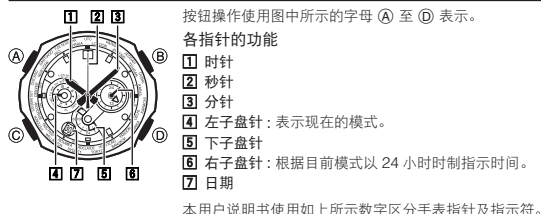


感谢您选购 CASIO 手表。

本表未设对应 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能正确显示加拿大的纽芬兰的时间。

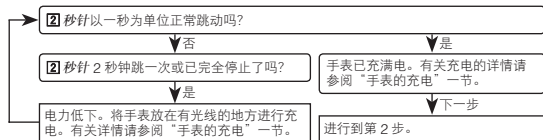
请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 **C** 按钮两秒钟进入计时模式，然后观察 **2** 秒针的运转情况。



2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

时间校准电波信号的正确接收及正确的世界时间取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

3. 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时，请参阅“如何为电波信号接收做准备”一节。
- 要手动设定时间时，请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅一节。

手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电说明



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越好。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态。

警告！

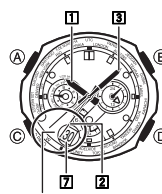
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得滚烫。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为滚烫。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表盘上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电力水平



每两秒钟跳一次

通过查看计时模式中 **2** 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 若 **2** 秒针以通常每秒跳一次的状态转动，则电力为第 1 级。
- 若 **2** 秒针每两秒钟跳一次，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

| 电力水平 | 指针的转动状态 | 功能状态 |
|------|---|-------------------------|
| 1 | 正常。 | 所有功能正常。 |
| 2 | 2 秒针每 2 秒钟跳一次。 7 日期返回基准位置。 | 鸣音、时间校准电波信号的接收及倒数定时器停止。 |
| 3 | 2 秒针停止。 1 时针及 3 分针停止在 12 时位置。 | 所有功能停止。 |

- 电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确时间处并恢复正常计时。一周后，所有设定（包括计时）都将被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。

电力恢复模式

当电力由于闹铃声在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

充电时间

| 光线类型 (亮度) | 每日运作 *1 | 充电水平 *2 | | |
|-----------------------|---------|---------|-------|--------|
| | | 第 3 级 | 第 2 级 | 第 1 级 |
| 在室外阳光下 (50,000 lux) | 8 分钟 | 2 小时 | 23 小时 | 85 小时 |
| 在有阳光的窗口下 (10,000 lux) | 30 分钟 | 6 小时 | 8 小时 | 138 小时 |
| 在阴天的窗口下 (5,000 lux) | 48 分钟 | 8 小时 | 92 小时 | --- |
| 在室内荧光灯下 (500 lux) | 8 小时 | 92 小时 | --- | --- |

* 1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

* 2 电力水平升高一级所需要的照射时间。

- 上示照射时间仅为参考值，实际所需要的照射时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。

节能功能

节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

| 不见光的经过时间 | 状态 |
|-------------------|---|
| 60 至 70 分钟 (秒针休眠) | 只 2 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。 |
| 6 或 7 天 (功能休眠) | <ul style="list-style-type: none"> • 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时 |

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

电波计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

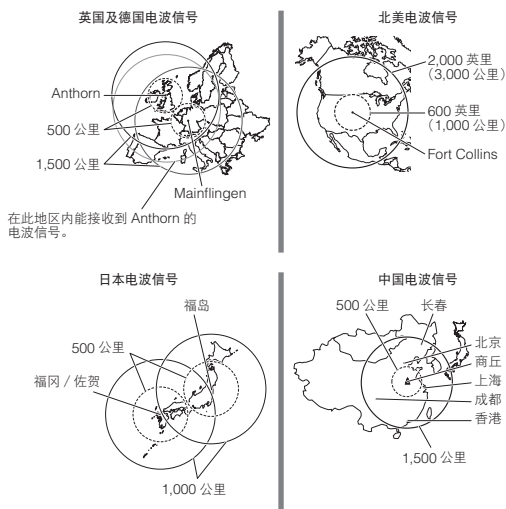
本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

| 本地城市设定： | 本表能接收到的电波信号： |
|---|--------------------------------|
| LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH) | Anthorn (英国), Mainflingen (德国) |
| HONG KONG (HKG) | 商丘市 (中国) |
| TOKYO (TYO) | 福岛 (日本), 福冈 / 佐贺 (日本) |
| HONOLULU (HNL), ANCHORAGE (ANC), LOS ANGELES (LAX), DENVER (DEN), CHICAGO (CHI), NEW YORK (NYC) | 科罗拉多州 Fort Collins (美国) |

