

事前须知

感谢阁下购买CASIO手表。为了最有效地使用本表，请仔细阅读本说明书并妥善保管以便日后在有需要时随时查阅。

应用

本表的内藏传感器可测定方向、大气压、温度及高度，并在显示画面中显示各测定值。这些功能在进行诸如远足、登山或其他户外运动时非常实用方便。

请保持手表暴露于亮光下

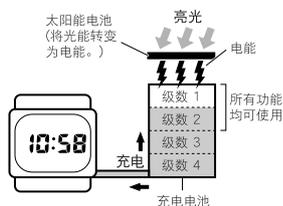


本表内藏的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在不受光线照射的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表暴露于亮光下。

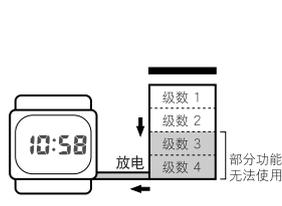
- 当不将本表戴在手腕上使用，请将手表面朝亮光光源摆放。
- 请尽量使手表暴露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡亦会使充电效率显著下降。

- 即使不见光，本表亦会保持运作。使手表处于黑暗中会耗尽电池并使手表的某些功能无法动作。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，请尽可能地使手表曝光。

电池在亮光下充电。



在黑暗中电池放电。



- 部分功能无法使用的实际充电水平依手表的型号而定。

部位说明

- 以下插图是有关如何选择各模式的操作说明。
- 在任意模式中，按 **L** 钮都可点亮画面的照明。



计时

计时模式用以设定及查阅现在时间及日期。

- 在计时模式画面显示时，按 **E** 钮可在显示画面上部交替切换月一日及星期。

设定时间及日期之前请先阅读此说明！

本表预设有一些城市代码，各代码分别代表各城市所在的时区。设定时间时，选择正确的居住城市（通常使用手表时所在的城市）的城市代码很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，则请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。



- 频繁使用显示画面的照明会使电池很快耗尽并需再充电。下示数值为操作一次照明后为补足所耗电量而需充电的时间参考值。
暴露在从窗户射入的强烈太阳光下时约为 5 分钟
暴露在室内荧光灯下时约为 50 分钟
- 要将手表暴露在亮光下时，务必阅读“电源”一节以了解所有重要须知。

若手表的显示为空白……

若手表的显示为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将显示画面关闭。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节中的说明。

警告！

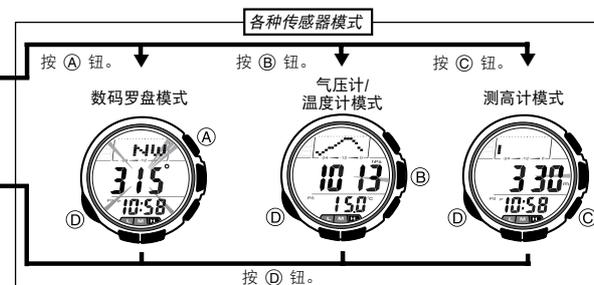
- 本表具备的测量功能无法进行需要有专业或工业精度的测量。本表测出的值只可作参考使用。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危害生命的活动时，务须另使用一个罗盘确认方向。
- CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于第三者因使用本表而导致的任何损失或任何索赔一律不负任何责任。

关于本说明书

- 按钮会以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”中的说明。



- 使用 **A**、**B** 及 **C** 钮可以直接从计时模式或其他传感器模式进入一种传感器模式。要从数据检索、世界时间、秒表、倒计时器或闹铃模式进入传感器模式时，请先进入计时模式，然后再按相应的按钮。

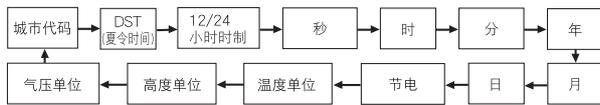


- 注意世界时间模式画面中城市名称表示的所有时间都是根据计时模式中的时间及日期的设定计算而来。
- 正确设定居住城市的时间及日期后，只要在计时模式中改变居住城市代码便可设定手表以另一个城市计时。

如何设定时间及日期

1. 在计时模式画面显示时，按住 **E** 钮直至城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 用 **C** 及 **A** 钮选择需要的城市代码。
 - 在改变其他设定前，必须首先选择所需要的城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

3. 按 **(D)** 钮依下顺序选择设定项目(闪烁)。



• 下述步骤仅介绍如何配置计时设定。

4. 选择了要变更的计时设定项目(闪烁)后, 用 **(C)** 及/或 **(A)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 (C) (向东) 钮及 (A) (向西) 钮。
DST 00	交替选择夏令时间(00)及标准时间(0FF)。	按 (C) 钮。
24H	交替选择 12 小时(12H)及 24 小时(24H) 时制。	按 (C) 钮。
50	将秒数复位至 00	按 (C) 钮。
10:58	改变时或分数值	用 (C) (+) 钮及 (A) (-) 钮。
2005	改变年数值	
6-30	改变月或日数值	

5. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

注

- 有关DST(夏令时间)设定的详情, 请参阅“夏令时间(DST)”一节中的说明。
- 您必须进入计时模式方可配置下述设定。
- 画面照明持续时间(“如何指定照明持续时间”一节)
- 省电功能开/关(“如何开启及解除省电功能”一节)
- 温度、气压及高度单位(“如何选择温度、气压及高度单位”一节)
- 年份可在 2000 至 2099 的范围内设定。星期会根据日期设定自动调整。

夏令时间(DST)

夏令时间(日光节约时间)比标准时间快 1 个小时。请注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何在 DST 与标准时间之间选择计时模式的数字时间



1. 在计时模式画面显示时, 按住 **(E)** 钮直至城市代码开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 **(D)** 钮一次显示DST夏令时间设定画面。
 3. 按 **(C)** 钮交替选择夏令时间(00 显示)及标准时间(0FF 显示)。
 4. 按 **(E)** 钮退出设定画面。
- DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

数码罗盘

本表内藏的定向传感器可探测磁北及在画面上显示 16 个方向之一。方向测定在数码罗盘模式中执行。

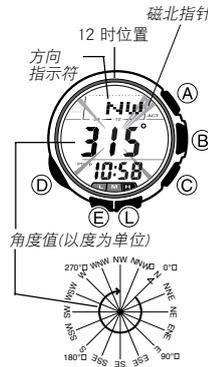
- 若发觉测定的结果不正确, 您还可自行校准定向传感器。

如何进入及退出数码罗盘模式



1. 在计时模式或任何其他传感器模式中, 按 **(A)** 钮进入数码罗盘模式。
 - 此时, 手表会立即开始数码罗盘的操作。约 2 秒后, 表示手表 12 时所指向的方向的字符会出现。
 - 显示画面上的方向每秒更新一次, 最长显示 20 秒钟。之后测定会自动停止。
 - 在测定进行时, ACT 指示符会在画面中闪烁。
2. 按 **(D)** 钮返回计时模式。

