

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本产品说明书。

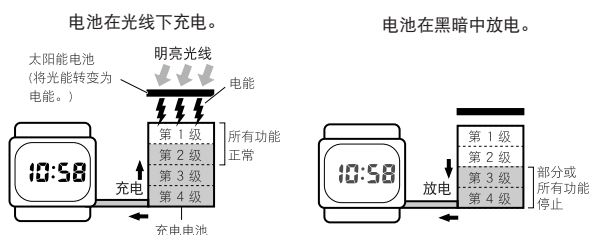
请让手表照射到明亮光线



本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

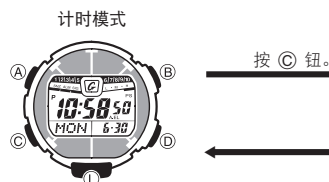
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能让手表照射到光线。



部位说明

- 按 C 钮可进行各模式间的切换。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 L 钮可点亮照明。



电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。

- 本表在设计上能够接收德国 (Mainflingen)、英国 (Ansthorpe)、美国 (Fort Collins)、中国 (商丘) 及日本 (福岛、福冈/佐贺) 发射的时间校准电波信号。

现在时间的设定

本表根据时间校准信号自动调整时间。需要时，您还可以手动设定时间及日期。

- 购买本表后，您需要首先指定本地城市（您通常使用本表的城市）。有关详情请参阅下述“如何指定本地城市”一节。
- 在时间信号电波覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关手动设定时间的详细说明，请参阅“计时”一节。
- 本表能在北美接收到美国时间校准信号。本说明书中的“北美”一词是指包含加拿大、美国及墨西哥在内的地区。

如何指定本地城市

下午指示符



1. 在计时模式中，按住 A 钮直到城市代码开始闪烁，此表示已进入设定画面。
2. 按 D (向东) 钮及 B (向西) 钮选择要用作本地城市的城市代码。
LIS. LON: 里斯本, 伦敦
MAD. PAR. ROM. BER. STO: 马德里, 巴黎, 罗马, 柏林, 斯德哥尔摩
ATH: 雅典
MOW: 莫斯科

- 使部分功能停止的实际充电水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。下示参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
 在透过窗户照射进来的阳光下时约为 5 分钟
 在室内荧光灯下时约为 8 小时
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

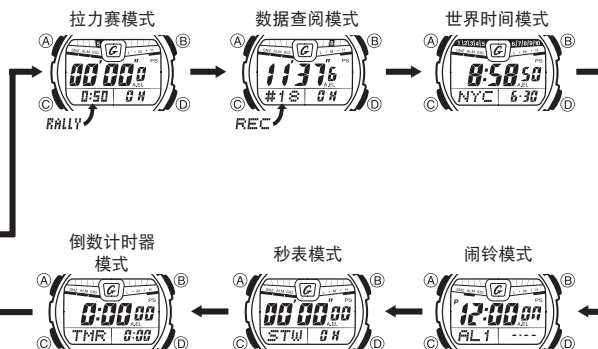
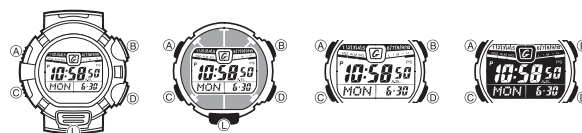
若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节。

请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或其故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书

- 画面显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有画面插图均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。



HKG, BJS, TPE: 香港, 北京, 台北

SEL, TYO: 汉城, 东京

HNL: 檀香山

ANC: 安克拉治

YVR, LAX: 温哥华, 洛杉矶

YEA, DEN: 埃德蒙顿, 丹佛

MEX, CHI: 墨西哥城, 芝加哥

MIA, YTO, NYC: 迈阿密, 多伦多, 纽约

YHZ: 哈利法克斯

YYT: 圣约翰

3. 按 A 钮退出设定画面。

通常，您选择本地城市代码后本表便会立即显示正确的时间。否则，手表将在下次自动信号接收操作（深夜时）后自动调整时间。您也可以手动接收信号或手动调整时间。

- 手表将自动从合适的发射台接收时间校准信号（深夜时）并相应更新设定。有关城市代码与发射台关系的说明，请参阅“时间校准信号的接收”及“发射台”一节。

有关本表的电波信号接收地区的说明，请参阅下述“大致接收地区”中的图。

- 需要时，您可以解除时间信号接收功能。有关详情请参阅“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。

对于下列所有城市，自动信号接收功能的出厂缺省设定为解除：**MOW**（莫斯科）、**HNL**（檀香山）及 **ANC**（安克拉治）。有关开启这些城市的自动信号接收功能的说明，请参阅“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。

时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

• 自动信号接收

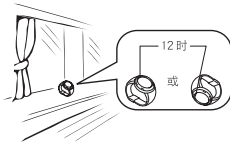
使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节。

• 手动信号接收

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

重要！

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表设计成在深夜接收时间校准电波信号。因此，当您在晚上摘下手表时应将其放在窗户旁。确认周围没有金属物体。



