

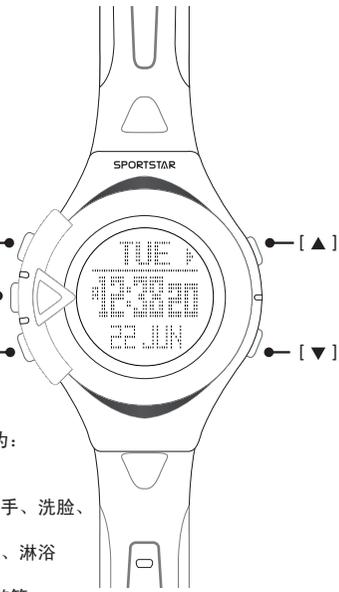
# Outdoor Master Pro II

高度计, 气压计, 心率监测手錶

# SPORTSTAR

## 操作便覽

外殼及環形錶圈: ABS  
顯示: 正面玻璃顯示屏  
錶面: 亞加力 (丙烯酸)  
錶帶: P.U 黑色膠帶及  
不鏽鋼扣  
防水深度: 10米



国际通用运动手表防水定义为:

- 10米防水: 溅水
- 30米防水: 是指生活防水如洗手、洗脸、淋雨、车溅水等
- 50米防水: 适用于游泳、洗车、淋浴及其它生活防水等
- 100米以上: 适用于潜水、潜游等

### 模式键 MODE [M]

- 切换时间和菜单
  - 长按此键进入信息设置状态
- ### 传感键 Escape [ESC]
- 切换时间和传感器模式
  - 退出设置状态
  - 返回上一步显示

**注意:**  
切勿使用本产品作任何需要精确测量的用途。

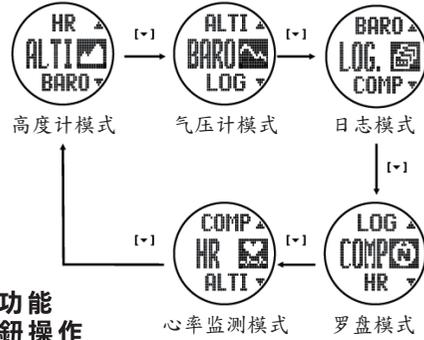
### 向上键 [▲]

- 在同一模式上切换功能显示
  - 在计时器和倒计时模式下按此键选择开始/暂停时间运行
  - 设置数字时的数值增加键
- ### 向下键 [▼]
- 在同一模式下切换功能显示
  - 在计时器模式下, 按此键记录圈数或时间归零
  - 设置数字时的数值减少键
  - 增加高度及氣壓監測功能至每五分鐘

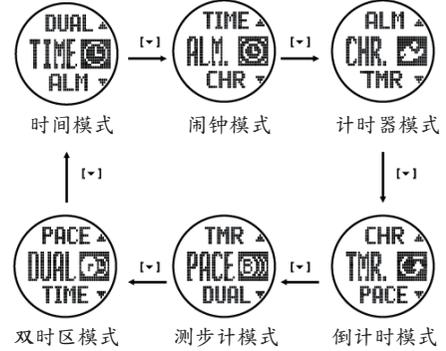
### 背光键 [Light]

- 按此键背光灯持续亮3秒钟

### 传感器菜单



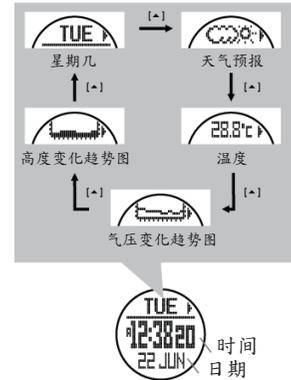
### 时间菜单



## 各主要功能 切换按钮操作

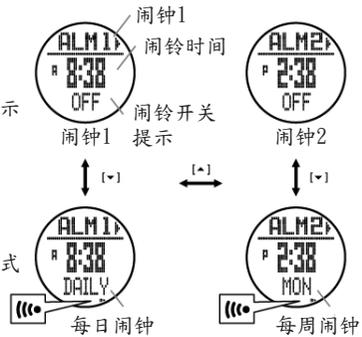
### 时间模式

- 长按 [M] 键约2秒进入设置模式
- 按 [▲] 键依次切换星期几、天气预报、温度、气压变化趋势图、高度变化趋势图显示

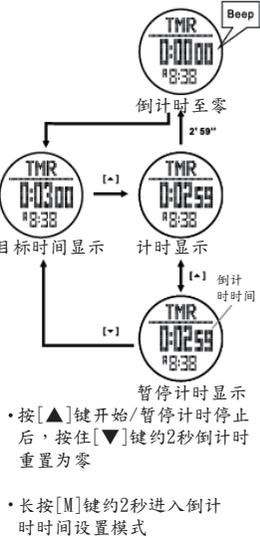


### 闹钟模式

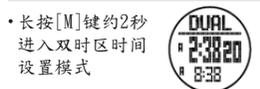
- 按 [▲] 键切换闹钟一、闹钟二显示
- 按 [▼] 键开启/关闭闹钟
- 长按 [M] 键约2秒进入闹钟设置模式



