

事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

請讓手錶經常照到明亮光線



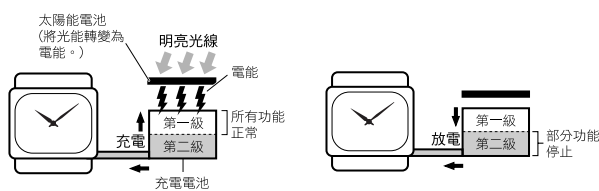
本錶內置的電池會儲存由太陽能電池產生的電能。在照射不到光線的地方長期放置或使用本錶會使電池的電量耗盡。請盡量讓手錶照射到光線。

- 不將手錶戴在手腕上使用時，請將手錶面朝向明亮光源放置。
- 請盡量使手錶露在衣袖之外。僅部分錶面被遮擋時充電效率亦會顯著下降。

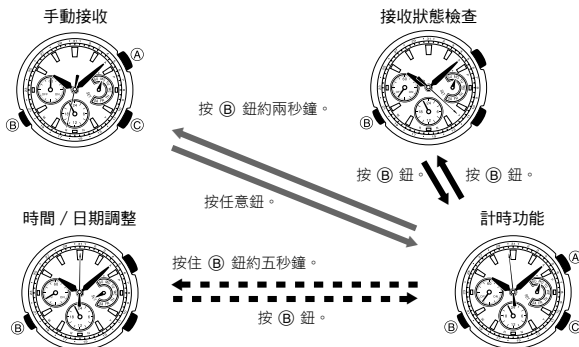
即使照不到光線，本錶亦將保持運作。讓手錶長期處於黑暗環境中會耗盡電池，並使手錶的有些功能停止。若電池耗盡，您將不得不在充電後再次配置手錶的各項設定。為確保手錶的正常運作，必須盡可能地讓手錶照射到光線。

電池在明亮光線下充電。

電池在黑暗中放電。



部位說明



- 使部分功能停止的實際電量水平依手錶的型號而不同。
- 請務必參照“電源”一節，瞭解有關讓手錶照射到明亮光線時需要知道的重要資訊。

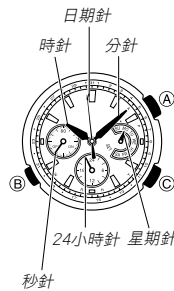
若手錶指針不轉動...

- 若手錶指針不轉動，則表示為了節省電源，手錶的節電功能已將指針停止。
- 有關詳情請參閱“節電功能”一節。
- 當手錶的電池耗盡時指針亦會停止。

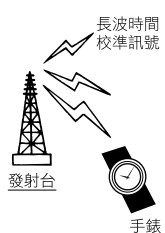
請注意，CASIO COMPUTER CO., LTD.對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或其故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書

- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會介紹一種功能的操作。有關技術資料等詳情請參閱“參考資料”一節。



電波錶



- 本錶接收時間校準訊號並相應更新時間。
- 本錶在設計上能接收從中國河南省商丘市發射的時間校準訊號（簡稱：BPC，頻率：68.5 kHz）。
 - 到2007年7月為止，中國不使用夏令時間（DST）。若中國在將來使用夏令時間，本錶的有些功能將無法正常動作。
 - 若您無法接收到時間校準訊號，請參閱“訊號接收疑難排解”一節。

中國時間校準訊號

中國時間校準訊號（BPC）由中國科學院國家授時中心（<http://www.ntsc.ac.cn/>）保持，由位於商丘的發射台（68.5 kHz）發射。中國時間校準訊號的時間資料由國家授時中心保持。

- 請注意，時間校準訊號電波的傳送會因維護作業、雷雨閃光等偶爾中斷。

現在時間的設定

本錶自動按照時間校準訊號調整時間。需要時您還可以用手動設定時間及日期。

- 在中國時間校準電波訊號覆蓋區域之外或在中國時區（GMT+8）之外使用本錶時，需要手動調整手錶的時間。有關手動調整時間的說明，請參閱“計時功能”一節。
- 手錶將任何30分鐘以上的手動時間調整或標準時間與夏令時間之間的手動切換解釋為時區的變更，並自動解除自動電波接收功能。
- 在因上述情況之一自動電波接收功能被自動解除後，若您成功地進行了一次手動電波接收，手錶將自動重新開啟自動電波接收功能。