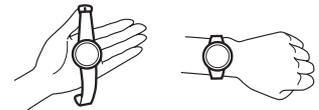
如何进行方向的测定



1. 当手表处于数码罗盘模式时将手表放在平坦的表面上, 或若您戴着手表则请保持您手腕水平(相对于地平线)。
2. 将手表的 12 时位置对准您要测定的方向。
3. 按 **(A)** 钮开始数码罗盘的测定操作。
- 约 2 秒后, 手表的 12 时位置所指的方向会在画面中出现。
- 画面上同时还会出现 4 个指针分别表示磁北、南、东及西。
- 第 1 个结果取得后, 在 20 秒内手表会继续自动每秒进行一次方向测定。
- 在测定过程中, 手表会显示角度值、方向指示符及 4 个方向指针, 其会随着手表的移动随时变动。测量完毕后, 本表会根据最后的测定结果, 固定角度值、方向指示符及 4 个方向指针的显示。
- 在测定进行时, ACT 指示符会在画面中闪烁。

注

- 注意若手表不处于水平状态(相对于地平线), 测出的结果会有较大的误差。



- 角度值误差的范围为 ± 11 度。例如, 若画面上的方向值是西北(NW)及 315 度, 实际方向会在 304 至 326 度之间。
- 在测定方向的过程中, 若手表的警报(每日闹铃、整点响报、倒计时器闹铃)动作或照明被点亮(按 **(L)** 钮), 测定即会被暂时中断。在导致测定中断的操作完毕后, 本表又会重新恢复剩下的测定。
- 下表是画面上各方向缩写的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	NNE	北北东	NE	东北	ENE	东北东
E	东	ESE	东南东	SE	东南	SSE	南南东
S	南	SSW	南南西	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	北北西

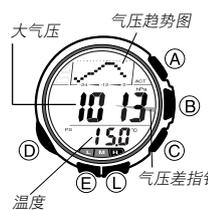
- 有关进行方向测定的其他重要说明请参阅“数码罗盘须知”一节。

气压计/温度计

本表使用气压传感器测定气压(大气压), 使用温度传感器测定气温。

- 若发觉测量的结果不正确, 您还可自行校准温度传感器及气压传感器。

如何测定气压及温度



- 在计时模式画面或任何其他传感器模式画面显示时, 按 **(B)** 钮进入气压计/温度计模式画面。手表会自动开始气压及温度的测定。
- 进入气压计/温度计模式后, 本表需要 4 至 5 秒的时间才可显示气压值。
 - 气压以 hPa (或 0.05 inHg) 为单位表示。
 - 当大气压的测定值超出 260 hPa 至 1,100 hPa (7.65 inHg 至 32.45 inHg) 的范围时, 气压值的显示会变为 ---- hPa (或 inHg)。当大气压的测定值返回上述容许测定范围时, 气压值便会立即再次出现。

- 温度以 0.1°C (0.2°F) 为单位表示。
- 当温度的测定值超出 -10.0°C (或 14.0°F 至 60.0°C (或 14.0°F 至 140.0°F) 的范围时, 温度值的显示会变为 ---- $^{\circ}\text{C}$ (或 $^{\circ}\text{F}$)。当温度的测定值返回上述容许测定范围时, 温度值便会立即再次出现。
- 在有些国家采用毫巴(milibars, mb)而非百帕斯卡(hectopascal, hPa)作为大气压单位。实际上这两种单位完全相同, 因为 $1\text{hPa} = 1\text{mb}$ 。
- 本表可使用百帕斯卡(hPa)或英寸汞(inHg)为单位显示气压, 摄氏($^{\circ}\text{C}$)或华氏($^{\circ}\text{F}$)为单位显示温度。请参阅“如何选择温度、气压及高度单位”一节的说明。
- 有关重要注意事项, 请参阅“气压计及温度计须知”中的说明。

气压趋势图

气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。无论目前的模式画面为何，本表每两小时自动测定一次气压(在各偶数小时的起点)。测定结果用于生成气压趋势图及气压差指针值。

气压趋势图表示过去 30 小时内的气压测定结果。图的横轴表示时间，一个点代表两个小时。在画面最右侧闪动的点表示最新一次的测定结果。纵轴表示气压，各点代表其测定值与前一个点的测定值的相对差。一个点代表 1hPa (一个大气压)。

下面介绍如何解释气压趋势图上表示的数据。



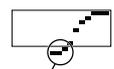
气压上升图通常表示天气正在转好。



气压下降图通常表示天气正在恶化。

注意，若天气或气温突然发生变化，过去测定值的图线可能会上下超出显示范围。气压恢复稳定后，所有线图又会全部出现。

凡遇下述情况，大气压的测定将会暂停，同时在气压图



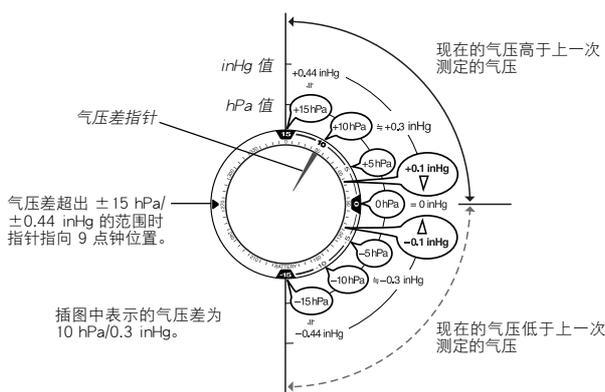
在画面上看不到

- 气压值超出测定范围(260 hPa/mb 至 1,100 hPa/mb 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg)
- 传感器故障

气压差指针

此指针表示气压趋势图上指示的最近测得的气压值与气压计/温度计模式画面上显示的现在气压值间的相对差。

- 气压差可在 ± 15 hPa 的范围内以 1-hPa 为单位表示。
- 当现在的气压值超出容许测定范围(260 至 1,100 hPa)时，气压差指针不会出现。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以 inHg 为单位表示，如图所示。



如何设定是否显示气压差指针

1. 在气压计/温度计模式画面显示时，按住 **(E)** 钮直至 **SET** 出现在画面上部。
2. 松开 **(E)** 钮，等待约 4 或 5 秒钟直至 **OFF** 或现在的参考温度值(若已设定)开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 **(D)** 钮两次显示指针开/关设定画面。
4. 按 **(C)** 钮在显示(**ON** 出现)与不显示(**OFF** 出现)之间选择是否显示气压差指针。
5. 设定完毕后，按 **(E)** 钮退出设定画面。



关于气压及温度的测定

- 手表进入气压计/温度计模式后便会立即开始大气压及温度的测定。随后，每隔 5 秒进行一次气压及温度的测量。
- 在测定进行时，指示符 **ACT** 会在画面中闪动。
- 进入气压计/温度计模式后，按 **(B)** 钮可随时进行气压及温度的测量。

测高计

本表的测高计使用气压传感器探测现在气压，然后用此气压测定值根据内建 ISA(国际标准大气压)预设值估算现在的高度。您还可以预先指定一个参考高度，本表将根据此预设值计算现在的相对高度。测高计功能中还含有储存测定资料的存储器及高度闹铃。

重要！

- 本表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表采用半导体气压传感器测定高度，其会受温度变化的影响。在进行高度测定时，必须注意避免使手表受温度变化的影响。
- 为避免测定结果受温度突然变化的影响，请在测定过程中将手表戴在手腕上并直接与皮肤接触。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过份依赖本表的高度测定结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机或滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求专业或工业水准的精确高度测定时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本表的测定值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值或您指定的参考高度测定高度。