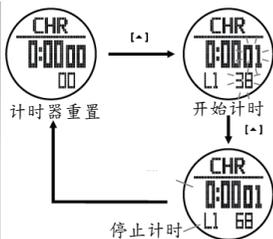
### 倒计时模式



### 双时区模式



### 计时器模式



- 按 [▲] 键开始/暂停计时
- 按 [▼] 键记录分段时间
- 停止后, 按住 [▼] 键约2秒重置分段计时及计时时间

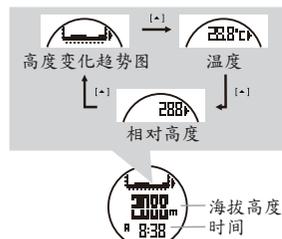
### 测步计功能



- 停止后, 按住 [▼] 键约2秒计量步数重置为零
- 长按 [M] 键约2秒进入步频设置模式

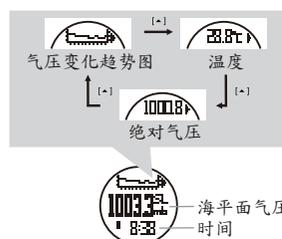
### 高度计功能

- 按 [▲] 键依次切换高度变化趋势图、温度、相对高度显示
- 按住 [▲] 键约2秒切换单位
- 长按 [M] 键约2秒进入高度计设置模式



### 气压计功能

- 按 [▲] 键依次切换气压变化趋势图、温度、绝对气压显示
- 按住 [▲] 键约2秒切换单位
- 长按 [M] 键约2秒进入气压计设置模式



### 日志功能

- 功能: 查看日志, 开启/停止记录日志功能
- 设置日志记录频率, 删除日志, 查看日志剩余内存



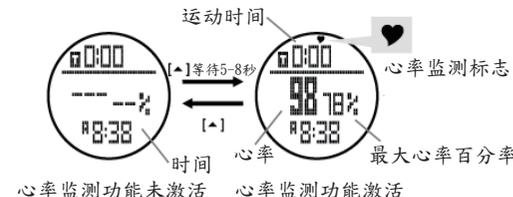
### 罗盘功能

- 按 [▼] 键启动/解除罗盘锁键
- 按 [▲] 键切换正前方/正后方的罗盘读数
- 长按 [M] 键约2秒进入罗盘设置模式



### 心率监测功能

- 按照正确的方法佩戴心率带, 在心率监测模式下: 按 [▲] 键激活/关闭心率监测功能
- 按 [▼] 键开启/关闭心率报警功能 (听觉报警+视觉报警)
- 长按 [M] 键约2秒可查看历史心率记录、设置心率区间、清除卡路里记录、设置个人信息



### 注意事项:

心率带背面有两个传感器, 在测量心率过程中需紧贴皮肤在水下请勿测量心率  
定期用干净的软布蘸上温和的肥皂水或者用类似的清洁溶液清理心率带  
清洁与心率带接触的皮肤以增强信号传输  
如果较长时间测不到心率, 可能是由于以下原因:

- 原因一: 皮肤干燥  
解决方法: 在与两传感器接触的皮肤上蘸些水改善接触
- 原因二: 传感器与皮肤接触不好  
解决方法: 确保心率带按照正确的方法佩戴好, 与皮肤接触良好
- 原因三: 肌肉抖动过于强烈  
解决方法: 确保心率带与皮肤接触良好
- 原因四: 心率失常  
解决方法: 那些长期使用心脏起搏器、心率不齐或者心率失常的人可能不适合使用心率表, 手表很难监测到他们的心率
- 原因五: 低电压  
解决方法: 更换心率带或手表电池再测
- 原因六: 其它电磁干扰  
解决方法: 远离高电磁物

### 免责条款:

本公司不承担使用本产品或文字说明带来的任何直接或意外的伤害和损失。

### 保修条款:

本产品自购买之日起一年内, 凭购买凭证, 对于正常使用 (不包括人为损坏、电池用尽等) 时出现的质量缺陷免费维修。

中国总经销: 深圳市健康鼠科技有限公司  
地址: 深圳市高新区南区留学生创业大厦1101  
电话: 0755-26734428 Email: info@fitmouse.com