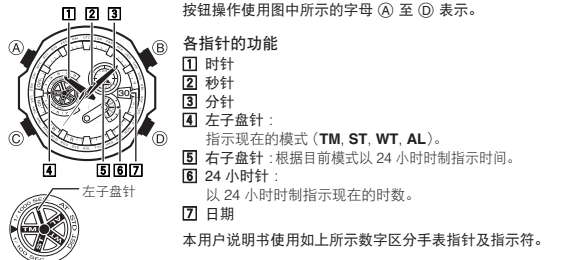


感谢您选购 CASIO 手表。

本表未设对 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能正确显示加拿大纽芬兰的时间。

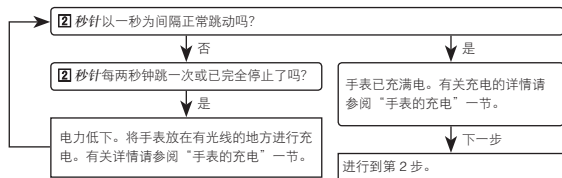
请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



在使用手表之前需要检查的事情

- 按住 © 钮至少两秒钟进入计时模式，然后观察 ② 秒针的运转情况。



- 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

时间校准电波信号的正确接收及正确的世界时间取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

- 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时
请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节。
- 要手动设定时间时
请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅“电波计时”一节。

手表的充电

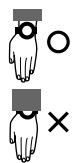
手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态。

警告！

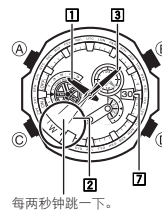
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得滚烫。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为滚烫。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电力水平



通过查看计时模式中 ② 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 若 ② 秒针以通常每秒跳一次的状态转动，则电力为第 1 级。
- 若 ② 秒针每两秒钟跳一次，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

电力水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	② 秒针每 2 秒钟跳一下。 ⑦ 日期返回 1 (基准位置)。	鸣音、时间校准电波信号接收功能停止
3	② 秒针停止。 ① 时针及 ③ 分针停止在 12 时位置。	所有功能停止

- 电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确的时间处并恢复通常的计时状态。一周后，所有设定 (包括计时) 都将被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。

电力恢复模式

当电力由于闹铃音在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后 (约 15 分钟后)，指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	2 小时	23 小时	→
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	6 小时	85 小时	→
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	8 小时	138 小时	→
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	92 小时	---	→

*1 为产生日常运作所需要的电力每天的大约照射时间。

*2 为使电力升高一级所需要的大约照射时间。

• 上表时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。

• 省电功能

省电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍省电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 ② 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

- 在秒表模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

电波计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期的手动设定”一节。

本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的本国、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

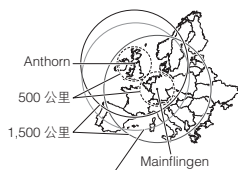
本地城市设定：	本表能接收到的电波信号：
LON, PAR, ATH	Anthorn (英国), Mainflingen (德国)
HKG	商丘市 (中国)
TYO	福岛 (日本), 福冈 / 佐贺 (日本)
HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC	科罗拉多州 Fort Collins (美国)

重要！

- HNL 及 ANC 地区距离校准信号发射站较远，因此某些环境条件可能会使接收失败。
- 当 HNL 或 HKG 被选作本地城市时，时间校准信号只能调整时间及日期。标准时间与夏令时间 (DST) 只能在需要时手动切换。
- 有关操作方法的说明请参阅“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节。