重要！

- HONOLULU (HNL) 及 ANCHORAGE (ANC) 地区距离校准信号发射站较远，因此某些环境条件可能会使接收失败。
- 当 HONOLULU (HNL) 或 HONG KONG (HKG) 被选作本地城市时，时间校准信号只能调整时间及日期。标准时间与夏令时间 (DST) 只能在需要时手动切换。有关详细说明请参阅“如何切换本地城市的标准时间及夏令时间”一节。

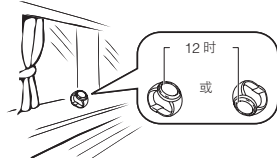
大约覆盖范围



- 即使手表在电波覆盖范围内，电波信号的接收也可能由于地形、建筑物、天气、季节、一日中的时段及无线电干扰等而失败。从距离发射站约 500 公里开始电波信号将变弱，也就是说上述条件的影响会更强烈。
- 在一年的某些月份或一天的某些时段内，下述距离之外可能会接收不到电波信号。无线电干扰也会使信号接收出现问题。
Mainflingen (德国) 或 Anthorn (英国) 发射站：500 公里 (310 英里)
Fort Collins (美国) 发射站：600 英里 (1,000 公里)
福岛或福冈 / 佐贺 (日本) 发射站：500 公里 (310 英里)
商丘 (中国) 发射站：500 公里 (310 英里)
- 到 2008 年 1 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。

如何为电波信号接收做准备

- 确认手表在计时模式中。否则，按住 **ⓐ** 按钮两秒钟进入计时模式。
- 将手表放在电波信号好的地方。



- 请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。
- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 7 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



- 下一步操作您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。
 - 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅“自动信号接收”一节。
 - 手动信号接收：执行“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

自动信号接收

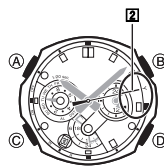
- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点（按照计时模式中的时间）之间最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才执行信号接收操作。若您正在配置定时时到达了校准时间，手表不进行信号接收。

如何手动接收电波信号

- 在计时模式中，按住 **ⓐ** 按钮（约两秒钟）直到 **②** 秒针完成下述过程。
 - 转动至上次电波信号接收结果处 (Y 或 N)，然后转动到 **READY** (有些型号手表为 R)。
- ②** 秒针指示手表正在进行的操作。

| ② 秒针指向： | 含义： |
|----------------|-----------------|
| READY (R) | 手表已准备好接收电波信号。 |
| WORK (W) | 手表正在接收电波信号。 |
| YES (Y) | 成功完成电波信号的接收。 |
| NO (N) | 由于一些原因电波信号接收失败。 |

若在接收过程中电波信号不稳定，**②** 秒针会在 **WORK** 与 **READY** 之间摇摆不定。



- 当 **②** 秒针转动到 **YES (Y)** 或 **NO (N)** 处时表示接收操作已完毕，约五秒钟后秒针将恢复通常的计时状态。
 - 成功接收到电波信号时，手表相应调整时间。接收操作失败时手表不调整时间。

注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意按钮。
- 若 **②** 秒针指向 **YES (Y)** 或 **NO (N)**，则按 **ⓐ** 按钮可返回计时模式。

如何检查上次的信号接收结果

在计时模式中按 **ⓐ** 按钮。

- 若上次成功接收到了电波信号，则 **②** 秒针将转动到 **YES (Y)** 并停止五秒钟，否则其指向 **NO (N)**。之后手表恢复正常计时。

注

- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 **②** 秒针将指向 **NO (N)**。
- 若 **②** 秒针指向 **YES (Y)** 或 **NO (N)**，则按 **ⓐ** 按钮可返回计时模式。

电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒种的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 在下述任何情况下，手表不能进行接收操作。
 - 电力在第 2 级以下时
 - 手表在电力恢复模式中时
 - 手表在功能休眠状态中时 (节电功能)
 - 倒数定时器正在倒数计时时
- 闹铃鸣响时，正在进行的信号接收操作将中止。

