

功能及顯示畫面

按 **ⓐ** 鈕可依下示順序選擇各功能畫面。每次按 **ⓐ** 鈕時手錶都會發出確認音。

- 在鬧鈴功能或指針設定功能中，若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 本說明書中的所有手錶畫面插圖範例均以 4312 型號手錶為準。型號編號刻印在手錶的後蓋上。

計時功能

型號4312

星期
月, 日 秒

(選擇畫面) **ⓐ** 鈕 (照明) **ⓑ** 鈕
(選擇功能) **ⓒ** 鈕 (選擇功能) **ⓓ** 鈕

型號4313

星期
月, 日
秒

(選擇畫面) **ⓐ** 鈕 (照明) **ⓑ** 鈕
(選擇功能) **ⓒ** 鈕 (選擇功能) **ⓓ** 鈕

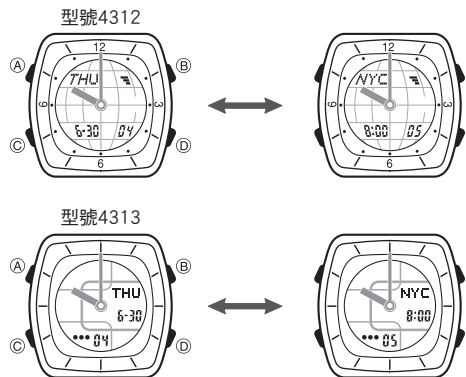
如何選擇顯示畫面
按 **ⓐ** 鈕可在月/日與時/分畫面間選擇。

示範畫面

本錶在出廠時被設定為示範模式。示範模式使手錶自動循環顯示各種功能畫面。

- 在示範模式中時，手錶的按鈕無法正常操作，同時自動訊號接收亦不進行。

- **如何退出示範模式**
按下列按鈕之一：**ⓐ**、**ⓑ**、**ⓒ** 或 **ⓓ**。
- **如何進入示範模式**
在計時功能中，按住 **ⓒ** 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音為止。



- 型號編號刻印在手錶的後蓋上。

計時功能

世界時間功能

城市代碼
世界時間功能畫面能顯示世界48個城市（29個時區）的現在時間。

時, 分 秒

秒錶功能

功能名
秒錶能以1/100秒為單位最大測量59分59.99秒（60分鐘）的經過時間。

分/秒 1/100秒

指針設定功能

功能名
使用指針設定功能將指針時間與數字時間同步。

鬧鈴功能

功能名
鬧鈴功能用於設定鬧鈴，並開啟或解除整點響報。

時, 分

定時器功能

功能名
定時器的開始時間可以1分鐘為單位最大設定60分鐘。倒數結束時手錶將發出10秒鐘的鬧鈴音。

分/秒

照明

在任意功能中（設定畫面顯示時除外），按 **ⓑ** 鈕可點亮照明，使本錶在黑暗中亦可明亮易觀。

- 照明點亮的時間可指定為 1.5 秒或 2.5 秒。

重要!

- 在明亮陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 若您按按鈕使確認音鳴響，或鬧鈴開始鳴響時，照明會自動熄滅。
- 手動訊號接收操作正在進行時，照明不點亮。

如何指定照明持續時間

- 在計時功能中，按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘直到發射台選擇功能設定開始在畫面上閃動。

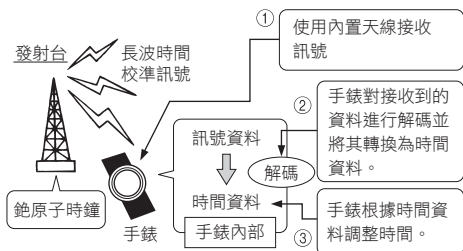
- 目前選擇的城市代碼將在畫面上閃動。

- 按 **ⓒ** 鈕三次使秒數閃動。
• 秒數開始在畫面上閃動。
- 按 **ⓑ** 鈕在 1.5 秒 (☁) 與 2.5 秒 (☀) 間選擇照明持續時間。
- 設定完畢後，按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。
• 若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。

電波手錶的工作原理

什麼是電波手錶

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到標準時間訊號後，本錶會執行內部計算以確定現在時間。因此，顯示的時間的誤差在一秒以內。