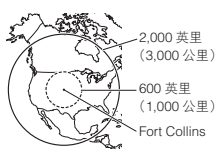
大约覆盖范围

英国及德国电波信号

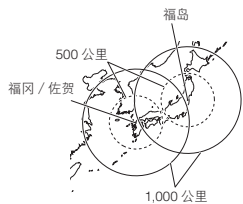


在此地区内能接收到 Anthorn 的电波信号。

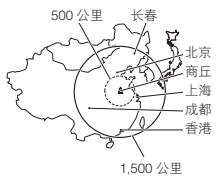
美国电波信号



日本电波信号



中国电波信号



- 即使手表在电波覆盖范围内，电波信号的接收也可能由于地形、建筑物、天气、季节、一日中的时段及无线电干扰等而失败。从距离发射站约 500 公里开始电波信号将变弱，也就是说上述条件的影响会更强烈。
- 在一年的某些月份或一天的某些时段内，下述距离之外可能会接收不到电波信号。电波干扰也可能使信号接收出现问题。
 - Mainflingen (德国) 或 Anthorn (英国) 发射站：500 公里 (310 英里)
 - Fort Collins (美国) 发射站：600 英里 (1,000 公里)
 - 福岛或福冈 / 佐贺 (日本) 发射站：500 公里 (310 英里)
 - 商丘 (中国) 发射站：500 公里 (310 英里)
- 到 2010 年 3 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。
- 在能接收到本表不对应的从其他国家发射的时间校准电波信号的国家使用本表，可能会使时间因是否使用夏令时间等原因而发生错误。

如何为电波信号的接收做准备

- 确认手表在计时模式中。否则，按住 **ⓐ** 钮至少两秒钟进入计时模式。
- 手表的天线位于其 12 时一侧。请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。



- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 7 分钟的时间，但在有些情况下最长需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



- 下一步操作您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。
 - 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅“自动信号接收”一节。
 - 手动信号接收：执行“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

自动信号接收

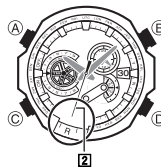
- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点（按照计时模式中的时间）之间最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才执行信号接收操作。若您正在配置设定时间到达了校准时间，手表不进行信号接收。

如何手动接收电波信号

- 在计时模式中，按住 **ⓓ** 钮（约两秒钟）直到 **ⓐ** 秒针完成下述过程。

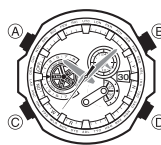
- 转动到 **YES**（有些型号手表为 **Y**）或 **NO**（**N**）指示上次信号接收结果，然后转动到 **READY**（**R**）。

- ⓐ** 秒针指示手表正在正在的操作。



当 ⓐ 秒针指向：	含义：
READY (R)	手表已准备好接收电波信号。
WORK (W)	手表正在接收电波信号。

- 若在接收过程中电波信号不稳定，**ⓐ** 秒针会在 **WORK**（**W**）与 **READY**（**R**）之间摇摆不定。



- 接收操作完毕后手表返回通常的计时状态。

- 成功接收到电波信号时，手表相应调整时间。接收操作失败时手表不调整时间。

注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意钮。

如何检查上次的信号接收结果

在计时模式中按 **ⓓ** 钮。

- 若上次成功接收到了电波信号，则 **ⓐ** 秒针将转动到 **YES**（**Y**）并停止五秒钟，否则其指向 **NO**（**N**）。之后手表恢复通常的计时状态。
- 当 **ⓐ** 秒针指向 **YES**（**Y**）或 **NO**（**N**）时，按 **ⓓ** 钮也能手动返回计时模式。

注

- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 **ⓐ** 秒针将指向 **NO**（**N**）。

电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 在上述任何情况下，手表不能进行接收操作。
 - 电力在第 2 级以下时
 - 手表在电力恢复模式中时
 - 手表在功能休眠状态中时（“节能功能”）
- 闹铃鸣响时，正在进行的信号接收操作将中止。

模式指南

本表共有四种“模式”。请根据需要选择模式。

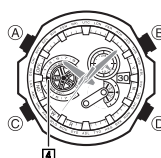
注

- 本表还有各种设定模式，在计时模式中按住 **ⓐ** 钮可进入设定模式。有关详情请参阅“设定功能”一节。

目的：	进入此模式：
查看您的本地城市及其他全球 29 个城市之一的现在时间	计时模式
查看本地城市的日期	
执行时间校准电波信号接收操作	秒表模式
用秒表测量经过时间	
选择世界 29 个城市（时区）之一并查看其现在时间	世界时间模式
为一个时区选择夏令时间 / 日光节约时间 (DST) 或标准时间	
设定闹铃时间	闹铃模式