- 手表的朝向不要摆放错误。
- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。



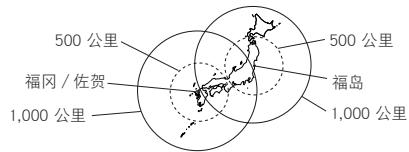
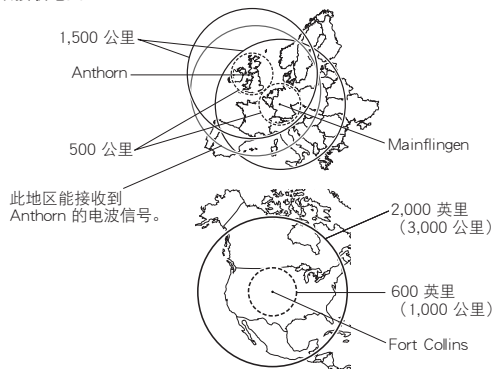
- 通常深夜的信号接收环境最佳。
- 时间校准信号的接收会需要二至七分钟的时间，但有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
- 手表根据其下本地城市代码设定接收时间校准信号。

本地城市代码	发射台	频率
LON. PAR. BER. ATH. LIS. MAD. ROM. STO. MOW	Anthorn (英国)	60.0 kHz
HKG. BJS	Mainflingen (德国)	77.5 kHz
TPE. TYO. SEL	商丘市 (中国)	68.5 kHz
	福岛 (日本)	40.0 kHz
HNL*. ANC*. LAX. DEN. CHI. NYC. YVR. YEA. MEX. MIA. YTO. YHZ. YYT	科罗拉多州 Fort Collins (美国)	60.0 kHz

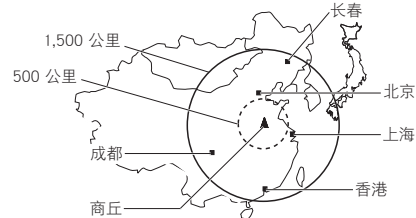
* 由 HNL、ANC 及 MOW 城市代码覆盖的区域距离时间校准信号发射台很远，因此有些环境条件可能会使信号接收出现问题。

- 倒计时器 / 目标时间计时过程中，校准信号接收功能无效。

大致接收地区



接收环境条件良好时，台湾地区能够接收到信号。



- 在一年或一日的某个时间带中，下述距离处可能会无法接收到信号。电波干扰也可能使信号接收失败。
Mainflingen (德国) 或 Anthorn (英国) 发射台：500 公里 (310 英里)
Fort Collins (美国) 发射台：600 英里 (1,000 公里)
福岛或福冈 / 佐贺 (日本) 发射台：500 公里 (310 英里)
商丘 (中国) 发射台：1,500 公里 (910 英里)
- 即使手表位于发射台的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。
- 如果您在时间校准信号的接收上遇到问题，请参阅下述“电波信号接收疑难排解”一节。

关于自动信号接收

手表每天最多自动接收时间校准信号六次。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。信号接收时间表（校准时间）依本地城市及其标准时间或夏令时间的设定而不同。

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
LON. LIS	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
PAR. BER. MAD. ROM. STO	标准时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
ATH	标准时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
	夏令时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
MOW	标准时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
	夏令时间	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*	早上 4:00*
HKG. BJS	标准时间及夏令时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	
	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
HNL. ANC. LAX. DEN. CHI. NYC. YVR. YEA. MEX. MIA. YTO. YHZ. YYT	标准时间及夏令时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

*第二天

注

- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才接收校准信号。如果您配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。
- 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（对计时模式中的时间进行校准）。在晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。
- 手表每天在计时模式中的时间到达校准时间时，接收校准信号二至七分钟。在校准时间的前后七分钟内不要进行任何按钮操作。否则会干扰正常的时间校准。
- 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的时间。当画面上显示任何校准时间之一时，手表将进行信号接收，无论此显示的时间实际上是否正确。

关于信号接强度示符

信号强度指示符表示接收到的校准信号的强度。为能最好地接收到电波，应将手表放在信号最强的地方。自动或手动信号接收操作进行过程中，信号强度指示符会出现。

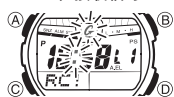
信号强度指示符



- 即使在信号强的地方，直到信号接收稳定在信号接收指示符指示的信号强度为止也需要约 10 秒钟的时间。
- 信号强度指示符可用作检查信号强度的指标，通过查看信号强度指示符可在信号接收过程中找到摆放手表的最佳位置。
- 接收到时间校准信号并校正了手表的时间后，第 3 级信号强度指示符将表示在所有模式中。若电波信号接收失败或手动调整了时间，第 3 级信号强度指示符不会出现。
- 只有当手表能成功接收到时间及日期双方的数据时，第 3 级信号强度指示符才会出现。只接收到了时间数据时，其不出现。
- 第 3 级信号强度指示符表示至少有一次自动校准信号的接收操作成功了。但请注意，手表每天第一次进行自动信号接收操作时，第 3 级信号强度指示符将从画面上消失。