校準訊號

- 日本校準訊號（簡稱：JJY）由日本情報通信研究機構（NICT）保持。校準訊號位於於福島縣田村郡的Otakeyama山發射台24小時發射（40kHz），同時也位於於佐賀縣與福岡縣邊境的Hagane山發射台發射（60kHz）。
- 美國校準訊號（簡稱：WWVB）由美國標準與技術研究所從科羅拉多州的Fort Collins發射。

雖然日本校準訊號（簡稱：JJY）的時間資料由日本情報通信技術機構（NICT）的日本標準時間組保持。但標準電波的發射會因定期的維護作業、雷雨閃電等原因而偶爾中斷。

有關詳情，請訪問下示日本情報通信技術研究機構（NICT）日本標準時間組的網站：

<http://jjy.nict.go.jp>

- 上示 URL 如有變更，恕不另行通知。

訊號接收地區

本錶在設計上能夠接收日本標準時間校準訊號（JJY）或美國標準時間校準訊號（WWVB）。接收的訊號取決於目前的居住城市設定。

- 有關選擇居住城市的說明請參閱“本地時間設定的配置”。有關城市代碼的詳情請參閱“世界時間城市代碼表”。

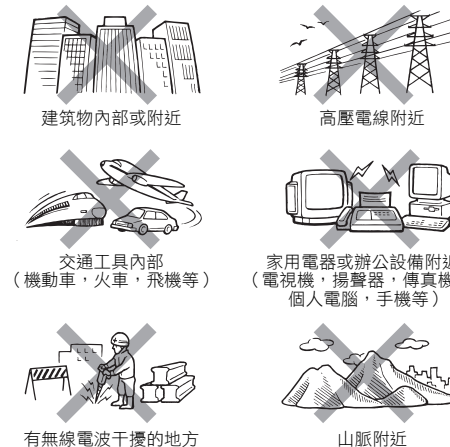
居住城市	發射台
TYO, SEL, HKG	Otakeyama山訊號（40kHz）或 Hagane山訊號（60kHz） • 在日本或台灣可用此二設定之一接收日本訊號。
YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ, YYT	科羅拉多州Fort Collins訊號 • 在北美可用此設定接收美國訊號。

- 卡西歐公司不保證手錶每天都能正確接收到校準訊號。
- 即使您在接收地區之內，地形、附近的建築物、季節及時間等因素亦可能會使訊號接收失敗。
- 深夜的訊號接收環境最佳。

場所

訊號在下述場所可能會難以甚至無法接收到。進行訊號接收時請避開這些地方。

- 接收校準訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



若您在接收訊號時遇到問題，則請從上述場所移動到接收條件好的地方，然後再次嘗試。

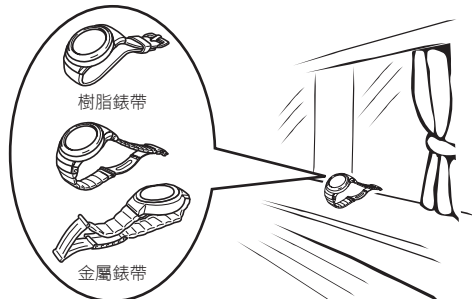
校準訊號的接收

共有兩種方法可用於接收時間校準訊號。

- 自動訊號接收（本錶在每天的午夜及早上 1:00、2:00、3:00、4:00 自動接收訊號。）
- 手動訊號接收（通過按鈕操作接收訊號。）
- 若在上述通常的自動訊號接收時間的接收操作皆失敗，手錶將在早上 5:00 再進行一次自動訊號接收。
- 出廠時本錶的設定為自動訊號接收，因此您只要每天夜裡將本錶放在接收條件好的地方即可。

■ 為方便訊號的接收

請從手腕取下手錶並將其頂部（12時一側，天線所在位置）大致面朝訊號發射台方向放置。手錶周圍不可有金屬物體。



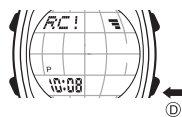
- 手錶的側面朝向發射台方向時，訊號會更難接收。
- 正在接收校準訊號時不要移動手錶。