模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。



如何确定手表目前的模式

按照“如何选择一种模式”一节所述检查 **ⓐ** 左子盘针的位置。

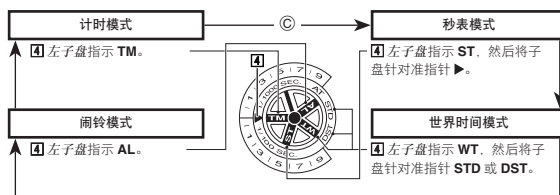
如何从任意其他模式返回计时模式

按住 **ⓐ** 钮至少两秒钟。

如何选择一种模式

如下所示按 **ⓐ** 钮选择各模式。**ⓐ** 左子盘指示目前选择的模式。

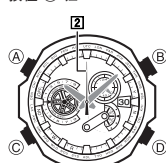
ⓐ 左子盘将转动使代表现在模式的指示符 (TM, ST, WT, AL) 对准指针 **▶**。



设定模式

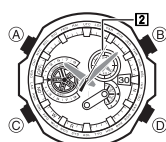
本表有几种设定模式，可用于配置手表的设定。在计时模式中，按住 (A) 钮直到所需要的设定模式被选择，如下所述。选择了需要的设定模式后松开 (A) 钮。

如何选择一种设定模式
按住 (A) 钮。



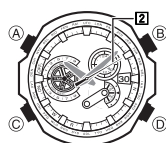
② 秒针转动到 12 时位置。

↓ (3 秒钟)



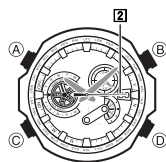
② 秒针转动到 1 时位置，指示本地城市设定模式。请参阅“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节。

↓ (3 秒钟)



② 秒针转动到 2 时位置，指示手动设定模式。请参阅“如何手动改变时间”一节。

↓ (3 秒钟)



② 秒针转动到 3 时位置，指示基准位置调整模式。请参阅“如何调整基准位置”一节。

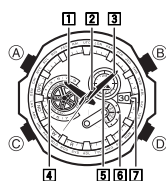
↓ (3 秒钟)

手表返回通常的计时状态。

• 若 ② 秒针的基准位置由于手表受到过强磁力或因其他异常遭遇而错位，秒针会指向上述之外的其他位置。

计时

请用计时模式查看现在时间及日期。要从任何其他模式进入计时模式时，请按 (C) 钮至少两秒钟。



各指针的功能

- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 左子盘针：指示 TM。
- ⑤ 右子盘针：以 24 小时制指示世界时间城市的现在时间。
- ⑥ 24 小时针：以 24 小时制指示现在的时数。
- ⑦ 日期

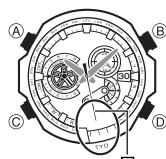
本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。

如何配置夏令时间及其他本地城市设定

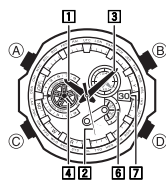
注

• 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。



1. 如“设定模式”一节中所示，用 (A) 钮进入“本地城市设定”模式。

• 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
• 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。



2. 要改变本地城市设定时，请按 (D) 钮顺时针方向转动 ② 秒针。

• 按 (D) 钮数次直到 ② 秒针指向要选作本地城市的代码处。
• 按住 (D) 钮可使 ② 秒针高速转动。
• 每次选择了城市代码后，① 时针、③ 分针、⑥ 24 小时针及 ⑦ 日期将移动到该城市的现在时间及日期处。直到各指针停止移动为止不要进行下一步操作。

