

## 事前须知

承蒙惠购CASIO手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

### 请让手表经常照到明亮光线

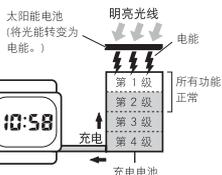


本表内藏的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线地方长期放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率亦会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。

### 电池在明亮光线下充电。



### 电池在黑暗中放电。



- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。下表参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。  
在透过窗户射入的阳光下时约为5分钟  
在室内荧光灯下时约为50分钟
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

### 若手表画面变为空白…

- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节能功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“节能功能”一节。

### 关于本说明书



- 画面显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有画面插图均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

## 部位说明

- 按 **(C)** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(B)** 钮可点亮照明。



按 **(C)** 钮。

### 世界时间模式



### 闹铃模式



### 秒表模式



### 倒计时器模式



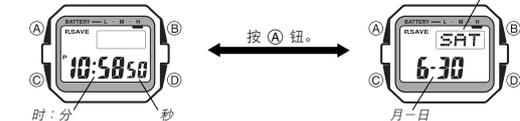
## 计时模式

- 计时模式用于查看及设定现在时间及日期。
- 设定时间时还可以配置照明持续时间、12/24小时制、节能功能开启/解除设定，以及指定在计时模式中显示的画。
- 本节中的所有操作都必须在计时模式中执行，请按 **(C)** 钮进入该模式。
- 在计时模式中，按 **(A)** 钮可切换下画面。
- 计时模式画面（星期/日期画面或时间/日期画面）

### 星期/日期画面



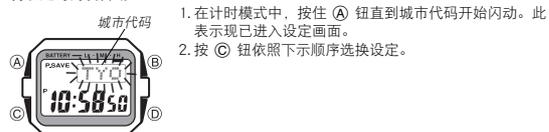
### 时间/日期画面



### 时间及日期的设定

- 本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间时，选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。
- 请注意，世界时间模式中显示的所有城市的时间都是根据计时模式中的数字时间及日期计算而来。

### 如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序切换设定。



3. 要改变的设定闪动时，用 **(B)** 钮及/或 **(D)** 钮如下所示进行变更。

画面：	目的：	操作：
TYO	选择城市代码	用 <b>(D)</b> (向东) 钮及 <b>(B)</b> (向西) 钮。
OFF DST	交替选择标准时间 (OFF) 及夏令时间 (ON)。	按 <b>(D)</b> 钮。
12H	交替选择12小时 (12H) 及24小时 (24H) 时制。	按 <b>(D)</b> 钮。
50	将秒数复位至 00	按 <b>(D)</b> 钮。
1.5	在1.5秒 (S) 与2.5秒 (M) 间交替选择照明持续时间	按 <b>(B)</b> 钮。
7	改变时、分或年	用 <b>(D)</b> (+) 钮及 <b>(B)</b> (-) 钮。
6-30	改变月或日	
PS ON	开启 (ON) 或解除 (OFF) 节能功能	按 <b>(D)</b> 钮。
6-30	为计时模式指定星期/日期画面或时间/日期画面 (由——表示)	按 <b>(D)</b> 钮。

- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 有关时间及日期以外其他设定的资讯，请参阅下列各节。  
夏令时间 (DST)  
照明持续时间：照明  
节能：节能功能  
计时模式画面 (星期/日期画面或时间/日期画面)

4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

## 夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快1个小时。请注意,并非所有国家或地区都使用夏令时间。

### 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮显示DST设定画面。
3. 按 (D) 钮交替选择夏令时间 (ON 显示) 及标准时间 (OFF 显示)。
4. 设定选好后, 按 (A) 钮退出设定画面。

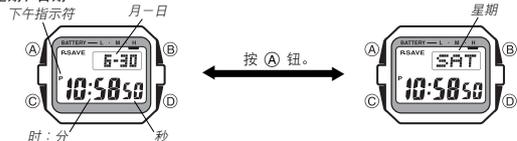
• DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