根据预设值测定高度

本表将气压传感器测出的气压值根据手表存储器中保存的 ISA(国际标准大气压)变換值变換为同等的高度。

根据您的指定参考高度测定高度

指定参考高度后，本表会使用此高度将目前测定的气压值变換为高度。

- 例如，要测定高层建筑的高度时，可在一楼将参考高度设定为 0。之后到上面的楼层时本表表示的高度将代表与一楼之间的高度差。但请注意，若高层建筑受到加压或有空调运作，则您可能无法得到准确的测定结果。
- 登山时您可依沿路标志或地图上的标高设定参考值。设定后，手表产生的高度测定结果会比无参考高度时更为精确。



现在高度的显示

使用本节介绍的操作可以显示现在的高度。若手表继续处于测高计模式，其将定期更新显示的高度值，并在画面上部以高度图的形式表示高度的变化。

重要！

- 本节中介绍的操作步骤只显示现在的高度值，该值不会存入手表存储器。有关在手表存储器中记录的高度测定值的说明，请参阅“高度数据的保存”一节中的说明。

如何显示现在高度

1. 在计时模式或任何其他传感器模式画面显示时按 **(C)** 钮可进入测高计模式。
 - 本表将自动开始高度测定操作并显示结果。
 - 进入测高计模式后本表需要约 4 或 5 秒钟才能显示高度测定值。
2. 若不离开测高计模式，手表便会继续显示高度值并以一定的间隔更新高度图。
 - 进入测高计模式后的前 3 分钟内，**ACT** 指示符会在每隔 5 秒钟的测定过程中在画面上闪动。之后，**ACT** 指示符会消失，测定操作每隔 2 分钟进行一次。
 - 若在此时重新开始高度测定操作，请按 **(C)** 钮。
3. 要停止高度测定操作时，请按 **(D)** 钮退出测高计模式。



计时模式时间

注

- 通常，手表根据预设变換值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度的指定”一节中的说明。
- 高度的显示单位为 5 米(20 英尺)
- 高度的测定范围为：-700 至 10,000 米(-2,300 至 32,800 英尺)
- 在设有参考高度时或由于某些大气环境，本表测出的高度有可能会为负值。
- 若测出的高度超出测定范围之外，画面上的高度值会变为 ----- 米(或英尺)。当高度测定值回至本表的测定范围之内时，高度的显示即会恢复正常。
- 画面上高度值的测定单位可以在米(m)与英尺(ft)之间选择。请参阅“如何选择温度、气压及高度单位”一节中的说明。

高度数据的保存

本节中介绍的高度数据保存操作将在手表存储器中建立高度测定数据的记录。开始保存操作后，即使将手表切换至其他模式，测定操作仍将继续进行(由画面上闪动的 **REC** 指示符表示)。

高度数据记录的种类

保存操作在存储器中保存三种类型的高度记录：间隔记录(最多 40 个)，目前操作记录及历史记录。

间隔记录

保存操作以固定间隔最多建立 40 个高度记录并将其存入存储器。这些记录可通过数据检索模式进行检视。

间隔记录的建立及保存方式

注

下述操作与“目前操作的记录数据的更新方式”一节中介绍的操作同时进行。

- 当您按住 **ⓐ** 钮开始保存操作时，本表会建立间隔记录 1，此记录中含有当天日期(月及日)、时间及高度。
 - 开始新的保存操作会清除存储器中目前保存的任何间隔记录，并开始一个新的间隔记录。
- 然后，手表在每小时的 00 分、15 分、30 分及 45 分时进行测定并保存间隔记录 2 至间隔记录 40。
- 保存了间隔记录 40 后，高度测定及间隔记录保存操作会自动停止。
 - 通过再次按住 **ⓐ** 钮也能手动停止保存操作。这将建立下一个含有当天日期(月及日)、时间及高度的系列间隔记录。

目前操作记录

目前操作记录含有下列数据。在保存操作进行过程中此记录的内容以一定间隔被更新。

数据	说明
高海拔	在目前操作过程中到达的最高海拔高度
低海拔	在目前操作过程中到达的最低海拔高度
总上升高度	在目前操作过程中的总累积上升高度
总下降高度	在目前操作过程中的总累积下降高度
相对高度变化	在目前操作过程中的相对高度变化

- 最大总上升及总下降高度值为 99,995 米(或 99,980 英尺)。到达最大值后各值会返回至零。

目前操作的记录数据的更新方式

注

- 下述操作与“间隔记录的建立及保存方式”一节中介绍的操作同时进行。
- 当您按住 **ⓐ** 钮开始保存操作时，本表会清除目前操作记录中已保存的所有数据。
 - 手表在最初的 3 分钟内每隔 5 秒钟测定高度并计算数据一次，并相应更新目前的记录数据。
 - 3 分钟后，本表每隔 2 分钟测定高度并计算数据一次，并相应更新目前的记录数据。

历史记录

历史记录跨多组保存操作跟踪高海拔、低海拔、总上升及总下降高度值。此记录的内容在每次操作结束时被更新。

数据	说明
高海拔	在所有高度操作过程中到达的最高海拔高度
低海拔	在所有高度操作过程中到达的最低海拔高度
总上升高度	在所有高度操作过程中的总累积上升高度
总下降高度	在所有高度操作过程中的总累积下降高度

- 注意历史记录不跟踪相对高度的变化。
- 有关清除历史记录，从零开始重新开始跟踪所有数值的说明请参阅“历史记录清除”一节中的说明。

历史记录的更新方式

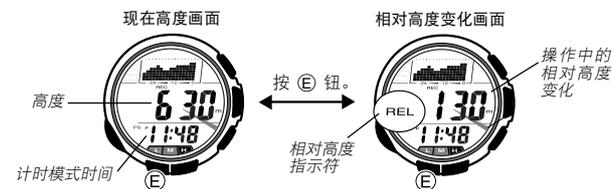
保存操作停止时(保存了 40 个间隔记录后或当您按住 **ⓐ** 钮时)本表将执行下述操作。

数据	更新操作
高海拔	手表将历史记录值与现在操作值比较，将其中较大的记录保存在历史记录中。
低海拔	手表将历史记录值与现在操作值比较，将其中较小的记录保存在历史记录中。
总上升高度	现在的操作值追加在历史记录值上。
总下降高度	

如何开始新的保存操作



- 按 **ⓐ** 钮进入测高计模式。
- 按住 **ⓐ** 钮约 1 秒钟直到 **REC** 在画面上闪动，此表示新的操作已经开始。
 - 在保存操作过程中，按 **ⓐ** 钮可交替显示现在高度画面及相对高度变化画面。



- 保存操作将继续进行，直到保存了间隔记录 40 或您按住 **ⓐ** 钮约 1 秒钟使 **REC** 指示符从画面上消失。
 - 使用数据检索模式能检视保存的记录。

测高计的其他功能

本节介绍在测高计模式中可使用的其他功能及设定。请注意，除非特别指明，本节中的所有资讯均适用于所有类型的测高计模式操作。

参考高度的指定

指定参考高度后，手表便会相应调节其气压至高度的变换计算。本表产生的高度测定值会因气压的变化而产生误差。因此，建议在移动过程中，每当可能时便更新参考高度。

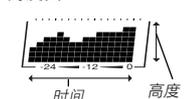
如何设定参考高度



- 在测高计模式画面显示时，按住 **ⓐ** 钮直到 **SET** 出现在画面的上部。
- 松开 **ⓐ** 钮，4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **ⓐ** (+) 钮或 **ⓐ** (-) 钮以 5 米(或 20 英尺)为单位改变现在参考高度值。
 - 可以在 -10,000 至 10,000 米(-32,800 至 32,800 英尺)的范围内设定参考高度。