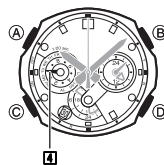
模式指南

本表共有五种“模式”。请根据需要选择模式。

| 目的： | 进入此模式： |
|---|---------|
| <ul style="list-style-type: none"> 查看本地城市的日期 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定。 执行时间校准电波信号接收操作 手动设定时间及日期 | 计时模式 |
| 用秒表测量经过时间 | 秒表模式 |
| 使用倒数定时器 | 倒数定时器模式 |
| 查看全球 29 个城市 (29 个时区) 之一的现在时间 | 世界时间模式 |
| 设定闹铃时间 | 闹铃模式 |

模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。



如何确定手表目前的模式

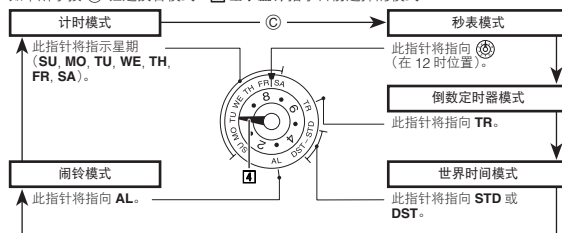
按照“如何选择一种模式”一节所述检查 **④** 左子盘针的位置。

如何从任意其他模式返回计时模式

按住 **ⓐ** 按钮约两秒钟直到手表鸣音两次。

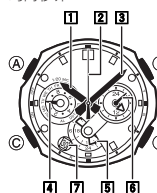
如何选择一种模式

如下所示按 **ⓐ** 按钮切换各模式。**④** 左子盘针指示目前选择的模式。



计时

请用计时模式查看现在时间及日期。要从任何其他模式进入计时模式时，请按 **ⓐ** 按钮约两秒钟。

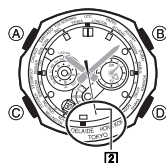


各指针的功能

- 时针
- 秒针
- 分针
- 左子盘针：指示星期
- 下子盘针：以 24 小时制指示本地城市的时数。
- 右子盘针：以 24 小时制指示世界时间城市的现在时间。
- 日期

本地城市的设定

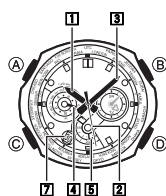
有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间（DST）。



如何设定本地城市

注

- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。
- 1. 在计时模式中，按住 (A) 钮（约五秒钟）直到 (2) 秒针完成下述过程。
 - 转动至上次电波信号接收结果处 (Y 或 N)，然后转动到 READY（有些型号手表为 R），最后转动到目前选择的本地城市代码处。
 - 此表示现已进入城市代码设定功能。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table（城市代码表）”。



2. 要改变本地城市设定时，请按 (D) 钮顺时针方向移动 (2) 秒针。
 - 按住 (D) 钮直到 (2) 秒针指向要选作本地城市的代码处。
 - 每次选择了城市代码后，(1) 时针、(3) 分针、(5) 下子盘针及 (7) 日期将移动到该城市的现在时间及日期处。直到各指针停止移动为止不要进行下一步操作。

3. 按 (B) 钮为目前所选城市选择 STD（标准时间）/ DST（夏令时间）。
 - 在城市代码设定模式中，(4) 左子盘针通过指向 STD（标准时间）或 DST（夏令时间）来指示现在的夏令时间设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换 STD（标准时间）/ DST（夏令时间）。
4. 完成所有设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

如何交换本地城市的标准时间及夏令时间

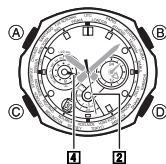
1. 执行“如何设定本地城市”一节中的第 1 步。
 - 每次选择了城市代码后，(1) 时针、(3) 分针及 (5) 下子盘针将移动到该城市的现在时间处。直到各指针停止移动为止不要进行下一步操作。
2. 按 (B) 钮为目前所选本地城市选择 STD（标准时间）/ DST（夏令时间）。
 - 在城市代码设定模式中，(4) 左子盘针通过指向 STD（标准时间）或 DST（夏令时间）来指示现在的夏令时间设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换 STD（标准时间）/ DST（夏令时间）。
3. 完成所有设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

注

- 指定了城市代码后，本表将用 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区（世界时间模式中）的现在时间。
- * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。
- 选择有些城市代码将使手表自动接收相应地区的时间校准电波信号。有关详情请参阅“电波计时”。

