

有關本說明書



- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

部位說明

- 按 **(C)** 鈕可選換各功能畫面。
- 在任何功能畫面顯示時，按 **(B)** 鈕可點亮顯示畫面的照明。

計時功能畫面

按 **(C)** 鈕。

鬧鈴功能畫面



倒數計時器功能畫面



秒錶功能畫面



第二時間功能畫面



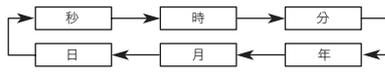
計時功能

計時功能可用以設定及查看現在時間及日期。



時間及日期的設定

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **(A)** 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(C)** 鈕依照下圖順序選擇要設定的項目（閃動）。



3. 選擇要更換的設定項目後（閃動），使用 **(D)** 鈕如下所述更改設定值。

設定	按鈕操作
秒	按 (D) 鈕可使秒數返回 00。
時、分、年、月、日	按 (D) 鈕增加設定值。

- 按 **(D)** 鈕時，若秒數值是於 30-59 之間，與秒數值回至 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 4. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
- 星期會根據您所設定的日期（年、月及日）自動進行設定調整。
- 日期可於 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本錶設有全自動日曆，其會自動調整長短月及閏年的日期。日期一經設定，除更換電池以外，無需再次更改。

如何選擇 12 小時及 24 小時制

- 在計時功能畫面顯示時，按 **(D)** 鈕可交替選擇 12 小時或 24 小時制顯示時間。
- 選用 12 小時制時，指示符 **(P)**（下午）會在時數位的左側出現，表示中午至下午 11 時 59 分之間的時間。而在午夜至上午 11 時 59 分之間，在時數位的左側不會有任何指示符出現作表示。
- 選用 24 小時制時，時間會在 0:00 至 23:59 之間表示。此時，無指示符出現。
- 本錶的其他功能會採用在計時功能中所選擇的 12 小時/24 小時制時。

鬧鈴功能



本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴經開啟後，本錶在到達鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。五個鬧鈴中一個可配置為間歇鬧鈴或一次鳴響鬧鈴，而其他四個為一次鳴響鬧鈴。

您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時正點鳴音兩次。

- 本錶有五個編號為 **(1)** 至 **(5)** 的鬧鈴畫面。整點響報畫面則由 **(00)** 表示。
- 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時的畫面將首先出現。
- 本節中的操作都必須在鬧鈴功能中進行。請按 **(C)** 鈕進入該功能。

鬧鈴的種類

鬧鈴的種類是根據您如下所做的設定而定。

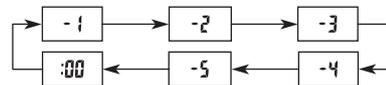
- **每日鬧鈴**
只設定鬧鈴時間的時數值及分數值。如此設定鬧鈴可在每日到達所預設的時間時鳴響。
- **定日鬧鈴**
設定鬧鈴時間的月、日、時、分各數值。如此設定鬧鈴可在本錶到達所設定的日期及時間時鳴響。
- **定月鬧鈴**
只設定鬧鈴時間的月、時、分數值。如此設定鬧鈴可在所設定的月份中每日到達設定時間時鳴響。
- **月次鬧鈴**
只設定鬧鈴時間的日、時、分數值。如此設定鬧鈴可在每月到達設定的日期及時間時起鳴響。

- 在某功能畫面顯示時，按住 **(C)** 鈕約 2 秒可使畫面返回計時功能畫面。

鬧鈴時間的設定



1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選換要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。

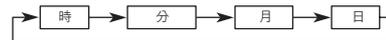


- 鬧鈴 **(1)** 可設定為間歇鬧鈴或一次鳴響鬧鈴。而鬧鈴 **(2)** 至 **(5)** 只能作為一次鳴響鬧鈴使用。
- 間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴音一次。

2. 選擇鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕直至鬧鈴時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定畫面。



3. 按 **(C)** 鈕依照下圖順序選擇設定項目（閃動）。



4. 按 **(D)** 鈕增加閃動中的設定值。

- 若無需設定月數值（如在設定每日鬧鈴、月次鬧鈴時），請將月數值設為 **(-)**。在月數位閃動時，按 **(D)** 鈕直至 **(-)** 出現（在 12 與 1 之間）。
- 若無需設定日數值（如在設定每日鬧鈴、定月鬧鈴時），請將日數值設為 **(- -)**。在日數位閃動時，按 **(D)** 鈕直至 **(- -)** 出現（在月末與 1 之間）。
- 在使用 12 小時制時，注意鬧鈴時間的上午（無指示符顯示）和下午（指示符 **(P)** 會顯示）設定必須正確。

5. 鬧鈴設定完畢後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

鬧鈴的動作

每當到達預設時間時鬧鈴會鳴響約 10 秒鐘。間歇鬧鈴將每隔五分鐘鳴響一次，總共重複七次。您可途中解除鬧鈴或將其變更為一次鳴響鬧鈴。

註

- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴的動作會被解除。

顯示計時功能的設定畫面

顯示鬧鈴 **(1)** 的設定畫面

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。如何開啟或解除鬧鈴 **(2)** 至 **(5)**

一次鳴響鬧鈴開啟指示符



1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇一次鳴響鬧鈴（鬧鈴編號 **(2)** 至 **(5)**）。
 2. 按 **(A)** 鈕開啟或解除顯示的鬧鈴。
- 開啟一次鳴響鬧鈴（**(2)** 至 **(5)**）後，一次鳴響鬧鈴開啟指示符會出現在畫面上。
 - 一次鳴響鬧鈴開啟指示符將顯示在所有功能畫面上。
 - 任何鬧鈴開啟後，一次鳴響鬧鈴開啟指示符會在所有功能畫面中出現。

