

关于本说明书

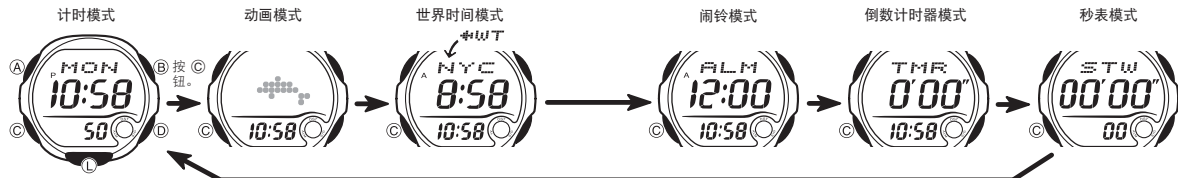


(照明)

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本表装备有双色 LCD 液晶显示屏。为了简单起见，在本说明书的解说图中只会用单色表示手表的画面。
- 本说明书中的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

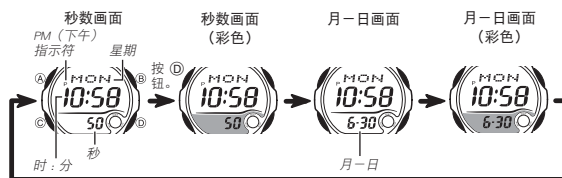
- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任何模式时，按 **L** 钮都可点亮照明。



计时模式

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

- 在计时模式中，按 **D** 钮可如下图所示循环变换画面的显示格式。



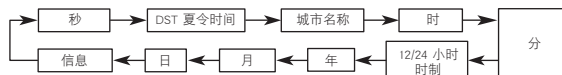
- 选择计时模式中的某彩色画面 (秒数画面、月一日画面) 后，在其他模式中画面底部的现在时间也会彩色显示。

请在设定时间及日期前请先阅读此节！

计时模式与世界时间模式中的时间相互联系。因此，在设定时间及日期前，必须先为本表选定居住城市（即您通常使用本表的城市）。

时间及日期的设定

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下所示顺序选择要设定的项目（闪动）。



3. 选择了要更换的设定项目后（闪动），使用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示更换设定值。

画面显示	目的:	操作:
50	将秒数复位至 00	按 D 钮。
DFF	交替选择夏令时间 (DST) 或标准时间 (DFF)	按 D 钮。
TYO	选择城市名称	使用 D (向东) 钮及 B (向西) 钮。
10:58	更改时数或分数	使用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
12H	交替选择 12 小时 (12H) 或 24 小时 (24H) 时制	按 D 钮。
2003	更改年数	使用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
6-30	更改月数或日数	
DFF	选择信息	

- 有关城市名称的详情，请参阅“City Code Table”（城市名称表）。
 - 有关 DST 夏令时间设定的详情，请参阅“夏令时间 (DST)”。
 - 在此所选择的预设信息会在动画模式中显示。有关详情，请参阅“动画图案的使用”。
 - 有关表内的预设信息，请参阅预设信息表。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。
 5. 选用 12 小时时制，指示符 **P** (下午) 会出现表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间，而指示符 **A** (上午) 则表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。在其他模式画面的底部，指示符 **A** 及 **P** 不会在现在时间的旁边出现。
 6. 选用 24 小时时制时，时间会在 0.00 至 23.59 之间表示，此时无表示上下午的指示符显示。
 7. 本表的其他模式都会采用在计时模式中所选择的 12 小时/24 小时时制。
 8. 星期会根据您所设定的日期（年、月及日）自动进行设定调整。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (DST) 功能是将标准时间调快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为本表计时模式选择 DST 夏令时间及标准时间

DST 夏令时间指示符

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮直至 DST 夏令时间设定画面出现。
3. 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (DST) 或标准时间 (DFF)。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。



- 夏令时间开启后，DST 夏令时间指示符会出现以作表示。

动画图案的使用

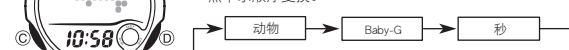
在动画模式中，画面底部显示现在时间，而画面中部显示动画图案。用户可选择 3 种不同的动画图案。通过在动画模式中的设定，本表还可在将其面向您转动时自动显示现在时间（即计时模式中的时间）约 3 秒。

动画图案

- 在动画模式中，用户可从 3 种不同的动画图案中选择 1 种。
- 动物 (海豚 → 狗 → 猫)
 - Baby-G (**B** → **A** → **B** → **Y** → **G**)
 - 现在时间的秒数

动画图案的选择

1. 使用 **C** 钮进入动画模式。
2. 动画模式画面显示后，每按一次 **D** 钮，动画图案会依照下所示顺序变换。



预设信息

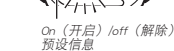
选择动物动画图案时，手表也会依下所示顺序显示您在计时模式中选择的预设信息。



- 若解除预设信息功能，预设信息则不会出现。

预设信息的选择

1. 使用 **C** 钮进入计时模式。
2. 计时模式画面显示后，按住 **A** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 **C** 钮 9 次进入预设信息选择画面。
4. 按 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮选择预设信息直至所需要的信息出现为止。