- 同时按 **ⓐ** 及 **ⓐ** 钮能将参考值返回 **OFF** (无参考高度)，以便手表仅根据预设数据进行气压至高度的变换。
- 按 **ⓐ** 钮退出设定画面。

高度图

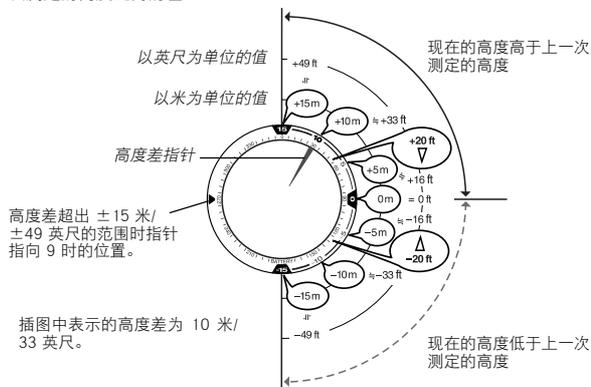


高度图表示测高计模式中的测定结果。
 图的纵轴代表高度，每个点代表 10 米(40 英尺)。

- 横轴代表时间，最右栏中闪动的点表示最新测定结果。在最初的 3 分钟内，每个点代表 5 秒钟。之后，每个点代表 2 分钟。
- 超出范围的测定结果或测定错误将使代表该测定点的地方为空白(被跳过)。

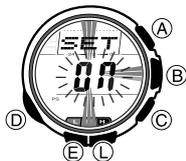
高度差指针

在测高计模式中当测定操作正在进行时，高度差指针表示现在高度与上一次测定的高度之间的差。



- 高度差以 1 米为单位在 ±15 米的范围内表示。
- 高度的计算与表示以米为标准。高度还可以使用英尺为单位显示，如图所示。

如何指定是否显示高度差指针



1. 在测高计模式画面显示时, 按住 (E) 钮直至 **SET** 出现在画面的上部。
2. 松开 (E) 钮, 4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 (D) 钮两次显示指针开/关设定画面。
4. 按 (C) 钮在显示 (**ON** 出现) 与不显示 (**OFF** 出现) 之间选换是否显示高度差指针。
5. 设定完毕后, 按 (E) 钮退出设定画面。

高度闹铃

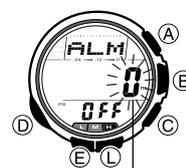
在高度测定过程中, 当现在的高度到达预设值时高度闹铃将鸣响约 5 秒钟。开始鸣响后, 按任意钮可停止闹铃。

只有当测高计模式的高度画面显示时高度闹铃才会鸣响。在其他模式或其他测高计模式画面显示时其不会鸣响。

范例

若将高度闹铃设定为 130 米, 其将在您向上及向下通过 130 米时鸣响。

如何设定高度闹铃

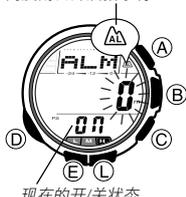


高度闹铃值

1. 在测高计模式画面显示时, 按住 (E) 钮直至 **SET** 出现在画面的上部。
2. 松开 (E) 钮, 4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 (D) 钮一次显示高度闹铃设定画面。
4. 按 (C) (+) 钮或 (A) (-) 钮以 5 米(或 20 英尺) 为单位改变现在高度闹铃值。
 - 可以在 -10,000 至 10,000 米(-32,800 至 32,800 英尺) 的范围内设定高度闹铃值。
 - 同时按 (A) 及 (C) 钮能将高度闹铃值复位为 0。
5. 按 (E) 钮退出设定画面。

如何开启及解除高度闹铃

高度闹铃开启指示符



现在的开/关状态

1. 在测高计模式画面显示时, 按住 (E) 钮直至 **SET** 出现在画面的上部。
 2. 松开 (E) 钮, 4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 3. 按 (D) 钮一次显示高度闹铃设定画面。
 4. 按 (B) 钮开启 (**ON**) 及解除 (**OFF**) 高度闹铃。
 5. 按 (E) 钮退出设定画面。
- 高度闹铃开启后, 高度闹铃开启指示符将出现在测高计模式的高度画面上。此指示符不会在任何其他画面或模式中表示。

高度数据的检索

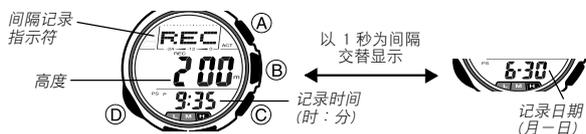
使用数据检索模式可以检视现在保存在存储器中的高度间隔记录, 以及目前操作的记录及高度历史记录。高度数据记录在测高计模式中建立及保存。

数据画面

下面介绍数据检索模式中各画面的内容。

注

- 在间隔记录、高海拔或低海拔画面显示时, 画面的下部会以 1 秒为间隔交替显示测定日期(月及日)及测定时间。



间隔记录

间隔记录只表示手表的最新保存操作的数据。存储器中最多能保存 40 个间隔记录。

目前操作记录的内容

下表列出了目前操作记录的内容。

数据种类	画面名	说明
高海拔	MAX	在检索操作过程中到达的最高海拔
低海拔	MIN	在检索操作过程中到达的最低海拔
总上升高度	ASC	在检索操作过程中的总累积上升高度
总下降高度	DSC	在检索操作过程中的总累积下降高度
相对高度变化	REL	在检索操作过程中高度的相对变化

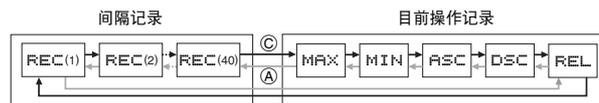
历史记录

历史记录表示从上次清除历史记录开始所有保存操作的数据。

数据种类	画面名	说明
高海拔	MAX	所有操作中到达的最高海拔
低海拔	MIN	所有操作中到达的最低海拔
总上升高度	ASC	所有操作中的总累积上升高度
总下降高度	DSC	所有操作中的总累积下降高度

如何检视间隔记录及目前操作记录的内容

1. 进入数据检索模式。
2. 用 (C) 及 (A) 钮卷动数据并显示所需要的一个。

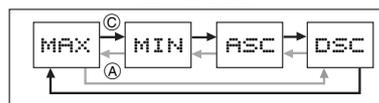


- 要检视现在操作记录的内容时, 用 (C) 钮向前卷过最新间隔记录(此时会显示目前操作记录 MAX 画面)或用 (A) 钮向后卷过第一个间隔记录(直到 REL 画面)。
- 3. 检视完毕数据后, 按 (D) 钮退出数据检索模式。
- 若数据已被删除或因错误等原因没有相应的数据时, 画面将显示横线 (-----)。在这种情况下, 总上升及总下降值将表示为零。

