

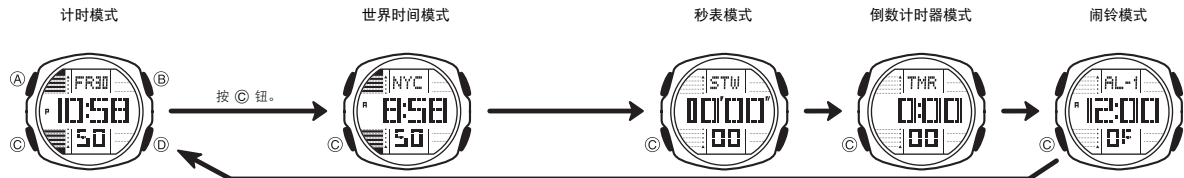
## 关于本说明书



- 本说明书的插图中所有手表画面皆以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

## 部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **B** 钮可点亮照明。



## 计时模式

PM (下午) 指示符  
星期 日  
秒 时:分

请在设定时间及日期前请先阅读此节！

计时模式与世界时间模式中的时间相互关联。因此，在设定时间及日期前，必须先为本表选设本地城市（即您通常使用本表的城市）。

- 在计时模式中，按 **A** 钮可查阅当前的本地城市设定。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

## 如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪动。此表示已进入设定画面。

2. 按 **C** 钮依照下所示顺序选择要设定的项目（闪动）。

3. 选择了要变更的设定项目后（闪动），使用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示改变设定值。

画面显示	目的：	操作：
5.0	将秒数复位至 00	按 <b>D</b> 钮。
TYO	选择城市代码	使用 <b>D</b> （向东）钮及 <b>B</b> （向西）钮。
DT	交替选择夏令时间 (DT) 及标准时间 (DF)	按 <b>D</b> 钮。
10:58	选择时数或分数	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮。
12 H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 <b>D</b> 钮。
2006	选择年、月或日	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮。

- 有关 DST 夏令时间设定的详情，请参阅“夏令时间 (DST)”一节中的说明。
- 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值会增加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时制时，**P** (下午) 指示符会出现表示正午至下午 11:59 之间的时间，而 **A** (上午) 指示符则表示午夜至上午 11:59 之间的时间。
- 选用 24 小时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无指示符出现。
- 本表的其他模式都会采用在计时模式中所选择的 12 小时/24 小时制。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期会根据日期（年、月及日）自动显示。

## 夏令时间 (DST)

夏令时间 (DST) 比标准时间快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

## 如何为计时模式选择标准时间及夏令时间

- DST 夏令时间指示符
1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪动。此表示已进入设定画面。
  2. 按 **C** 钮两次显示 DST 夏令时间设定画面。
  3. 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (DT) 及标准时间 (DF)。
  4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 选用夏令时间后，计时模式画面及闹铃模式画面上会出现 **DST** 指示符。

开启/解除状态

## 世界时间模式

城市代码

本表的世界时间模式可显示世界 48 个城市（29 个时区）的时间。

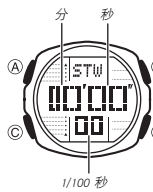
- 本节中的所有操作都必须要在世界时间模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

- 如何查阅各城市的时间
- 在世界时间模式中，按 **D** 钮可向东选择城市代码。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
  - 若所选城市的时间不正确，请检查本表的计时模式中的时间及本地城市的代码是否正确。如有需要请进行适当的变更。

## 如何为各城市选择标准时间及夏令时间

- DST 夏令时间指示符
1. 在世界时间模式中，使用 **D** 钮将您要改变其标准时间/夏令时间设定的城市代码（时区）显示在画面中。
  2. 按住 **A** 钮约 1 秒交替选择夏令时间 (DST 夏令时间指示符显示) 或标准时间 (DST 夏令时间指示符消失)。
  - 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市代码时，**DST** 指示符亦会出现。
  - 夏令/标准时间的设定只会对当前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
  - 在世界时间模式中，可以为当前被计时模式选择的本地城市选择标准时间及 DST 夏令时间。您在世界时间模式中选择的设定亦将反映在计时模式中。

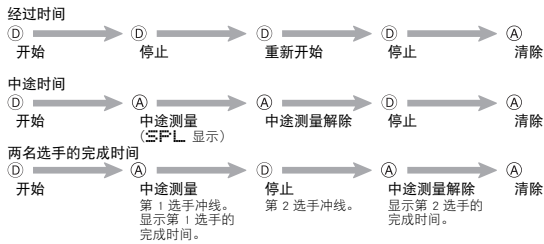
## 秒表模式



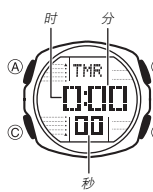
秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 当中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，中途时间便会被清除及画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

### 如何使用秒表测时



## 倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时之间设定。当倒数到 0 时，闹铃会鸣响。

- 若用户不自行停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时亦会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