如何手动接收信号

正在接收信号



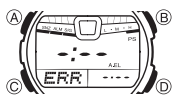
信号接收成功



信号接收失败



若之前成功接收过



若信号接收操作没成功过

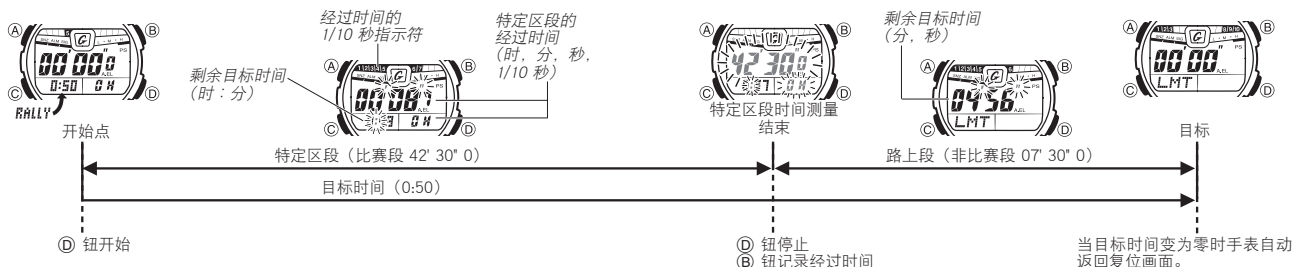
1. 在计时模式中，按 **D** 钮显示最后一次成功接收电波信号的时间及日期画面。
2. 按 **D** 钮进入信号接收模式。
3. 按住 **D** 钮约两秒钟，直到 **C** 开始在画面上闪动。
 - 时间校准信号的接收会需要二至七分钟。不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
 - 若信号接收成功，接收日期及时间将随 **GET** 指示符一起出现在画面上。
4. 手动信号接收操作完成后，按 **D** 钮返回计时模式。
 - 若您不进行任何按钮操作经过一或两分钟，手表也将退出信号接收模式。
 - 若信号接收失败，但上次的信号接收是成功的，画面将显示指示符 **C**。
 - 若您按 **D** 钮或不做任何按钮操作经过约一或两分钟，手表将进入信号接收模式，而时间保持不变。

注

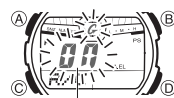
- 若要中断接收操作并返回信号接收模式，请按 **D** 钮。

拉力赛模式

本表的拉力赛模式用于测量特定区段的经过时间，及跟踪目标时间（倒数）。拉力赛模式的时间测量如下图所示。



如何开启或解除自动信号接收功能



开启 / 解除状态

1. 在计时模式中，按 **D** 钮显示最后一次成功接收电波信号的时间及日期画面。
2. 按住 **A** 钮直到目前的自动信号接收设定 (**ON** 或 **OFF**) 开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 请注意，若目前选择的本地城市不支持时间校准信号的接收，则设定画面不会出现。
3. 按 **D** 钮开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 自动信号接收功能。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。
 - 有关支持信号接收的城市代码的说明，请参阅“如何指定本地城市”一节。

如何检查最终信号接收结果

按 **D** 钮显示最后一次成功接收信号的时间及日期。要返回前一个画面时，再次按 **D** 钮。



电波信号接收疑难排解

当您在电波信号接收上遇到问题时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
不能手动接收信号	<ul style="list-style-type: none"> • 手表不在计时模式中。 • 本地城市设定不是下列之一： LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、HKG、BJS、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYT 	<ul style="list-style-type: none"> • 进入计时模式并再试一次。 • 选择 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、HKG、BJS、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYT 作为本地城市。
自动信号接收功能已开启，但第 3 级信号强度指示符没有出现在画面上。	<ul style="list-style-type: none"> • 您手动改变了时间。 • 您在世界时间模式中手动改变了 DST 设定。 • 电波信号接收过程中您按了按钮。 	<ul style="list-style-type: none"> • 手动执行信号接收操作或等到下一次自动信号接收操作开始。
自动信号接收功能已开启，但第 3 级信号强度指示符没有出现在画面上。	<ul style="list-style-type: none"> • 即使电波信号接收成功，每天当第一次自动信号接收操作进行时，第 3 级信号强度指示符便从画面上消失。 • 仅时间数据 (时、分、秒) 在最后一次接收操作过程中接收到。第 3 级信号强度指示符只有当时间数据及日期数据 (年、月、日) 都接收到时才出现。 	<ul style="list-style-type: none"> • 检查并确认手表在能接收到电波信号的地区。
接收到电波信号后时间仍不准。	<ul style="list-style-type: none"> • 若时间差一个小时，则可能是 DST 设定不正确。 • 本地城市的设定与您使用手表时的所在地区不同。 	<ul style="list-style-type: none"> • 将 DST 设定改变为自动 DST。 • 选择正确的本地城市。

- 有关详情请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”及“电波原子计时须知”各节。

特定区段经过时间的测量

特定区段的经过时间最长可以测量 99 小时 59 分 59.9 秒。若时间超过此限度，时间将返回零并从零开始继续测量时间。

在开始测量之前



本表内置有 10 种预设的目标时间（链接时间），这些时间您就可以原样使用，也可以根据需要改变其数值。

当目前的目标时间已复位为初始值时，可以用 (B) 钮选择所需要的目标时间。

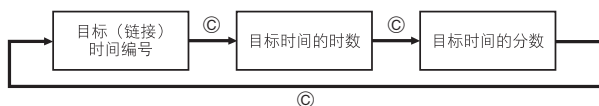
- | | |
|------------|------------|
| LT-01 0:10 | LT-07 1:30 |
| LT-02 0:20 | LT-08 2:00 |
| LT-03 0:30 | LT-09 3:00 |
| LT-04 0:40 | LT-10 5:00 |
| LT-05 0:50 | OFF (解除) |
| LT-06 1:00 | |