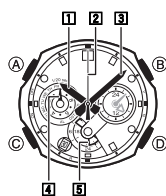
时间及日期手动设定

当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间及日期。



如何手动改变时间

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮（约五秒钟）直到 (2) 秒针完成下述过程。
 - 转动至上次电波信号接收结果处 (Y 或 N)，然后转动到 READY（有些型号手表为 R），最后转动到目前选择的本地城市代码处。
 - 此时，(4) 左子盘针将指示本地城市的夏令时间设定（STD 或 DST）。



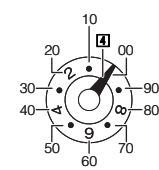
2. 需要时改变本地城市及夏令时间（DST）设定。
 - 有关这些设定的详情，请参阅“如何设定本地城市”一节中的第 2 及第 3 步。
 - 在下述操作步骤中，按 (C) 钮可如下所示选择设定。



3. 按 (C) 钮。
 - 手表将鸣音，并且 (2) 秒针及 (4) 左子盘针将转动到其 12 时位置。此表示现已进入时间设定模式。

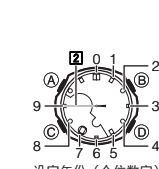
4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时间（时及分）。
 - 按此二钮一次将使指针 ((1) 时针及 (3) 分针) 移动一分钟。
 - 按住 (D) 钮或 (B) 钮将使 (1) 时针及 (3) 分针开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
 - (5) 下子盘针及 (1) 时针将相互同步转动。
 - 设定时间时，请确认 (5) 下子盘针指示正确的上午 / 下午时段。
 - 若您此时要改变日期，请按 (C) 钮并执行下述“如何手动改变日期”一节中从第 3 步开始的操作。
5. 完成时间设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - 此时 (2) 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

如何手动改变日期

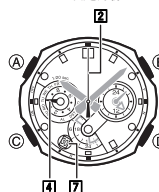


设定年份（十位数字）

范例：表示 2010-2019



设定年份（个位数字）



注

- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮（约五秒钟）直到 (2) 秒针完成下述过程。
 - 转动至上次电波信号接收结果处 (Y 或 N)，然后转动到 READY（有些型号手表为 R），最后转动到目前选择的本地城市代码处。

2. 按 (C) 钮两次。
 - 手表将鸣音并进入年设定模式。
 - 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。

3. 用 (D) 钮及 (B) 钮改变年设定。
 - 按 (B) 钮可使 (4) 左子盘针（表示年的十位数字）转动。在这种情况下，设定不是由指针的位置表示，而是由 12 时位置的数值表示。
 - 按 (D) 钮可使 (2) 秒针（表示年的个位数字）转动。

4. 年份设定完毕后，按 (C) 钮。
 - 手表将鸣音并进入月设定模式。

5. 用 (D) 钮将 (2) 秒针移动到所需要的月份处。

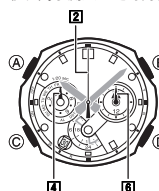
6. 月份设定完毕后，按 (C) 钮。
 - 手表将鸣音并进入日设定模式。

7. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变 (7) 日期。
 - 若您此时要改变时间，请按 (C) 钮并执行下述“如何手动改变时间”一节中从第 3 步开始的操作。

8. 完成各设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - 此时 (2) 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。
 - 由 (4) 左子盘针指示的星期根据日期（年、月及日）自动改变。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间及中途时间。



各指针的功能

- (2) 秒针：指示秒表的秒数。
- (4) 左子盘针：指示秒表的 1/20 秒数。
- (6) 右子盘针：指示秒表的时数及分数。

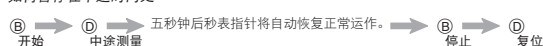
如何测量经过时间

1. 用 (C) 钮将 (4) 左子盘针移动至 (6)。
2. 现在可以进行下列两种秒表操作。

如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处

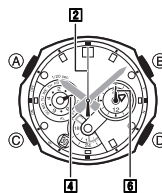


注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.95 秒。
- 当指针在复位操作后或从中途时间返回正常经过时间测量过程中正在高速转动时，不能进行 (D) 钮操作（中途测量，复位）。
- 秒表测量一旦开始，直到按 (B) 钮将其停止为止测量将持续进行，即使退出秒表模式或测量到达上述秒表的测量限度也不会停止。
- 进入秒表模式后，即使手表的指针正在向秒表模式的初始位置移动时，按 (B) 钮便可开始测量经过时间。但请注意，若秒表在上次经过时间的测量操作后尚未被复位，测量将从上次的停止处重新开始，而不是从 0 开始。
- 在秒表测量经过时间的最初 30 秒种内，(4) 左子盘针指示 1/20 秒数。之后此针停止在 0 处。在最初的 30 秒种之后 1/20 秒种将在内部继续进行，每当您按 (B)（停止）钮或 (D)（中途）钮时，(4) 左子盘针将跳至最新的 1/20 秒数处。