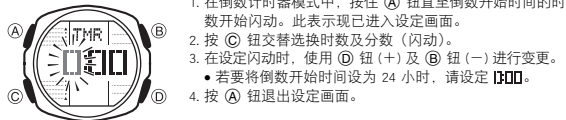
### 如何使用倒数计时器

在倒数计时器模式中按 (D) 钮，倒数计时器便会开始倒数。

- 当倒数至零时，闹铃会发出约 10 秒的鸣音。此时按任何钮都可停止鸣音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回最初设定的开始时间。

- 在倒数正在进行时，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新开始倒数。
- 若要完全停止倒数，首先暂停倒数 (按 (D) 钮)，然后再按 (A) 钮。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

### 如何设定倒数开始时间



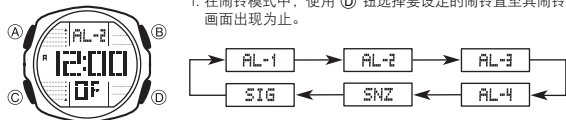
## 闹铃模式



本表配备有 5 个可单独使用的每日闹铃。闹铃经开启后，本表在到达预设的闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。您还可以开启整点响报功能，使本表在每小时正点鸣音两次。

- 闹铃模式共有六个画面。四个一次鸣响闹铃画面 (由 AL-1 至 AL-4 的编号来表示)，一个间歇闹铃画面 (由 SNZ 表示) 及一个整点响报画面 (由 SIG 表示)。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

### 如何设定闹铃时间



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示闹铃编号为 AL-1 至 AL-4 的画面之一。要设定间歇闹铃时，显示表示有 SNZ 的画面。
- 间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣音 1 次。
- 选择了要设定的闹铃后，按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
- 此时该闹铃会自动开启。
- 按 (C) 钮选择时数或分数 (闪动)。
- 选择了要设定的项目后，使用 (D) 钮 (+) 及 (B) 钮 (-) 更改闪动中的设定值。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意闹铃时间的上午 (A 指示符) 及下午 (P 指示符) 的设定是否正确。
- 按 (A) 钮退出设定画面。

## 闹铃的动作

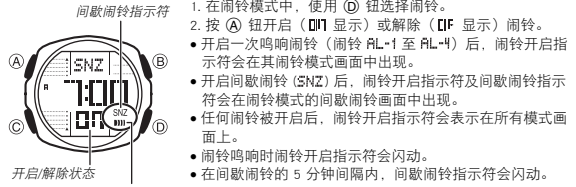
每当到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 10 秒。间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次，总共重复 7 次。您可中途解除闹铃。

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔中，若进行下列操作，则当前的间歇闹铃会被解除。  
显示计时模式的设定画面  
显示 SNZ 设定画面

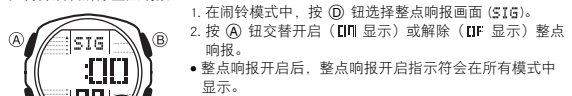
### 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

### 如何开启及解除闹铃



### 如何开启及解除整点响报



## 照明



本表配有两个 LED (发光二极管) 提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

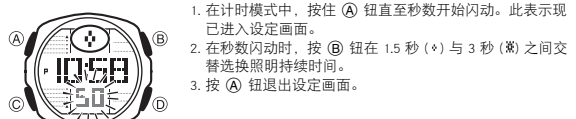
### 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

### 如何点亮照明

- 在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按 (B) 钮可点亮照明。
- 使用下述操作步骤可选择照明点亮的时间为 1.5 秒或 3 秒。按 (D) 钮时，根据您所设定的照明持续时间，照明会点亮 1.5 秒或 3 秒。

### 如何指定照明持续时间



## 参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的主要须知及注意事项。

### 按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式中的闹铃亦会正常鸣响。

### 如何开启及解除按钮操作音

在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按住 (C) 钮可交替开启 (A 不显示) 或解除 (A 显示) 按钮操作音。

- 按住 (C) 钮开启或解除按钮操作音还会使手表当前的模式改变。
- 当按钮操作音关闭时，A 指示符会显示在所有模式中。

### 画面的自动返回

- 在闹铃模式中，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式。
- 当某数位在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动储存此时您已输入的资料并且退出设定画面。

### 选择

在各模式及设定画面中，使用 (B) 及 (D) 钮可在画面中切换数据。通常在切换数据时，分别按住此二钮可以进行高速切换。

## 初始画面

每当进入世界时间或闹钟模式时，上次退出该模式时在画面中显示的数据会首先出现。

## 世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间都是使用 UTC 时差值，根据计时模式中本地城市的现在时间计算得出。
- UTC 时差是指，基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Universal Time Coordinated（协调世界时）”的缩写。它是世界通用的计时科学标准。该时间是通过使用经精心保持、精度为微秒的原子（铯）时钟得出。为了使 UTC 与地球自转同步，须根据需要，加减闰秒以作调整。

## City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PFG	Pago Pago	+11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Dehi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GLM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of June 2005.