如何改变目标时间



1. 当目前的目标时间在拉力赛模式中被复位为初始值时，按住 (A) 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮选择要改变的目标（链接）时间。
3. 按 (C) 钮使目标时间的时数开始闪动。
4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数。
5. 按 (C) 钮使分数闪动。
6. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
7. 时间设定完毕后，按 (A) 钮退出设定画面。

目标时间以一分钟为单位，最大能设定为 24 小时。



如何开始拉力赛模式的时间测量

自动启动倒数秒数指示符



自动启动倒数剩余时间
(此处的表示为 36 秒)

- 按 (D) 钮开始自动启动倒数。
- 当自动启动倒数计时倒数至 00 秒时，时间测量（特定段）将开始。
- 当倒数时间剩下 50、40、30、20、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1 及 0 秒时，手表将鸣音并且照明闪动。
 - 通过按 (D) 钮可随时手动取消自动启动倒数并开始时间测量（特定段）。
 - 倒数进行过程中，通过按 (B) 钮可取消倒数并返回倒数开始画面。

特定段测时

测量的经过时间



目标时间

本节介绍特定段测时过程中您可以执行的操作。

如何暂停画面上的现在时间

- 特定段测时操作正在进行时按 (D) 钮。
- 画面上目前的经过时间将暂停（闪动）约一或两分钟。虽然时间冻结在画面上，但手表内部继续对特定段进行测时（对剩余目标时间进行倒数）。
 - 当时间暂停在画面上时，您可以将其记录在存储器中或复位为零。若您不进行任何操作，画面将在数分钟后返回通常的经过时间测量画面。

如何记录画面上暂停的时间

- 当时间暂停在画面上时（参照上述），按 (B) 钮。
- 此操作将暂停的时间保存在存储器中，并使画面继续显示特定段时间的测量过程。
 - 本表的存储器最多能保存 30 个时间记录。如果存储器中已有 30 个记录，则保存一个新的测量时间将使最早的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。

如何将测时操作复位为零

- 当时间暂停在画面上时（参照上述），按住 (B) 钮。
- 经过时间将被复位为零。

手表的存储器最多能保存 30 个测量的时间记录。若存储器中已有 30 个记录，则保存新的测量时间将使最早的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。

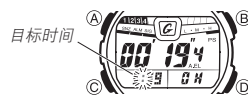
如何取消正在进行的经过时间的测量操作

按住 (B) 钮可将经过时间复位至零。

如何在经过时间测量过程中改变画面显示内容

按 (B) 钮可显示剩余目标时间。请注意，若目标时间选择了“OFF”（解除），则不能进行此操作。

当目标时间剩下 5 分钟以上时



当目标时间剩下 5 分钟以下时



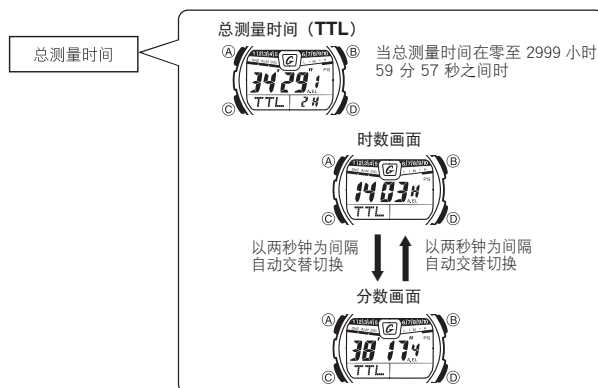
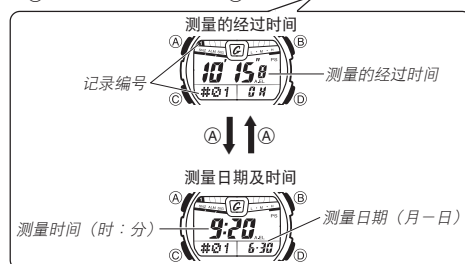
剩余目标时间警报

当目标时间剩下 5、3、1 分钟及 30、10、5、4、3、2、1 秒钟时，以及到时，手表将鸣音并且照明闪动。

数据查阅模式

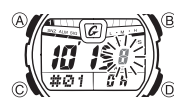
数据查阅模式用于查看手表存储器中的下列数据。

- 在拉力赛模式中测量的时间。
- 存储器中记录的总测量时间（TTL）
- 您可以用 (D) (向前) 钮及 (B) (向后) 钮如下所示选择记录。按住其中一钮可以高速选择记录。
- 记录显示时按住 (A) 钮可显示测量日期及时间。
- 同时按 (D) 钮及 (B) 钮可直接显示总测量时间画面。
- 当总测量时间在 100 小时 00 分 00 秒至 2999 小时 59 分 57 秒之间时时数的显示将改变（至需要两个画面的格式）。在此种情况下当总测量时间出现时，显示屏将以两秒钟为间隔自动在两个画面间交替切换。