3. 按 (B) 钮为目前选择的城选择 AT (AUTO)、STD (标准时间) 或 DST (夏令时间)。

• 选择本地城市代码时，④ 左子盘针将指示目前所选城市代码的设定 (AT、STD、DST)。

• 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能改变夏令时间设定。

— 下面介绍各夏令时间设定。

AT (AUTO)	此设定根据时间校准电波信号中的数据自动切换标准时间及夏令时间。只有当能接收到电波信号的城市被选作本地城市时此设定才有效。
STD	对于此设定，手表总是指示标准时间。不指示夏令时间。
DST	对于此设定，手表使时间前进一个小时指示夏令时间 (日光节约时间)。

4. 完成所有设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

注

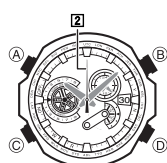
• 指定了城市代码后，手表将使用 UTC* 时差根据居住城市的现在时间计算世界时间。

• 选择有些城市代码将使手表自动接收相应地区的时间校准电波信号。

* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

时间及日期手动设定

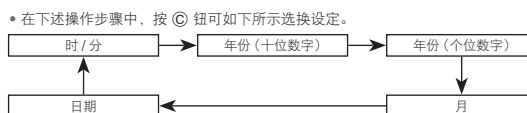
当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间及日期。



如何手动改变时间

1. 如“设定模式”一节中所示，用 (A) 钮进入“手动设定”模式。

• ② 秒针将移动到 12 时位置。此时进入时间设定模式。



• 在下列操作步骤中，按 (C) 钮可如下所示选择设定。

2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时间 (时及分)。

• 按此二钮一次将使指针 (① 时针及 ③ 分针) 移动一分钟。

• 按住 (D) 钮或 (B) 钮将使 ① 时针及 ③ 分针开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。

• ⑥ 24 小时针及 ① 时针将相互同步转动。

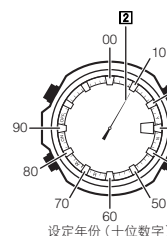
• 设定时间时，请确认 ⑥ 24 小时针正确指示上午 / 下午时数。

• 若您此时要改变日期，请按 (C) 钮并执行“如何手动改变日期”一节中从第 3 步开始的操作。

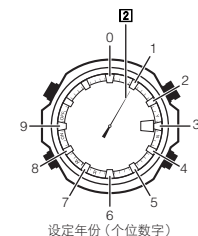
3. 完成时间设定后，按 (A) 钮返回通常的计时状态。

• 此时 ② 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

如何手动改变日期



设定年份 (十位数字)



设定年份 (个位数字)

1. 如“设定模式”一节中所示，用 (A) 钮进入“手动设定”模式。

2. 按 (C) 钮。

• ② 秒针将移动到年份的十位数字处。此表示年设定模式。

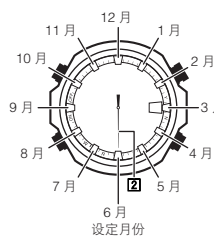
• 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。

3. 按 (D) 钮将 ② 秒针顺时针方向转动直到指向所需年份的十位数字处。

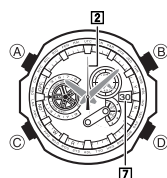
4. 选择了年份的十位数字后按 (C) 钮。

• ② 秒针将移动到年份的个位数字处。

5. 按 (D) 钮将 ② 秒针依顺时针方向转动直到指向所需年份的个位数字处。



- 选择了年份的个位数字后按 **Ⓞ** 钮。
 • **②** 秒针将转动到目前选择的月份处。此表示月设定模式。
- 用 **Ⓞ** 钮将 **②** 秒针移动到所需要的月份处。
- 月份设定完毕后，按 **Ⓞ** 钮。
 • **②** 秒针将转动到 12 时位置，而手表进入日期设定模式。