- 即使手錶正確接收到了時間校準訊號，有時指針亦有可能不指示正確的時間。此種情況發生時，請使用“基準位置的調整”一節中的操作步驟檢查指針的基準位置，並按照需要進行調整。

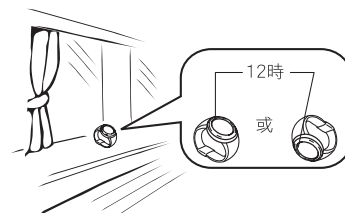
時間校準訊號的接收

共有兩種方法可用於接收時間校準訊號：自動訊號接收及手動訊號接收。

- 自動訊號接收**
使用自動訊號接收時，手錶每天最多自動接收時間校準訊號五次。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。有關詳情請參閱“關於自動訊號接收”一節。
- 手動訊號接收**
手動訊號接收是通過按鈕操作開始時間校準訊號的接收。有關詳情請參閱“如何手動接收訊號”一節。

重要！

- 要接收時間校準訊號時，請如圖所示擺放手錶，使其12時一側面朝窗戶。本錶在設計上是在深夜接收時間校準訊號。因此，晚上取下手錶後您應將其放置在窗口附近，如圖所示。確認附近沒有金屬物體。



- 手錶的朝向不要擺放錯誤。

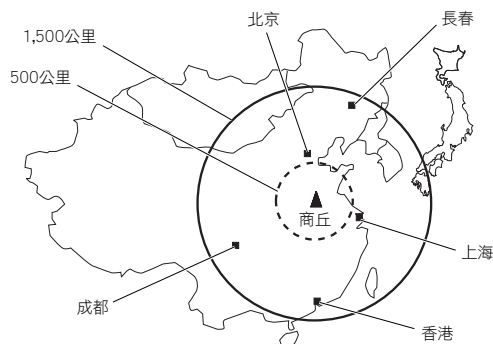
- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到訊號。



建築物內部或建築群中
交通工具內部
家用電器、辦公設備或手機附近
建築工地、機場或其他電噪音源附近
高壓電線附近
山脈中或山後

- 通常一日中深夜的訊號接收環境最佳。
- 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。

大約電波接收範圍



- 即使手錶處於電波覆蓋地區之內，電波訊號的接收亦可能會因地形、建築物、天氣、季節、時段或電波干擾等的影響而失敗。請注意，在距離發射台約500公里以上的地方電波訊號較弱，電波的接收受上列條件的影響更大。
- 訊號的接收還會受到天氣、氣象條件及季節的變化等的影響。

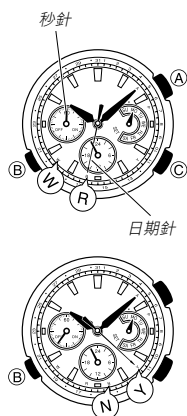
關於自動訊號接收

本錶每天當計時功能的時間到達早上1:00、2:00、3:00、4:00及5:00時自動開始接收時間校準訊號（校準時間）。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。

註

- 除當秒錶的經過時間測量正在進行時之外，手錶在任何功能中都進行自動訊號接收。
- 校準訊號的自動接收只在早上，當您還在睡夢中時進行（對計時功能中的時間進行校準）。晚上，請在上床睡覺之前從手腕上取下手錶，並將其放在易於接收訊號的地方。
- 手錶每天在計時功能中的時間到達校準時間時，接收校準訊號二至七分鐘。在任何校準時間的前後七分鐘內不要進行任何按鈕操作。否則會對正確的時間校準造成干擾。
- 請記住，校準訊號的接收時間取決於計時功能中的現在時間。

如何手動接收訊號



- 將手錶放在平穩的地方，使其12時一側對準窗戶。
- 在計時功能中，按住 (B) 鈕約兩秒鐘直到日期針指向R。此表示手錶已準備好接收電波。
 - 秒針將移動並停止在60處。
 - 在實際的電波訊號接收過程中，日期針將移動並停止在W處。
 - 若在訊號接收過程中電波訊號不穩定，日期針會在W與R之間擺動。
 - 在手動電波訊號接收過程中，時針及分針繼續正常計時。
 - 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。
 - 若訊號接收成功，日期針將轉動至Y。五秒鐘後，指針將轉動至正確的時間處。