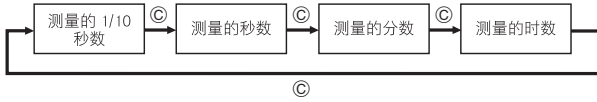
如何更正记录时间

您可以使用下述操作步骤更正由手表记录的时间，使其与公式比赛时间一致。总测量时间值也根据被更正的时间更新。

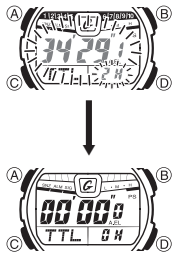


1. 按住 (A) 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变测量的 1/10 秒数值。
3. 按 (C) 钮使测量的秒数闪动。
4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变测量的秒数值。

- 按 **C** 钮使测量的分数闪烁。
- 用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮改变测量的分数值。
- 按 **C** 钮使测量的时数闪烁。
- 用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮改变测量的时数值。
- 时间调整完毕后, 按 **A** 钮退出设定画面。
- 测量时间值最大可改变至 99 小时 59 分 59.9 秒。
- 按住 **D** (+) 钮或 **B** (-) 钮可高速选择选择的数值。
- 要将数据复位为全零时, 同时按 **D** 钮及 **B** 钮。



如何删除存储器中的所有记录



使用下述操作步骤可清除目前保存在手表存储器中的所有测量记录。

- 用 **D** 钮及 **B** 钮显示总测量时间画面。
- 按住 **A** 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 同时按 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮删除记录。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

世界时间



世界时间模式表示世界 48 个城市 (29 个时区) 的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若您感觉世界时间模式中的时间不准, 请检查并确认您选择的本地城市正确。同时检查并确认计时模式中显示的时间正确。
- 通过在世界时间模式中选择城市代码, 可以显示全球任何特定时区中的现在时间。有关可使用的 UTC 时差设定的详情, 请参阅“UTC Differential / City Code List” (UTC 时差 / 城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **C** 钮可进入该模式。

如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中, 用 **D** (向东) 钮及 **B** (向西) 钮选择城市代码 (时区)。按住其中一钮可高速选择。

- 同时按 **D** 钮及 **B** 钮将跳至 UTC 时区。

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中, 用 **D** 钮及 **B** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **A** 钮交替选择夏令时间 (DST 指示符显示) 及标准时间 (DST 指示符不显示)。
- 夏令时间启用后, DST 指示符会显示在世界时间模式画面上。
- 请注意, 为任何城市改变夏令时间设定会使该设定适用于 UTC 以外的所有城市。

闹铃



本表可以使用时、分、月、日分别设置五个相互独立的多功能闹铃。闹铃经开启后, 本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中, 一个是间歇闹铃, 其他四个为一次鸣响闹铃。

您还可以开启整点响报, 使本表在每小时整点时鸣音两次。

- 闹铃画面共有五个, **AL1**, **AL2**, **AL3** 及 **AL4** 表示一次鸣响闹铃画面, **SNZ** 表示间歇闹铃画面。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行, 请按 **C** 钮进入该模式。

闹铃的种类

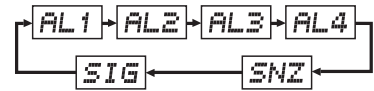
闹铃的种类取决于设定, 如下所述。

- 每日闹铃**
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。
- 定日闹铃**
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。
- 定月闹铃**
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内, 每天到达设定的时间时鸣响。
- 月次闹铃**
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

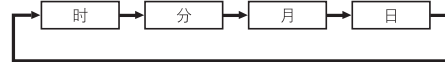
如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中, 用 **D** 钮选择要设定的闹铃, 直到其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时, 显示 **AL1**, **AL2**, **AL3** 及 **AL4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时, 显示 **SNZ** 画面。
 - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
- 选择了闹铃后, 按住 **A** 钮直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。
 - 按 **C** 钮依照下示顺序选择设定。



- 用 **D** 钮及 **B** 钮如下所述改变闪动中的设定。

画面	目的:	操作:
12:00	改变时及分	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。 • 使用 12 小时制时, 要正确设定上午或下午 (P 指示符)。 • 配置没有月及 / 或日设定的闹铃时, 相应位置应设定为 -。
---	改变月及日	

- 按 **A** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

到达预设时间时, 无论手表处于何种模式, 闹铃都会鸣音约 10 秒钟。间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次, 总共重复 7 次。您可随时解除闹铃。

- 闹铃及整点响报根据计时模式中的时间动作。
- 闹铃鸣响后, 按任何按钮都可停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内, 若进行下列操作之一, 则目前的间歇闹铃会被解除。

显示计时模式的设定画面
显示 **SNZ** 设定画面

如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **D** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃

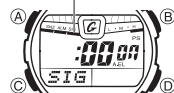
间歇闹铃指示符
闹铃开启指示符



- 在闹铃模式中, 用 **D** 钮选择闹铃。
- 按 **B** 钮开启或解除选择的闹铃。
 - 开启一个闹铃 (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** 或 **SNZ**) 后, 闹铃开启指示符 (**ALM**) 会在其闹铃模式画面中出现。
 - 开启任何闹铃后, 闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
 - 闹铃鸣响时, 闹铃开启指示符会在画面中闪动。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内, 间歇闹铃指示符 (**SNZ**) 闪动。