訊號接收所需要的時間

訊號接收會需要兩至七分鐘的時間。但在上次成功接收訊號後無法再次從同一發射台接收到電波時，接收操作最多會需要14分鐘。

■ 如何手動接收訊號

在計時功能中，按住 **Ⓚ** 鈕約兩秒鐘。



- 手錶在鳴音的同時開始接收訊號。訊號接收過程中，訊號接收指示符會從“不穩定”至“穩定”循環變換，如下所示。循環的時間取決於訊號強度。

■ 如何中斷訊號接收

按 **Ⓚ** 鈕。

- 在訊號接收過程中，**Ⓚ** 鈕以外的所有按鈕皆不起作用。

訊號接收成功時

手錶結束接收操作並調整現在時間。鳴音後畫面顯示調整後的日期及時間。

訊號接收指示符出現在畫面上時亦表示已成功接收到訊號。訊號接收指示符會在每天午夜被從畫面上清除。

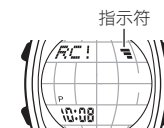
訊號接收失敗時（ERR 指示符）

發生錯誤時，手錶不調整現在時間，而顯示“ERR”指示符。

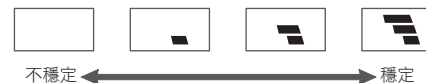
- 若不執行任何操作經過一或兩分鐘，手錶將自動返回通常的計時畫面。

訊號接收指示符

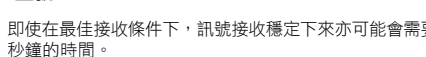
訊號接收過程中，訊號接收指示符會從“不穩定”至“穩定”循環變換，如下所示。循環的時間取決於訊號強度。訊號接收過程中請讓手錶處於訊號穩定的地方。



型號4312



型號4313



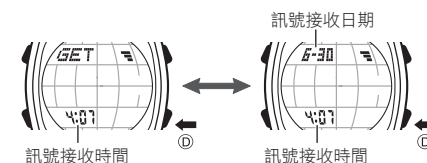
- 即使在最佳接收條件下，訊號接收穩定下來亦可能會需要約10秒鐘的時間。

- 請使用訊號接收指示符來檢查接收狀態，並決定最佳訊號接收地點。
- 請注意，天氣、時間、環境及其他因素都會影響訊號的接收。

■ 如何查閱最終訊號接收日期及時間

在計時功能中，按 **Ⓚ** 鈕。

- 此時畫面顯示最後一次成功接收到訊號時的日期及時間，以及上次校準的時間及日期。
- 手錶開始以兩秒鐘為間隔交替顯示“GET”指示符與最終訊號接收日期畫面。
- 要返回計時功能時，請再次按 **Ⓚ** 鈕。
- 若不執行任何操作經過一或兩分鐘，手錶亦將自動返回通常的計時畫面。



自動訊號接收設定的配置

請使用下述操作步驟開啟或解除時間校準訊號的自動接收功能。

- 有關選擇居住城市的說明，請參閱“本地時間設定的配置”。
- 只有當居住城市選擇為下列城市代碼之一時下述操作才可執行：**TYO**、**SEL**、**HKG**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**YWG**、**CHI**、**MIA**、**YTO**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT**。

1. 在計時功能中，按 **(D)** 鈕顯示最後一次訊號接收的日期及時間。

訊號接收時間

- 此時手錶顯示最後一次訊號接收日期及時間畫面。
- 若不執行任何操作經過一或兩分鐘，手錶將自動返回通常的計時畫面。

2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘，直到目前的自動訊號接收設定在畫面上閃動。

此表示現已進入自動訊號接收設定畫面。

3. 按 **(D)** 鈕開啟 (ON) 或解除 (OFF) 該設定。

4. 設定完畢後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

- 按 **(D)** 鈕可返回計時功能畫面。
- 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。

當居住城市為 **TYO**、**SEL** 或 **HKG** 時

- ON**
選擇此設定開啟自動訊號接收功能及自動發射台選擇功能。手錶將根據訊號的強弱自動選擇 Otakadoya 山訊號 (40kHz) 或 Hagane 山訊號 (60kHz)。
• 手錶優先使用上次成功接收時的訊號頻率。
- OFF**
選擇此設定解除自動訊號接收功能及自動發射台選擇功能。

當居住城市為 **YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**YWG**、**CHI**、**MIA**、**YTO**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT**