註

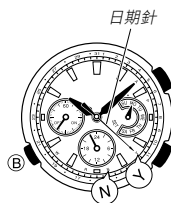
- 要中斷接收操作並返回計時功能時，請按任意鈕。
- 若接收失敗，日期針將轉動至N。五秒鐘後，日期針將恢復正常動作。指針時間不會有任何調整。

上次訊號接收結果的查看

按照下述操作步驟可以檢查上次的訊號接收操作是否成功地接收到了電波訊號。

如何檢查上次訊號接收結果

- 在計時功能中按 (B) 鈕。
- 若手錶在午夜後成功地接收到了電波訊號，日期針將轉動至Y。若手錶未能成功地接收到電波訊號，日期針將轉動至N。
 - 五秒鐘後或您按 (B) 鈕時，手錶將返回計時功能。
 - 第二天手錶首次開始自動訊號接收時，目前的訊號接收結果將被清除。亦就是說，Y表示當天內成功地接收到了電波訊號。
 - 自動訊號接收成功後，即使手動訊號接收失敗了，手錶仍將表示Y。
 - 若您手動調整了時間或日期，日期針將轉動至N。



訊號接收疑難排解

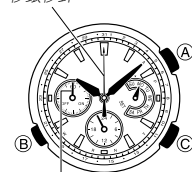
電波訊號接收失敗時，請檢查以下各點。

問題	可能原因	對策
日期針指向N。	<ul style="list-style-type: none"> 您手動改變了時間。 在自動訊號接收過程中您進行了按鈕操作。 訊號接收結果在每天的午夜復位。 白天經常會出現無線電波的干擾，其會妨礙時間校準訊號電波的接收。 	<ul style="list-style-type: none"> 在晚上進行手動電波訊號接收，或等到下一次自動訊號接收操作開始。 檢查確認手錶在能接收到電波訊號的地區。
在接收訊號後時間不準了。	<ul style="list-style-type: none"> 若時間差一個小時，則可能是DST設定不正確。 	<ul style="list-style-type: none"> 選擇正確的DST設定。

- 有關詳情請參閱“時間校準訊號的接收”中的“重要！”及“電波錶須知”各節。

秒錶功能

秒錶秒針



秒錶分針

如何測量經過時間

- 在計時功能中，按 (C) 鈕進入秒錶功能。
- 在秒錶功能中，按 (A) 鈕啟動秒錶。
- 按 (A) 鈕停止秒錶。
 - 再次按 (A) 鈕又可恢復測量操作。
- 檢查經過時間。
- 按 (C) 鈕將秒錶復位為全零。即使按 (C) 鈕時手錶正在測量經過時間，秒錶亦將復位為全零。
- 通過按 (B) 鈕可隨時從秒錶功能返回計時功能。

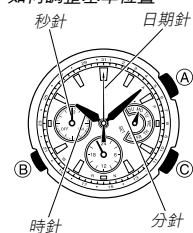
秒錶用於測量經過時間。

- 進入秒錶功能時，秒錶秒針及秒錶分針會轉動到0。
- 秒錶的測時限度為59分59秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中進行。

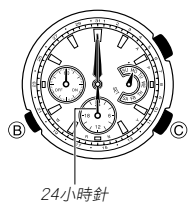
基準位置的調整

若在正常接收到時間校準訊號後時間及日期仍不準，請使用下述操作步驟調整其基準位置。

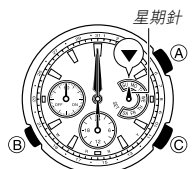
如何調整基準位置



- 在計時功能中，按住 **A** 鈕及 **B** 鈕五秒鐘。此時手錶進入基準位置調整功能，此功能可用於檢查及調整秒針的基準位置。
 - 若秒針轉動到12時位置，則表示其基準位置正確。否則，請按 **C** 鈕將其轉動至12時位置。
- 確認秒針的基準位置正確後，按 **B** 鈕。此時可調整時針及分針的基準位置。
 - 若時針及分針都轉動到12時位置，並且24小時針指向24小時，則表示其基準位置都正確。若指針的位置不正確，請用 **C** (+) 鈕將這三個指針轉動到各自正確的基準位置。