## 计时模式画面 (星期 / 日期画面或时间 / 日期画面)

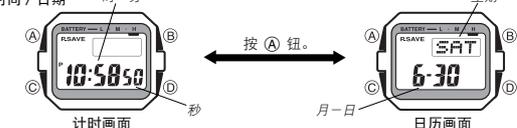
请使用下述操作作为计时模式选择星期 / 日期画面或时间 / 日期画面。

- 在计时模式中, 按 (A) 钮可如下所示切换画面。

### 星期 / 日期



### 时间 / 日期



\* 日历画面显示时, 若不执行任何操作经过两或三分钟, 手表会自动返回计时画面。

### 如何指定计时模式画面

1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮10次使计时模式画面设定闪动。
  - 设定画面显示闪动的日期时表示星期 / 日期画面被选择。
  - 设定画面上的日期处显示闪动的“----”时表示时间 / 日期画面被选择。
3. 按 (D) 钮在星期 / 日期 (日期显示) 及时间 / 日期 (“----”显示) 间切换计时模式画面。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

## 世界时间模式

城市代码 世界时间模式画面显示世界48个城市 (29个时区) 的现在时间。

- 若手表表示的某城市的现在时间不准, 请检查本地城市的时间并作必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

所选城市的现在时间

### 如何查看各城市的时间

- 在世界时间模式中, 按 (D) 钮向东选择城市代码 (时区)。
- 有关城市代码的详情, 请参阅“City Code Table” (城市代码表)。

### 如何为各城市选择标准时间及夏令时间

1. 在世界时间模式中, 用 (D) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市 (时区)。
2. 按住 (A) 钮选择夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
  - 当已启用夏令时间的城市代码表示时, DST 指示符将会出现。
  - 请注意, DST夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效, 其他城市不受影响。

## 闹铃模式

闹铃编号 闹铃模式备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。整点响报 (SIG) 的开启及解除也要在闹铃模式中执行。

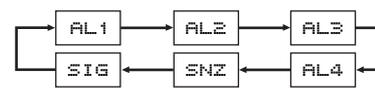
- 共有五个由AL1至AL4, 及SNZ表示的闹铃。SNZ闹铃只能作为间歇闹铃使用, 而闹铃AL1至AL4只能作为一次鸣响闹铃使用。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行, 请按 (C) 钮进入该模式。

闹铃时间 (时:分)

## 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择闹铃画面, 直到要设定其时间的出现为止。



2. 选择了闹铃后, 按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 此时该闹铃将自动开启。
3. 按 (C) 钮在时数与分数之间切换。
4. 当设定闪动时, 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行改变。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

- 使用12小时制设定闹铃时间时, 必须注意正确设定上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。

## 闹铃的动作

到达预设时间时, 无论手表处于何种模式, 闹铃都会鸣音约10秒钟。间歇闹铃会每隔5分钟鸣响1次, 总共重复7次。您可途中解除闹铃。

- 按任何按钮都可停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的5分钟间隔内, 若进行下列操作之一, 则目前的间歇闹铃会被解除。  
显示计时模式的设定画面  
显示间歇闹铃设定画面

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

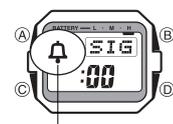
## 如何开启或解除闹铃

### 闹铃开启指示符



1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择闹铃。
2. 按 (A) 钮开启或解除闹铃。
  - 开启一次鸣响闹铃 (AL1, AL2, AL3, AL4) 后, 闹铃开启指示符会出现在闹铃模式画面中出现。开启间歇闹铃 (SNZ) 后, 闹铃开启指示符及间歇闹铃指示符会出现在闹铃模式画面中出现。
  - 开启任何闹铃后, 闹铃开启指示符将表示在所有模式中。开启间歇闹铃后, 间歇闹铃指示符将表示在所有模式中。
  - 闹铃鸣响时闹铃开启指示符闪动。
  - 在间歇闹铃的5分钟间隔内, 间歇闹铃指示符闪动。

## 如何开启或解除整点响报



1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择整点响报 (SIG)。
2. 按 (A) 钮交替开启 (整点响报开启指示符出现) 或解除 (整点响报开启指示符消失) 整点响报。
  - 整点响报开启后, 整点响报开启指示符会显示在所有模式中。

## 倒数计时器模式

倒数计时器可在1至60分钟之间设定。倒数到零时手表会发出闹铃音。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。