- ON**
選擇此設定開啟自動訊號接收功能。手錶總是接收 Fort Collins 訊號。
- OFF**
選擇此設定解除自動訊號接收功能。

校準訊號接收須知

- 只有當手錶在計時功能或世界時間功能中時，自動訊號接收才能進行。
 - 定時器正在進行測時時，手錶不執行訊號接收。
- 接收到時間校準訊號後，手錶將首先調整數字時間，隨後調整指針時間。為確保指針時間能正確校準，必須在執行訊號接收操作之前調整指針時間使其與數字時間一致。
- 自動訊號接收正在進行時，按任意鈕將使手錶鳴音並結束接收操作。
- 在執行訊號接收操作之前，必須首先確認手錶處於校準訊號接收地區之內。請注意，即使在訊號接收地區之內，地形、附近的建築物、季節及時間等因素也有可能使訊號的接收失敗。
- 若有物體擋住訊號，接收可能會無法成功。訊號接收失敗時，請再試一次。
- 本錶在設計上只能根據在日本及美國發射的校準訊號調整現在時間。在日本或美國之外的國家，或在時間校準訊號接收地區之外的地方使用本錶時，您需要手動調整時間。
- 當由於某種原因手錶無法使用校準訊號調整時間時，計時的精確度為在本說明書末尾的規格中所記述的數值。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴開始鳴響時訊號的接收會中斷。
- 本錶的日曆能夠表示至 2099 年的日期。2099 年後進行訊號接收操作將以錯誤結束。

疑難排解

1. 手錶無法接收到時間校準訊號。

- 有訊號發射嗎？
雖然日本校準訊號（簡稱：JJY）的時間資料由日本情報通信研究機構（NICT）的日本標準時間組保持。但其會因定期的維護作業、雷雨閃電或其他等原因而偶爾中斷。
- 您在訊號的接收地區之內嗎？
有關手錶能夠接收到訊號的地區的說明，請參閱“訊號接收地區”一節。
- 附近是否有干擾訊號接收的物體存在？
即使您是在訊號的接收地區之內，您與發射台之間的物體或電子噪音也會干擾訊號的接收。應避免在這種地方接收訊號。請參閱“場所”一節。
- 選擇了正確的居住城市代碼嗎？
請注意，除非下列城市代碼被選擇為居住城市，否則手錶不進行自動訊號接收：**TYO**（東京），**SEL**（漢城），**HKG**（香港），**YVR**（溫哥華），**LAX**（洛杉磯），**YEA**（埃德蒙頓），**DEN**（丹佛），**MEX**（墨西哥城），**YWG**（溫尼伯），**CHI**（芝加哥），**MIA**（邁阿密），**YTO**（多倫多），**NYC**（紐約），**YHZ**（哈利法克斯）或 **YYT**（聖約翰）。請使用“本地時間設定的配置”一節中的操作步驟正確選擇居住城市代碼。
- 自動訊號接收是否已被解除？
使用“自動訊號接收設定的配置”一節中的操作步驟開啟自動訊號接收功能。

- 到達自動訊號接收時間時（午夜，早上 1:00，早上 2:00，早上 3:00，早上 4:00 及早上 5:00），手錶是否在計時功能或世界時間功能以外的其他功能中？
只有在計時功能或世界時間功能中時，手錶才進行自動訊號接收。在任何其他功能中時手錶不進行自動訊號接收。
- 定時器是否正在進行測時？
定時器測時進行過程中手錶不能進行校準訊號的接收。因此，在自動訊號接收時間帶附近應避免執行定時器操作。或在定時器測時完畢後進行手動訊號接收。

2. 時間校準訊號已成功接收，但整點響報及現在時間稍有偏差。

- 接收到時間校準訊號後，手錶在更新其時間之前需要進行內部解碼操作。因此，時間可能會稍有偏差（在一秒以內）。

3. 時間校準訊號已成功接收，但現在時間快一個小時。

- 是否已開啟 (ON) 夏令時間 (DST)？請使用“本地時間設定的配置”一節中的操作步驟將夏令時間設定選擇為 AUTO 或 OFF。

4. 時間校準訊號已成功接收，但時間仍不正確。

- 居住城市設定是否是 **TYO**（東京）或 **HKG**（香港）？使用“本地時間設定的配置”一節中的操作步驟選擇正確的居住城市。

5. 數字時間與指針時間不一致。

- 通常，接收到的時間校準資料用於校準數字時間，指針時間則根據數字時間自動調整，保持與數字時間一致。若指針時間由於某種原因與數字時間不一致，則指針將指示錯誤的時間。此種情況發生時，請使用“指針時間的手動調整”一節中的操作步驟調整指針時間。

