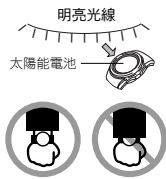


事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

請讓手錶經常照到明亮光線

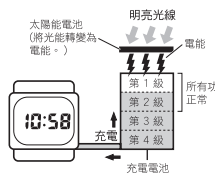


本錶內置的電池會儲存由太陽能電池產生的電能。在照射不到光線的地方放置或使用本錶會使電池的電量耗盡。請儘可能讓手錶照射到光線。

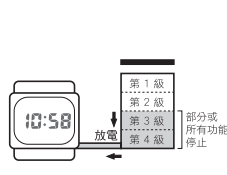
- 不將手錶戴在手腕上使用時，請將手錶面朝向明亮光源放置。
- 請盡量使手錶露在衣袖之外。部分錶面被遮擋時充電效率會顯著下降。

• 即使照不到光線，本錶亦將保持運作。讓手錶長期處於黑暗環境中會耗盡電池，並使手錶的有些功能停止。若電池耗盡，您將不得不在充電後再次配置手錶的各項設定。為確保手錶的正常運作，必須儘可能讓手錶照射到光線。

電池在明亮光線下充電。

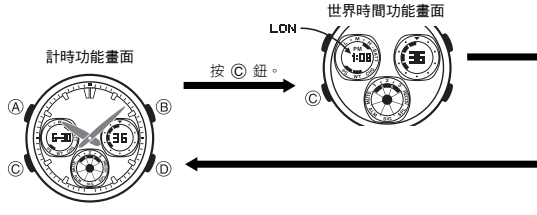


電池在黑暗中放電。



部位說明

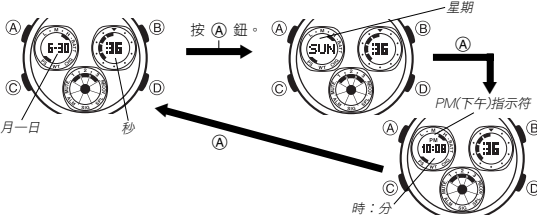
- 按 **C** 鈕可選換各功能畫面。
- 在任意功能畫面(設定畫面除外)顯示時，按 **B** 鈕可點亮手錶的照明。



計時功能

計時功能用於查看及設定現在時間及日期。

- 設定時間時還可以配置 12/24 小時時制。
- 本節中的所有操作都必須在計時功能畫面中執行，請按 **C** 鈕進入該畫面。



數字時間及日期的設定

- 本錶預設有一些城市代碼，各城市代碼分別代表各城市所在的時區。設定數字時間時，選擇正確的本地城市(您通常使用本錶時所在的城市)很重要。若您的居住地未包含在預設城市代碼中，請選擇與您的居住地時區相同的預設城市代碼。
- 請注意，世界時間功能畫面中表示的所有城市的時間都是根據計時功能中的數字時間及日期計算而來。

如何設定數字時間及日期

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **A** 鈕直至城市代碼開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **B** 鈕或 **D** 鈕選擇所需要的城市代碼。
 - 在變更任何其他設定之前，必須首先選擇本地城市代碼。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”(城市代碼表)。
3. 按 **C** 鈕依照下示順序選換設定項目(閃動)。

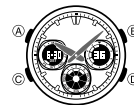


- 使部分功能停止的實際充電水平依手錶的型號而不同。
- 頻繁使用照明會很快耗盡電池，使手錶需要充電。下示參考值為點亮一次照明後，為補足消耗的電量所需要的充電時間。
 - 在透過窗戶照射進來的陽光下時約為 5 分鐘
 - 在室內燈光燈下時約為 50 分鐘
- 請務必參照“電源”一節，瞭解有關讓手錶照射到明亮光線時需要知道的重要資訊。

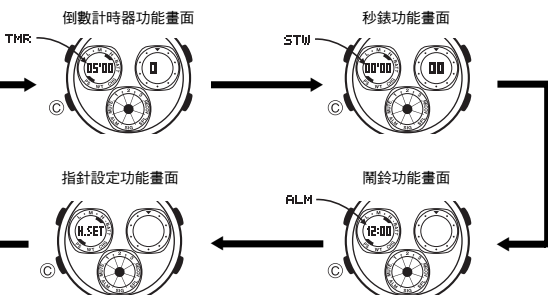
若手錶畫面變為空白...