## 如何设定倒数开始时间

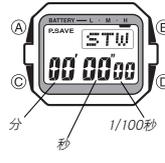
1. 当倒数开始时间显示在倒数计时器模式画面上时, 按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 若倒数开始时间未显示, 则请按照“如何使用倒数计时器”一节中的操作步骤将其显示。
2. 使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变闪动中的设定值。
3. 按 (A) 钮退出设定画面。

## 如何使用倒数计时器

- 在倒数计时器模式中, 按 (D) 钮可使倒数开始。
- 倒数至零时闹铃鸣响10秒钟, 按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后, 倒数时间会自动返回至其开始值。
- 当倒数计时器正在进行时, 按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。
- 若要完全停止倒数计时, 请先暂停倒数 (按 (D) 钮), 然后再按 (A) 钮。此时, 倒数时间会返回至其开始值。

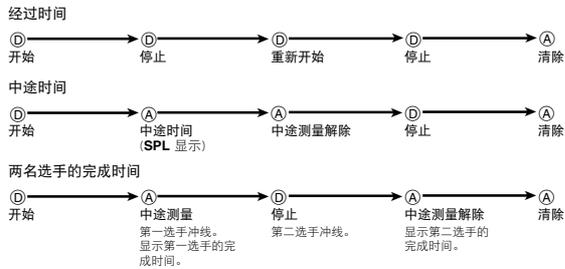
## 秒表模式

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



- 秒表的测时限度为59分59.99秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地继续。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式。

### 如何使用秒表测时



## 照明

**自动照明功能指示符**



本表采用一块EL（电子荧光）板提供照明，其可点亮整幅显示屏，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 要使用自动照明功能，必须先开启该功能（由自动照明功能指示符表示）。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节。

**如何手动点亮照明**

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(B)** 键可点亮照明。

- 照明持续时间可指定为1.5秒或2.5秒。有关详细说明请参阅“如何设定时间及日期”一节。
- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

### 关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会自动点亮。请注意，本表配备有“Full Auto EL Light”（全自动电子荧光照明），只有当环境光线在一定水平以下时自动照明功能才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过40度便可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



### 警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意分散。
- 在骑自行车或驾驶摩托车或任何其他机动车前，必须先关闭手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

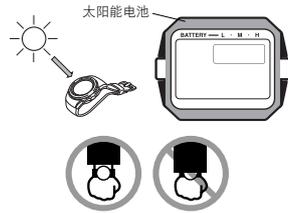
### 如何开启或解除自动照明功能

- 在任意模式中，按住 **(B)** 键约2秒钟可交替开启（自动照明功能指示符出现）或解除（自动照明功能指示符消失）自动照明功能。
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能指示符会显示在所有模式中。

## 电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池产生的电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

**范例：**如图所示摆放手表使其表面面朝光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
  - 请注意，当部分太阳能电池被衣服等遮挡时充电效率会下降。
  - 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。
- 

### 重要！

- 将手表长期放置在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或CASIO代理商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用错误类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第5级或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

### 电池电量指示符及恢复指示符

电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能正常
2		所有功能正常
3		闹铃、整点响报及照明功能停止。
4		包括自动照明功能在内的所有功能停止。
5		包括计时功能在内的所有功能停止，手表被初始化。



- 当电池电量下降到第3级时，**LOW** 指示符会在计时模式画面上闪烁。
- 第3级时的**LOW** 指示符及第4级时闪烁的充电指示符（**CHG**）表示电池的电力已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量下降到第5级时，所有功能都将停止，并且各设定亦将返回至其出厂初始缺省设定。充电电池经充电后各功能会再次启动，但电池电量从第5级回升至第4级（由闪烁的充电指示符表示）后需要设定时间及日期。电量一旦下降至第5级后，直到回升至第3级（充电指示符不表示）为止所有其他设定均无法配置。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会会出现。
- 若短时间内多次使用照明或闹铃，恢复指示符（**RECOV**）会出现，并且直到电池电量恢复为止下列操作将无法执行。