6. 能配置自動訊號接收設定嗎？

- 請記住，只有當下列城市代碼之一被選擇為居住城市時，手錶才進行自動訊號接收：**TYO**（東京），**SEL**（漢城），**HKG**（香港），**YVR**（溫哥華），**LAX**（洛杉磯），**YEA**（埃德蒙頓），**DEN**（丹佛），**MEX**（墨西哥城），**YWG**（溫尼伯），**CHI**（芝加哥），**MIA**（邁阿密），**YTO**（多倫多），**NYC**（紐約），**YHZ**（哈利法克斯）或 **YYT**（聖約翰）。請使用“本地時間設定的配置”一節中的操作步驟正確選擇居住城市。

7. 自動訊號接收是幾點進行的？

- 自動訊號接收操作在深夜進行，因為深夜的接收條件最佳。在晚上就寢之前，請將手錶放在窗邊，讓 12 點位置大致朝向發射台方向。

8. 如何進行手動訊號接收？

- 按住右下角的 **(D)** 鈕約兩秒鐘。手錶鳴音，表示手動訊號接收已開始。請將手錶放在窗邊，讓 12 點位置大致朝向發射台方向。

9. 如何查看最後一次訊號接收的日期及時間？

- 在計時功能中，按右下角的 **(D)** 鈕。此時畫面上顯示的日期及時間便為最後一次成功接收時間校準訊號時的日期及時間。要返回計時功能時，請再次按 **(D)** 鈕。

若您無法接收到時間校準訊號或在接收訊號後時間仍不正確，則請檢查手錶的設置。

出廠預設設定

居住城市	HKG	香港
夏令時間	OFF	解除
自動訊號接收	ON	開啟

電池更換後的預設設定

居住城市	TYO	東京
夏令時間	AUTO	自動（根據接收到的訊號資料）
自動訊號接收	ON	開啟

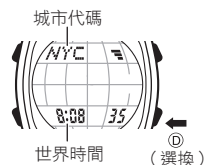
世界時間的使用

請用 **ⓐ** 鈕進入世界時間功能畫面，如“功能及顯示畫面”一節中所示。

如何檢索城市代碼

在世界時間功能中，按 **ⓐ** 鈕可選擇城市代碼。

- 按住任意鈕可高速選擇相應設定。



世界時間功能畫面能顯示世界 48 個城市（29 個時區）的現在時間。

- 進入世界時間功能後，上次退出該功能時顯示的城市畫面會首先出現。
- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 您為計時功能選擇的 12 小時／24 小時制同樣適用於世界時間功能。