- 若手錶畫面變為空白，則表示為了節省電源，手錶的節電功能已將畫面關閉。
- 有關詳情請參閱“節電功能”一節。

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書中的大部分範例插圖僅表示數字畫面，不表示模擬指針。
- 本說明書的每一節都會介紹一種功能的操作。有關技術資料等詳情請參閱“參考資料”一節。



4. 選擇了要變更的設定項目後，用 **B** 鈕及 / 或 **D** 鈕如下所述改變閃動中的設定值。

畫面：	目的：	操作：
TYO	改變城市代碼	用 D (向東)鈕及 B (向西)鈕。
DST ON	交替選換夏令時間(ON)及標準時間(OFF)	按 D 鈕。
12H	交替選換 12 小時(12H)及 24 小時(24H)時制。	按 D 鈕。
36	將秒數復位至 00	按 D 鈕。
10:00	改變時或分	用 D (+)鈕及 B (-)鈕。
6-30 06	改變年	
	改變月或日	
PS ON	交替開啟(ON)或解除(OFF)節電功能	按 D 鈕。

- 下列為有關時間及日期以外其他設定的說明。

節電：節電功能。

5. 按 **A** 鈕退出設定畫面。
- 退出設定畫面時，模擬指針會自動調整並與數字時間一致。有關詳情請參閱“指針計時”一節。
- 有關夏令時間設定的詳情，請參閱下述“夏令時間(DST)”一節。

夏令時間 (DST)

夏令時間(日光節約時間)比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何為計時功能的數字時間選換夏令時間及標準時間

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **A** 鈕直至城市代碼開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **C** 鈕一次顯示 DST 夏令時間設定畫面。
3. 按 **D** 鈕交替選換夏令時間(ON)顯示及標準時間(OFF)顯示。
4. 按 **A** 鈕退出設定畫面。
 - DST 指示符出現在畫面上時表示已啟用夏令時間。

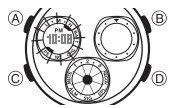
指針計時

本錶的指針時間與數字時間同步。每當變更數字時間時，指針時間亦會自動隨之調整。

註

- 每當下述任何一種情況發生時，模擬指針便會自動轉動調整。
 自動改變數字時間時
 改變本地城市代碼及/或DST設定時
- 若由於某種原因造成指針時間與數字時間不一致，則請按照“如何調整指針時間”一節中介紹的操作步驟調整指針時間使其與數字時間一致。
- 數字時間與指針時間都需要手動調整時，必須首先調整數字時間。
- 根據指針時間與數字時間之間的差異，指針可能會轉動一段時間才會停止。

如何調整指針時間

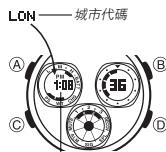


1. 在計時功能畫面顯示時，按 (C) 鈕五次進入指針設定功能畫面。
2. 按住 (A) 鈕直至數字時間開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
3. 使用 (D) 鈕或 (B) 鈕如下所述調整指針時間。

目的：	按鈕操作：
將指針撥快 20 秒	• 按 (D) 鈕。
使指針高速前進一小段時間	• 按住 (D) 鈕。 • 當指針到達所需要的位置時鬆開 (D) 鈕。
使指針高速前進一大段時間	• 在按住 (D) 鈕使指針高速前進的同時，按 (B) 鈕將指針鎖定在高速轉動狀態。 • 要停止指針的轉動時，請按任意鈕。 • 在時針轉滿一周 (12 小時) 時指針亦將自動停止。

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- 退出設定畫面時，手錶將微調指針以使其與秒數一致。
- 要返回計時功能畫面時，請按 (C) 鈕。