On (开启) / off (解除)
预设信息

- 若要解除预设信息功能，在步骤 4 中选择 **DFF**。

• 以下是手表内的预设信息。

信息显示	含义
I ♥ YOU	I LOVE YOU (我爱你)
THNX	THANKS (谢谢你)
CONGRATS	CONGRATULATIONS (恭喜)
CW2CU	CAN'T WAIT TO SEE YOU (真想见你)
MISN U	MISSING YOU (没你真孤独)
JST4U	JUST FOR YOU (只是为了你)
U R GR8	YOU ARE GREAT (你太棒了)
OFF	(预设信息功能被解除。)

5. 按 (A) 钮退出设定画面。

自动时间显示功能

使用动画模式，您可以通过设定使本表在面向您转动时自动显示现在时间（即计时模式中的时间）约 3 秒。

• 在使用自动时间显示功能时，注意必须将手表戴在左腕的外侧。

将本表移至与地面平行的位置上，然后再将其面向您扭动超过 40 度，本表即会显示现在时间。



• 有关详情，请参阅“自动时间显示功能的注意事项”。

自动时间显示功能的开启及解除



1. 使用 (C) 钮进入动画模式。
2. 在动画模式中，按住 (A) 钮约 1 秒即可开启 (00 显示) 或解除 (0FF 显示) 自动时间显示功能。
- 约 1 秒后画面会自动返回动画画面。

世界时间模式



本表的世界时间功能可显示 30 个城市（27 个时间区）的时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何查阅各城市的时间

- 在世界时间模式中，按 (D) 钮可向东选择城市名称（时间区），而按 (B) 钮则向西选择城市名称。
- 有关城市名称的详情，请参阅“City Code Table”（城市名称表）。
 - 若所选城市的时间不正确，请检查本表的计时模式中的时间和居住城市的名称是否正确。如有需要请进行适当的更改。

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



1. 在世界时间模式中，使用 (B) 及 (D) 钮将您要改设其标准时间/夏令时间的城市名称（时间区）显示在画面中。
2. 按住 (A) 钮约 1 秒交替选择夏令时间（DST 夏令时间指示符显示）或标准时间（DST 夏令时间指示符消失）。
- 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市名称时，DST 夏令时间指示符会出现显示。
- 夏令/标准时间的设定只会对目前在画面中显示的城市有效，对于其他城市没有影响。

闹铃模式



每日闹铃功能经开启后，其会在到达预设的时间时发出鸣音。

本表还配备整点响报 (:00) 功能，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出 2 声鸣音。

- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

闹铃时间的设定



1. 在闹铃模式中，按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数位在画面中闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 此时闹铃功能会自动开启。
2. 按 (C) 钮交替选择时数位及分数位。
3. 在某设定闪烁时，使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮更改设定值。
- 选用 12 小时制时，必须正确设定时间的上午（指示符 A）或下午（指示符 P）。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

闹铃的动作

无论目前手表的模式为何，闹铃在到达预设的时间时会发出约 10 秒的鸣音。在计时模式、动画模式或闹铃模式中，当闹铃鸣响时，动画图案还会在画面中显示。

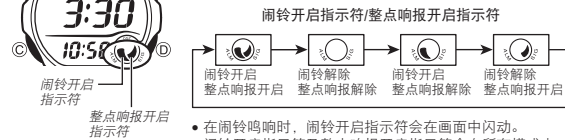
- 闹铃开始鸣响后，按任意钮可停止鸣音。停止闹铃鸣响时也会停止动画显示。

试听闹铃的鸣音

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

每日闹铃与整点响报功能的开启及解除

在闹铃模式中，按 (B) 钮可依下顺序开启或解除每日闹铃及整点响报功能。



- 在闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪烁。
- 闹铃开启指示符及整点响报开启指示符会在所有模式中显示。

倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 分钟至 60 分钟之间进行设定。设定倒数开始时间后，倒数便会立即自动开始。当倒数到达零时，手表会发出闹铃音。

- 本节中的所有操作都必须要在倒数计时器模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

倒数计时器的使用

- 使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮设定倒数开始时间。设定时间后，倒数会在约 1 秒后自动开始。
- 在倒数正在进行时，按 (D) (+) 钮或 (B) (-) 钮可改变目前显示的时间的分设定。
 - 当倒数完毕时，手表会在倒数到零时发出约 10 秒的闹铃音。此时按任意钮可停止闹铃音。
 - 若用户不自行停止倒数的运作，即使退出倒数计时器模式，倒数计时仍会继续进行。
 - 按 (A) 钮可停止倒数并将倒数开始时间复位至全零。
 - 在计时模式、动画模式或倒数计时器模式中，当倒数完毕时，动画图案会随着闹铃的鸣响在画面中出现。

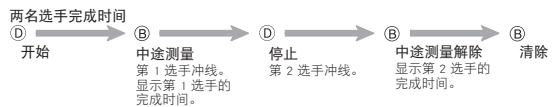
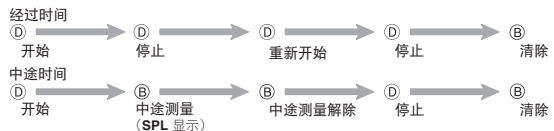
秒表模式