重要！

若世界時間功能中的時間不正確，則請檢查計時功能中的時間及本地時間設定，並做必要的更正。

- 有關設定現在時間的詳細說明，請參閱“如何配置居住城市設定”。

夏令時間（DST）的使用

夏令時間（有些國家稱為日光節約時間（DST））是指在夏季期間將時間提前一個小時。

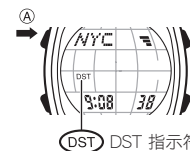
請注意，是否使用夏令時間依國家或地區而不同。

如何開啟或解除夏令時間

準備：

在世界時間功能中，用 **ⓐ** 鈕顯示要變更改夏令時間設定的城市代碼。

按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘交替開啟（DST 指示符顯示）或解除夏令時間。



- 夏令時間開啟後，“DST”指示符出現在畫面上的同時，時間會提前一個小時。
- 除被選作居住城市的城市之外，世界時間功能中各城市的夏令時間可分別開啟或解除。

世界時間城市代碼表

城市代碼	GMT 時差	城市名稱	城市代碼	GMT 時差	城市名稱
PPG	-11.0	帕果帕果	ROM	+1.0	羅馬
HNL	-10.0	檀香山	BER	+1.0	柏林
ANC	-9.0	安克拉治	STO	+1.0	斯德哥爾摩
YVR	-8.0	溫哥華	ATH	+2.0	雅典
LAX	-8.0	洛杉磯	CAI	+2.0	開羅
YEA	-7.0	埃德蒙頓	JRS	+2.0	耶路撒冷
DEN	-7.0	丹佛	MOW	+3.0	莫斯科
MEX	-6.0	墨西哥城	JED	+3.0	吉達
YWG	-6.0	溫尼伯	THR	+3.5	德黑蘭
CHI	-6.0	芝加哥	DXB	+4.0	杜拜
MIA	-5.0	邁阿密	KBL	+4.5	喀布爾
YTO	-5.0	多倫多	KHI	+5.0	喀拉蚩
NYC	-5.0	紐約	DEL	+5.5	德里
CCS	-4.0	卡拉卡斯	DAC	+6.0	達卡
YHZ	-4.0	哈利法克斯	RGN	+6.5	仰光
YYT	-3.5	聖約翰	BKK	+7.0	曼谷
RIO	-3.0	里約熱內盧	HKG	+8.0	香港
RAI	-1.0	普拉亞	SEL	+9.0	漢城
LIS	+0.0	里斯本	TYO	+9.0	東京
LON	+0.0	倫敦	ADL	+9.5	阿德萊德
BCN	+1.0	巴塞羅納	GUM	+10.0	關島
MAD	+1.0	馬德里	SYD	+10.0	悉尼
PAR	+1.0	巴黎	NOU	+11.0	努美亞
MIL	+1.0	米蘭	WLG	+12.0	威靈頓

- 上表中的內容為 2004 年 12 月的最新資料。
- 上表中的時差根據協調世界時（UTC）而來。

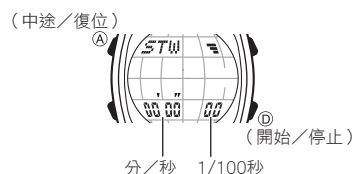
秒錶的使用

請用 **ⓐ** 鈕進入秒錶功能畫面，如“功能及顯示畫面”一節中所示。

秒錶用於以 1/100 秒為單位測量經過時間，測時限度為 59 分 59.99 秒（60 分鐘）。到達測時限度時，經過時間會自動返回零，然後秒錶從零開始繼續測時。

如何使用秒錶

在秒錶功能中，按 **ⓐ** 鈕可開始或停止秒錶。



- 經過時間的測量過程中，按 **ⓐ** 鈕可在畫面上顯示目前的經過時間，但下一個中途時間的測量會在內部繼續進行。畫面上出現“SPL”（中途）指示符時表示此種狀態。
- 中途時間顯示時，切換至其他功能畫面將取消中途時間的測量操作。
- 當測時停止時，按 **ⓐ** 鈕可復位秒錶。

如何測量經過時間



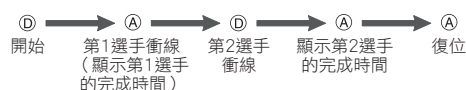
累積時間的測量

按 **ⓐ** 鈕可在不將經過時間復位至全零的情況下，從上次經過時間的停止處開始重新啟動秒錶繼續測量經過時間。

如何測量中途時間



如何測量第 1 及第 2 選手的完成時間



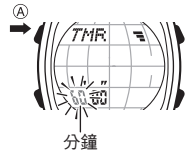
定時器的使用

請用 **ⓐ** 鈕進入定時器功能畫面，如“功能及顯示畫面”一節中所示。

定時器的開始時間可以一分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘之間設定。定時器倒數結束時手錶會鳴音 10 秒鐘。

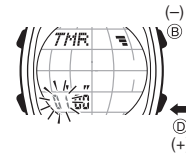
■ 如何設定定時器的開始時間

1. 在定時器功能中，當開始時間顯示在畫面上時，按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘直到分鐘開始閃動，此表示現已進入設定畫面。



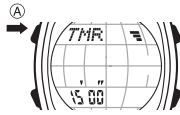
2. 用 **ⓑ** (+) 鈕及 **ⓒ** (-) 鈕改變分設定。

- 按住其中一鈕可高速改變設定。



3. 設定完畢後，按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。

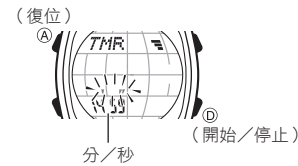
- 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。



■ 如何使用倒數定時器

在定時器功能中，按 **ⓓ** 鈕。

- 按 **ⓓ** 鈕可開始或停止秒錶。
- 時間以 1 秒為單位倒數。



- 倒數停止時按 **ⓐ** 鈕可復位倒數開始時間。
- 定時器的倒數停止時，再次按 **ⓓ** 鈕又可使倒數重新開始。

結束鬧鈴

倒數結束時手錶將鳴音 10 秒鐘。

■ 如何停止鬧鈴

鬧鈴鳴響過程中，按任意鈕可停止鬧鈴音。

重要!