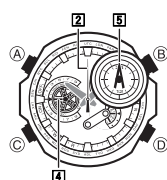
- 用 **Ⓞ** (+) 钮及 **Ⓟ** (-) 钮改变 **⑦** 日期。
 • 若您此时要改变时间，请按 **Ⓞ** 钮并执行“如何手动改变时间”一节中从第 2 步开始的操作。
- 完成各设定后，按 **Ⓜ** 钮返回通常的计时状态。
 • 此时 **②** 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

注

• 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间。



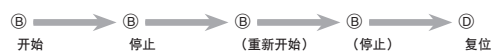
各指针的功能

- ②** 秒针：指示秒表的 1/10 秒数。
- ④** 左子盘针：您停止经过时间的测量操作时，暂时表示：1/100 秒数（下子盘刻度），然后表示 1/1000 秒数（上子盘刻度），最后对齐指针 (▶)。此循环进行两次后停止。
- ⑤** 右子盘针：指示秒表的分数及秒数。

如何测量经过时间

- 用 **Ⓞ** 钮转动 **④** 左子盘针直到指针 (▶) 指示 **ST**。
 • 此表示秒表模式。
- 现在可以进行下述两种秒表操作。
 • 在进入秒表模式后指针正在向其初始位置转动时，不能进行任何秒表操作。

如何执行经过时间的测量操作



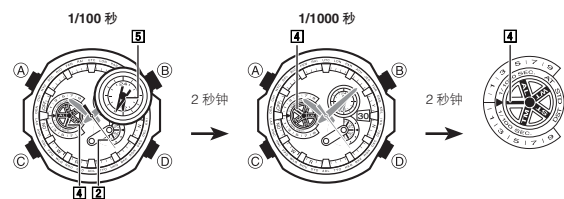
注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 分 59.999 秒。
- 在下列情况下，手表的各指针会继续转动，因此按 **Ⓞ** 钮或 **Ⓟ** 钮不行任何秒表操作。
 - 进入秒表模式后指针正在向经过时间移动时
 - 当经过时间的测量操作停止后 **④** 左子盘针正在 1/100 秒与 1/1000 秒表示之间移动时
 - 手表在午夜正在改变日期时
- 秒表测时一旦开始，直到按 **Ⓟ** 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 每当进入秒表模式时，手表的各指针都会转动到其秒表模式的初始位置。若您在上次使用时未复位秒表，各指针将返回上次退出秒表模式时的位置。
- 在经过时间的测量开始或重新开始后的最初 30 秒钟内，**②** 秒针（表示 1/10 秒数）及 **④** 左子盘针（表示 1/100 秒数及 1/1000 秒数）转动。测量操作停止时，其表示测时结果。

经过时间的测量结果

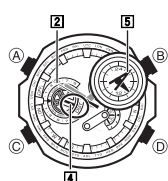
- 在秒表模式中，手表的指针指示下列资讯：分数、秒数、1/10 秒数。
- 每当您停止经过时间的测量操作时，**④** 左子盘针将转动，指示下列信息各两秒钟。
 - (1) 1/100 秒数，(2) 1/1000 秒数，(3) 指针 (▶)
 上述循环进行两次。
 - 要重复上述循环时，请按 **Ⓜ** 钮。

范例：当测量的经过时间是 12 分 34.452 秒时



其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 29 个时区的现在时间。各时区都有一个“城市代码”，各城市代码是代表各时区的三字缩写。目前在世界时间模式中被选择的代表时区的城市称为“世界时间城市”。



各指针的功能

- ②** 秒针：指示目前选择的世界时间城市。
- ④** 左子盘针：指示当前所选世界时间城市的夏令时间设定 (**STD**, **DST**)。
- ⑤** 右子盘针：以 24 小时制指示所选世界时间城市的现在时间。