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间过后自动开始倒数，倒数结束时闹铃会鸣响。



各指针的功能

- ② 秒针：
逆时针方向转动倒数秒数。倒数结束后自动转变为顺时针方向转动，指示经过时间的秒数。
- ④ 左子盘针：指向 TR。
- ⑥ 右子盘针：
逆时针方向转动倒数时数及分数。倒数结束时自动转变为顺时针方向转动，指示经过时间的时数及分数。

如何指定倒数的开始时间

1. 用 ③ 钮将 ④ 左子盘针移动至 TR。
2. 确认 ② 秒针停止后（表示倒数定时器没有在倒数），按 ① 钮。
 - 若 ② 秒针正在转动，请按 ⑥ 钮将其停止，然后再按 ① 钮。
3. 用 ⑤ (+) 钮及 ④ (-) 钮指定倒数开始时间。
 - 按此二钮一次，⑥ 右子盘针将移动一分钟。
 - 按住 ⑤ 钮或 ④ 钮将使指针开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
 - 倒数开始时间的设定限度为 24 小时。要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请将 ⑥ 右子盘针移动到 24。

如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认倒数定时器没有正在倒数计时（由转动的 ② 秒针表示）。否则按 ⑥ 钮停止倒数后按 ① 钮将时间复位为倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响 10 秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。
- 倒数计时进行过程中，② 秒针及 ⑥ 右子盘针逆时针方向转动。倒数结束时，② 秒针及 ⑥ 右子盘针改变方向并开始顺时针方向转动，测量倒数结束后的经过时间。直到您按 ⑥ 钮停止为止，经过时间的测量将持续进行。
- 倒数结束后开始的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59 秒。

如何停止闹铃音

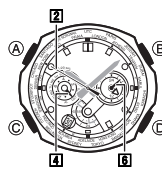
按任意钮。

注

- 闹铃鸣响过程中按任意钮只停止闹铃音。不会停止倒数结束后开始的经过时间的测量。要停止经过时间的测量时，请按 ⑥ 钮。

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 29 个时区的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。



各指针的功能

- ② 秒针：
指示目前选择的世界时间城市。
- ④ 左子盘针：
指示目前所选时区的 STD（标准时间）或 DST（夏令时间）设定。
- ⑥ 右子盘针：
以 24 小时制指示所选世界时间城市的现在时间。

如何查看另一个时区的时间

1. 用 ③ 钮将 ④ 左子盘针移动到 STD 或 DST。
 - ② 秒针将转动到目前选择的世界时间城市的代码处。
2. 用 ① 钮将 ② 秒针转动到要选作世界时间城市的代码处。
 - ⑥ 右子盘针将转动到世界时间城市所在时区的现在时间处。此时，① 时针及 ③ 分针将继续指示本地城市的现在时间。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table（城市代码表）”。
 - 若所选时区的时间不准，则可能说明本地城市的设定有问题。使用“如何设定本地城市”一节中的操作调整本地城市设定。

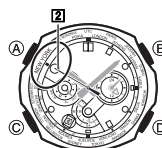
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）

1. 在世界时间模式中，用 ① 钮选择要改变其设定的城市。
 - 等到 ⑥ 右子盘针转动到目前选择的世界时间城市的现在时间处。直到指针停止转动为止，本操作的第 2 步无法进行。
2. 按住 ④ 钮约两秒钟直到手表鸣音。此时 ④ 左子盘针将在 DST（夏令时间）与 STD（标准时间）之间切换。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间时，不能切换 STD（标准时间）/ DST（夏令时间）。
 - 请注意，STD（标准时间）/ DST（夏令时间）设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。



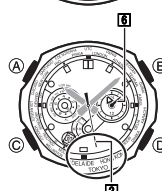
本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。



下述范例介绍当原本本地城市为 TOKYO (TYO)（东京）、世界时间城市为 NEW YORK (NYC)（纽约）时交换本地城市与世界时间城市的结果。

| | 本地城市 | 世界时间城市 |
|------|----------------|----------------|
| 交换之前 | TOKYO (TYO) | NEW YORK (NYC) |
| 交换之后 | NEW YORK (NYC) | TOKYO (TYO) |



