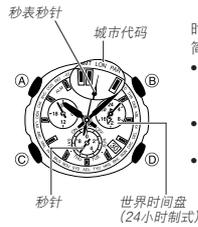


世界时间模式



世界时间模式表示世界27个城市（29个时区）的现在时间。本地城市与目前选择的世界时间城市之间可能通过简单的操作互换。

- 进入世界时间模式时，秒表秒针将自动转动到目前被选作世界时间城市的城市代码处。同时，世界时间盘中的指针将转动至该城市的现在时间处。
- 如果指示的某城市的现在时间不准，请检查本地城市设定并做必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。

如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中，用 **D** 钮将秒表秒针移动到您要选作世界时间城市的城市代码处。

- 世界时间盘中的指针将转动并指示所选城市的现在时间。日期仍将指示本地城市的日期。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

如何检查所选城市的时间是标准时间还是夏令时间

- 在世界时间模式中，按 **D** 钮选择要检查的城市。
- 按 **A** 钮。
- 如果秒针转动至 **OFF**，则表示是标准时间，而如果秒针转动至 **ON**，则表示是夏令时间。
- 如果您不进行任何操作经过三秒钟，手表将自动返回通常的计时状态。

如何切换各城市的标准时间及夏令时间

- 在世界时间模式中，用 **D** 钮选择要改变其标准时间/夏令时间设定的城市。
- 按 **A** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此时，秒针将指向 **ON**（夏令时间）或 **OFF**（标准时间）。
- 请注意，当城市代码被选择为 **GMT** 时，不能切换标准时间及夏令时间。
- 请注意，标准时间/夏令时间设定只影响目前选择的的城市，其他城市不受影响。



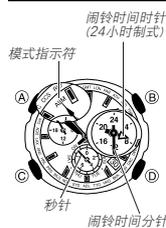
本地城市与世界时间城市的互换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市，而世界时间城市变为本地城市。如果您频繁来往于两个时区不同的城市，此功能很方便。

如何交换本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中，用 **D** 钮选择所需的世界时间城市。
- 按 **B** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
- 此时，世界时间城市（您在第1步选择的的城市）将变为本地城市。同时，第2步操作之前所选择的本地城市则变为世界时间城市。
- 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中，第2步操作之前所选择的本地城市为目前的世界时间城市。

闹铃模式



开启闹铃后，每当到达闹铃时间时闹铃便会鸣响。

- 进入闹铃模式时，秒表秒针将转动至 **ALM** 位置。秒针将转动至闹铃目前的 **ON/OFF** 状态处。
- 本节中的所有操作都必须是在闹铃模式中进行。

如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 **A** 钮约三秒钟直到手表鸣音。此表示手表已进入设定模式。
- 此时秒针将转动至 **ON**（闹铃开启）。
- 用 **D**（+）钮及 **B**（-）钮改变闹铃时间。
- 按此二钮一次，设定便改变一分钟。
- 设定了闹铃时间后，按 **A** 钮退出设定模式。
- 设定闹铃时间将使闹铃自动开启。

闹铃的动作

- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约10秒钟。
- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
 - 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **A** 钮可开启或解除闹铃。闹铃的 **ON** 或 **OFF** 状态由秒针指示。

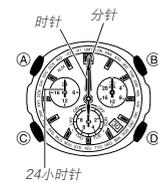
基准位置的调整

如果手表的指针未正确指示12时、ON/OFF或其他设定，可以手动调整各指针的“基准位置”进行校准。

如何调整基准位置



正确的秒针及秒表秒针基准位置



时针及分针的正确基准位置



世界时间/闹铃时间针的正确基准位置



日期的正确基准位置

- 在计时模式中，在按住 **A** 钮的同时按住 **C** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 此表示手表已进入时间及日期的基准位置调整模式。
 - 如果秒针转动到“0”，则表示其基准位置正确。否则，请用 **D** 钮将秒针转动至“0”。
 - 如果秒表秒针转动到12时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **B** 钮将其转动至12时位置。
- 确认秒针及秒表秒针的基准位置都正确后，按 **C** 钮。此时可调整时针及分针的基准位置。
 - 如果时针及分针都转动到12时位置，并且24小时针指向24时，则表示其基准位置都正确。如果指针的位置不正确，请用 **D**（+）钮及 **B**（-）钮将这三个指针转动到各自正确的基准位置。
 - 24小时针根据时、分、秒转动。在设定时间时，请注意确认24小时针也在其正确的位置处。
- 在确认各指针都位于其正确的基准位置后，按 **C** 钮。此时可调整世界时间/闹铃时间针的基准位置。
 - 如果世界时间/闹铃时间针（时、分）都指向 **24**，则表示其基准位置正确。否则，请使用 **D**（+）钮及 **B**（-）钮将其转动到 **24** 时位置。
- 确认世界时间/闹铃时间针的基准位置都正确后，按 **C** 钮。此时可调整日期的基准位置。
 - 如果日期表示为“1”，则日期的基准位置正确。否则，请用 **D**（+）钮及 **B**（-）钮将其调整至“1”。
- 要返回计时模式时，按 **A** 钮。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

- 在闹铃模式中，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

高速转动

- 在各种设定模式中，使用 **D** 钮及 **B** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止，或指针或日期转动一周为止，指针或日期的高速转动将持续进行。
 - 指针转动一周为24小时。
 - 日期转动一周为31天。

计时

- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比通常更多的时间。
- 计时模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的格林威治标准时间（GMT）差计算而来。
- 本表的GMT时差根据协调世界时（UTC*）数据计算而来。
- *UTC是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC须根据需要加或减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC的基准点为英国的格林威治。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Based on data as of December 2006.