如何检视历史记录的内容

1. 进入数据检索模式。
2. 按 (B) 钮显示历史记录的高海拔画面 (MAX)。
3. 用 (C) 及 (A) 钮卷动历史记录画面, 如下所示。

历史记录数据项



4. 要返回间隔记录及目前操作画面时, 请再次按 (B) 钮。
5. 检视完毕数据后, 按 (D) 钮退出数据检索模式。

历史记录的清除

要清除历史记录并将所有数值都复位为零时, 请执行下述操作。

如何清除历史记录

1. 在数据检索模式画面显示时, 按 (B) 钮显示历史记录的高海拔数据 (MAX)。
2. 按住 (E) 钮。
 - CLR 会出现在画面的上部。
3. 继续按住 (E) 钮约 2 秒钟直到 CLR 开始闪动。
- 数据删除完毕后历史记录的高海拔画面将再次出现。
- 若在上述操作过程中中途松开 (E) 钮, 手表将返回历史记录的高海拔画面, 而不删除数据。



世界时间

所选城市代码所在时区的现在时间

世界时间模式可数字显示世界 30 个城市 (29 个时区) 的时间。



计时模式时间

- 有关城市代码的详情, 请参阅 "City Code Table" (城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须要在世界时间模式中执行。请按 (D) 钮进入该模式。

如何查阅其他城市的时间

在世界时间模式画面显示时, 用 (C) (向东) 钮及 (A) (向西) 钮选换城市代码(时区)。

- 若目前所选时区中绝大部分是海洋, 则表示该时区的格林威治标准时间 (GMT) 时差的数值会出现在城市代码位置。
- 若表示的该城市的现在时间不正确, 则请检查居住城市的时间设定并作必要的变更。

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



1. 在世界时间模式画面显示时, 用 **(C)** (向东) 钮及 **(A)** (向西) 钮显示要改变其标准时间/夏令时间设定的城市的城市代码(时区)。
2. 按住 **(E)** 钮交替选择夏令时间 (**DST** 指示符显示) 及标准时间 (**DST** 指示符消失)。
- 为某城市设定夏令时间后, 在显示其城市代码时, **DST** 指示符会出现。
- 当城市代码表示为 **GMT** 时不能在夏令时间与标准时间之间进行选择。
- 注意 DST/标准时间的设定只会对目前在画面中显示的城市代码有效, 其他城市代码不受影响。

秒表

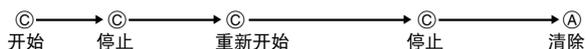


计时模式时间

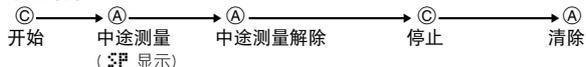
- 秒表模式用以测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表的显示限度是 9 小时 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表, 测时会一直不停地进行。到达测时限时, 秒表会再次由 0 开始重新测时。
 - 若不停止秒表, 即使退出秒表模式, 测时亦会持续进行。
 - 中途时间在画面中显示时, 若退出秒表模式, 中途时间便会被清除而画面会返回经过时间的测量画面。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **(D)** 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间

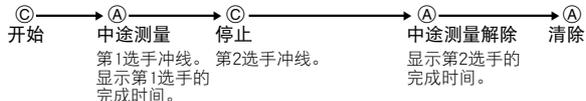
经过时间



中途时间



两名选手的完成时间



倒数计时器



计时模式时间

- 倒数计时器的开始时间可在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。当倒数到达零时, 闹铃会发出鸣音。此外本倒数计时器还设有自动重复功能及进度响报器。自动重复功能可在倒数到达零时, 自动由最初的设定时间开始再次倒数。进度响报器可在倒数过程中发出鸣音。
- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 **(D)** 钮进入该模式。

倒数计时器的设定

- 在实际使用倒数计时器前, 必须进行以下设定。
- 倒数开始时间
 - 自动重复功能的开启/解除
 - 进度响报器的开启/解除

倒数开始时间

倒数开始时间可在 1 分钟至 60 分钟的范围内以 1 分钟为单位设定。

自动重复功能

自动重复功能会在倒数至零时鸣响闹铃并自动由所设的倒数开始时间起重新倒数。若当自动重复功能解除时倒数到零, 则手表会发出鸣音后显示倒数开始时间(而不重新开始倒数)。

自动重复功能最多重复 10 次。

进度响报器

开启进度响报器后, 手表会在倒数至 10、5、4、3、2、1 分钟及最后 1 分钟的 50、40、30、20、10、5、4、3、2、1 秒钟时鸣音。

如何配置倒数开始时间及自动重复设定



1. 倒数开始时间在倒数计时器模式画面中显示时, 按住 **(E)** 钮直至分数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 若倒数开始时间没有显示, 请使用“如何使用倒数计时器”一节中的操作将其显示。
2. 按 **(D)** 钮交替选择倒数开始时间设定画面及自动重复设定画面。
3. 根据目前在画面上选择的设定执行下述操作。

- 分数位闪动时, 使用 **(C)** (+) 钮或 **(A)** (-) 钮更改设定值。
- 自动重复功能的开/关设定 (**REP** 或 **OFF**) 闪动时, 按 **(C)** 钮交替开启 (**REP**) 及解除 (**OFF**) 该功能。

4. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

如何开启及解除进度响报器

进度响报器开启指示符

在倒数计时器模式中, 在倒数开始时间显示时或在倒数计时器正在倒数时, 按 **(A)** 钮即可开启 (● 出现) 及解除 (● 消失) 进度响报器。



如何使用倒数计时器

- 显示倒数计时器模式画面后, 按 **(C)** 钮即可开始倒数计时器的操作。
- 当倒数到零时, 闹铃会鸣响约 5 秒。此时按任意钮可停止鸣响。
 - 在倒数正在进行时, 按 **(C)** 钮可暂停倒数。再次按 **(C)** 钮又可恢复倒数。
 - 即使退出倒数计时器模式, 倒数计时器仍会继续动作。
 - 若要完全停止倒数, 首先暂停倒数(按 **(C)** 钮), 然后再按 **(A)** 钮。此时, 倒数时间会返回最初设定的开始时间。
 - 经常使用自动重复功能及闹铃会耗尽电池电量。

闹铃

闹铃开启指示符

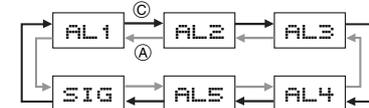


- 本表可设定五个独立的每日闹铃。闹铃开启状态下, 闹铃时间到达时闹铃音便会鸣响。您还可以开启整点响报功能, 使手表在每小时整点鸣响两次。
- 闹铃编号 (**AL1** 至 **AL5**) 代表闹铃画面。整点响报画面显示时 **SIG** 会出现。
 - 每当进入闹铃模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **(D)** 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间



1. 显示闹铃模式画面后, 用 **(C)** 及 **(A)** 钮依照以下顺序选择要设定时间的闹铃画面。



2. 按住 **(E)** 钮直到闹铃时间的时数位开始闪动, 此表示现已进入设定画面。
- 此时, 闹铃会自动开启。
3. 按 **(D)** 钮切换时数位及分数位(闪动)。
4. 当设定闪动时, 用 **(C)** (+) 钮及 **(A)** (-) 钮将其改变。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 注意必须正确设定上午(无指示符)或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

闹铃动作

闹铃会在到达预设时间时鸣响约 10 秒(在所有模式中), 或直到您按任意钮将其停止。

如何测试闹铃

显示闹铃模式画面后, 按住 **(C)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启及解除闹铃及整点响报