如何交换本地城市及世界时间城市

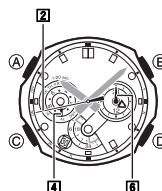
1. 在世界时间模式中，用 ① 钮选择所需要的世界时间城市。
 - 在本例中，应将 ② 秒针移动到 NEW YORK (NYC) 选择纽约作为世界时间城市。
 - 等到 ⑥ 右子盘针转动到目前选择的世界时间城市的现在时间处。直到指针停止转动为止，本操作的第 2 步无法进行。
2. 按住 ⑥ 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 此时世界时间城市（本例中为 NEW YORK (NYC)）变为新的本地城市。同时，您在第 2 步之前选择的本地城市（本例中为 TOKYO (TYO)）变为世界时间城市。
 - 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中。② 秒针将指向新的世界时间城市（本例中为 TOKYO (TYO)）。
 - ⑥ 右子盘针将指示新的世界时间城市的现在时间。

注

- 若在目前的世界时间城市能够接收时间校准电波信号，则交换后在本地城市将可以接收时间校准电波信号。

闹铃的使用

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。



各指针的功能

- ② 秒针：
指示闹铃目前的 ON/OFF 设定。
- ④ 左子盘针：指向 AL。
- ⑥ 右子盘针：
以 24 小时制指示闹铃时间设定。

如何改变闹铃时间

1. 用 ③ 钮将 ④ 左子盘针移动至 AL。
2. 用 ⑤ (+) 钮及 ④ (-) 钮改变闹铃时间。
 - 按此二钮一次，⑥ 右子盘针将移动一分钟。
 - 按住 ⑤ 钮或 ④ 钮将使指针开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
 - 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
 - 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 ④ 钮可开启或解除闹铃。② 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

如何停止闹铃音

按任意钮。

基准位置的调整

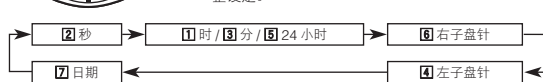
即使手表能接收到电波信号，其指针及 / 或日期会因受到强磁场或强冲击而偏移。此种情况发生时，请执行本节中相应的基准位置调整操作。

注

在上述操作的第 1 步进入基准位置调整模式后，按 ④ 钮可返回计时模式。在基准位置调整模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表也将自动返回计时模式。在这两种情况下，手表返回计时模式之前您所做的任何调整都将有效。

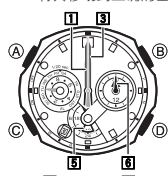
如何调整基准位置

1. 按住 ③ 钮约三秒钟直到手表鸣音两次并进入计时模式。
2. 按住 ① 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 此时手表已进入基准位置调整模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出调整模式。
 - 首先进行 ② 秒针的基准位置调整。
 - 若 ② 秒针转动到 12 时，则其基准位置正确。否则用 ⑤ 钮将其移动到 12 时。
 - 在基准位置调整模式中按 ③ 钮将如下所示循环切换调整设定。



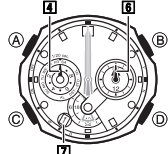
3. 确认 **[2]** 秒针的基准位置正确后, 按 **[C]** 钮。此时手表进入 **[1]** 时针及 **[3]** 分针的基准位置调整状态。

- 若 **[1]** 时针及 **[3]** 分针转动到 12 时, 则表示其基准位置正确。**[5]** 下子盘针也将随 **[1]** 时针转动, 其不能单独调整若指针的基准位置不正确, 请用 **[D]** (+) 钮及 **[E]** (-) 钮将其移动到正确的基准位置处。



4. 确认 **[1]** 时针及 **[3]** 分针的基准位置正确后, 按 **[C]** 钮。此时手表进入 **[4]** 左子盘针的基准位置调整状态。

- 若 **[4]** 左子盘针指向 12 时, 则表示其基准位置正确。否则用 **[D]** (+) 钮及 **[E]** (-) 钮将其移动到 12 时位置处。



5. 确认 **[6]** 右子盘针的基准位置正确后, 按 **[C]** 钮。此时手表进入 **[4]** 左子盘针的基准位置调整状态。

- 若 **[4]** 左子盘针指向 12 时, 则表示其基准位置正确。否则用 **[D]** (+) 钮及 **[E]** (-) 钮将其移动到 12 时位置处。