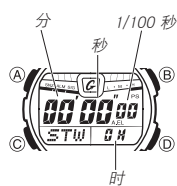
如何开启或解除整点响报

整点响报开启指示符



- 在闹铃模式中, 用 **D** 钮选择整点响报 (**SIG**)。
- 按 **B** 钮交替开启或解除整点响报。
 - 整点响报开启后, 整点响报开启指示符 (**SIG**) 会显示在所有模式中。

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

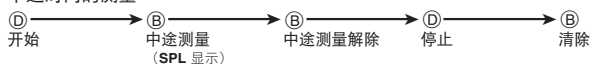
- 秒表的显示限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间

经过时间的测量



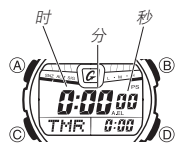
中途时间的测量



两名选手完成时间的测量



倒数计时器



倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表会发出闹铃声。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

倒数计时器的配置

在实际使用倒数计时器之前，应配置以下设定。

倒数开始时间

- 有关设置倒数计时器的说明，请参阅“如何配置倒数计时器”一节。

倒数结束响报

倒数结束响报报知已倒数至零。响报将在 10 秒钟后或您按任意钮时停止。

如何配置倒数计时器



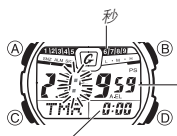
- 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **A** 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间不出现，请使用“如何使用倒数计时器”一节中的操作步骤将其显示。
- 按 **C** 钮依照下顺序选择设定项目（闪动）。

- 选择了要变更的设定（闪动）后，用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示改变设定值。

设定	画面	按钮操作
时, 分	0:00	使用 D (+) 钮及 B (-) 钮改变设定值。

- 要将倒数开始时间指定为 24 小时，请设定 **0:00**。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

如何使用倒数计时器



- 在倒数计时器模式中，按 **D** 钮可使倒数开始。
- 若不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时器仍将继续进行倒数。
 - 当倒数计时正在进行时，按 **D** 钮可暂停倒数。再次按 **D** 钮又可重新恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **D** 钮），然后再按 **B** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

照明



本表采用一块 EL（电子荧光）板作为照明，其可点亮整幅显示屏幕，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 若要使用自动照明功能，必须先开启该功能（由自动照明功能开启指示符表示）。
- 有关使用照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节的说明。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 **L** 钮可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 **L** 钮时，照明将按照照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

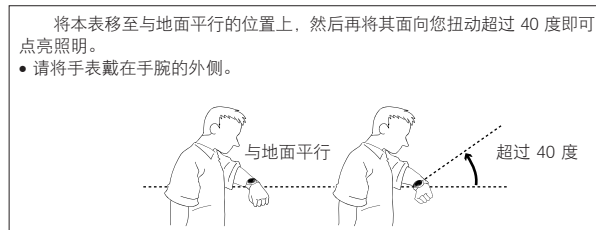
如何指定照明持续时间



- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 钮三次使秒数闪动。
- 秒数闪动过程中，按 **B** 钮在 1.5 秒 (1.5) 与 3 秒 (3) 之间选择设定。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会自动点亮。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的行为时，必须特别小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、驾驶摩托车或其他汽车前，必须先把手表的自动照明功能解除。这是因为自动照明功能有可能会突然点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **L** 钮约 3 秒可交替开启（**A.EL** 出现）或解除（**A.EL** 消失）自动照明功能。

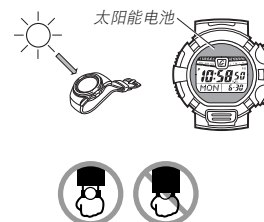
- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符（**A.EL**）会显示在所有模式中。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的放置方法。
- 请注意：当部分太阳能电池被衣服等遮挡时充电效率会下降。
- 平时应尽量将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要!

- 将手表长期放置在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用错误类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中保存的所有数据都将被删除，并且现在时间及所有其他设定均返回至其初始出厂缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启省电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。



电池电量指示符

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1	L · M · H	所有功能正常。
2	L · M · H	所有功能正常。
3	LOW (立即充电警报)	自动及手动信号接收、照明及鸣音功能停止。
4	C L · M · H	除计时功能及 C (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符均停止。
5	L · M · H	所有功能停止。

- 电池电量为第 3 级时 **LOW** 指示符会在画面中闪烁，表示电池的电力已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量为第 5 级时，所有功能都将停止，并且各设定也将返回至其初始出厂缺省设定。电量一旦下降至第 5 级，将充电电池充电到第 2 级后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量降低至第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 **TYO** (东京)。对于此本地城市设定，手表将接收日本的时间校准电波信号。如果您是北美、欧洲或中国使用本表，则必须改变本地城市设定，使其与实际居住地一致。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级时，各指示符将重新在画面中出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时显示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会显示。



恢复指示符

- 若短时间内多次使用照明或闹铃，**L · M · H** (恢复) 会出现在画面上。直到电池电量恢复为止，照明、闹铃、倒计时器闹铃、整点响报将无法进行。片刻后电池电量便会恢复，**L · M · H** (恢复) 消失时表示上述功能再次有效。
- 若 **L · M · H** (恢复) 频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。

同时还请注意，手表温度过高时其液晶显示屏会熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。

警告!

