

有關本說明書

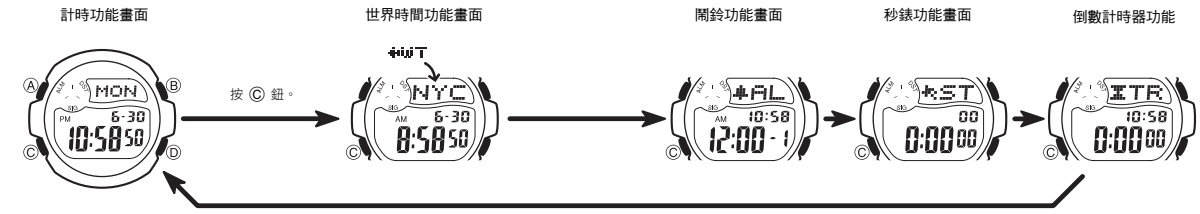


- 顯示幕上的文字顯示或是白底黑字，或是黑底白字，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

部位說明

- 按 **(A)** 鈕可選擇各功能畫面。
- 在任何功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按 **(B)** 鈕可點亮照明約兩秒鐘。

- 在設定畫面（即有數值閃動的畫面）顯示時，若不作任何操作經過數分鐘，本錶會自動退出設定畫面。
- 在鬧鈴功能畫面顯示時，若不作任何操作經過數分鐘，本錶會自動返回通常的計時功能畫面。



計時功能



- 計時功能畫面用於設定及查看現在時間及日期。
- 在計時功能畫面顯示時，按 **(A)** 鈕可顯示目前選擇的居住城市。
 - 按 **(B)** 鈕可交替選擇 12 小時及 24 小時制。
 - 若選用 12 小時制，午夜至中午間的時間會以指示符 **AM**（上午）作表示，中午至午夜間的時間則以指示符 **PM**（下午）作表示。
 - 在選用 24 小時制時，指示符 **AM** 及 **PM** 不會出現顯示。

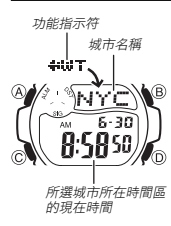
時間及日期的設定

- 在計時功能畫面顯示時，按住 **(A)** 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 按 **(C)** 鈕依照下列順序選擇設定項目（閃動）。
 - 秒
 - DST 夏令時間
 - 城市名稱
 - 時
 - 分
 - 年
 - 月
 - 日
- 選擇秒數位後（閃動），按 **(D)** 鈕使秒數回到 00。按 **(D)** 鈕時，若秒數值是於 30-59 之間，與秒數值回到 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
 - 當 DST 夏令時間* 設定被選擇時（DST 夏令時間開啟指示符閃動），按 **(D)** 鈕可交替開啟 **(On)** 或解除 **(Off)** 夏令時間功能。
 - 您為計時功能選擇的 DST 開啟/解除設定將會影響世界時間功能。
 - 城市名稱被選擇時，用 **(C)** 鈕及 **(B)** 鈕選擇名稱，直到要用作本地時間城市的名稱出現為止。
 - 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。
- 任何其他設定被選擇（閃動）時，按 **(D)** 鈕加大其數值或按 **(B)** 鈕減小其數值。按住 **(D)** 鈕或 **(B)** 鈕可高速選擇。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
 - 星期會根據您所設定的日期自動調整。
 - 日期可於 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之間設定。
 - 本錶備有全自動日曆，其可自動調整長短月及閏年的日期。因此日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，您無需再次設定日期。
 - * 有關 DST 設定的詳情請參閱“夏令時間 (DST) 設定”一節。

照明須知

- 本錶使用兩個 LED 為畫面提供照明，即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。在任意功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按 **(B)** 鈕可點亮照明約兩秒鐘。
- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會縮短電池的壽命。

世界時間功能



本錶的世界時間功能可顯示 30 個城市（29 個時間區）的時間。

- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中進行。請按 **(C)** 鈕進入該畫面。

查閱各城市的時間

- 顯示世界時間功能畫面後，按 **(D)** 鈕可選擇城市名稱（時間區）。
- 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。
 - 若所選城市的時間不正確，請檢查本錶的計時功能中的時間、居住城市的名稱是否正確。如有需要請進行適當的更改。

夏令時間 (DST) 設定

夏令時間（日光節約時間）比標準時間快一小時。注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間

- 顯示世界時間功能畫面後，使用 **(D)** 鈕將您要改設其標準時間/夏令時間的城市名稱（時間區）顯示在畫面中。
- 按住 **(A)** 鈕約一秒交替選夏令時間（DST 顯示）或標準時間（DST 消失）。

- 為某城市設定夏令時間後，在顯示其城市名稱時，DST 指示符會出現顯示。
- 夏令/標準時間的設定只會對目前在畫面中顯示的城市有效，其他城市不受影響。

鬧鈴功能



本錶設有五個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴功能經開啟後，本錶在到達預設的鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。您還可以開啟整點響報功能，使本錶在每小時正點鳴音二次。

- 鬧鈴功能共有六個畫面。五個每日鬧鈴畫面（由 -1 至 -5 的數字表示）及一個整點響報畫面（由 **5 I G** 表示）。
- 本節中的操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行。請按 **(C)** 鈕進入該畫面。

