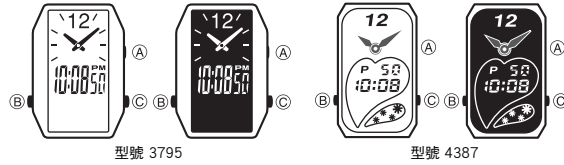


## 有關本說明書

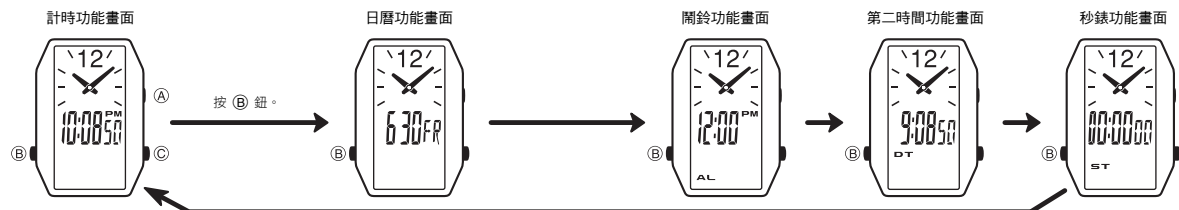
- 型號3795及型號4387的操作方法完全相同。在此說明書中的說明圖全以型號3795為準。
- 根據不同型號，手錶的畫面有白底黑字及黑底白字二種。本說明書中的所有插圖使用白底黑字畫面表示。
- 按鈕會以圖中所示的字母表示。



- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

## 部位說明

- 按 (B) 鈕可選換各功能畫面。



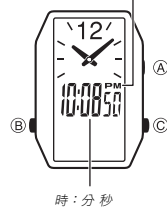
## 計時功能

PM (P) (下午) 指示符

本錶設有數字及指針計時二種相互獨立的計時功能。設定數字時間及指針時間的操作步驟是不同的。

## 數字時間的設定

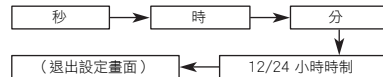
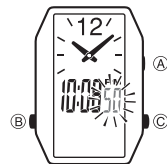
計時功能畫面用於設定及查看現在時間的數字顯示。設定數字時間時，您還可以設定12/24小時制。



時：分秒

## 如何設定數字時間

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (C) 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇要設定的項目 (閃動)。



3. 選擇了要改變的設定項目後 (閃動)，使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
50	使秒數返回 00	按 (B) 鈕。
10:08:50	改變時或分	
12H	交替選擇 12 小時 (PM) 及 24 小時 (AM) 時制	

4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

## 指針時間的設定

當模擬指針指示的時間與數字畫面上表示的時間不一致時，請執行下述操作。

## 如何調整指針時間

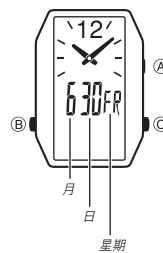
在任意功能中，按 (A) 鈕以 20 秒為單位向前調整指針時間。

- 按住 (A) 鈕可以高速向前調整指針時間。

## 日曆功能

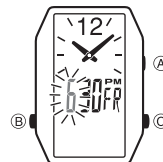
本錶的日曆通常能自動調整長短月的日期。但您必須手動調整閏年的日期。

- 本節中的所有操作都必須在日曆功能畫面中執行，請按 (B) 鈕進入該畫面。



## 如何設定日期

1. 在日曆功能畫面顯示時，按住 (C) 鈕直至月份開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇要設定的項目 (閃動)。



3. 選擇了要改變的設定項目後 (閃動)，使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
6:30 FR	改變月份	按 (B) 鈕。
	改變日期	
	改變星期	

4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

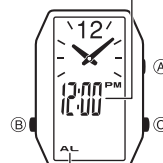
## 鬧鈴功能

鬧鈴時間 (時：分)

您可以設定每日鬧鈴。鬧鈴經開啟後，到達鬧鈴時間時手錶將發出鬧鈴音。

您還可以開啟整點響報功能，使本錶在每小時正點鳴音二次。

- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行。請按 (B) 鈕進入該畫面。



鬧鈴功能指示符

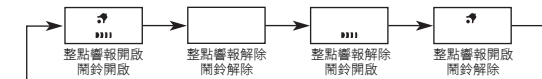
## 如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，按住 **(C)** 鈕直至鬧鈴時間的時數位在畫面中閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(C)** 鈕依照下示順序選擇要設定的項目（閃動）。



3. 選擇了要改變的設定項目後（閃動），使用 **(B)** 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
12:00	改變時數	按 <b>(B)</b> 鈕。
	改變左邊的分數位	
	改變右邊的分數位	



4. 按 **(C)** 鈕退出設定畫面。

## 鬧鈴操作

每當到達鬧鈴時間時，無論手錶處於何種功能畫面，鬧鈴均會鳴響約 20 秒。

- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

## 如何測試鬧鈴並選擇鬧鈴音

在任意功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按住 **(B)** 鈕可使鬧鈴鳴響。每次測試鬧鈴時，都會有四種不同的鬧鈴音發出。您選擇的鬧鈴音將用於每日鬧鈴及整點響報。

- 請注意，按住 **(B)** 鈕還將改變功能畫面。

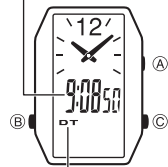
## 第二時間功能

第二時間功能可為另一個不同的時間區計時。

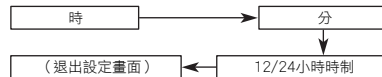
- 在第二時間功能中的時間的秒數與數字時間的秒數同步。
- 本節中的所有操作都必須在第二時間功能畫面中執行，請按 **(B)** 鈕進入該畫面。

## 第二時間的設定

1. 進入第二時間功能畫面後，按住 **(C)** 鈕直至時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(C)** 鈕依照下示順序選擇其他設定項目。



第二時間指示符

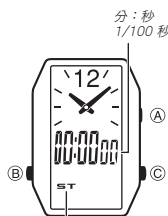


3. 選擇了要改變的設定項目後（閃動），使用 **(B)** 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
9:00	改變時數	按 <b>(B)</b> 鈕。
	改變分數	
12H	交替選擇12小時 (PM) 及24小時 (24H) 時制	

4. 按 **(C)** 鈕退出設定畫面。

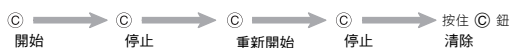
## 秒錶功能



秒錶功能指示符

- 秒錶功能用於測量經過時間。
- 本秒錶的測時範圍是 59 分 59.99 秒。
  - 若您不停止秒錶，其會一直不停地進行測時。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
  - 即使退出秒錶功能畫面，秒錶亦會繼續進行測時。
  - 注意所有本節所述的操作都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 **(B)** 鈕進入該畫面。

## 如何使用秒錶測時



## 參考資料

本節講述更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶各種功能及特長的使用須知。

## 畫面的自動返回功能

當某數位在畫面中閃動時，若不作任何操作經過二或三分鐘，本錶會自動返回計時功能畫面。

## 選換

在各功能畫面及設定畫面上，可使用 **(B)** 鈕選換資料。通常在選換資料過程中，分別按住 **(B)** 鈕可以進行高速選換。

## 計時功能

- 在將秒數重設為 00 時，若秒數值是於 30-59 之間，在秒數值回至 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 選用 12 小時時制時，在正午至下午 11:59 之間指示符 **PM (P)** 會在畫面上顯示。本錶沒有指示符表示午夜至上午 11:59 之間的時間。
- 選用 24 小時時制時，時間會在 0:00 至 23:59 之間表示，此時無表示時制的指示符顯示。