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

充满电后手表可持续计时最长约七个月。

- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的总长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
 - 手表不见光
 - 内部计时
 - 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
 - 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
 - 闹铃每天鸣响 10 秒
 - 拉力赛模式的测量每月 26 段
 - 电波信号每天接收 4 分钟
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了为电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)		2 小时		25 小时	7 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)		6 小时		123 小时	34 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)		11 小时		249 小时	69 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)		111 小时		-----	-----

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

计时



现在时间

按 **B** 钮可在画面的下部选择星期及日期，以及目前选择的世界时间城市及时间 (第二时间)。

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。



第二时间

在设定时间及日期之前请先阅读此节!

本表预设有一些城市代码，各代码分别代表各城市所在的时区。设定时间时，选择正确的本地城市 (通常使用手表时所在的城市) 很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，则请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

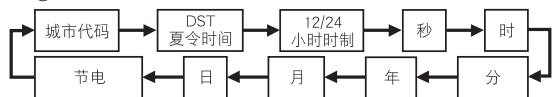
- 请注意，世界时间模式中所有城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期计算而来。

如何手动设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮至城市代码开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
2. 用 **D** 钮及 **B** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“UTC Differential / City Code List” (UTC 时差 / 城市代码表)。

3. 按 **C** 钮依照下顺序选择设定项目 (闪烁)。



• 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

4. 要变更的计时设定闪烁时, 用 **D** 钮或 **B** 钮如下所示进行变更。

画面:	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	使用 D (向东) 钮及 B (向西) 钮。
OFF	选择自动 DST (AUTO)、夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 D 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 D 钮。
50	将秒数复位至 00	按 D 钮。
	在 1.5 秒与 3 秒之间选择照明持续时间。	按 B 钮。
10:58	改变时或分	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
20 08 6-30	改变年、月或日	
PS 00	开启 (ON) 或解除 (OFF) 省电功能	按 D 钮。

5. 按 **A** 钮退出设定画面。

- 只有当 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、TPE、SEL、TYO、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYT 被选择为本地城市时, 才能选择自动 DST (AUTO)。有关详情请参阅下述“夏令时间 (DST)”一节。
- 星期会根据日期 (年、月及日) 自动显示。

12 小时及 24 小时制

- 选用 12 小时时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 没有表示上午或下午的指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时时制将适用于所有其他模式。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 从 Mainflingen (德国)、Anhorn (英国) 或 Fort Collins (美国) 发射的时间校准电波信号中含有标准时间及 DST 夏令时间的数据。自动 DST 设定被开启时, 手表将根据电波信号自动切换标准时间及 DST (夏令时间)。
- 虽然从日本福岛及福冈 / 佐贺发射的时间校准信号中含有夏令时间数据, 但日本目前不使用夏令时间 (2007 年现在)。
- 当您选择 LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、TYO、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、MIA、YTO、NYC、YHZ 或 YYT 作为本地城市时, DST 夏令时间的缺省设定为自动 DST (AUTO)。
- 若您无法接收到时间校准信号, 则请手动选择标准时间或夏令时间 (日光节约时间)。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



1. 在计时模式中, 按住 **A** 钮直至城市代码开始闪烁。此表示已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮显示 DST 夏令时间设定画面。
3. 按 **D** 钮依照下顺序选择 DST 夏令时间设定。



- 若您将本地城市改变为在同一发射台覆盖区内的另一个城市, DST 设定将被保留。若您将本地城市改变为目前发射台覆盖区以外的城市, DST 将自动被解除。

发射台覆盖区的城市代码

- TYO、TPE 及 SEL
- HKG、EJS
- HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC、YVR、YEA、MEX、YTO、YHZ 及 YYT
- LON、PAR、BER、ATH、LIS、MAD、ROM、STO 及 MOW
- 所有其他城市代码

4. 选择了所需要的设定后, 按 **A** 钮退出设定画面。
- DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

参考资料

本节介绍更多有关操作本表的详情及技术资料, 其中还包括有本表各种功能及特长的的重要须知及注意事项。

图示区

图示区显示的信息依模式而不同。

模式	图示区
计时模式	计时模式的秒数
拉力赛模式	目标时间编号 / 测量过程中测量时间的 1/10 秒数
数据查阅模式	记录编号
世界时间模式	计时模式的秒数
闹铃模式	无表示
秒表模式	秒表模式的 1/10 秒数
倒数计时器模式	倒数计时器模式的秒数

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时, 按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音, 闹铃、整点响报、倒数计时器闹铃及拉力赛模式的自动开始音亦将正常鸣响。

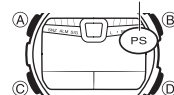
如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中 (设定画面显示时除外), 按住 **C** 钮可交替开启 (♫ 消失) 或解除 (♫ 出现) 按钮操作音。