6. 确认 **[4]** 左子盘针的基准位置正确后, 按 **[C]** 钮。此时手表进入日期的基准位置调整状态。

- 若显示 **1**, 则 **[7]** 日期的基准位置正确。否则用 **[D]** (+) 钮及 **[E]** (-) 钮将日期设定为 **1**。

7. 按 **[A]** 钮返回计时模式。

- [7]** 日期移动到当天日期处, 然后 **[1]** 时针及 **[3]** 分针移动到现在时间处。请等到所有指针停止转动为止。

疑难排解

指针的动作及位置

■不清楚手表现在在哪个模式中。

参阅“如何选择一种模式”一节。要从任何其他模式直接返回计时模式时, 请按住 **[C]** 钮约两秒钟。

■**[2]** 秒针每两秒跳一次。

■手表的所有指针都停止在 12 时位置, 并且所有按钮都不起作用。

电力太低。让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始以一秒钟为单位正常转动。

■手表的指针突然开始高速转动, 但我未按任何按钮。

原因为下列之一。无论是何种情况, 指针的动作都不表示发生了故障, 片刻后便会停止。

- 手表正在从休眠状态恢复。
- 成功完成时间校准电波信号的自动接收操作后手表正在调整时间。
- 手表正在自动从闹铃模式返回计时模式。

■指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。

手表在电力恢复模式中。直到指针返回正常位置(约 15 分钟后)为止不要进行任何操作。状态恢复正常后, 指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力, 请将手表放在能照射到光线的地方。

■现在时间有几个小时的误差。

本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■现在时间有一个小时的误差。

若您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表, 则请参阅“如何设定本地城市”一节。

若您是在接收不到时间校准电波信号的地区使用本表, 则需要手动改变本地城市的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) 设定。使用“如何选择本地城市的标准时间及夏令时间”一节中的操作步骤改变 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) 设定。

■指针及 / 或日期错位。

可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击, 致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置。

世界时间模式

■在世界时间模式中, 由 **[6]** 右子盘针指示的世界时间与所选时区的实际时间相差一个小时。

可能是所选世界时间城市的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) 设定错了。选择正确的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) 设定。

■在世界时间模式中, 由 **[6]** 右子盘针指示的世界时间错位了。

本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

充电

■让手表照射光线后, 手表不恢复运作。

电力水平下降到第 3 级之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始正常转动(每秒跳一下)。

■**[2]** 秒针开始每秒跳一下了, 但然后突然又每两秒跳一下。

可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

时间校准信号

只有当 **LONDON (LON)**, **PARIS (PAR)**, **ATHENS (ATH)**, **HONOLULU (HNL)**, **ANCHORAGE (ANC)**, **LOS ANGELES (LAX)**, **DENVER (DEN)**, **CHICAGO (CHI)**, **NEW YORK (NYC)**, **HONG KONG (HKG)**, 或 **TOKYO (TYO)** 被选择为本地城市时, 本节的说明才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

■检查上次电波信号接收的结果时, **[2]** 秒针指向 **NO (N)**。

| 可能原因 | 对策 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 在电波信号接收过程中戴上或取下了手表, 或按了按钮。 手表所在地方电波信号不好。 | 电波信号接收过程中, 手表要位于电波信号好的地方。 |
| 您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。 | 请参阅“大约覆盖范围”。 |
| 由于某种原因校准信号未被发射。 | <ul style="list-style-type: none"> 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站, 查找电波信号停止发射的资讯。 以后再次尝试。 |

■手动调整现在时间后, 其又改变了。

您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号, 其将使时间根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误, 则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正。

■现在时间有一个小时的误差。

| 可能原因 | 对策 |
|--|---|
| 调整 STD (标准时间) / DST (夏令时间) 的电波信号接收某一天由于某种原因接收失败。 | 执行“如何为电波信号接收做准备”一节中的操作。成功接收到电波信号后时间将自动调整。 接收不到时间校准电波信号时, 请手动改变 STD (标准时间) / DST (夏令时间) 设定。 |

