

## 事前须知

承蒙惠购CASIO手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

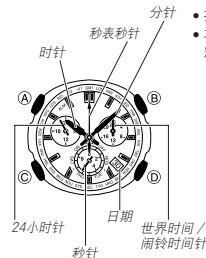
## 秒针（6时位置的盘）停止时的对策

为节省电池的电量，手表在出厂时秒针是停止的。虽然秒针停止，手表仍在内部继续保持计时。若您购买本表时秒针是停止的，请按手表上的任意钮使秒针开始转动。

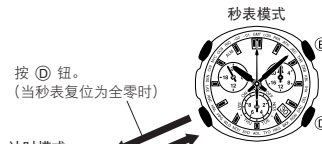


## 关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



## 部位说明



按 C 钮。

按 C 钮。

按 D 钮。

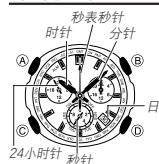
(当秒表复位为零零时)

按 B 钮或 D 钮。

按住 A 钮约三秒钟。

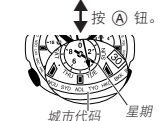
按 A 钮。

## 计时模式

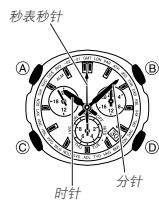
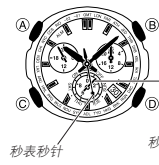


计时模式用于设定及查看现在时间及日期，以及选择标准时间及夏令时间（日光节约时间）。

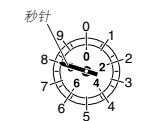
- 夏令时间（日光节约时间）比标准时间快1个小时。请注意并非所有国家和地区都使用夏令时间。
- 在计时模式中按 A 钮将使秒针指向目前的星期。同时，秒表秒针将转动到目前被选作本地城市的城市代码处。按 A 钮可返回正常计时状态。如果您不进行任何操作经过三秒钟，手表也将返回正常计时状态。



## 如何设定时间及日期



## 设定年（10位上的数值）



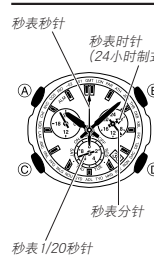
## 设定年（个位上的数值）

- 在计时模式中，按住 A 钮约三秒钟直到手表鸣音。
  - 秒表秒针将转动到目前被选作本地城市的城市代码处。表示已进入城市代码设定模式。
  - 秒针将指示此时的DST开启/解除状态。
- 按 D 钮将秒表秒针移动到要选作本地城市的城市代码处。
  - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 按 B 钮改变DST设定。秒针将指向ON或OFF。
  - 即使改变了DST设定之后，您仍可在需要时用 D 钮选择其他本地城市代码。
- 本地城市及DST设定确定后，按 C 钮。
  - 此时手表将鸣音，并且秒表秒针将转动到12时位置。此表示现已进入时间设定模式。
  - 所有指针（秒表秒针及秒针除外）及日期均将自动变为所选城市的现在时间及日期。
  - 指针及日期变化过程中，所有按钮都不起作用。
- 用 D (+) 钮及 B (-) 钮改变时间（时及分）。
  - 设定时间时，注意确认24小时针也指向正确位置。
- 时间设定完毕后，按 C 钮。
  - 此时手表将鸣音，并且进入年设定模式。
- 用 D 钮及 B 钮改变年数值。
  - 年份可在2001年至2099年之间设定。
  - 用 B 钮依顺时针方向将秒针移动到年数的十位数值处。例如，要设定2012年时，应将秒表秒针移动到10处。
  - 用 D 钮依顺时针方向将秒针移动到年数的个位数值处。例如，要设定2012年时，应将秒针移动到2处。
- 设定完年数后，按 C 钮。
  - 此时手表将鸣音，并且进入月设定模式。