如何查看另一个时区的时间

- 用 **Ⓞ** 钮转动 **④** 左子盘针直到指针 (▶) 指示 **WT**。
 • 此表示世界时间模式。
- 用 **Ⓞ** 钮将 **②** 秒针移动到要选作世界时间城市的代码处。
 • **⑤** 右子盘针将转动到当前所选世界时间城市的现在时间处。此时，**①** 时针及 **③** 分针将继续指示本地城市的现在时间。
 • 按住 **Ⓞ** 钮可使 **②** 秒针高速转动。
 • 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
 • 若所选世界时间城市的时间不准，则可能说明本地城市的设定有问题。请使用“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节中的操作调整本地城市设定。

如何指定一个时区的标准时间或夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中，用 **Ⓞ** 钮选择要改变其设定的城市。
- 按 **Ⓟ** 钮在 **STD** (标准时间) 及 **DST** (夏令时间) 之间切换 **④** 左子盘针。
 • 请注意，当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) / 日光节约时间。
 • 请注意，**STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) / 日光节约时间) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。



本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。

下示范例介绍当原本地城市为 **TYO** (东京)、世界时间城市为 **NYC** (纽约) 时交换本地城市与世界时间城市的结果。

	本地城市	世界时间城市
交换之前	东京 下午 10:08 (标准时间)	纽约 上午 9:08 (夏令时间)
交换之后	纽约 上午 9:08 (夏令时间)	东京 下午 10:08 (标准时间)

如何交换本地城市与世界时间城市

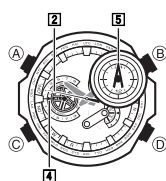
- 在世界时间模式中，用 **Ⓞ** 钮选择所需要的世界时间城市。
 • 在本例中，应将 **②** 秒针转动到 **NYC** 选择纽约作为世界时间城市。
 • 等到 **⑤** 右子盘针转动到当前所选世界时间城市的时间处。直到指针停止转动为止，本操作的第 2 步无法进行。
- 按住 **Ⓜ** 钮三秒钟直到手表鸣音。
 • 此时世界时间城市 (本例中为 **NYC**) 变为新的本地城市。同时，您在第 2 步之前选择的本地城市 (本例中为 **TYO**) 变为世界时间城市。
 • 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中。**②** 秒针将指向新的世界时间城市 (本例中为 **TYO**)。
 • **⑤** 右子盘针将指示新的世界时间城市的现在时间。

注

• 若在目前的世界时间城市能够接收时间校准电波信号，则交换后在本地城市将可以接收时间校准电波信号。

闹铃的使用

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。



各指针的功能

- 2 秒针：指示闹铃目前的 ON/OFF 设定。
- 4 左子盘针：指向 AL。
- 5 右子盘针：以 24 小时制指示闹铃时间设定。

如何改变闹铃时间

1. 用 C 钮转动 4 左子盘针直到指针 (▶) 指示 AL。
 - 此表示闹铃模式。
2. 用 D (+) 钮及 B (-) 钮改变闹铃时间。
 - 按此二钮一次，5 右子盘针将移动一分钟。
 - 按住 D 钮或 B 钮将使指针依相应的方向开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
 - 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
 - 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 A 钮可开启或解除闹铃。2 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

如何停止闹铃音

按任意钮。

基准位置的调整

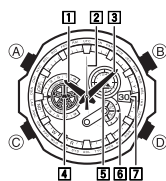
即使手表能接收到电波信号，其指针及 / 或日期也会因受到强磁场或强冲击而偏移。此种情况发生时，请执行本节中相应的基准位置调整操作。

- 若时间及日期都准确，则不需要调整指针的基准位置。

注

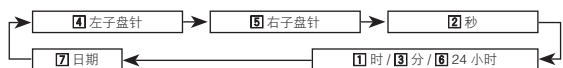
在下述操作的第 1 步进入基准位置调整模式后，按 A 钮可返回计时模式。在基准位置调整模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表也将自动返回计时模式。在两种情况下，手表返回计时模式之前您所做的任何调整都将有效。