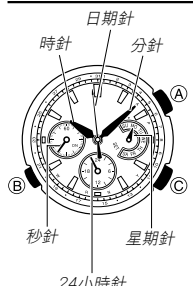


- 在確認時針及分針都位於其正確的基準位置後，按 **B** 鈕。此時可調整日期針及星期針的基準位置。
 - 若日期針移動到12時位置，則表示其基準位置正確。否則，用 **C** (+) 鈕將其移動到12時位置。
 - 若星期針移動到12時位置 (▼記號所在的位置)，則表示其基準位置正確。否則，用 **A** (+) 鈕將其移動到12時位置。



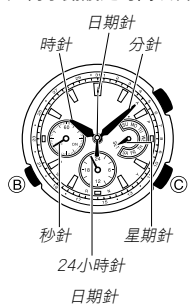
- 按 **B** 鈕返回計時功能。
 - 在完成基準位置的調整操作後，將手錶放置在時間校準電波訊號良好的地方，然後進行手動訊號接收操作。有關詳情請參閱“如何手動接收訊號”一節。

計時功能

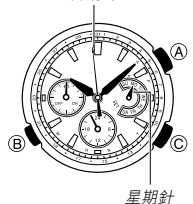


- 計時功能用於設定及查看現在時間及日期，以及選擇標準時間及夏令時間 (日光節約時間)。
- 夏令時間 (日光節約時間) 比標準時間快一個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。
 - 手錶將任何30分鐘以上的手動時間調整或標準時間與夏令時間之間的手動切換解釋為時區的變更，並自動解除自動電波接收功能。
 - 在因上述情況之一自動電波接收功能被自動解除後，若您成功地進行了一次手動電波接收，手錶將自動重新開啟自動電波接收功能。

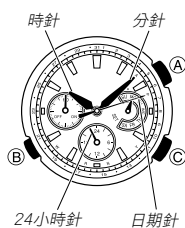
如何手動設定時間及日期



- 在計時功能中，按住 **B** 鈕約五秒鐘直到星期針移動到 **SET** 處。此表示手錶已進入夏令時間 (DST) 設定功能。
 - 日期針將轉動到12時位置。
- 用 **C** 鈕通過將秒針移動到 **ON** (夏令時間) 或 **OFF** (標準時間) 來選擇所需要的設定。
- 選擇了所需要的設定後，按 **B** 鈕。
 - 若您在此上述第2步改變了開啟 / 解除設定，則在第3步按 **B** 鈕時手錶將返回計時功能。
 - 若您在此上述第2步沒有改變開啟 / 解除設定，則在第3步按 **B** 鈕時手錶將進入日期 / 星期設定功能。此狀態由星期針及日期針移動到其目前設定處表示。
 - 若要改變DST的開啟 / 解除設定及日期、星期及 / 或時間等多項設定，必須先改變DST的開啟 / 解除設定，然後再次從第1步開始執行上述操作改變日期、星期及 / 或時間。



- 用 **A** 鈕及 **C** 鈕改變星期及日期。
 - 按 **A** 鈕一次可改變至下一個星期。
 - 按 **C** 鈕一次可改變至下一天。



- 選擇了所需要的設定後，按 **B** 鈕進入時間設定功能。
 - 此時日期針將移動到 **A** (AM) 或 **P** (PM)。
- 用 **C** 鈕設定時間。
 - 按 **C** 鈕以一分鐘為單位向前調時間。
 - 按住 **C** 鈕可高速向前調時間。直到您按下任意鈕將其停止為止，指針將持續高速轉動。在時間前進了24小時後，指針亦將自動停止。
- 時間調整完畢後，按 **B** 鈕退出設定功能並返回計時功能。

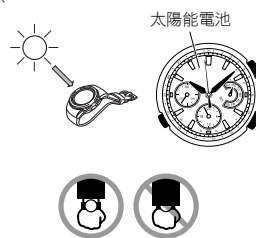
- 手錶將任何在第6步中進行的30分鐘以上的手動時間調整或在第2步中進行的標準時間與夏令時間之間的切換解釋為時區的變更，並自動解除自動電波接收功能。在因上述情況之一自動電波接收被解除後，若您成功地進行了一次手動電波接收，手錶將自動再次開啟自動電波接收功能。