### 照明

#### 鸣音

片刻后电池电量便会恢复，恢复指示符消失时表示上述功能再次有效。

### 充电须知

有些充电环境会使手表变得非常发热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。同时还请注意，手表温度过高时其液晶显示屏会熄灭。手表温度降低后LCD的显示将再次恢复正常。

### 警告！

- 将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得发热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

### 充电指南

- 充满电后手表可持续计时最长约13个月。
- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
- 画面每天显示18个小时、休眠6个小时
- 照明每天点亮1次 (1.5秒)
- 闹铃每天鸣响10次
- 经常充电可保证运作的稳定。

### 恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的充电时间。

光线类型（亮度）	大约照射时间			
	第5级	第4级	第3级	第2级
在室外阳光下 (50,000 lux)	2小时	33小时	9小时	---
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	7小时	167小时	46小时	---
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	14小时	340小时	94小时	---
在室内荧光灯下 (500 lux)	169小时	---	---	---

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

### 按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及倒计时器闹铃亦将正常鸣音。

**如何开启或解除按钮操作音**  
在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **C** 钮可交替开启（ 消失）或解除（ 出现）按钮操作音。

- 由于 **C** 钮还是模式选择钮，所以按住 **C** 钮开启或解除按钮操作音时，还会使手表的模式改变。
- 当按钮操作音被解除时， 指示符会出现在所有模式中。

### 节电功能



经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一段时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60至70分钟	画面变为空白，节电指示符 (P.SAVE) 闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6或7天	画面变为空白，节电指示符 (P.SAVE) 不闪动	鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上6:00至晚上10:59之间时手表不会进入休眠状态。但在到达早上6:00时若手表已处于休眠状态，则手表将保持休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方
  - 按任意按钮。
  - 将手表表面向您转动。

### 如何开启或解除节电功能



- 在计时模式中，按住 **A** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 按 **C** 钮九次显示节电功能开启/解除画面。
  - 按 **D** 钮开启 ( 出现) 或解除 ( 消失) 节电功能。
  - 按 **A** 钮退出设定画面。
- 节电功能经开启后，节电指示符 (P.SAVE) 将表示在所有模式画面上。

### 画面的自动返回

- 在闹铃模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动返回计时模式。
- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动退出设定画面。

### 选择

在各种模式及设定画面中，使用 **B** 钮及 **D** 钮可以选择数据。通常在选择操作过程中，按住此二钮可高速选择数据。

### 初始画面

进入世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

### 计时

- 将秒数复位至00时，若秒数是在30至59之间，则分数值会加1；若秒数是在00至29之间，则分数值会保持不变。
- 星期会根据日期（年、月、日）自动显示。
- 年份可在2000年至2099年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第5级之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均根据各城市的UTC时差计算而来。
- UTC时差是指，基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- UTC是“Universal Time Coordinated（协调世界时）”的缩写，是世界通用的计时科学标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。

### 12小时 / 24小时制

- 本表的所有其他模式都会采用您在计时模式中选择的12小时 / 24小时制。
- 选用12小时制时，在正午至午夜11:59之间下午指示符 (P) 会在画面中出现，而在午夜至正午11:59之间没有指示符表示。
  - 选用24小时制时，时间在0:00至23:59之间表示，画面上没有任何表示上午或下午的指示符显示。

### 照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 在照明点亮时，本表有可能会发出响音。此声音由电子荧光板点亮时的振动所产生，纯属正常现象，并不表示本表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

### 自动照明功能须知

- 当电池的电量下降至第4级时自动照明功能自动解除。
- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能使自动照明功能频繁动作而点亮照明。为避免耗尽电池，每当进行可能使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。



- 若表面左右两侧倾斜超过15度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间（请参阅“如何设定时间及日期”一节）经过后熄灭。

- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，则请将手表移回开始位置（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后抬起来再试一次。
- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

### City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver		San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
LAX	Los Angeles	-08.0	
YEA	Edmonton		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
MEX	Mexico City		
YWG	Winnipeg	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami		
YTO	Toronto	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas		
YHZ	Halifax	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon		Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
BCN	Barcelona		
MAD	Madrid		
PAR	Paris	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	
JED	Jeddah		Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Mate
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyeongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Based on data as of June 2006.