如何调整基准位置

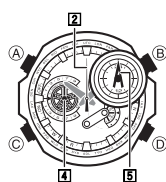


1. 如“设定模式”一节中所示，用 A 钮进入“基准位置调整”模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出基准位置调整模式。
 - 首先进行 4 左子盘针的基准位置调整。
 - 若 4 左子盘针转动到 12 时位置，则其基准位置正确。否则用 D (+) 钮及 B (-) 钮将其移动到 12 时位置。

- 在基准位置调整模式中按 C 钮将如下所示循环切换调整设定。



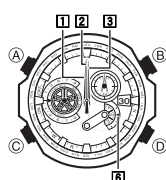
- 调整指针或日期的基准位置时，在指针移动到正确的基准位置后，建议您按 B 钮移动回一格。然后再次按 D 钮使其返回基准位置。这样有助于确保基准位置的调整更为精确。



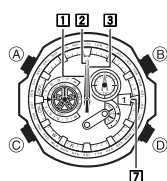
2. 确认 4 左子盘针的基准位置正确后，按 C 钮。此时手表进入 5 右子盘针的基准位置调整状态。
 - 若 5 右子盘针都转动到 24 时，则表示其基准位置正确。否则用 D (+) 钮及 B (-) 钮将其移动到 24 时位置处。



3. 确认 5 右子盘针的基准位置正确后，按 C 钮。此时手表进入 2 秒针的基准位置调整状态。
 - 若 2 秒针指向 12 时位置，则其基准位置正确。否则用 D 钮将其移动到 12 时位置。



4. 确认 2 秒针的基准位置正确后，按 C 钮。此时手表进入 1 时针对及 3 分针的基准位置调整状态。
 - 若 1 时针对及 3 分针转动到 12 时位置，则表示其基准位置正确。6 24 小时针也将随 1 时针对转动，其不能单独调整。若指针的基准位置不正确，请用 D (+) 钮及 B (-) 钮将其移动到正确的基准位置处。



5. 确认 1 时针对及 3 分针的基准位置正确后，按 C 钮。此时手表进入日期的基准位置调整状态。
 - 若显示 1，则 7 日期的基准位置正确。否则用 D (+) 钮及 B (-) 钮将日期设定为 1。
6. 按 A 钮返回计时模式。
 - 7 日期移动到当天日期处，然后 1 时针对及 3 分针移动到现在时间处。请等到所有指针停止转动为止。

疑难排解

指针的动作及位置

- 不清楚手表现在在哪个模式中。
参阅“如何选择一种模式”一节。要从任何其他模式直接返回计时模式时，请按 B 钮至少两秒钟。
- 2 秒针每两秒钟跳一次。
■ 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用。电力太低。让手表照射光线直到 2 秒针开始每秒跳一次正常转动为止。
- 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。
原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。
 - 手表正在从休眠状态恢复。
 - 成功完成时间校准电波信号的自动接收操作后手表正在调整时间。
 - 手表正在自动从闹铃模式返回计时模式。
- 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。
手表在电力恢复模式中。直到指针返回正常位置(约 15 分钟后)为止不要进行任何操作。电力恢复后，指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力，请将手表放在能照射到光线的地方。

- 现在时间有几个小时的误差。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

- 现在时间有一个小时的误差。
若您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节。
若您是在接收不到时间校准电波信号的地区使用本表，则需要手动改变本地城市的 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。请使用“如何配置夏令时间及其他本地城市设定”一节中的操作改变 STD/DST 设定。

- 指针及 / 或日期错位。
可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置。

世界时间模式

- 在世界时间模式中，由 5 右子盘针指示的世界时间与所选世界时间城市的实际时间相差一个小时。
可能是所选世界时间城市的 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 设定错了。选择正确的 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。
- 在世界时间模式中，由 5 右子盘针指示的世界时间不准。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

充电

- 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电力水平下降到第 3 级之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 2 秒针开始正常转动(每秒跳一下)。
- 2 秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