1. 显示闹铃模式画面后，用 (C) 及 (A) 钮选择闹铃或整点响报。
2. 当需要的闹铃或整点响报被选择时，按 (B) 钮将其开启或解除。

▄▄▄▄ 表示闹铃处于开启状态。

🔔 表示整点响报处于开启状态。

- 当闹铃或整点响报开启时，闹铃开启指示符(▄▄▄▄)及整点响报开启指示符(🔔)会出现在所有模式画面上。
- 若有任何闹铃开启，则闹铃开启指示符会出现在所有模式画面上。

照明

自动照明功能开启指示符



本表的照明使用一块EL(电子荧光)板，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。当您把手表表面转向您时，手表的自动照明功能会自动点亮显示画面的照明。

- 自动照明功能必须开启(由自动照明功能开启指示符表示)后才能动作。
- 照明持续时间可指定为 1.5 秒或 2.5 秒。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节中的说明。

如何手动点亮照明

按 (L) 钮可在任意模式画面显示时点亮显示画面的照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
- 当数码罗盘、气压计/温度计或测高计模式设定画面显示时照明无法动作。

关于自动照明功能的说明

自动照明功能经开启后，无论何模式画面显示，每当您如下所示转动手表时，照明便会点亮。

请注意，本表配备有“Full Auto EL Light”(全自动电子荧光照明)，只有当环境光线在某个水平以下时自动照明功能才会动作。在明亮的光线环境下其不会点亮显示画面的照明。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕外侧。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意分散。
- 在骑自行车或驾驶摩托车或其他交通工具前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启及解除自动照明功能

除有设定项目在显示画面中闪动时以外，在任意模式画面显示时，按住

- ① 钮约 3 秒可交替开启(A.E.L. 显示)及解除(A.E.L. 不显示)自动照明功能。
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符(A.E.L.)会显示在所有模式画面中。
- 当电池电量下降至第 4 级时，自动照明功能会自动解除。
- 若在气压或高度测量操作正在进行时抬起手表面向您扭动，照明有可能不会马上点亮。
- 在上述任一条件下，无论自动照明功能的开/关设定为何，其均无法动作。

当闹铃正在鸣响时

当传感器正在测量时

当数码罗盘、气压计/温度计或测高计模式设定画面显示时

如何指定照明持续时间

1. 在计时模式画面显示时，按住 (E) 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (D) 钮三次选择秒设定(闪动)。
3. 按 (A) 钮在 2.5 秒(☼)与 1.5 秒(☼)间交替选择照明持续时间设定。
4. 选择了需要的设定后，按 (E) 钮退出设定画面。



问与答

问：方向的测定不准确的原因是什么？

答：

- 双向校准不正确。请进行双向校准。
- 在诸如家用电器、大型铁桥、钢柱、高架电缆等强烈磁场的附近，或在列车、轮船等中进行方向的测定都会导致误差。请远离大型金属物体，并再次进行测定操作。注意数码罗盘无法在列车、船舶等内操作。

问：为何在同一位置进行方向测定时会产生不同的结果？

答：附近的高压电缆所产生的磁力干扰了手表对地磁的探测。请远离高压电缆，并再次进行测定。

问：为何在室内测定方向时会产生问题？

答：电视、个人电脑、扬声器或其他物体会干扰手表对地磁的探测。请远离干扰物体或在室外进行测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定更为困难。注意方向的测定无法在列车、飞机等中进行。

问：气压计的工作原理为何？

答：气压反应大气的变化。通过观察这些变化能在合理的准确度内预测天气。大气压上升表示天气转好，而大气压下降则表示天气转坏。在报纸上刊登的及在电视天气预报中报道的大气压值是经修正为海平面(海拔 0 公尺)处的测定值。

问：测高计的工作原理为何？

答：随着高度的增加，通常气压及温度会降低。本表是根据国际民用航空组织(ICAO)所制定的国际标准大气压(ISA)值进行高度的测量。这些值定义了高度、气压及温度的关系。

高度	气压	温度
4000 m	616 hPa	-11°C
3500 m		
3000 m	701 hPa	-4.5°C
2500 m		
2000 m	795 hPa	2°C
1500 m		
1000 m	899 hPa	8.5°C
500 m		
0 m	1013 hPa	15°C

每 100 米约 8 hPa
每 100 米约 9 hPa
每 100 米约 10 hPa
每 100 米约 11 hPa
每 100 米约 12 hPa

每 1000 米约 6.5°C

高度	气压	温度
14000 ft	19.03 inHg	-18.2°F
12000 ft		
10000 ft	22.23 inHg	-30.5°F
8000 ft		
6000 ft	25.84 inHg	44.7°F
4000 ft		
2000 ft	29.92 inHg	59.0°F
0 ft		

每 200 英尺约 0.15 inHg
每 200 英尺约 0.17 inHg
每 200 英尺约 0.192 inHg
每 200 英尺约 0.21 inHg

每 1000 英尺约 3.6°F

资料出自：国际民用航空组织

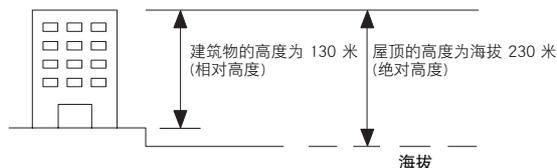
- 注意凡遇下述状况，测定值的准确度会受影响：

因天气的变化而产生气压变化时

温度产生极端的变化时

本表受到强烈的撞击时

表示高度的方式有两种：一种是绝对高度，另一种是相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指两个不同位置的高度差。



有关同时进行高度及温度测定时的注意事项

虽然高度及温度可同时测定，但注意为得到最佳结果各测定需要的条件不同。在测定温度时，最好将手表从手腕上取下以减小体温对测定的影响。而在测定高度时，最好将手表戴在手腕上，因为如此可保持手表温度的稳定，提高高度测定的精度。

以下是测定高度或温度时您需优先采取的措施。

- 高度测定优先时，应将手表戴在手腕上或将其放在其他可保持手表温度稳定的地方。
- 温度测定优先时，应将手表从手腕上取下并悬挂在提包上或放在其他不受阳光直射的地方。注意从手腕上取下手表时，气压传感器的测定值会受到暂时的影响。

电源

本表配备太阳能电池及一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池(二次电池)。下图是在充电时如何放置手表的说明。

范例：将表面对准光源。

- 插图树脂表带手表的放置方法图。
- 注意若有部分太阳能电池受衣物等的遮挡，充电效率则会降低。
- 请尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡亦会使充电效率显著下降。



重要！

- 将本表长期存放在无光线的地方或戴表时受衣物的遮挡而无法照到光线都会导致充电电池内的电量用尽。请尽可能经常让本表照到明亮的光线。
- 本表采用一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池，因此电池无需经常更换。但经过长期使用后，充电电池有可能失去充电能力而无法将电充满。若您发现该特殊充电电池的电量无法充满时，请向销售店或CASIO经销商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换本表的特殊电池。使用不正确的电池会损坏本表。
- 每当电量降低至第 5 级及更换电池时，本表存储器内的数据会全部被删除，现在时间及所有其他设定都会返回出厂初始缺省设定。
- 若要长期存放本表，请开启本表的节能功能并将手表放置在通常能受光线照射的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