世界時間功能



世界時間功能能數字顯示世界 48 個城市 (29 個時區的) 的現在時間。

- 若手錶表示的某城市的現在時間不準，請檢查本地城市的時間並作必要的變更。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

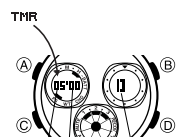
如何查看各城市的時間

- 在世界時間功能畫面顯示時，按 (D) 鈕向東選換城市代碼 (時區)。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table” (城市代碼表)。

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間

1. 在世界時間功能畫面顯示時，用 (D) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市 (時區)。
 2. 按住 (A) 鈕選換夏令時間 (DST 指示符出現) 及標準時間 (DST 指示符消失)。
- 請注意，不能在世界時間功能畫面上改變被選計時功能本地城市的 DST 設定。有關開啟或解除本地城市的 DST 設定的說明請參閱“如何設定數字時間及日期”一節。
- 當已啟用夏令時間的城市代碼表示時，DST 指示符將會出現。
- 請注意，DST 夏令時間 / 標準時間設定只對目前在畫面中顯示的城市有效，其他城市不受影響。

倒數計時器功能



倒數計時器可在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出鬧鈴音。

- 本節中的所有操作都必須在倒數計時器功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

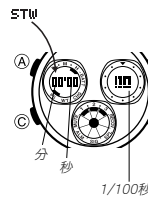
如何設定倒數開始時間

1. 當倒數開始時間顯示在倒數計時器功能畫面上時，按住 (A) 鈕直至倒數開始時間開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 若倒數開始時間未顯示，則請按照“如何使用倒數計時器”一節中的操作步驟將其顯示。
2. 使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變閃動中的設定值。
3. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何使用倒數計時器

- 在倒數計時器功能畫面顯示時，按 (D) 鈕可使倒數開始。
- 倒數至零時鬧鈴會鳴響 10 秒鐘，按任意鈕可中途停止鬧鈴音。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間會自動返回至其開始值。
 - 當倒數計時正在進行時，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕又可重新恢復倒數。
 - 要完全停止倒數計時，請首先暫停倒數 (按 (D) 鈕)，然後再按 (A) 鈕。此時，倒數時間會返回至其開始值。

秒錶功能

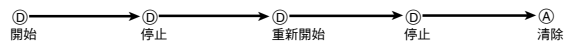


秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

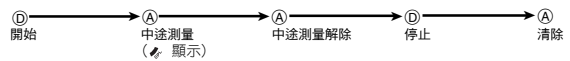
- 秒錶的測時限度為 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能畫面，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量畫面。
- 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能畫面，測時亦會繼續進行。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

如何使用秒錶測時

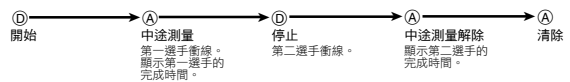
經過時間



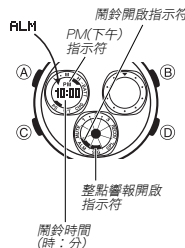
中途時間



兩名選手的完成時間



鬧鈴功能



鬧鈴經開啟後，本錶會在到達鬧鈴時間時發出鬧鈴音。您還可以開啟整點響報，使手錶在每小時整點時鳴音兩次。

- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行，請按 (C) 鈕進入該畫面。

如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直至鬧鈴時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 此時鬧鈴將自動開啟。
2. 按 (C) 鈕在時與分之間選換設定 (閃動)。
3. 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變閃動中的設定值。
- 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，必須注意正確設定上午 (無指示符) 或下午 (PM 指示符)。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

鬧鈴的動作

- 到達預設時間時，無論手錶顯示何種功能畫面，鬧鈴都會鳴響約 10 秒鐘。
- 鬧鈴開始鳴響後，按任意鈕可停止鬧鈴音。

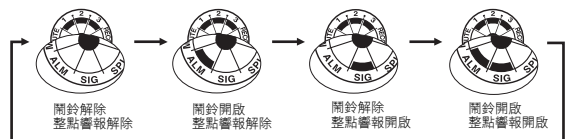
如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能畫面顯示時，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟及解除每日鬧鈴及整點響報