如何選擇鬧鈴 **(1)** 的動作

1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴 **(1)**。
2. 按 **(A)** 鈕依照下圖順序選擇設定。

間歇鬧鈴開啟指示符及一次鳴響鬧鈴開啟指示符



- 鬧鈴經開啟後，相應的鬧鈴開啟指示符將顯示在所有功能畫面上。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴開啟指示符會閃動。
- 間歇鬧鈴處於開啟狀態時，顯示鬧鈴 **(1)** 的設定畫面將自動解除間歇鬧鈴（使鬧鈴 **(1)** 變為一次鳴響鬧鈴）。

如何開啟或解除整點響報



整點響報開啟指示符

1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鍵選擇整點響報畫面 (**00**)。
2. 按 **(A)** 鍵開啟或解除整點響報。
 - 開啟整點響報會使整點響報開啟指示符出現在整點響報畫面上。
 - 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符顯示在所有功能畫面中。

倒數計時器功能



時 分

倒數計時器可在 1 分鐘至 24 小時間設定。當倒數到達零時，鬧鈴會發出鳴響。

- 本倒數計時器還設有自動重複功能，其可在倒數到達零時，自動由最初的設定時間開始再次倒數。
- 注意倒數計時器的操作必須在倒數計時器功能畫面中進行。請按 **(C)** 鍵進入該畫面。

倒數計時器的使用

顯示倒數計時器功能畫面後，按 **(D)** 鍵便可開始倒數計時器的倒數。

- 在自動重複功能被解除的情況下，當倒數到零時，鬧鈴會發出約 10 秒的鳴響。此時按任何鈕都可停止鳴響。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間會自動返回最初設定的開始時間。
- 在倒數正在進行時，按 **(D)** 鍵可暫停倒數。再次按 **(D)** 鍵又可恢復倒數。
- 若要完全停止倒數，首先暫停倒數（按 **(D)** 鍵），然後再按 **(A)** 鍵。此時，倒數時間會返回最初設定的開始時間。

倒數開始時間的設定



時 分

1. 顯示倒數計時器功能畫面後，按住 **(A)** 鍵直至時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(C)** 鍵選擇時數位及分數位（閃動）。
 - 在設定閃動時，按 **(D)** 鍵更改設定值。
 - 若要将倒數開始時間設為 24 小時，請設定 **0:00**。
3. 按 **(A)** 鍵退出設定畫面。

自動重複功能的開啟及解除

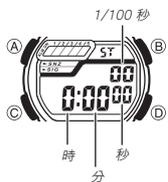
自動重複指示符



時 分

1. 顯示倒數計時器功能畫面後，按住 **(A)** 鍵直至時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(B)** 鍵開啟（顯示 **AUTO REPEAT**）或解除（**AUTO REPEAT** 消失）自動重複功能。
 - 注意在上述操作中，按 **(B)** 鍵亦會點亮照明。
3. 開啟自動重複功能後，當倒數到達零時，鬧鈴會發出鳴響，同時倒數會自動重新開始。您可按 **(D)** 鍵暫停倒數，然後按 **(A)** 鍵使倒數時間返回最初設定的開始時間。
- 自動重複指示符只會在倒數計時器功能畫面中出現。

秒錶功能



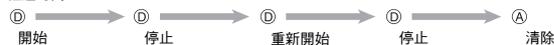
時 分

秒錶功能可用以測量經過時間、中途時間與二名選手的完成時間。

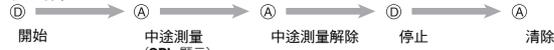
- 本秒錶的測時範圍是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 若您不停止秒錶，其會一直不停地進行測時。到達測時限度時，秒錶會再次由 0 開始重新測時。
- 即使退出秒錶功能畫面，秒錶亦會繼續進行測時。
- 若在中途時間在畫面中顯示時退出秒錶功能畫面，本錶會自動返回經過時間的測時操作。
- 注意所有本節所述的都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 **(C)** 鍵進入該畫面。

如何使用秒錶測時

經過時間



中途時間



二名選手的完成時間



第二時間功能

- 第二時間功能可為另一個不同的時間區計時。
- 在第二時間功能中的時間的秒數與計時功能中時間的秒數同步。

第二時間的設定



時:分秒

1. 按 **(C)** 鍵進入第二時間功能畫面。
2. 進入第二時間功能畫面後，按住 **(A)** 鍵直至時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
3. 按 **(C)** 鍵依照下示順序選擇設定項目（閃動）。



4. 按 **(D)** 鍵增加設定值。
5. 按 **(A)** 鍵退出設定畫面。

參考資料

在此節中我們會講述更多有關本錶的詳細操作及技術資料。其中還包括有本錶某些功能及特長的使用注意事項。

畫面的自動返回

- 在某數位在畫面中閃動時，若不作任何操作經過 2 或 3 分鐘，本錶會自動儲存此時您輸入的資料並且退出設定畫面。

資料及設定的選擇

在不同的功能及設定畫面中，使用 **(D)** 鍵可進行資料的選擇。按住此鈕可高速選擇資料。

照明



時 分

本錶使用一個 LED（發光二極管）提供照明。即使在暗處亦可使整個畫面明亮易觀。

照明使用注意

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 每當鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 經常使用照明會消耗電池的電量。

如何點亮照明

按 **(B)** 鍵可點亮照明。