如何設定鬧鈴時間

- 在鬧鈴功能畫面顯示時，使用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。
 - 鬧鈴 1
 - 鬧鈴 2
 - 鬧鈴 3
 - 鬧鈴 4
 - 鬧鈴 5
 - :00 (整點響報)
- 要設定一次鳴響鬧鈴時，顯示鬧鈴編號為 -1 至 -5 的畫面之一。
- 選擇要設定的鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕直至鬧鈴時間的時數位在畫面中閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 此時該鬧鈴會自動開啟。
- 按 **(C)** 鈕選擇時數位或分數位。

- 選擇了要設定的項目後，使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕更改閃動中的設定值。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意鬧鈴時間的上半 (指示符 AM) 及下午 (指示符 PM) 的設定是否正確。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。

鬧鈴的動作

- 每當到達鬧鈴時間時，無論手錶處於何種功能畫面，鬧鈴均會鳴響約 10 秒。
- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

試聽鬧鈴的鳴音

顯示鬧鈴功能畫面後，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟及解除鬧鈴

鬧鈴開啟指示符



- 在鬧鈴功能畫面顯示時，使用 (D) 鈕選擇鬧鈴。
- 按 (A) 鈕開啟 (鬧鈴開啟指示符出現) 或解除 (鬧鈴開啟指示符消失) 鬧鈴。
 - 開啟每日鬧鈴 (鬧鈴 -; 至 -5) 後，鬧鈴開啟指示符會在其鬧鈴功能畫面中出現。
 - 任何鬧鈴被開啟後，鬧鈴開啟指示符會表示在所有功能畫面上。

如何開啟及解除整點響報

整點響報開啟指示符



- 在鬧鈴功能畫面顯示時，按 (D) 鈕選擇整點響報畫面 (SIG)。
- 按 (A) 鈕交替開啟 (整點響報開啟指示符出現) 或解除 (整點響報開啟指示符消失) 整點響報。
 - 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符會表示在所有功能畫面中顯示。

秒錶功能



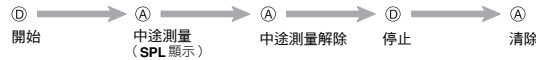
秒錶功能可用以測量經過時間、中途時間與二名選手的完成時間。

- 本秒錶的測時範圍是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 若您不停止秒錶，其會一直不停地進行測時。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能畫面，秒錶亦會繼續進行測時。
- 若在中途時間在畫面中顯示時退出秒錶功能畫面，本錶會自動返回經過時間的測時操作。
- 注意所有本節所述的動作都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

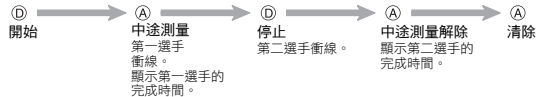
經過時間的測量



中途時間的測量



中途時間及二名選手完成時間的測量



倒數計時器功能



倒數計時器可在一分鐘至 24 小時間設定。當倒數到零時，鬧鈴會發出鳴響。

- 若用戶不自行停止倒數的運作，即使退出倒數計時器功能畫面，倒數計時亦會繼續運作。
- 本節中講述的所有操作都必須在倒數計時器功能畫面中進行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

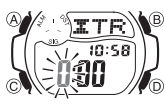
倒數計時器的使用

顯示倒數計時器功能畫面後，按 (D) 鈕，倒數計時器便會開始倒數。

- 當倒數至零時，鬧鈴會發出約 10 秒的鳴響。此時按任何鈕都可停止鳴響。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間會自動返回最初設定的開始時間。

- 在倒數正在進行時，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕又可重新開始倒數。
- 若要完全停止倒數，首先暫停倒數 (按 (D) 鈕)，然後再按 (A) 鈕。此時，倒數時間會返回最初設定的開始時間。

倒數開始時間的設定



- 顯示倒數計時器功能畫面後，按住 (A) 鈕直至倒數開始時間的時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 按 (C) 鈕交替選擇時數位及分數位 (閃動)。
- 在設定閃動時，使用 (D) 鈕 (+) 或 (B) 鈕 (-) 進行變更。
 - 若要將倒數開始時間設為 24 小時，請設定 0:00。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。

參考資料

此節我們會講述更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶某些功能及特長的使用注意事項。

按鈕操作音

消音指示符



每當您按手錶上的按鈕之一時按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及倒數計時器功能中的鬧鈴亦會正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

任意功能畫面顯示時 (除設定畫面外)，按住 (C) 鈕約三秒鐘可交替開啟 (消音指示符不顯示) 或解除 (消音指示符顯示) 按鈕操作音。

- 按住 (C) 鈕開啟或解除按鈕操作音還會使手錶目前的功能畫面改變。
- 當按鈕操作音關閉時，消音指示符會顯示在所有功能畫面中。

資料的選擇

在各功能畫面及設定畫面中，使用 (B) 及 (D) 鈕可在畫面中選換資料。通常在選換資料時，分別按住此二鈕可以高速進行選換。

初始畫面

每當進入世界時間或鬧鈴功能畫面時，上次退出該功能時在畫面中顯示的資料會首先顯示。

世界時間功能

- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 在世界時間功能中，各城市的現在時間是根據 GMT 格林威治標準時差及在計時功能中您為“居住地城市”所設定的現在時間算出。
- GMT 世界標準時間差是指格林威治標準時間與各時間區間的時差。
- 本錶的 GMT 世界標準時間差是根據協調世界時 (UTC) 計算得出。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
NYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+03.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2007.