定時器倒數計時過程中手錶不能進行校準訊號的接收。因此，在自動訊號接收時間帶附近應避免執行定時器操作。或在定時器測時完畢後進行手動訊號接收。

鬧鈴及整點響報的使用

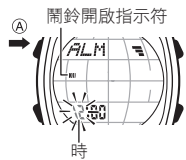
請用 **ⓐ** 鈕進入鬧鈴功能畫面，如“功能及顯示畫面”一節中所示。

當計時功能中的時間到達您設定的鬧鈴時間時，本錶將發出 10 秒鐘的鳴音。整點響報功能使手錶在每小時的整點時鳴音。

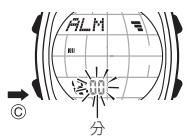
■ 如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能中，按住 **ⓐ** 鈕約兩秒鐘直到時數開始在畫面上閃動。此表示現已進入設定畫面。

- 此操作自動開啟鬧鈴，並使鬧鈴開啟指示符出現在畫面上。

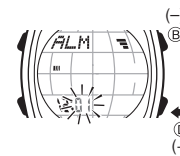


2. 用 **ⓐ** 鈕在時與分之間選擇設定。



3. 用 **ⓑ** (+) 鈕及 **ⓒ** (-) 鈕改變閃動中的設定。

- 按住其中一鈕可高速改變設定。
- 設定小時時，若使用 12 小時時制，請注意正確指定上午（無指示符）或下午（P）；否則指定正確的 24 小時時間。
- 您為計時功能選擇的 12 小時 / 24 小時時制亦會被鬧鈴功能採用。



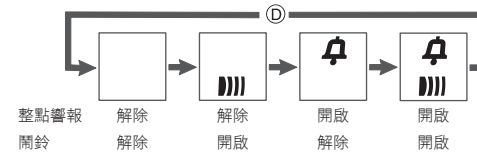
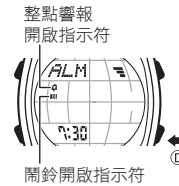
4. 設定完畢後，按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。

- 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。

■ 如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

在鬧鈴功能中，按 **ⓓ** 鈕。

- 按 **ⓓ** 鈕時，整點響報及鬧鈴設定將如下所示變化。開啟 / 解除狀態由出現在畫面上的指示符表示。



■ 如何停止鬧鈴

鬧鈴鳴響後，按任意鈕可停止鬧鈴音。

■ 如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **ⓓ** 鈕可使鬧鈴鳴響。

本地時間設定的配置

使用下述操作可設定您在計時功能中選擇的居住城市的時間及日期。

- 必須用計時功能來設定及調整時間及日期。

數字時間及指針時間都要調整時，必須首先調整數字時間。

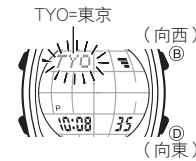
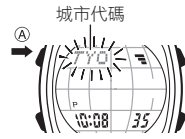
■ 如何配置居住城市設定