■手表未进行自动信号接收或我无法执行手动信号接收。

| 可能原因 | 对策 |
|-------------------|--|
| 手表在秒表模式或倒数定时器模式中。 | 在秒表模式或倒数定时器模式中时手表不自动接收电波信号。按住 [C] 钮约两秒钟进入计时模式。 |
| 本地城市设定错误。 | 检查本地城市设定并根据需要进行更正。 |
| 倒数定时器正在倒数计时。 | 倒数定时器正在倒数计时时, 自动信号接收及手动信号接收都不能进行。在倒数定时器模式中, 停止定时器的倒数后返回计时模式。 |
| 没有足够的电力用于接收电波信号。 | 让手表照射光线进行充电。 |

■虽然成功接收到了电波信号, 但时间 / 或日期仍不正确。

| 可能原因 | 对策 |
|-----------------------------|--------------------|
| 本地城市设定错误。 | 检查本地城市设定并根据需要进行更正。 |
| 手表可能曾经受到过磁力或强冲击, 致使指针及日期错位。 | 调整手表指针及日期的基准位置。 |

规格

常温下的精确度: 每月 ± 15 秒 (无校准信号时)

计时: 时、分 (指针每 10 秒钟转动一下), 秒, 24 小时, 日期, 星期

日历系统: 2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他: 本地城市代码 (可从 29 个城市代码及 UTC 中选择); 夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

时间校准信号接收: 每日最多自动接收信号六次 (中国校准电波信号为每日五次; 一次成功当日便不再自动接收); 手动信号接收

可接收的时间校准电波信号:

德国 Mainflingen (简称: DCF77, 频率: 77.5kHz); 英国 Anthon (简称: MSF, 频率: 60.0kHz); 日本福岛 (简称: JJY, 频率: 40.0kHz); 日本福冈 / 佐贺 (简称: JJY, 频率: 60.0kHz); 美国科罗拉多州 Fort Collins (简称: WWVB, 频率: 60.0kHz); 中国河南省商丘市 (简称: BPC, 频率: 68.5kHz)

秒表: 测量限度: 23:59:59.99"

测量单位: 1/20 秒

测量功能: 经过时间, 中途时间

倒数定时器:

测量单位: 1 秒

输入范围: 1 分钟至 24 小时 (以 1 分钟为单位)

其他: 倒数定时器的倒数结束时自动切换到经过时间的测量 (以 1 秒钟为单位)

世界时间: 29 个城市 (29 个时区) 及协调世界时 (UTC)

其他: 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间); 本地城市 / 世界时间城市交换功能

闹铃: 每日闹铃

其他: 节能功能

电源: 太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间: 约为 5 个月 (充满电后手表不见光; 闹铃每日鸣响 10 秒钟; 每日接收电波信号一次约 4 分钟)

City Code Table

| City Code | City | UTC Offset/GMT Differential |
|---------------------|---------------------|-----------------------------|
| PAGO PAGO (PPG) | Pago Pago | -11 |
| HONOLULU (HNL) | Honolulu | -10 |
| ANCHORAGE (ANC) | Anchorage | -9 |
| LOS ANGELES (LAX) | Los Angeles | -8 |
| DENVER (DEN) | Denver | -7 |
| CHICAGO (CHI) | Chicago | -6 |
| NEW YORK (NYC) | New York | -5 |
| SANTIAGO (SCL) | Santiago | -4 |
| RIO | Rio De Janeiro | -3 |
| F. DE NORONHA (FEN) | Fernando de Noronha | -2 |
| PRAIA (RAI) | Praia | -1 |
| UTC | | 0 |
| LONDON (LON) | London | +1 |
| PARIS (PAR) | Paris | +2 |
| ATHENS (ATH) | Athens | +3 |
| JEDDAH (JED) | Jeddah | +3.5 |
| TEHRAN (THR) | Tehran | +4 |
| DUBAI (DXB) | Dubai | +4.5 |
| KABUL (KBL) | Kabul | +5 |
| KARACHI (KHI) | Karachi | +5.5 |
| DELHI (DEL) | Delhi | +6 |
| DHAKA (DAC) | Dhaka | +6.5 |
| YANGON (RGN) | Yangon | +7 |
| BANGKOK (BKK) | Bangkok | +8 |
| HONG KONG (HKG) | Hong Kong | +9 |
| TOKYO (TYO) | Tokyo | +9.5 |
| ADELAIDE (ADL) | Adelaide | +10 |
| SYDNEY (SYD) | Sydney | +11 |
| NOUMEA (NOU) | Nooumea | +12 |
| WELLINGTON (WLG) | Wellington | +12 |

• Based on data as of June 2008.

• The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.