时间校准信号

只有当 LON, PAR, ATH, HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC, HKG, 或 TYO 被选择为本地城市时，本节的说明才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

- 检查上次电波信号接收的结果时，2 秒针指向 NO (N)。

可能原因	对策
<ul style="list-style-type: none"> • 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。 • 手表所在地方电波信号不好。 	电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大约覆盖范围”。
由于某种原因校准信号未被发射。	<ul style="list-style-type: none"> • 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站，查找电波信号停止发射的资讯。 • 以后再次尝试。

- 手动调整现在时间后，其又改变了。
您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号，其将根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误，则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策
用于调整 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 的电波信号接收某一天由于某种原因失败。	执行“如何为电波信号的接收做准备”一节中的操作。成功接收到电波信号后时间将自动调整。 接收不到时间校准电波信号时，请手动改变 STD (标准时间) / DST (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。

■ 手表未进行自动信号接收或无法执行手动信号接收。

可能原因	对策
手表在秒表模式中。	在秒表模式中时手表不自动接收电波信号。按住 © 钮至少两秒钟进入计时模式。
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。
没有足够的电力用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。

■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。
手表可能曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。	调整手表指针及日期的基准位置。

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒 (无校准信号时)

计时：时、分 (指针每 10 秒钟转动一下)，秒，24 小时，日期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 29 个城市代码及 UTC 中选择)；夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次 (中国校准电波信号为每日五次；一次成功后当日便不再自动接收)；手动信号接收

可接收的时间校准电波信号：

德国 Mainflingen (简称：DCF77，频率：77.5kHz)；英国 Anthorn (简称：MSF，频率：60.0kHz)；日本福岛 (简称：JJY，频率：40.0kHz)；日本福冈 / 佐贺 (简称：JJY，频率：60.0kHz)；美国科罗拉多州 Fort Collins (简称：WWVB，频率：60.0kHz)；中国河南省商丘市 (简称：BPC，频率：68.5kHz)

秒表：测量限度：23'59.999"

测量单位：1/1000 秒

测量模式：经过时间

世界时间：29 个城市 (29 个时区) 及协调世界时 (UTC)

其他：标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)；本地城市 / 世界时间城市交换功能

闹铃：每日闹铃

其他：节电功能

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：约为 5 个月 (手表充满电后不见光；闹铃每日鸣响 10 秒钟；每日接收电波信号一次约 4 分钟)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PAGO PAGO (P P G)	Pago Pago	-11
HONOLULU (H N L)	Honolulu	-10
ANCHORAGE (A N C)	Anchorage	-9
LOS ANGELES (L A X)	Los Angeles	-8
DENVER (D E N)	Denver	-7
CHICAGO (C H I)	Chicago	-6
NEW YORK (N Y C)	New York	-5
SANTIAGO (S C L)	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
F. DE NORONHA (F E N)	Fernando de Noronha	-2
PRAIA (R A I)	Praia	-1
UTC		0
LONDON (L O N)	London	
PARIS (P A R)	Paris	+1
ATHENS (A T H)	Athens	+2
JEDDAH (J E D)	Jeddah	+3
TEHRAN (T H R)	Tehran	+3.5
DUBAI (D X B)	Dubai	+4
KABUL (K B L)	Kabul	+4.5
KARACHI (K H I)	Karachi	+5
DELHI (D E L)	Delhi	+5.5
DHAKA (D A C)	Dhaka	+6
YANGON (R G N)	Yangon	+6.5
BANGKOK (B K K)	Bangkok	+7
HONG KONG (H K G)	Hong Kong	+8
TOKYO (T Y O)	Tokyo	+9
ADELAIDE (A D L)	Adelaide	+9.5
SYDNEY (S Y D)	Sydney	+10
NOUMEA (N O U)	Noumea	+11
WELLINGTON (W L G)	Wellington	+12

• Based on data as of December 2009.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.