- 用 D 钮依顺时针方向将秒表秒针移动到要指定的月数值处。例如，要设定三月份时，应将秒表秒针移动到3（三月）处。
- 月份设定完毕后，按 C 钮。
  - 此时手表将鸣音，并且进入日设定模式。
- 用 D (+) 钮及 B (-) 钮改变日数值。
  - 设定日期时，手表自动跳过所选月份中没有的日期（30或31）。如果您无法选择30或31，请检查确认是否选择了正确的月份。
  - 设定完日期后，按 C 钮可返回时间设定模式。按 C 钮将使手表鸣音两次。
- 在设定完毕所有项目，日期也不再变化时，按 A 钮。此时，秒针将再次开始转动，而其他各针也从其现在位置开始转动。
- 在上述操作过程中，您可以随时按 A 钮返回计时模式。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短期及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。

## 秒表模式



秒表用于测量经过时间。

- 进入秒表模式时，秒表的1/20秒针及秒表分针会转动到0。
- 当手表在秒表模式或计时模式中时，可以用秒表开始经过时间的测量。
- 秒表的测时限度为23小时59分59.95秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 只有当秒表停止在全零状态时，才能从秒表模式切换到其他模式。

## 如何在秒表模式中开始测量经过时间

- 在计时模式中，按 D 钮进入秒表模式。
- 在秒表模式中，按 B 钮开始测量经过时间。
- 按 B 钮可停止经过时间的测量。
  - 通过按 B 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
  - 1/20秒针只在最初的60秒种内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 B 钮）时，此针跳至1/20秒数处（手表内部保持）。
- 检查经过时间。
  - 测量完毕经过时间后，按 D 钮可将秒表复位为零。即使正在测量经过时间时，按 D 钮也将使秒表停止并复位为零。
  - 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为零零后按 D 钮。

## 如何在计时模式中开始测量经过时间

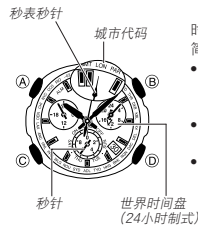
- 在计时模式中，按 B 钮开始测量经过时间。
  - 在计时模式中按 B 钮后，经过时间的测量将在一秒种后开始。
  - 只要下列情况之一存在，即使在计时模式中按 B 钮，经过时间的测量也不会开始。

## 闹铃鸣响过程中

当手表正在改变日期时（在午夜）

- 按 B 钮停止经过时间的测量。
  - 通过按 B 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
  - 1/20秒针只在最初的60秒种内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 B 钮）时，此针跳至1/20秒数处（手表内部保持）。
- 检查经过时间。
  - 测量完毕经过时间后，按 D 钮可将秒表复位为零。即使正在测量经过时间时，按 D 钮也将使秒表停止并复位为零。
  - 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为零零后按 D 钮。

## 世界时间模式



世界时间模式表示世界27个城市（29个时区）的现在时间。本地城市与目前选择的世界时间城市之间可能通过简单的操作互换。

- 进入世界时间模式时，秒表秒针将自动转动到目前被选作世界时间城市的城市代码处。同时，世界时间盘中的指针将转动至该城市的现在时间处。
- 如果指示的某城市的现在时间不准，请检查本地城市设定并做必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。

### 如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中，用 **(D)** 钮将秒表秒针移动到您要选作世界时间城市的城市代码处。

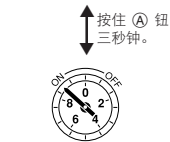
- 世界时间盘中的指针将转动并指示所选城市的现在时间。日期仍将继续指示本地城市的日期。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

### 如何检查所选城市的时间是标准时间还是夏令时间

- 在世界时间模式中，按 **(D)** 钮选择要检查的城市。
- 按 **(A)** 钮。
- 如果秒针转动至 **OFF**，则表示是标准时间，而如果秒针转动至 **ON**，则表示是夏令时间。
- 如果您不进行任何操作经过三秒钟，手表将自动返回通常的计时状态。

### 如何切换各城市的标准时间及夏令时间

- 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮选择要改变其标准时间/夏令时间设定的城市。
- 按 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此时，秒针将指向 **ON**（夏令时间）或 **OFF**（标准时间）。
- 请注意，当城市代码被选择为 **GMT** 时，不能切换标准时间及夏令时间。
- 请注意，标准时间/夏令时间设定只影响目前选择的的城市，其他城市不受影响。