本表设有电池电量指示符，其可显示目前充电电池内的电量状态。



电池电量指示符

级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能都可以使用。
2		所有功能都可以使用。
3		照明、鸣音及传感器操作停止动作。
4		除计时及 CHG 指示符外，所有功能及指示符均无法使用。
5		所有功能都无法使用。

- 在电量降低至第 3 级时，指示符 **LOW** 会在画面中闪烁表示电池电量已非常低，必须立即将手表放置在亮光下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都会停止，并且设定亦会返回其出厂初始缺省设定。电量一旦下降至第 4 级后，直到回升至第 2 级(由 **M** 指示符表示)为止现在时间、日期及其他设定均无法配置。
- 为电池充电当电量由第 4 级回升至第 2 级时，指示符即会重新出现。
- 注意在直射阳光或其他强光的照射下，本表的电池电量指示符会暂时显示一个较实际电量高的级数。正确的电池电量级数会在数分钟后出现。



恢复指示符

- 即使电量为第 1 级或第 2 级，若电压不足，数码罗盘、气压计/温度计或测高计模式的传感器亦有可能无法使用。此时 **RECOV** 会在画面中出现以作表示。
- 若 **RECOV** 频频出现，其表示剩余的电池电量甚低。请将手表放置在光线下充电。

充电须知

在某些状况下充电会导致本表发生过热现象。请避免将本表放置在下述地方为充电电池充电。

注意手表的温度过热会导致液晶显示画面熄灭。在手表温度降低后液晶显示画面应会恢复正常。

警告！

直接置于亮光下为充电电池充电会导致本表过热。请小心处理本表避免烫伤。注意尤其在下述情况下长时间充电会使手表非常烫热。

- 受阳光直接照射的汽车仪表板上
- 过于接近白炽灯的地方
- 直射阳光下

充电指南

电量充满后，计时功能可最长运作约 6 个月的时间。

- 下表是在日常运作状况下补充手表一日消耗电量所需要的充电时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间
室外阳光下(50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下(10,000 lux)	21 分钟
在阴天的窗口下(5,000 lux)	42 分钟
在室内日光灯下(500 lux)	7 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每日显示 18 小时，休眠状态每日 6 小时
- 照明每日点亮 1 次(1.5 秒)
- 闹铃每日鸣响 10 秒
- 数码罗盘每周操作 10 次
- 10 小时高度测量，每月 1 次

- 经常充电可保持本表运作的稳定性。

恢复时间

下表是有关为使充电电池升高一级电量所需要的充电时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
室外阳光下(50,000 lux)		2 小时		13 小时	6 小时
在有阳光的窗口下(10,000 lux)		4 小时		63 小时	29 小时
在阴天的窗口下(5,000 lux)		8 小时		128 小时	58 小时
在室内日光灯下(500 lux)		80 小时		-----	-----

- 上述曝光时间皆仅为参考值。实际需要的曝光时间根据亮度条件而定。

参考资料

在此节中我们会讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括有本表的某些功能及特长的使用注意事项。

画面的自动返回

- 数据检索、闹铃、数码罗盘或气压计/温度计模式画面显示时，若不作任何按钮操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式画面。
- 若在测高计模式画面显示过程中不作任何按钮操作经过 9 或 10 个小时，本表会自动返回计时模式画面。
- 在某数位在画面中闪烁时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。

选择

在设定画面中，使用 **(A)** 及 **(C)** 钮可在画面中互换数据。通常在互换数据时，分别按住此二钮可以进行高速选择。

传感器故障指示符

强烈撞击会导致传感器故障或内部电路接触不良。若此发生，信息 **ERR** (错误)会出现并且传感器会无法运作。

数码罗盘测定



气压测定



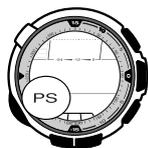
高度测定



- 若 **ERR** 在传感器模式的测定操作执行过程中出现，则请重新开始测定操作。若 **ERR** 再次出现，则说明传感器有问题。
- 即使电池电量为第 1 级或第 2 级，但若电压不足，数码罗盘功能、气压计/温度计功能或测高计模式的传感器仍可能会无法正常动作。在此种情况下，**ERR** 将出现在画面上。这并不表示发生了故障，电池电压一旦恢复正常水平，传感器便会恢复正常。
- 若 **ERR** 总是在进行测量时出现，则表示相应的传感器发生了故障。

若传感器发生故障，请立即将本表送往购买本表的经销商或就近的 CASIO 代理店。

节电功能



开启节电功能后,若将手表放置在黑暗中,经过一段时间后手表会自动进入休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 本表的休眠状态有 2 个阶段:“画面休眠”及“功能休眠”。

在黑暗中的放置时间	画面显示	手表的运作
60 至 70 分钟 (画面休眠)	空白, PS 闪动	显示画面熄灭,但所有功能维持正常运作。
6 或 7 日 (功能休眠)	空白, PS 不闪动	所有功能无法使用,但计时功能仍维持正常。

- 将手表一直戴在衣袖之下会使手表进入休眠状态。
- 当数字时间在上午 6 时至下午 9 时 59 分之间时,本表不会进入休眠状态。但若之前本表已进入休眠状态,则在到达上午 6 时后休眠状态仍会保持。
- 在倒数计时器或秒表模式画面显示时,本表不会进入休眠状态。

如何解除休眠状态

请进行下述任一操作。

- 将手表移至光亮的地方。画面恢复显示最长需要 2 秒钟的时间。
- 按任意钮。
- 扭动手腕使手表面向您。

如何开启及解除节电功能



节电功能开启指示符

1. 在计时模式画面显示时,按住 (E) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (D) 钮九次直到节电功能开/关画面出现。
3. 按 (C) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 节电功能。
4. 按 (E) 钮退出设定画面。
- 节电功能开启后,节电功能开启指示符 (PS) 会在所有模式画面中显示。

计时功能

- 若目前秒数值在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00,则分数值会加 1;若目前秒数值在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00,则分数值保持不变。
- 使用 12 小时制时,从正午至下午 11:59 的时间内 P (下午) 指示符会显示在画面中,而从午夜至上午 11:59 的时间内没有指示符表示。
- 使用 24 小时制时,时间在 0:00 至 23:59 的范围内显示,没有任何表示上午或下午的指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时/24 小时制亦会被所有其他模式采用。
- 本表的内藏全自动日历能自动进行长短期及闰年的调整。日期一旦设定,除电池电量下降至第 4 级之后以外无须变更。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市代码的现在时间均以居住城市的时间设定为基准,根据各城市的格林威治标准时间(GMT)时差计算而来。
- GMT 时差是由本表根据协调世界时(UTC)数据计算而来。

照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下,照明所提供的光亮可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时,照明会自动关闭。
- 在照明点亮时,本表有可能会发出响声。这是由于 EL 板点亮时的震动引起,纯属正常现象,并不表示本表有故障。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 将本表戴在手腕的内侧时,手臂的摆动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作而点亮显示画面。为避免耗尽电池,每当进行可能会使照明频繁点亮的活动时,请将自动照明功能关闭。
- 请注意,在自动照明功能开启的情况下,将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。