在鬧鈴功能畫面顯示時，按 (D) 鈕依照下示順序循環選換設定項目。

鬧鈴開啟指示符 / 整點響報開啟指示符



- 經開啟後，鬧鈴開啟指示符及整點響報開啟指示符會表示在所有功能畫面中。

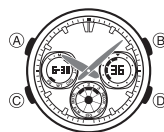
照明

本錶配備一個 LED (發光二極管) 及導光板提供照明。即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。

- 有關照明的其他重要資訊，請參閱“照明須知”一節。

如何點亮照明

在任意功能畫面 (設定畫面除外) 顯示時，按 (B) 鈕可點亮照明。

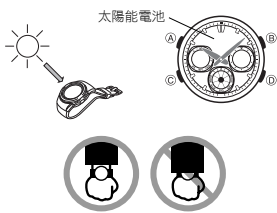


電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池產生的電能的特殊充電電池(二次電池)。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面面向光源。

- 右圖所示為樹脂錶帶手錶的擺放方法。
- 請注意，當部分太陽能電池被衣服等遮擋時充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。



重要!

- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或CASIO代理商聯繫有關電池更換的事宜。
- 切勿自行取出或更換手錶的特殊電池。使用其他類型的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第 5 級或更換充電電池之後，現在時間及所有其他設定均會返回至其出廠初始預設設定。
- 要長期存放手錶時，請開啟節電功能並將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電量指示符及恢復指示符

電池電量指示符表示充電電池目前的電量水平。

電池電量指示符	電量級數	電池電量指示符	功能狀態
	1		所有功能均正常。
	2		所有功能均正常。
	3		鬧鈴、整點響報、照明功能停止。
	4		所有功能均停止。
	5		無任何顯示，並且手錶被初始化。

- 當電池電量為第 3 級時 **LOW** 指示符會在計時功能畫面上閃動。
 - 第 3 級時的 **LOW** 指示符及第 4 級時閃動的充電指示符 (**CHG**) 表示電池電量已很少，請盡快將手錶放在明亮光線下進行充電。
 - 當電池電量下降到第 5 級時，所有功能都將停止，並且設定亦將返回至其出廠初始預設設定。充電電池經充電後各功能會再次啟動，但電池電量從第 5 級回升至第 4 級(由閃動的充電指示符表示)後需要設定時間及日期。電量一旦下降至第 5 級後，直到回升至第 3 級(無充電指示符表示)為止所有其他設定均無法配置。
 - 手錶照射到直射陽光或一些其他極為強烈的光線時，電池電量指示符可能會暫時表示為一個比實際電量水平高的級數。但數分鐘後正確的電池電量指示符便會出現。
 - 若短時間內多次使用照明或鬧鈴，恢復指示符 (⚡) 會出現，並且直到電池電量恢復為止下列操作將無法執行。
- 照明
鳴音
片刻後電池電量便會恢復，恢復指示符消失時表示上述功能再次有效。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。同時還請注意，手錶溫度過高時其液晶顯示幕會熄滅。手錶溫度降低後LCD的顯示會再次恢復正常。

警告!

- 將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。
- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈的近旁
 - 直射陽光下

充電指南

- 充滿電後計時可持續運作最長約 8 個月。
- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型(亮度)	大約照射時間
在室外陽光下(50,000 lux)	6 分鐘
在有陽光的窗口下(10,000 lux)	22 分鐘
在陰天的窗口下(5,000 lux)	36 分鐘
在室內螢光燈光下(500 lux)	6 小時

- 規格中含有所有詳細的技術資料。
 - 畫面每天顯示 18 個小時，休眠 6 個小時
 - 照明每天點亮一次(1.5 秒)
 - 鬧鈴每天鳴響 10 秒
 - 每天接收時間訊號 16 分鐘
- 經常充電可保證運作的穩定。

恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型(亮度)	大約照射時間				
	第 5 級	第 4 級	第 3 級	第 2 級	第 1 級
在室外陽光下(50,000 lux)		2 小時		21 小時	5 小時
在有陽光的窗口下(10,000 lux)		6 小時		79 小時	18 小時
在陰天的窗口下(5,000 lux)		9 小時		127 小時	29 小時
在室內螢光燈光下(500 lux)	97 小時			---	

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

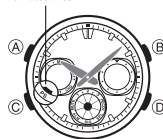
參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

節電功能

經開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

節電指示符



不見光的持續時間	畫面顯示	功能
60 至 70 分鐘	畫面變為空白，節電指示符 (⚡) 閃動	除畫面顯示之外，所有功能正常
6 或 7 天	畫面變為空白，節電指示符 (⚡) 不閃動	鳴音、照明及畫面顯示停止

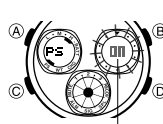
- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

執行下述任何操作之一。

- 將手錶移至光線良好的地方。
- 按任意按鈕。

如何開啟或解除節電功能



- 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直至城市代碼開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
 - 按 (C) 鈕九次直到節電功能開啟/解除畫面出現。
 - 按 (D) 鈕開啟(ON)或解除(OFF)節電功能。
 - 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- 節電功能經開啟後，節電指示符 (⚡) 會表示在所有功能畫面上。

按鈕操作音

在任意功能畫面(設定畫面除外)顯示時，按住 (C) 鈕約三秒鐘可開啟或解除按鈕操作音。按鈕操作音被解除時，按鈕操作音解除指示符 (🔊) 會出現。

- 即使按鈕操作音被解除，每日鬧鈴及倒數計時器鬧鈴亦將正常鳴響。

畫面的自動返回

- 鬧鈴功能畫面或指針設定功能畫面顯示時，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶會自動返回計時功能畫面。
- 當有設定在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶會自動退出設定畫面。

選擇

在各種功能畫面及設定畫面中，使用 (B) 鈕及 (D) 鈕可以選換資料。在大多數情況下，選換操作過程中，按住此二鈕可高速選換資料。

初始畫面

進入世界時間功能畫面時，上次退出該功能畫面時顯示的資料會首先出現。

計時

- 將秒數復位至 00 時，若秒數是在 30 至 59 之間，則分數值會加 1；若秒數是在 00 至 29 之間，則分數值會保持不變。
- 星期會根據日期(年、月、日)自動顯示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第 5 級之後以外無需再次變更。
- 計時功能及世界時間功能中的所有城市的現在時間均以本地城市的時間為基準，根據各城市的格林威治標準時間(GMT)時差計算而來。
- 計時功能中的時間及世界時間功能中所有城市的時間均是根據各城市的UTC時差計算而來。
- UTC時差是指，基準點英國格林威治與各城市所在時區之間的時差。
- UTC是“Universal Time Coordinated (協調世界時)”的縮寫，是世界通用的計時科學標準。其由原子(銨)時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。為保持UTC與地球自轉同步，須根據需要，加減閏秒以作調整。

12 小時 / 24 小時時制

您在計時功能中選擇的 12 小時 / 24 小時時制亦會被所有其他功能採用。

- 選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間下午指示符(**PM**)會出現，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。
- 選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，沒有任何表示上午或下午的指示符顯示。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles	-08.0	
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver	-07.0	
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
WVG	Winnipeg	-06.0	
CHI	Chicago	-06.0	
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto	-05.0	
NYC	New York	-05.0	
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax	-03.5	
YYT	St. Johns	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MAD	Madrid	+01.0	
PAR	Paris	+01.0	
MIL	Milan	+01.0	
ROM	Rome	+01.0	
BER	Berlin	+01.0	
STO	Stockholm	+01.0	
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo	+02.0	
JRS	Jerusalem	+02.0	
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah	+03.0	
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.5	Darwin
ADL	Adelaide	+09.5	
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney	+10.0	
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2005.