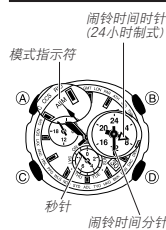
### 本地城市与世界时间城市的互换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市，而世界时间城市变为本地城市。如果您频繁来往于两个时区不同的城市，此功能很方便。

### 如何交换本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮选择所需要的世界时间城市。
- 按 **(B)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
- 此时，世界时间城市（您在第1步选择的的城市）将变为本地城市。同时，第2步操作之前所选择的本地城市则变为世界时间城市。
- 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中，第2步操作之前所选择的本地城市为目前的世界时间城市。

## 闹铃模式



开启闹铃后，每当到达闹铃时间时闹铃便会鸣响。

- 进入闹铃模式时，秒表秒针将转动至 **ALM** 位置。秒针将转动至闹铃目前的 **ON/OFF** 状态处。
- 本节中的所有操作都必须是在闹铃模式中进行。

### 如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此表示手表已进入设定模式。
- 此时秒针将转动至 **ON**（闹铃开启）。
- 用 **(D)** 钮及 **(+)** 钮及 **(-)** 钮改变闹铃时间。
- 按此二钮一次，设定便改变一分钟。
- 设定了闹铃时间后，按 **(A)** 钮退出设定模式。
- 设定闹铃时间将使闹铃自动开启。

### 闹铃的动作

- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约10秒钟。
- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
  - 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

### 如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **(A)** 钮可开启或解除闹铃。闹铃的 **ON** 或 **OFF** 状态由秒针指示。

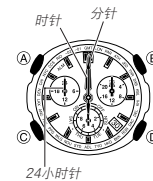
## 基准位置的调整

如果手表的指针未正确指示12时、ON/OFF或其他设定，可以手动调整各指针的“基准位置”进行校准。

### 如何调整基准位置

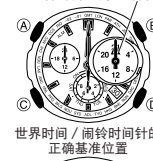


正确的秒针及秒表秒针基准位置



时针及分针的正确基准位置

世界时间/闹铃时间针



世界时间/闹铃时间针的正确基准位置



日期的正确基准位置

- 在计时模式中，在按住 **(A)** 钮的同时按住 **(C)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
  - 此表示手表已进入时间及日期的基准位置调整模式。
  - 如果秒针转动到“0”，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** 钮将秒针转动至“0”。
  - 如果秒表秒针转动到12时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **(B)** 钮将其转动至12时位置。
- 确认秒针及秒表秒针的基准位置都正确后，按 **(C)** 钮。此时可调整时针及分针的基准位置。
  - 如果时针及分针都转动到12时位置，并且24小时针指向24时，则表示其基准位置都正确。如果指针的位置不正确，请用 **(D)** 钮及 **(+)** 钮及 **(-)** 钮将这三个指针转动到各自正确的基准位置。
  - 24小时针根据时、分、秒转动。在设定时间时，请注意确认24小时针也在其正确的位置处。
- 在确认各指针都位于其正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。此时可调整世界时间/闹铃时间针的基准位置。
  - 如果世界时间/闹铃时间针（时、分）都指向 **24**，则表示其基准位置正确。否则，请使用 **(D)** 钮及 **(+)** 钮及 **(-)** 钮将其转动到 **24** 时位置。
- 确认世界时间/闹铃时间针的基准位置都正确后，按 **(C)** 钮。此时可调整日期的基准位置。
  - 如果日期表示为“1”，则日期的基准位置正确。否则，请用 **(D)** 钮及 **(+)** 钮及 **(-)** 钮将其调整至“1”。
- 要返回计时模式时，按 **(A)** 钮。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

### 画面的自动返回

- 在闹铃模式中，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

### 高速转动

- 在各种设定模式中，使用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止，或指针或日期转动一周为止，指针或日期的高速转动将持续进行。
  - 指针转动一周为24小时。
  - 日期转动一周为31天。

### 计时

- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比通常更多的时间。
- 计时模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的格林威治标准时间（GMT）差计算而来。
- 本表的GMT时差根据协调世界时（UTC\*）数据计算而来。
- \*UTC是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC须根据需要加或减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC的基准点为英国的格林威治。

## City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
- 02		-02.0	
- 01		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Based on data as of December 2006.