電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池所發電能的特殊充電電池 (二次電池)。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面面向光源。

- 右圖所示為樹脂錶帶手錶的擺放方法。
- 請注意，若有部分太陽能電池被衣服等遮擋，充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。

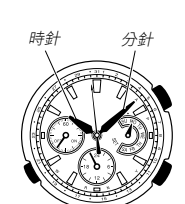


重要！

- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或CASIO代理商聯繫有關電池更換的事宜。
- 用戶不得自行取出手錶的專用充電 (二次) 電池。使用為手錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第3級或更換充電電池之後，現在時間及所有其他設定均會返回至其出廠初始預設設定。
- 要長期存放手錶時，請將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電力級數

指針的轉動狀態表示目前的電池電力級數。



級數	指針轉動	功能狀態
1	正常。	所有功能正常。
2	<ul style="list-style-type: none"> 除時針及分針之外，所有指針停止。 直到時間到達下一個12:00 (正午或午夜) 為止，時針及分針將繼續運作。 	除指針計時及秒錶功能之外，所有功能停止。
3	所有指針停止。	所有功能停止。

- 當電池電力為第2級時，手錶不能接收時間校準訊號。
- 當電池電量下降到第3級時，所有功能都將停止，並且各設定將返回其初始出廠預設設定。電池再次被充電後，各功能將重新恢復，但電池電量從第3級恢復到第1級後，您需要設定時間及日期。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。

警告！

- 將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。
- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈的近旁
 - 直射陽光下

充電指南

充滿電後手錶可持續計時最長約四個月。

- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型 (亮度)	大約照射時間
在室外陽光下 (50,000 lux)	9分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	32分鐘
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	51分鐘
在室內螢光燈光下 (500 lux)	8小時

- 規格中含有所有詳細的技術資料。
 - 手錶不見光
 - 內部計時
 - 指針每天動作18個小時、休眠6個小時
 - 每日接收電波訊號6分鐘
- 經常充電可保證運作的穩定。

恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型 (亮度)	大約照射時間		
	第3級	第2級	第1級
在室外陽光下 (50,000 lux)	3小時		19小時
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	9小時		68小時
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	14小時		110小時
在室內螢光燈光下 (500 lux)	146小時		---

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 在基準位置調整功能中，若不執行任何按鈕操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 選擇了設定功能後，若不執行任何按鈕操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 \odot 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此鈕可使相應指針開始高速轉動。
- 直到您按任意鈕為止，或指針轉動一周為止，指針的高速轉動將持續進行。指針轉動一周為24小時。
- 當指針正在進行高速轉動時，手錶將對按鈕操作沒有反應。高速轉動停止後，按鈕將再次可以操作。
- 切換功能時會產生指針的高速轉動。

電波錶須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 電離層反射時間校準訊號。因此，電離層反射率的變化、以及電離層因季節性大氣變化或一日中時間的變化而引起的高度變化等因素可能會改變訊號的接收範圍，並使訊號接收暫時性失敗。
- 即使手錶正常接收到時間校準訊號，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 根據時間校準訊號設定的時間比手動設定優先度高。
- 本錶在設計上能在2001年1月1日至2099年12月31日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對2100年1月1日以後的日期進行設定。
- 本錶能接收區分閏年與非閏年的訊號。
- 雖然本錶在設計上能夠同時接收時間資料 (時、分、秒) 及日期資料 (年、月、日)，但有些訊號條件可能會限制時間資料的接收。
- 若您所處地區無法正常接收到時間校準訊號，手錶在常溫下每月的誤差在 ± 20 秒以內。

計時

- 年份可在2001年至2099年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第3級之後以外無需再次調整。
- 日期將在時間到達午夜時自動改變。在月末日期的改變可能會需要比通常更多的時間。

節電功能

節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

- 實際有兩種休眠狀態：“秒針休眠”及“功能休眠”。

不見光的經過時間	狀態
60至70分鐘 (秒針休眠)	只秒針停止，所有其他功能均正常。
6或7天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> 包括指針計時在內的所有功能停止 內部保持計時

- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上6:00至晚上9:59之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

- 執行下述任何操作之一。
- 將手錶移至光線良好的地方。
- 按任意按鈕。