- 按住 **C** 钮开启或解除按钮操作音时, 还会使手表的模式改变。
- 当按钮操作音被解除时, ♫ 指示符会出现在所有模式中。

省电功能

节电指示符



经开启后, 省电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白, 节电指示符 (PS) 闪烁	除画面显示之外, 所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白, 节电指示符 (PS) 不闪烁	自动信号接收、鸣音、照明及画面显示功能停止。

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00, 则手表将保持休眠状态。

如何解除休眠状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。
- 将手表表面向您转动

如何开启或解除省电功能



1. 在计时模式中, 按住 **A** 钮直到城市代码开始闪烁, 此表示已进入设定画面。
 2. 按 **C** 钮九次直到节电功能开启/解除画面出现。
 3. 按 **D** 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 节电功能。
 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 节电功能经开启后, 节电指示符 (PS) 会显示在所有模式画面上。

电波原子计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层反射时间校准信号。因此, 电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围, 并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准信号, 有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据 (时、分、秒) 及日期数据 (年、月、日), 但有些信号条件可能会限制时间数据的接收。
- 若您所处地区无法正常接收到校时信号, 手表在常温下每月的误差在 ±15 秒以内。

- 若您在校准信号的接收上遇到问题，或接收到信号后时间仍不准确，则请检查城市代码、DST（夏令时间）及自动信号接收设定。
- 当电池电力下降到第 5 级或在更换了电池之后，本地城市设定返回初始缺省设定 **TYO**（东京）。此种情况发生时，请将本地城市改变为所需要的设定。

发射台

本表根据目前选择的本地城市接收时间校准电波信号。

- 当美国时区被选择时，手表接收从美国（Fort Collins）发射的时间校准电波信号。
- 当日本时区被选择时，手表接收从日本（福岛及福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。
- 当欧洲时区被选择时，手表接收从德国（Mainflingen）及英国（Anthorn）发射的时间校准电波信号。
- 当中国时区被选择时，手表接收从中国（商丘）发射的时间校准电波信号。
- 当本地城市为 **LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW**（可接收 Anthorn 及 Mainflingen 双方的电波信号）时，手表首先尝试获取上次成功接收到的电波信号。若接收失败，则其尝试接收另一种电波信号。在选择了本地城市后的第一次电波信号接收时，手表首先尝试最近的电波信号（**LIS、LON** 时为 Anthorn，**MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH** 及 **MOW** 时为 Mainflingen）。

画面的自动返回

- 当有字符在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动退出设定画面。

选择

在各种模式及设定画面中，使用 **B** 钮及 **C** 钮可以选换数据。通常在选换操作过程中，按住此二钮可高速选换数据。

初始画面

进入拉力赛，数据查阅，世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

计时

- 在将秒数复位至 **00** 时，若秒数值是于 30—59 之间，在秒数值回至 **00** 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00—29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的时期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为标准，根据各城市的协调世界时（UTC）计算而来。

世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。

照明须知

- 本表的电子荧光板，经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能难以看到。
- 在照明点亮时，本表可能会发出响声。这是由于 EL 电子荧光板点亮时的振动所引起，纯属正常并非表示本表发生了故障。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

自动照明须知

- 请避免将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要时动作，缩短电池的寿命。要将手表戴在手腕内侧时，请解除自动照明功能。

15 度以上
过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持手表面朝您的状态，照明也将在预设时间（1.5 秒或 3 秒）内熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请试将本表转回原位（与地面平行），然后再再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。

- 在某些情况下，表面转向您后照明要在约 1 秒后才会点亮。此属正常现象并非表示自动照明功能发生了故障。
- 当您前后摆动手臂时，您可能会注意到有非常轻微的喀嚓声从表内发出。此声音是由自动照明功能的机械动作所引起，并不表示本表发生了故障。

UTC Differential/City Code List

City Code	City	UTC Differential
PPG	Pago Pago	-11.0
HNL	Honolulu	-10.0
ANC	Anchorage	-09.0
YVR	Vancouver	-08.0
LAX	Los Angeles	-08.0
YEA	Edmonton	-07.0
DEN	Denver	-07.0
MEX	Mexico City	-06.0
CHI	Chicago	-06.0
MIA	Miami	-05.0
YTO	Toronto	-05.0
NYC	New York	-05.0
SCL	Santiago	-04.0
YHZ	Halifax	-04.0
YYT	St. Johns	-03.5
RIO	Rio De Janeiro	-03.0
RAI	Praia	-01.0
UTC		
LIS	Lisbon	+00.0
LON	London	+00.0
MAD	Madrid	+00.0
PAR	Paris	+01.0
ROM	Rome	+01.0
BER	Berlin	+01.0
STO	Stockholm	+01.0
ATH	Athens	+01.0
CAI	Cairo	+02.0
JRS	Jerusalem	+02.0
MOW	Moscow	+03.0
JED	Jeddah	+03.0
THR	Tehran	+03.5
DXB	Dubai	+04.0
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
SIN	Singapore	+08.0
HKG	Hong Kong	+08.0
BJS	Beijing	+08.0
TPE	Taipei	+08.0
SEL	Seoul	+09.0
TYO	Tokyo	+09.0
ADL	Adelaide	+09.5
GUM	Guam	+10.0
SYD	Sydney	+10.0
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.