秒表模式用于测量经过时间，中途时间与两名选手完成时间。

- 秒表的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 当中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，中途时间便会被清除并且画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须要在秒表模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间



- 按操作钮停止计时或显示中途时间时，画面中的时间有可能不会立即停止。即使如此，您的按钮操作仍会准确地记录时间。

参考资料

此节我们会讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表某些功能及特长的使用注意事项。

自动显示功能



本表设有自动显示功能，其可不断地使画面连续变换显示。

自动显示功能的解除

按任意钮（除 L 钮外）可解除自动显示功能。

自动显示功能的开启

在计时模式中，按住 C 钮约 3 秒直至本表发出鸣音。

- 注意在设定画面显示时，自动显示功能无法动作。

画面的自动返回

当某数位或光标在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动储存此时您已输入的数据并且退出设定画面。

数据及设定值选择

在各模式及设定画面中，使用 B 及 D 钮可在画面中切换数据。通常在切换数据时，分别按住此二钮可进行高速切换。

初始画面

每当进入世界时间模式时，上一次退出该模式时在画面中显示的数据会首先显示。

计时

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是在 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值会增加 1。若秒数值是在 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2039 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。

世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 在世界时间模式中，各城市的现在时间是根据 GMT 格林威治标准时差及在计时模式中您为“居住地城市”所设定的现在时间算出。
- GMT 世界标准时差是指格林威治标准时间与各时间区间的时差。
- 本表的 GMT 世界标准时差是根据协调世界时 (UTC) 计算得出。

自动时间显示功能的注意事项

超过 15 度以上



- 表面的左右两侧倾斜超过 15 度时，现在时间有可能不会显示。必须保持您的手臂与地面平行。
- 即使您保持姿势使手表持续面向您，画面也会在约 3 秒内返回动画模式。
- 静电及磁力会干扰自动时间显示功能的正常运作。若没有自动时间显示，请将本表转回原位（与地面平行），然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回身体侧边，然后再次提起手臂进行尝试。

- 在某些情况下，表面转向您后要等候约 1 秒现在时间才会显示。此属正常现象并非表示手表发生了故障。
- 向前后摇动手表时会发出轻微的响声。该响声是由于自动时间显示功能的机械动作所引起，并非表示手表发生了问题。

照明须知

本表采用一块 EL（电子荧光）板作为照明，其可点亮整个显示屏，在黑暗中仍可使画面明亮易见。

在任意模式中，按 L 钮可点亮照明约 2 秒。

- 本表所使用的是电子荧光照明，经长期使用后会失去照明能力。
- 直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看清。
- 在点亮照明时，本表会发出鸣音。这是由于 EL 电子荧光板点亮时的振动所产生，其纯属正常并不表示发生了故障。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	PAGO PAGO	-11	
HNL	HONOLULU	-10	PAPEETE
ANC	ANCHORAGE	-09	NOME
LAX	LOS ANGELES	-08	SAN FRANCISCO, LAS VEGAS, VANCOUVER, SEATTLE, DAWSON CITY
DEN	DENVER	-07	EL PASO, EDMONTON
CHI	CHICAGO	-06	HOUSTON, DALLAS/FORT WORTH, NEW ORLEANS, MEXICO CITY, WINNIPEG
NYC	NEW YORK	-05	MONTREAL, DETROIT, MIAMI, BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
CCS	CARACAS	-04	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
RIO	RIO DE JANEIRO	-03	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
LON	LONDON	+00	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
PAR	PARIS	+01	MILAN, ROME, MADRID, AMSTERDAM, ALGIERS,
BER	BERLIN		HAMBURG, FRANKFURT, VIENNA, STOCKHOLM
CAI	CAIRO	+02	ATHENS, HELSINKI, ISTANBUL, BEIRUT, DAMASCUS, CAPE TOWN
JRS	JERUSALEM		
JED	JEDDAH	+03	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI, MOSCOW
THR	TEHRAN	+3.5	SHIRAZ
DXB	DUBAI	+04	ABU DHABI, MUSCAT
KBL	KABUL	+4.5	
KHI	KARACHI	+05	MALE
DEL	DELHI	+5.5	MUMBAI, KOLKATA
DAC	DHAKA	+06	COLOMBO
RGN	YANGON	+6.5	
BKK	BANGKOK	+07	JAKARTA, PHNOM PENH, HANOI, VIENTIANE
HKG	HONG KONG	+08	SINGAPORE, KUALA LUMPUR, BEIJING, TAIPEI, MANILA, PERTH, ULAANBAATAR
SEL	SEOUL	+09	PYONGYANG
TYO	TOKYO		
ADL	ADELAIDE	+9.5	DARWIN
SYD	SYDNEY	+10	MELBOURNE, GUAM, RABAUL
NOU	NOUMEA	+11	PORT VILA
WLG	WELLINGTON	+12	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

*Based on data as of December 2002.