15度以上 过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度,照明有可能不会点亮。必须保持您的手臂与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态,照明亦会在预设照明持续时间(请参阅“如何指定照明持续时间”一节)经过后关闭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮,则请将手表移回原位(与地面平行)并再次转向您。照明仍不点亮时,请将手臂完全放下,让手臂回到自然位置的腰侧,然后抬起来再试一次。

- 在某些情况下,将手表表面转向您约 1 秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生,并不表示本表出现了问题。

数码罗盘须知

本表内藏有一个磁力定向传感器,可探测地磁。这也就是说本表所示的北方是磁北极,其与真北极略有不同。磁北极位于加拿大的北部,磁南极则位于澳洲的南部。注意使用所有磁力罗盘测量时,越靠近地球的磁极,磁北极与真北极的之间的差越大。此外亦须注意部分地图是以真北极作为表示(而非磁北极),因此在使用此类地图及本表时,务须作适当的调整。

测定位置

- 在强烈磁场附近测定方向会产生极大的误差。因此,须避免在下列物体附近测定方向:永久性磁石(磁性项链等)、金属块(铁门、金属储物柜等)、高压电线、天线、家庭电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 乘坐列车、船舶、飞机等时,方向值无法正确测定。
- 在室内,特别是在钢筋混凝土建筑物中,方向值无法正确测定。这是因为此类建筑中的金属框架会吸取电器等发生的磁力。

存放

- 若本表受到磁化,定向传感器的精确度会降低。因此,务须将本表存放在远离磁石或其他任何会发出强烈磁力的物体的附近,这些物体包括:永久性磁石(磁性项链等)及家庭电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 若您怀疑手表可能已被磁化时,请执行下述“定向传感器的校准”一节中的校准操作之一。

定向传感器的校准

若发现本表所测定的方向不正确,您应进行校准操作。请使用下述 2 种校准方式之一进行定向校准:双向校准或北向校准。

“双向校准”是在受到磁力影响的地方测定方向时使用。若本表由于某种原因受到磁化时,请使用此种方式校准。

“北向校准”是由您“告诉”手表何方是北方(此时您需要使用其他罗盘或其他方法测出北方)。例如,若您要让本表指示真北而非磁北时,可使用此种方式校准。

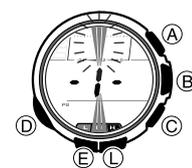
重要!

- 若双向及北向校准均要进行时,请先作双向校准,然后再作北向校准。这是因为作双向校准会将之前北向校准的设置删除。
- 双向校准越准确,定向传感器的精度就会越高。所在的环境有变更时及发觉定向传感器不准确时,请进行双向校准。

双向校准须知

- 您可使用任何 2 个相反的方向进行双向校准。必须注意此 2 个方向须相差 180 度,即完全相反。注意若操作不准确,定向传感器将无法准确定向。
- 在进行任一方向的校准时,注意切勿移动手表。
- 双向校准应在要测定方向相同的环境下进行。例如,若要在空旷的地方测定方向,请在空旷的地方进行校准。

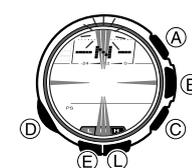
如何执行双向校准



1. 按 (A) 钮进入数码罗盘模式画面。
2. 按住 (E) 钮直至 -|- 在显示画面中出现。此表示现已进入设定画面。
 - 此时,磁北指针会在手表 12 时的位置上闪动,表示校准第 1 个方向的准备已做好。
3. 将本表放置在平面上并对准您要的方向,然后按 (A) 钮校准第 1 个方向。
 - 校准操作执行过程中 --- 会出现在显示画面上。校准成功后,画面会显示 OK 及 -|-,并且磁北指针会在 6 时的位置上闪动。此表示本表已作好第 2 个方向校准的准备。
4. 将手表转动 180 度。
5. 再次按 (A) 钮校准第 2 个方向。

- 校准操作执行过程中 --- 会出现在显示画面上。校准成功后,画面会显示 OK 及数码罗盘模式画面(表示角度值)。
- 若在校准画面上 --- 出现后又变为 ERR (错误),则表示传感器有问题。约 1 秒钟后 ERR 会消失,请再次尝试执行校准。若 ERR 不断出现,则请与您购买本表的经销商或就近的 CASIO 代理店联系对本表进行检查。

如何执行北向校准



1. 进入数码罗盘模式画面后,按住 (E) 钮直至 -|- 在显示画面中出现。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (D) 钮开始北向校准。
 - 此时 -|N- (北方)会在画面中出现。

- 将手表放置在水平面上，并使手表的 12 时对准北方(使用其他罗盘测出的北方)。
- 按 (A) 钮开始校准操作。
- 校准操作执行过程中 会出现在显示画面上。校准成功后，画面会显示 及数码罗盘模式画面(显示 作为角度值)。
- 若在校准画面上 出现后又变为 **ERR** (错误)，则表示传感器有问题。约 1 秒钟后 **ERR** 会消失，请再次尝试执行校准。若 **ERR** 不断出现，则请与您购买本表的经销商或就近的CASIO代理店联系对本表进行检查。

气压计及温度计须知

- 本表内的气压传感器可用于测定气压的变化，供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 温度的突然变化会影响气压传感器的测定结果。
- 温度的测定会受体温(您戴着手表时)、直射阳光及湿度的影响。为使温度测定更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才可达到实际环境温度。

气压传感器与温度传感器的校准

手表内的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的温度测定值出现严重错误，您可以校准传感器以更正错误。

重要！

- 错误的气压传感器校准操作会导致错误的测定结果。在进行校准操作之前，请将手表的测定结果与其他可靠的精密气压计的测定结果进行比较。
- 错误的温度传感器校准操作会导致错误的测定结果。请事先仔细阅读下述说明。请将手表的测定结果与其他可靠的精密温度计的测定结果进行比较。若需要调整，请从手腕取下手表并等待约 20 或 30 分钟以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准气压传感器与温度传感器

- 按 (B) 钮进入气压计/温度计模式画面。
- 按住 (E) 钮直至 **SET** 出现在画面的上部。
- 松开 (E) 钮，4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考温度值(若已设定)会开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 - 要校准气压传感器时，请按 (D) 钮将闪烁移向画面中部。此为气压传感器校准画面。
 - 此时，**OFF** 或气压值会在画面上闪烁。
- 按 (C) (+) 钮或 (A) (-) 钮以下示单位设定校准值。

温度	0.1°C (0.2 °F)
气压	1 hPa (0.05 inHg)

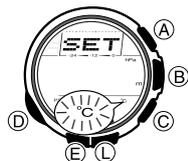
 - 同时按 (A) 及 (C) 钮可返回出厂预设校准值 (**OFF**)。
- 按 (E) 钮返回气压计/温度计模式画面。



如何选择温度、气压及高度单位

- 进入计时模式画面。
- 按住 (E) 钮直至城市代码开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 用 (D) 钮选择要改变的单位的设定画面。
 - 有关如何滚动设定画面的说明请参阅“如何设定时间及日期”一节中的第 2 步。
- 按 (C) 钮改变单位设定。
 - 按 (C) 钮将如下所示改变选择的单位设定。

温度	°C 及 °F
气压	hPa 及 inHg
高度	m 及 ft
- 设定完毕后，按 (E) 钮退出设定画面。



City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
-11		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris		
BER	Berlin	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Heisinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2004.