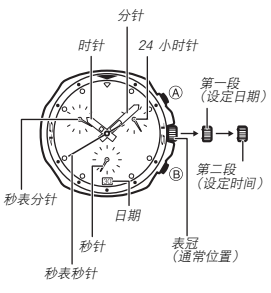


- 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。



**如何设定时间**

1. 将表冠拉出至第二段。
- 秒针停止转动。
2. 拨动表冠调整指针。将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。
3. 将表冠按回原位，恢复计时。

**如何设定日期**

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 拨动表冠设定日期。
3. 将表冠按回原位。

- 请避免在晚上 9:00 至早上 1:00 之间改变日期（到第二天时日期可能会不改变）。

**秒表的使用**

秒表用于测量经过时间，测时限度是 59 分 59 秒。必要时您还可以校正秒表秒针的位置。

- 图中表示的经过时间是 20 分 40 秒。

- 当表冠被拉出至第一段或第二段时，不要进行秒表操作。若您按按钮，可能会使表冠意外转动，改变现在时间或日期。

**如何测量经过时间**

1. 按 (A) 钮起秒表。
2. 按 (A) 钮停秒表。
- 再次按 (A) 钮又可恢复测量操作。
3. 按 (B) 钮复位秒表。

**秒表秒针及分针位置的调整**

秒表的反复使用会使秒表分针及秒针的开始位置偏离。请使用下述操作步骤检查指针位置并调整各指针，使秒表复位时其对准 12 时位置。

**如何调整秒表指针的位置**

1. 按 (B) 钮复位秒表，并检查秒表分针及秒针的位置是否已对正。
2. 将表冠拉出至第二段。
3. 按 (A) 钮向前移动秒表分针，直到其指向 12 时。
4. 如果秒表的分针的位置已对正，请进行到第 5 步。若秒表的分针未对正，请按 (B) 钮使秒表分针跳至 0。
5. 调整完毕后，将表冠按回通常位置。

- 请注意，拉出表冠还会使计时的秒针停止。执行完上述操作后，您还应调整计时的时间。

- 对于有经过时间刻盘的手表  
转动经过时间刻盘，将 ▽ 记号对准分针。  
一定时间经过后，经过时间刻盘上分针指向的刻度便为经过时间。



- 有些型号的防水手表配备有螺旋锁定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前按照插图中所示方向松开螺旋。不要过度用力强行拉这种表冠。
- 此外还请注意，表冠被松开时，这些手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。

