模式）到达闹铃时间时手表将鸣音。



### 如何设定闹铃时间

1. 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 ALM（闹铃模式）。
  - 此时时针、分针及 24 小时针将转动并指示现在的闹铃时间。
  - 秒针将根据闹铃的开关设定转动并指示 ON（闹铃开启）或 OFF（闹铃解除）。
2. 将表冠拉出至第二段。
3. 拨动表冠设定闹铃时间。
  - 将表冠向后拨一格可使时间后退一分钟。
  - 将表冠向前拨一格可使时间前进一分钟。
  - 将表冠拨两格以上可使指针高速转动。要使指针停止高速转动时，请将表冠向前或向后拨一格。否则，指针将在转动 12 小时后自动停止。
  - 设定时间时请注意区分上午和下午。
4. 设定完毕后，将表冠按回通常位置。

### 如何开启或解除闹铃



1. 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 ALM（闹铃模式）。
2. 将表冠拉出至第一段或第二段。
3. 按 (A) 钮开启或解除闹铃。
4. 设定完毕后，将表冠按回通常位置。

### 闹铃的动作

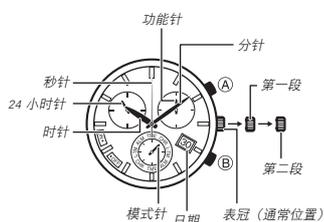
- 无论手表处于何种模式，到达预设时间时闹铃音将鸣响 15 秒钟。
- 要在闹铃开始鸣响后停止闹铃音时，请按 (A) 钮或 (B) 钮。

### 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (A) 钮可使闹铃鸣响。

## 指针及日期基准位置的检查及调整

若您发觉秒针的位置有误差（例如，在开始用秒表进行经过时间的测量时），可使用下述操作检查及调整其基准位置。



### 如何检查及调整指针及日期的基准位置

1. 在表冠位于通常位置的情况下，拨动表冠直到模式针指向 CHR（秒表模式）。
2. 将表冠拉出至第一段。
  - 此时手表的各指针将如下所述转动至其基准位置。
3. 若有任何指针未指向正确的基准位置，请执行下述操作之一进行修正。

#### 日期及功能针的调整

- 将表冠拉出至第一段后，向后拨表冠直到日期表示为 31。将表冠拨两格以上可使日期高速卷动。要停止日期的高速卷动时，请将表冠向后拨一格。
- 在功能针转动过程中，将日期设定为 1。
- 将日期设定为 1 后，按 (A) 钮将功能针对准 0。

#### 时针、分针、秒针及 24 小时针的调整

- 将表冠拉出至第二段。
  - 按 (A) 钮调整秒针位置。按 (A) 钮一次可使秒针前进一秒钟。按住 (A) 钮可使秒针高速前进。松开 (A) 钮时秒针停止高速转动。
  - 拨动表冠调整时针、分针及 24 小时针的位置。向后拨表冠可使指针顺时针转动。向前拨表冠可使指针逆时针转动。将表冠拨两格以上可使指针高速转动。要使指针停止高速转动时，请将表冠向前或向后拨一格。否则，指针将在转动 12 小时后自动停止。设定时间时请注意区分上午和下午。
4. 设定完毕后，将表冠按回通常位置。