1. 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直到發射台選擇功能設定開始在畫面上閃動。

- 目前選擇的城市代碼將在畫面上閃動。

2. 用 **(D)** (向東) 鈕及 **(B)** (向西) 鈕選擇城市代碼，直到要用作居住城市的代碼出現為止。

- 按 **(D)** 鈕向東選擇，按 **(B)** 鈕向西選擇。
- 請參閱“世界時間城市代碼表”。
- 按住其中一鈕可高速改變設定。



3. 按 **(C)** 鈕顯示夏令時間設定。



4. 按 **(D)** 鈕選擇夏令時間設定，直到需要的出現為止。



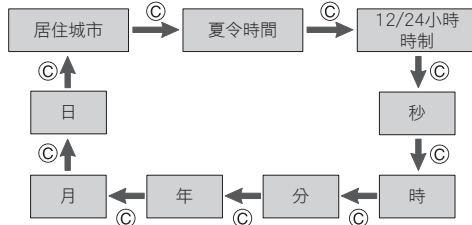
- **AUTO**
此設定開啟自動夏令時間設定，根據接收到的時間校準訊號開啟或解除夏令時間。
- 當 **TYO** 或 **HKG** 被選擇為居住城市時本錶使用日本夏令時間資料，而當 **YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**YWG**、**CHI**、**MIA**、**YTO**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT** 被選擇為居住城市時本錶使用美國夏令時間資料。
- 請注意，只有當 **TYO**、**HKG**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**YWG**、**CHI**、**MIA**、**YTO**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT** 被選擇為居住城市時才能選擇“**AUTO**”。

- **OFF**
此設定解除夏令時間，顯示標準時間。

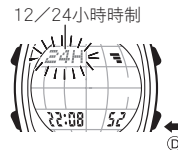
- **ON**
此設定開啟夏令時間。
- 選擇此設定將使 DST 指示符出現，並且使現在時間提前一個小時。

5. 按 **(C)** 鈕使要變更的設定閃動。

- 按 **(C)** 鈕可依照下示順序選擇時間及日期設定。按 **(C)** 鈕將使相應的設定閃動。

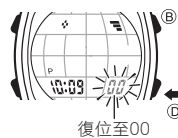


6. 12/24 小時時制設定閃動時，按 **(D)** 鈕選擇 12 小時 (“12H” 指示符) 及 24 小時 (“24H” 指示符) 計時時制。



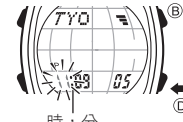
7. 秒數閃動時，根據電台、電視台等的報時按 **(D)** 鈕將其復位為 00。

- 按 **(D)** 鈕將秒數復位至 00 時，若秒數值是在 30 至 59 之間，則分數值會加 1；若秒數值是在 00 至 29 之間，則分數值保持不變。
- 秒數閃動時，您還可以按 **(B)** 鈕改變照明持續時間。有關詳情請參閱“照明”。



8. 時、分、年、月或日閃動時，使用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕改變設定。

- 按住 **(D)** 鈕或 **(B)** 鈕可高速改變相應設定。



請按照需要反覆執行上述操作，選擇各設定並做必要的變更。

- 設定小時時，若使用 12 小時時制，請注意正確指定上午（無指示符）或下午（P）；否則指定正確的 24 小時時間。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之間設定。星期將根據日期自動調整。
- 手錶自動調整閏年及長短月的日期。

9. 所有設定配置完畢後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

- 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。

數字—指針同步

- 本錶自動調整指針時間使其與數字時間一致。
- 調整指針時間時，指針總是向前（順時針方向）轉動。
- 根據數字時間與指針時間之間的差異，模擬指針可能會轉動一段時間才能完成調整。

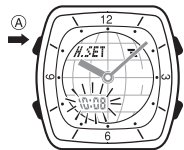
指針時間的手動調整

指針時間與數字時間不一致時，您可以使用指針設定功能手動調整指針時間。

準備：

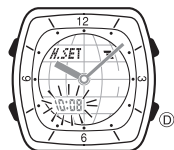
請用 **(C)** 鈕進入指針設定功能畫面，如“功能及顯示畫面”一節中所示。

1. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘，直到數字時間的時及分開始閃動。



2. 用 **(D)** 鈕調整指針時間。

- 按 **(D)** 鈕一下可使指針時間前進 20 秒鐘。
- 按住 **(D)** 鈕可使指針時間高速前進。



高速鎖定

- 按住 **(D)** 鈕使指針開始高速順時針轉動的同時，按 **(B)** 鈕可將指針鎖定在高速轉動狀態。
- 直到時針轉動一周 12 小時為止，指針將持續高速轉動。按任意鈕亦可使指針停止轉動。
- 鬧鈴或任何其他鳴音鳴響時指針的高速轉動將停止。鳴音停止後指針又會重新開始高速轉動。

3. 配置完畢所有需要的設定後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

- 此時手錶退出設定畫面並自動以現在的秒數同步分針。
- 若不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動退出設定畫面。